



## Formazione Online

### Livello 1: Guarire lo Shock al Centro delle Esperienze Traumatiche

Dalle 10:00 alle 15:30  
20, 21 e 22 Marzo 2026

#### Programma Primo Giorno 20 Marzo

09:55	Benvenuto
10:00 – 11:00	Teoria del DBR: Orientamento, Tensione di Orientamento, Shock e Orrore (60 min)
11:00 – 11:45	Selezione dello Stimolo Attivante. Identificare la Sequenza O – T – (Shock) – A. Direzioni per la pratica (45 min)
11:45 – 12:00	<i>Pausa (15 minuti)</i>
12:00 – 13:00	Dimostrazione 1 e Discussione (60 min)
13:00 – 13:30	<i>Pausa (30 minuti)</i>
13:30 – 14:30	Dimostrazione 2 e Discussione (60 min)
14:30 – 15:00	Pratica del Sé-nel-Dove <i>Where-Self</i> (30 min)
15:00 – 15:30	Domande e Risposte (15 min)

Si richiede che tutti i terapeuti partecipino attivamente alle sessioni di pratica per acquisire esperienza diretta di lavoro con un approccio "deep brain". Questo offrirà ai partecipanti l'opportunità di apprendere il DBR sia come terapeuta che come cliente. Poiché si tratta di sessioni di formazione piuttosto che di un trattamento continuativo, ogni partecipante è responsabile della scelta di lavorare su qualcosa di appropriato al proprio lavoro terapeutico e che faciliti l'apprendimento con il DBR. È altrettanto importante che tutti i partecipanti rimangano consapevoli del materiale che hanno scelto di esplorare durante la formazione e organizzino eventuali sessioni di psicoterapia successivamente, se necessario.



Livello 1: Guarire lo Shock al Centro delle Esperienze Traumatiche  
Dalle 10:00 alle 15:30  
20, 21 e 22 Marzo 2026

Programma Secondo Giorno 21 Marzo

09:55	Benvenuto
10:00 – 11:00	Teoria alla base del DBR: Risposte Affettive e Difensive (60 min)
11:00 – 11:30	Istruzioni per la Pratica (30 min)
11:30 – 12:15	Pratica 1. Il terapeuta e il cliente lavorano su un tema selezionato con un osservatore in un gruppo di tre. 1 Terapeuta, 2 Cliente, 3 Osservatore (45 min)
12:15 – 12:30	Feedback sulla Pratica 1 (15 min)
12:30 – 13:00	<i>Pausa (30 min)</i>
13:00 – 13:45	Pratica 2. 3 Terapeuta, 1 Cliente, 2 Osservatore (45 min)
13:45 – 14:00	Feedback sulla Pratica 2 (15 min)
14:00 – 14:15	<i>Pausa (15 min)</i>
14:15 – 15:00	Pratica 3. 2 Terapeuta, 3 Cliente, 1 Osservatore (45 min)
15:00 – 15:30	Feedback sulla Pratica 3 (30 min)



## Formazione Online

### Livello 1: Guarire lo Shock al Centro delle Esperienze Traumatiche

Dalle 10:00 alle 15:30  
20, 21 e 22 Marzo 2026

#### Programma Terzo Giorno 22 Marzo

09:55	Benvenuto
10:00 – 10:15	Applicazione clinica di DBR e Ripasso delle Istruzioni per la pratica (15 min)
10:15 – 10:45	Domande e Risposte (30 min)
10:45 – 11:30	Pratica 1. Il terapeuta e il cliente lavorano su un tema selezionato con un osservatore in un gruppo di tre. 1 Terapeuta, 2 Cliente, 3 Osservatore (45 min)
11:30 – 11:45	Feedback sulla Pratica 1 (15 min)
11:45 – 12:00	<i>Pausa (15 min)</i>
12:00 – 12:45	Pratica 2. 3 Terapeuta, 1 Cliente, 2 Osservatore (45 min)
12:45– 13:00	Feedback sulla Pratica 2 (15 min)
13:00 – 13:30	<i>Pausa (30 min)</i>
13:30 – 14:15	Pratica 3. 2 Terapeuta, 3 Cliente, 1 Osservatore (45 min)
14:15 – 14:30	Feedback sulla Pratica 3 (15 min)
14:30 – 15:30	Domande e Risposte e Chiusura (60 min)