

Corso di formazione:

L'intervento con le famiglie secondo il New Maudsley Model nei casi di pazienti in età evolutiva con disturbo della nutrizione e dell'alimentazione (DNA)

25-26 marzo e 25 settembre 2026
PAD G, 1 piano, Aula Pasquale Montagna
IRCCS ISNB, Ospedale Bellaria
Via altura 3; Bologna

25 marzo 2026

8:15 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

8:45 Apertura dei lavori e saluti – Duccio Maria Cordelli, Antonia Parmeggiani

SESSIONE 1: *Il background teorico nel quale si colloca il New Maudsley Model e il percorso di adattamento nella sua applicazione in Italia.*

9:00-10:00 Basi teoriche e sviluppo del modello: dal New Maudsley Model al Network Florence - **Maria Rita Troiani**

10:00-11:00 La comprensione del DA: l'impatto del disturbo alimentare sulle relazioni interpersonali – **Maria Rita Troiani**

11:00 -11.15 Pausa caffè

11:15-13:15 Sviluppare "lo spirito del Maudsley", diventare un buon conduttore e accompagnare i familiari verso il cambiamento - **Maria Rita Troiani**

13:15-14:15 Pranzo

SESSIONE 2: *TEORIA E PRATICA DELLE SESSIONI DI GRUPPO:* *riproduzione dei punti più salienti delle sessioni del training di gruppo, simulando quello che normalmente accade con i gruppi familiari.*

14:15-15:15 Illustrazione del training per i familiari: contenuti generali e struttura - **Maria Rita Troiani**

15:15-16:15 Incontro motivazionale "ingaggiare nella cura e aumentare la motivazione" – **Maria Rita Troiani**

16:00 Chiusura dei lavori

26 marzo 2026

SESSIONE 2: *TEORIA E PRATICA DELLE SESSIONI DI GRUPPO*: riproduzione dei punti più salienti delle sessioni del training di gruppo, simulando quello che normalmente accade con i gruppi familiari.

9:00-10:00 Separare la persona dal DA - **Maria Rita Troiani**

10:00-11:00 Il ruolo dei familiari nella cura, le metafore animali – **Maria Rita Troiani**

11:00-11.15 Pausa caffè

11:15-12:15 Il funzionamento mentale della persona con DA – **Maria Rita Troiani**

12:15-13:15 Il modello degli stadi di cambiamento applicato ai DA – **Maria Rita Troiani**

13.15-14.15 Pranzo

14.15 – 15.15 Le basi del colloquio motivazionale – un focus sulla validazione dei bisogni emotivi - **Maria Rita Troiani**

15.15 – 16.15 Supporto al pasto - **Maria Rita Troiani**

16.15 Chiusura dei lavori

25 settembre 2026

SESSIONE 1: *L'adattamento italiano del New Maudsley Model: dalla teoria all'esperienza clinica*

9:00-11:00 Aggiornamento teorico e approfondimento con condivisione di video e materiale didattico - **Maria Rita Troiani**

11:00 -11.15 Pausa caffè

11:15-13:15 Supervisione delle esperienze di gruppo con i familiari proposte dai partecipanti o in assenza esperienze di role playing sulla conduzione di gruppi basati sul modello di riferimento - **Maria Rita Troiani**

13:15-14:15 Pranzo

14:15-16:15 Supervisione delle esperienze di gruppo con i familiari proposte dai partecipanti o in assenza esperienze di role playing sulla conduzione di gruppi basati sul modello di riferimento - **Maria Rita Troiani**

16:15 Chiusura dei lavori

LEGENDA SIGLE:

- **DA:** Disturbo Alimentare
- **DNA:** Disturbo della nutrizione e dell'alimentazione

Razionale Scientifico

Il corso è diretto a professionisti (Medici, Psicologi/Psicoterapeuti, Dietisti/Nutrizionisti, Infermieri, OSS, Educatori, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica) e Caregivers che si occupano di pazienti con Disturbo della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA).

Il corso approfondisce, all'interno del modello della "cura collaborativa" e dei trattamenti basati sulla famiglia (FBT), il tema dell'inclusione dei familiari nel percorso terapeutico di pazienti in età evolutiva con DNA.

Il metodo proposto fa riferimento all'applicazione italiana del New Maudsley Model (NMM) (1). Gli argomenti proposti non si discostano significativamente da quanto trattato nel modello anglosassone ma per renderlo più fruibile al contesto di cura dei familiari in Italia, ne viene proposto un adattamento e una personalizzazione di alcuni contenuti, dello stile di presentazione e del linguaggio. Inoltre, sono amplificati l'utilizzo della metafora e il focus sulla validazione emotiva.

Il corso avrà una durata di 18 ore di formazione ore suddivise in tre incontri di 6 ore circa ciascuno. Le prime due giornate saranno ravvicinate nel mese di marzo 2026, la successiva a settembre 2026 per verificare l'apprendimento e la messa in atto del modello di cura da parte dei discenti. Gli incontri dedicati alle sessioni del training prevedono lezioni teoriche-esercitazioni e video.

(1) M.C. Stefanini, M.R. Troiani, J. Tresize (2024). Applicare il nuovo metodo Maudsley. Guida Italiana alla conduzione di gruppi familiari di chi soffre di un disturbo alimentare. Firenze: Hogrefe.

Responsabile Scientifico:

Prof.ssa Antonia Parmeggiani, Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università di Bologna, Responsabile del Centro Regionale dell'Emilia-Romagna per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva, UOC Neuropsichiatria Infantile dell'Età Pediatrica, IRCCS ISNB, Ospedale Bellaria, Bologna.

C.F.: PRMNTN59T58A944Q

Comitato Scientifico:

Dott.ssa Simona Simone

Dott.ssa Elisabetta Malaspina

Dott.ssa Arianna Mancini

Legenda sigle:

OSS: Operatori Socio Sanitari

DNA: Disturbo della Nutrizione e dell'Alimentazione

NMM: New Maudsley Model

FBT: Family-based treatment

FACULTY

TABELLA FACULTY CONGRESSO FANEP - Bologna, 25-26 marzo e 25 settembre 2026

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
ANTONIA PARMEGGIANI	Medicina e Chirurgia	Neuropsichiatria Infantile	Professore associato di Neuropsichiatria Infantile, Università di Bologna	Bologna
MARIA RITA TROIANI	Psicologia	Psicoterapia Sistemico- Razionale	Dirigente Psicologo, UFC Disturbi Alimentari sede Ospedale Palagi , AUSL Toscana Centro	Firenze