

PROVIDER:
ID PROVIDER:
TITOLO:

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
ORE DI FORMAZIONE:
DESTINATARI:

OBIETTIVO FORMATIVO

SANIPRO AMBULATORI
5905
PSYCHOLOGICALLY INFORMED PHYSICAL
THERAPY IN PELVIC PAIN

TONELLI GRETA
16 ore
MEDICI E FISIOTERAPISTI

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

PROGRAMMA

| DATA: 28/3/2026 | | |
|------------------------|--|---|
| ORARIO | ARGOMENTO | RELATORI |
| 09:00-09:30 | L'approccio biomedico al dolore pelvico e i danni (fisio)iatrogenici Quali sono gli ambiti di disabilità di chi so;re di PP? | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 09:30-10:30 | So;erenza socio-mediata (ruolo dell'ambiente sanitario, della società e della cultura) e impatto delle yellow sulla disabilità Inquadramento della PIPT e cambio di paradigma da dolore a funzione in ambito dolore pelvico | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 10.30-12.30 | Panoramica YF nel dolore pelvico (paura, catastrofizzazione, ipervigilanza) Sono davvero i muscoli la parte da riabilitare? Debunking dell'ipertono. Disetichettare, Red flags, diagnosi di;erenziale | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 12.30-13.30 | PAUSA PRANZO | |
| 13.30-15.00 | Anamnesi psicologicamente informata | Fabio Bernardi Greta Tonelli |

| | | |
|--------------------|---|---|
| 15.00-16.00 | Elementi di anamnesi sessuologica | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 16.00-18.00 | Valutazione funzionale della persona con dolore pelvico | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 18.00-18.30 | Domande | Fabio Bernardi Greta Tonelli |

| DATA: 29/3/2026 | | |
|------------------------|---|---|
| ORARIO | ARGOMENTO | RELATORI |
| 09:00-10:30 | Ruolo delle disfunzioni sessuali | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 10:30-11:30 | Pain self efficacy e normalità del dolore. Seduta videoregistrata. | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 11.30-12.30 | Laboratorio su esposizione a stimoli genitali, penetrativi, sessuali | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 12.30-13.30 | PAUSA PRANZO | |
| 13.30-16.00 | Laboratorio di movimento Mindfulness per la posizione seduta | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 16.00-17.00 | Progressione del piano terapeutico | Fabio Bernardi Greta Tonelli |
| 17.00-17.30 | Pratiche ECM | Fabio Bernardi Greta Tonelli |

| NOME | PROFESSIONE | DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA |
|----------------|----------------|----------------|---|--|
| Tonelli Greta | FISIOTERAPISTA | FISIOTERAPISTA | LIBERA PROFESSIONE | Fisioterapista, docente |
| Fabio Bernardi | FISIOTERAPISTA | FISIOTERAPISTA | LIBERA PROFESSIONE | Fisioterapista, docente autonomo e docente universitario |