

**FILE ECM**

**TITOLO: DREAM, DIABETES RISK EMPOWERED AND ACTIVE MANAGEMENT**

**DATA: 23 MAGGIO 2026**

**SEDE LAVORI: STAR HOTEL CRISTALLO PALACE - BERGAMO**

**ID EVENTO 1127- 479393**

**RAZIONALE**

Il programma di questo evento prevede un aggiornamento scientifico sulla gestione appropriata del **Diabete Mellito Tipo 2** in presenza delle due più frequenti comorbilità associate in questa tipologia di pazienti: **Ipercolesterolemia** e **Ipertensione Arteriosa**. Tutte queste condizioni costituiscono, molto spesso, un unicum diagnostico e terapeutico e sono accomunate dall'auspicabile raggiungimento di target terapeutici chiave. Tutte queste patologie infatti, si caratterizzano per un aumentato **rischio cardiovascolare**, che si traduce nella aumentata incidenza di malattie cardiovascolari su base aterosclerotica.

Attraverso la voce degli **esperti** e con l'ausilio della **Intelligenza Artificiale** in versione professionale esploreremo insieme la complessità di questa condizione clinica, anche alla luce delle recenti **Linee Guida** e della aggiornata **Nota 100 AIFA**.

**PROGRAMMA LAVORI**

08.00 Introduzione - Panel Relatori

08.15 Obiettivi didattici - Panel Relatori

**DIABETE TIPO 2**

08.20 Open Survey con televoto: diagnosi precoce e trattamento tempestivo – **ALESSANDRO DODESINI**

08.40 Il paziente con Diabete Mellito Tipo 2: “Treat to benefit”, mai senza Glifozine– **ALESSANDRO DODESINI**

09.10 La Nota 100: la nuova applicabilità nella pratica clinica quotidiana –**VALENTINA SECOMANDI**

09.30 Discussione interattiva

**IPERCOLESTEROLEMIA E IPERTENSIONE ARTERIOSA**

09.50 Open Survey con televoto: fattori di rischio e target terapeutici – **ALESSANDRO DODESINI**

10.10 Focused Update 2026 sulle dislipidemie: nuovi algoritmi di rischio e strategie terapeutiche – **ALESSANDRO DODESINI**

10.40 Ipertensione e diabete: quali farmaci e quali target terapeutici – **VALENTINA SECOMANDI**

11.00 Discussione interattiva



WORKING GROUP (in parallelo)

**DRIVERS DELLE SCELTE TERAPEUTICHE:**

**ESERCITAZIONI PRATICHE CON ASSISTENTE VIRTUALE**

GRUPPO A

11.40-12.40 Library Prompt Diabete - Inibitori SGLT2 e prevenzione cardiovascolare

Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **ALESSANDRO DODESINI-VALENTINA SECOMANDI**

GRUPPO B

11.40-12.40 Library Prompt Ipercolesterolemia - L'associazione atorvastatina-ezetimibe: evitare l'inerzia terapeutica

Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **ALESSANDRO DODESINI-VALENTINA SECOMANDI**

GRUPPO C

11.40-12.40 Library Prompt Iperensione - strategie di prevenzione e gestione integrata nel paziente diabetico iperteso

Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **ALESSANDRO DODESINI-VALENTINA SECOMANDI**

**PRESENTAZIONE ELABORATO FINALE**

12.40 Rappresentante Gruppo A

13.00 Rappresentante Gruppo B

13.20 Rappresentante Gruppo C

13.40 CLOSING REMARKS – **ALESSANDRO DODESINI- VALENTINA SECOMANDI**

14.00 Questionario ECM

**CURRICULA**

**DODESINI ALESSANDRO**



## **CURRICULUM VITAE**

**Dottor** Alessandro Roberto Dodesini

### **Informazioni personali**

Alessandro Roberto Dodesini  
Nato a Romano di Lombardia (BG) il 25 marzo 1963  
CF DDSLSN63C25H509H  
Residente a Cortenuova (BG) in via Romano 16  
Email adodesini@asst-pg23.it

### **Esperienza Professionale e Clinica**

E' Dirigente Medico presso S.C. Malattie endocrine - Diabetologia dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo (dal 31.12.2001)

#### **E' stato**

- Assistente Medico nella Divisione di Medicina Generale II e nell'Unità di Diabetologia e Malattie del Ricambio dell'Azienda USL 13 di Treviglio (1995-2001)
- Consulente Medico al Servizio di Pronto Soccorso dell'Ospedale San Raffaele di Milano (1992-95)

### **Collaborazioni con Società Scientifiche**

#### **E'**

- Consigliere Nazionale della Società Italiana di Diabetologia (2024-28)
- Coordinatore eletto del Comitato Socio-sanitario della Società Italiana di Diabetologia (2024-26)

#### **E' stato**

- Presidente della Società Italiana di Diabetologia sez. Lombardia (2022-24).
- Segretario del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Diabetologia sez. Lombardia (2010-12).
- Coordinatore del Gruppo di Lavoro Diabete e Gravidanza della SID AMD sez. Lombardia (2014-21).

#### **Ha fatto parte del**

- Consiglio Direttivo della Società Italiana di Diabetologia sez. Lombardia (2012-16).
- Gruppo di Studio Diabete e Gravidanza AMD SID nazionale (2012-16).

### **Casistica trattata**

- Diabete di tipo 1
- Diabete di tipo 2
- Diabete in gravidanza
- Diabete in età pediatrica
- Diabete secondario

### **Aree di interesse**

Da oltre 20 anni coordina gli studi di ricerca clinica e farmacologica che si svolgono presso S.C. Malattie endocrine – Diabetologia riguardanti

- fisiopatologia della malattia diabetica e delle sue complicanze micro e macro-angiopatiche
- utilizzo di nuovi farmaci per la cura del diabete mellito tipo 2



- impiego delle nuove tecnologie per la cura del diabete mellito tipo 1
- diabete in gravidanza

Dal 2004 ha sviluppato e ottimizzato il percorso clinico assistenziale delle donne in gravidanza con diabete pre-gestazionale.

Nel 2011 è stato l'ideatore del percorso educativo-clinico per le donne con diabete gestazionale che desiderano partorire in Ospedale, denominato **GENESIS** (che ha ricevuto numerosi attestati di riconoscimento tra cui ONDA – bollino rosa).

Dal 2012 ha costantemente implementato l'attività educativa alle donne con diabete (diabete di tipo 1 e 2) che programmano una gravidanza organizzando conferenze pubbliche con specialisti e pazienti.

Autore di numerose pubblicazioni scientifiche (vedi dettaglio) su riviste internazionali e numerose sulle più significative riviste italiane di interesse cardio-nefro-metabolico e ginecologico-ostetrico,

- ha presentato più di 100 comunicazioni orali/poster a Congressi di ambito endocrino-diabetologico e ginecologico-ostetrico
- ha moderato sessioni o è stato invitato come esperto a Congressi di Società Scientifiche di Diabetologia e Ginecologia e Ostetricia.

E' stato più volte Responsabile Scientifico di Congressi di interesse endocrino-diabetologico e ginecologico-ostetrico a carattere regionale e/o nazionale.

Dal 2016 collabora con FROM (Fondazione per la Ricerca dell'Ospedale Maggiore di Bergamo) con studi epidemiologici/clinici sul Diabete in gravidanza.

Il 24 dicembre 2022 è stato insignito della Civica Benemerita della Città di Romano di Lombardia.

#### **Formazione e specializzazioni**

Si è formato presso la Divisione di Medicina a indirizzo Endocrino-metabolico (Direttore prof. Pozza) dell'IRCCS San Raffaele di Milano (1987-95).

Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1989 all'Università degli Studi di Milano, ha conseguito nel medesimo ateneo la Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio nel 1995.

**Pubblicazioni scientifiche** (su riviste internazionali - database Medline/PubMed). Numero tot.: 51

1. Rare forms of monogenic diabetes in non-European individuals. First reports of CEL and RFX6 mutations from the Indian subcontinent.  
*Marucci A, Menzaghi C, Dodesini AR, Albizzi M, Acquafredda A, Fini G, Trischitta V, Paola RD.*  
*Acta Diabetol.* 2024 Aug 27
2. Maternal glycaemic levels are associated with incidence of large for gestational age neonates in type 1 diabetic women in pregnancy.  
*Dodesini AR, Ciriello E, Bellante R, Corsi A, Giunta MR, Scaranna C, Albizzi M, Lepore G, Trevisan R.*  
*Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2024 Apr 5
3. Development of a new model of insulin sensitivity in patients with type 2 diabetes and association with mortality.  
*Ciardullo S, Dodesini AR, Lepore G, Corsi A, Scaranna C, Perseghin G, Trevisan R.*  
*J Clin Endocrinol Metab.* 2023 Nov 22



4. **Advanced Hybrid Closed-Loop System Achieves and Maintains Recommended Time in Range Levels for Up To 2 Years: Predictors of Best Efficacy.**  
*Lepore G, Borella ND, Castagna G, Ippolito S, Bonfadini S, Corsi A, Scaranna C, Dodesini AR, Bellante R, Trevisan R.*  
Diabetes Technol Ther. 2023 Nov 8
5. **Real World Insulin Treatment in Pregnant Women With Type 1 Diabetes Using An Advanced Hybrid Closed-Loop System.**  
*Dodesini AR, Borella ND, Lepore G, Corsi A, Bonfadini S, Bellante R, Scaranna C, Trevisan R.*  
Diabetes Technol Ther. 2023 Mar 17
6. **Switching to the Minimed™ 780G system achieves clinical targets for CGM in adults with type 1 diabetes regardless of previous insulin strategy and baseline glucose control.**  
*Lepore G, Rossini A, Bellante R, Corsi A, Scaranna C, Dodesini AR, Trevisan R.*  
Acta Diabetol. 2022 Oct;59(10):1309-1315
7. **Identification of the Inappropriate Clinical Actions (DON'T) to Improve the Management of Patients with Type 2 Diabetes Failing Basal Insulin Supported Oral Treatment: Results of Survey for a Panel of Diabetes Specialists in Italy.**  
*Leto G, Barchetta I, De Candia L, Magotti MG, Cianciullo M, Manti R, Negri C, Cimino V, Dodesini AR, Zerella F, Baratta R.*  
Diabetes Ther. 2021 Oct;12(10):2645-2661
8. **Correction to: Screening of postpartum diabetes in women with gestational diabetes: high-risk subgroups and areas for improvements-the STRONG observational study.**  
*Napoli A, Sciacca L, Pintaudi B, Tumminia A, Dalfrà MG, Festa C, Formoso G, Fresa R, Graziano G, Lencioni C, Nicolucci A, Rossi MC, Succurro E, Sculli MA, Scavini M, Vitacolonna E, Bonomo M, Torlone E; STRONG Study Collaborators and the AMD-SID Diabetes and Pregnancy Study Group.*  
Acta Diabetol. 2021 Sep;58(9):1199
9. **Screening of postpartum diabetes in women with gestational diabetes: high-risk subgroups and areas for improvements-the STRONG observational study.**  
*Napoli A, Sciacca L, Pintaudi B, Tumminia A, Dalfrà MG, Festa C, Formoso G, Fresa R, Graziano G, Lencioni C, Nicolucci A, Rossi MC, Succurro E, Sculli MA, Scavini M, Vitacolonna E, Bonomo M, Torlone E; STRONG Study Collaborators and the AMD-SID Diabetes and Pregnancy Study Group.*  
Acta Diabetol. 2021 Sep;58(9):1187-1197
10. **Resilience in pregnant women with pre-gestational diabetes during COVID-19 pandemic: the experience of the Papa Giovanni XXIII Hospital in Bergamo, Italy.**  
*Dodesini AR, Caffi A, Spada MS, Trevisan R.*  
Acta Diabetol. 2020 Nov 25
11. **Sitagliptin Treatment at the Time of Hospitalization Was Associated With Reduced Mortality in Patients With Type 2 Diabetes and COVID-19: A Multicenter, Case-Control, Retrospective, Observational Study.**  
*Solerte SB, D'Addio F, Trevisan R, Lovati E, Rossi A, Pastore I, Dell'Acqua M, Ippolito E, Scaranna C, Bellante R, Galliani S, Dodesini AR, Lepore G, Geni F, Fiorina RM, Catena E, Corsico A, Colombo R, Mirani M, De Riva C, Oleandri SE, Abdi R, Bonventre JV, Rusconi S, Folli F, Di Sabatino A, Zuccotti G, Galli M, Fiorina P.*  
Diabetes Care. 2020 Dec;43(12):2999-3006
12. **Pre-gestational diabetes during the COVID-19 pandemic in Bergamo, Italy.**  
*Dodesini AR, Galliani S, Ciriello E, Bellante R, Trevisan R.*  
Int J Gynaecol Obstet. 2020 Jul 13
13. **Continuous subcutaneous insulin infusion reduces maternal and neonatal risk in pregnant women with type 1 diabetes: An observational cohort study of 122 pregnancies.**  
*Dodesini AR, Cavalli G, Ciriello E, Lepore G, Corsi A, Scaranna C, Bellante R, Albizzi M, Galliani S, Mangili G, Trevisan R.*  
J Diabetes. 2020 Jun 28



14. "MySweetGestation": A novel smartphone application for women with or at risk of diabetes during pregnancy.  
*Tumminia A, Vitacolonna E, Sciacca L, Dodesini AR, Festa C, Lencioni C, Marcone T, Pintaudi B, Scavini M, Succurro E, Torlone E, Napoli A.*  
*Diabetes Res Clin Pract.* 2019 Dec; 158:107896
15. Switching from suspend-before-low insulin pump technology to a hybrid closed loop system improves glucose control and reduces glucose variability: a retrospective observational case-control study.  
*Lepore G, Scaranna C, Corsi A, Dodesini AR, Trevisan R.*  
*Diabetes Technol Ther.* 2020 Apr; 22(4): 321-325
16. Impact of a Complement Factor H Gene Variant on Renal Dysfunction, Cardiovascular Events, and Response to ACE Inhibitor Therapy in Type 2 Diabetes.  
*Valoti E, Naris M, Perna A, Rurali E, Gherardi G, Breno M, Parvanova Ilieva A, Petrov Iliev I, Bossi A, Trevisan R, Dodesini AR, Ferrari S, Stucchi N, Benigni A, Remuzzi G, Ruggenenti P.*  
*Front Genet.* 2019 Jul 26;10:681.
17. Effects of a low glycemic index high in fiber diet on blood glucose in women with gestational diabetes.  
*Dodesini AR, Donadoni V, Ciriello E, Colombo O, Patané L, Galliani S, Cortinovis F, Trevisan R.*  
*J Matern Fetal Neonatal Med.* 2019 Jun 3:1-2
18. Review of general suggestions on physical activity to prevent and treat gestational and pre-existing diabetes during pregnancy and in postpartum.  
*Di Biase N, Balducci S, Lencioni C, Bertolotto A, Tumminia A, Dodesini AR, Pintaudi B, Marcone T, Vitacolonna E, Napoli A.*  
*Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2019 Feb;29(2):115-126
19. The risk stratification of adverse neonatal outcomes in women with gestational diabetes (STRONG) study.  
*Pintaudi B, Fresa R, Dalfrà M, Dodesini AR, Vitacolonna E, Tumminia A, Sciacca L, Lencioni C, Marcone T, Lucisano G, Nicolucci A, Bonomo M, Napoli A; STRONG Study Collaborators.*  
*Acta Diabetol.* 2018 Dec;55(12):1261-1273
20. Efficacy of self-monitoring blood glucose as a key component of a chronic care model versus usual care in type 2 diabetes patients treated with oral agents: results of a randomized trial.  
*Musacchio N, Ciullo I, Scardapane M, Giancaterini A, Pessina L, Maino S, Gaiofatto R, Nicolucci A, Rossi MC; Self-Care Study Group.*  
*Acta Diabetol.* 2018 Mar;55(3):295-299
21. Effects on the incidence of cardiovascular events of the addition of pioglitazone versus sulfonylureas in patients with type 2 diabetes inadequately controlled with metformin (TOSCA.IT): a randomised, multicentre trial.  
*Vaccaro O, Masulli M, Nicolucci A, Bonora E, Del Prato S, Maggioni AP, Rivellesse AA, Squatrito S, Giorda CB, Sesti G, Mocarrelli P, Lucisano G, Sacco M, Signorini S, Cappellini F, Perriello G, Babini AC, Lapolla A, Gregori G, Giordano C, Corsi L, Buzzetti R, Clemente G, Di Cianni G, Iannarelli R, Cordera R, La Macchia O, Zamboni C, Scaranna C, Boemi M, Iovine C, Laura D, Leotta S, Dall'Aglio E, Cannarsa E, Tonutti L, Pugliese G, Bossi AC, Anichini R, Dotta F, Di Benedetto A, Citro G, Antenucci D, Ricci L, Giorgino F, Santini C, Gnasso A, De Cosmo S, Zavaroni D, Vedovato M, Consoli A, Calabrese M, di Bartolo P, Fornengo P, Riccardi G; Thiazolidinediones Or Sulfonylureas Cardiovascular Accidents Intervention Trial (TOSCA.IT) study group; Italian Diabetes Society.*  
*Lancet Diabetes Endocrinol.* 2017 Nov;5(11):887-897
22. The Hyperfiltering Kidney in Diabetes.  
*Trevisan R, Dodesini AR.*  
*Nephron.* 2017;136(4):277-280
23. Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes.  
*Marso SP, Bain SC, Consoli A, Eliaschewitz FG, Jódar E, Leiter LA, Lingvay I, Rosenstock J, Seufert J, Warren ML, Woo V, Hansen O, Holst AG, Pettersson J, Vilsbøll T; SUSTAIN-6 Investigators.*  
*N Engl J Med.* 2016 Nov 10;375(19):1834-1844



24. Level of implementation of guidelines on screening and diagnosis of gestational diabetes: A national survey.  
*Pintaudi B, Fresco R, Dalfrà M, Marcone T, Dodesini AR, Napoli A, Bonomo M.*  
*Diabetes Res Clin Pract.* 2016 Mar;113:48-52
25. Intensive structured self-monitoring of blood glucose and glycemic control in noninsulin-treated type 2 diabetes: the PRISMA randomized trial.  
*Bosi E, Scavini M, Ceriello A, Cucinotta D, Tiengo A, Marino R, Bonizzoni E, Giorgino F; PRISMA Study Group.*  
*Diabetes Care.* 2013 Oct;36(10):2887-94
26. ADAMTS13 predicts renal and cardiovascular events in type 2 diabetic patients and response to therapy.  
*Rurali E, Noris M, Chianca A, Donadelli R, Banterla F, Galbusera M, Gherardi G, Gastoldi S, Parvanova A, Iliev I, Bossi A, Haefliger C, Trevisan R, Remuzzi G, Ruggenenti P; BENEDICT Study Group.*  
*Diabetes.* 2013 Oct;62(10):3599-609
27. Measurable urinary albumin predicts cardiovascular risk among normoalbuminuric patients with type 2 diabetes.  
*Ruggenenti P, Porrini E, Motterlini N, Perna A, Ilieva AP, Iliev IP, Dodesini AR, Trevisan R, Bossi A, Sampietro G, Capitoni E, Gaspari F, Rubis N, Ene-Iordache B, Remuzzi G; BENEDICT Study Investigators.*  
*J Am Soc Nephrol.* 2012 Oct;23(10):1717-24
28. Glomerular hyperfiltration and renal disease progression in type 2 diabetes.  
*Ruggenenti P, Porrini EL, Gaspari F, Motterlini N, Cannata A, Carrara F, Cella C, Ferrari S, Stucchi N, Parvanova A, Iliev I, Dodesini AR, Trevisan R, Bossi A, Zaletel J, Remuzzi G; GFR Study Investigators.*  
*Diabetes Care.* 2012 Oct;35(10):2061-8
29. Bolus calculator improves long-term metabolic control and reduces glucose variability in pump-treated patients with Type 1 diabetes.  
*Lepore G, Dodesini AR, Nosari I, Scaranna C, Corsi A, Trevisan R.*  
*Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2012 Aug;22(8):e15-6
30. Effects of manidipine and delapril in hypertensive patients with type 2 diabetes mellitus: the delapril and manidipine for nephroprotection in diabetes (DEMAND) randomized clinical trial.  
*Ruggenenti P, Lauria G, Iliev IP, Fassi A, Ilieva AP, Rota S, Chiurciu C, Barlovic DP, Sghirlanzoni A, Lombardi R, Penza P, Cavaletti G, Piatti ML, Frigeni B, Filippini M, Rubis N, Noris G, Motterlini N, Ene-Iordache B, Gaspari F, Perna A, Zaletel J, Bossi A, Dodesini AR, Trevisan R, Remuzzi G; DEMAND Study Investigators.*  
*Hypertension.* 2011 Nov;58(5):776-83
31. The Remission Clinic approach to halt the progression of kidney disease.  
*Remission Clinic Task Force; Clinical Research Center "Aldo e Cele Daccò".*  
*J Nephrol.* 2011 May-Jun;24(3):274-81
32. Type 1 diabetes control and pregnancy outcomes in women treated with continuous subcutaneous insulin infusion (CSII) or with insulin glargine and multiple daily injections of rapid-acting insulin analogues (glargine-MDI).  
*Bruttomesso D, Bonomo M, Costa S, Dal Pos M, Di Cianni G, Pellicano F, Vitacolonna E, Dodesini AR, Tonutti L, Lapolla A, Di Benedetto A, Torlone E; Italian Group for Continuous Subcutaneous Insulin Infusion in Pregnancy.*  
*Diabetes Metab.* 2011 Nov;37(5):426-31
33. Effects of verapamil added-on trandolapril therapy in hypertensive type 2 diabetes patients with microalbuminuria: the BENEDICT-B randomized trial.  
*Ruggenenti P, Fassi A, Ilieva A, Iliev IP, Chiurciu C, Rubis N, Gherardi G, Ene-Iordache B, Gaspari F, Perna A, Cravedi P, Bossi A, Trevisan R, Motterlini N, Remuzzi G; BENEDICT-B Study Investigators.*  
*J Hypertens.* 2011 Feb;29(2):207-16
34. Continuous subcutaneous insulin infusion is better than multiple daily insulin injections in reducing glucose variability only in type 1 diabetes with good metabolic control.  
*Lepore G, Corsi A, Dodesini AR, Nosari I, Trevisan R.*  
*Diabetes Care.* 2010 Jun;33(6):e81



35. Impact of the PPAR-gamma2 Pro12Ala polymorphism and ACE inhibitor therapy on new-onset microalbuminuria in type 2 diabetes: evidence from BENEDICT.  
*De Cosmo S, Motterlini N, Prudente S, Pellegrini F, Trevisan R, Bossi A, Remuzzi G, Trischitta V, Ruggerenti P; BENEDICT Study Group.*  
*Diabetes.* 2009 Dec;58(12):2920-9
36. Continuous subcutaneous insulin infusion is more effective than multiple daily insulin injections in preventing albumin excretion rate increase in Type 1 diabetic patients.  
*Lepore G, Bruttomesso D, Bonomo M, Dodesini AR, Costa S, Meneghini E, Corsi A, Nosari I, Trevisan R.*  
*Diabet Med.* 2009 Jun;26(6):602-8
37. Postprandial hyperglycemia is associated with an increase of blood pressure in type 1 diabetic patients treated with continuous subcutaneous insulin infusion.  
*Lepore G, Corsi A, Dodesini AR, Nosari I, Trevisan R.*  
*Diabetes Care.* 2007 Jul;30(7):e60
38. Protein, glucose and lipid metabolism in the cancer cachexia: A preliminary report.  
*Dodesini AR, Benedini S, Terruzzi I, Sereni LP, Luzi L.*  
*Acta Oncol.* 2007;46(1):118-20
39. Blood pressure and cholesterol levels in an Italian outpatient cohort of type 2 diabetic patients: comparison with the general population.  
*Dodesini AR, Lepore G, Neotti C, Ene-Iordache B, Remuzzi A, Trevisan R.*  
*Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2006 Sep;16(6):e1-3
40. Poor glucose control in the year before admission as a powerful predictor of amputation in hospitalized patients with diabetic foot ulceration.  
*Lepore G, Maglio ML, Cuni C, Dodesini AR, Nosari I, Minetti B, Trevisan R.*  
*Diabetes Care.* 2006 Aug;29(8):1985
41. Lipids and renal disease.  
*Trevisan R, Dodesini AR, Lepore G.*  
*J Am Soc Nephrol.* 2006 Apr;17(4 Suppl 2):S145-7
42. Insulin resistance and the cluster of abnormalities related to the metabolic syndrome are associated with reduced glomerular filtration rate in patients with type 2 diabetes.  
*De Cosmo S, Trevisan R, Minenna A, Vedovato M, Viti R, Santini SA, Dodesini AR, Fioretto P, Trischitta V.*  
*Diabetes Care.* 2006 Feb;29(2):432-4
43. Age and A1C are important clinical predictors of continuous subcutaneous insulin infusion efficacy in type 1 diabetic patients.  
*Lepore G, Dodesini AR, Nosari I, Trevisan R.*  
*Diabetes Care.* 2005 Jul;28(7):1834-5
44. Preventing microalbuminuria in type 2 diabetes.  
*Ruggerenti P, Fassi A, Ilieva AP, Bruno S, Iliev IP, Brusegan V, Rubis N, Gherardi G, Arnoldi F, Ganeva M, Ene-Iordache B, Gaspari F, Perna A, Bossi A, Trevisan R, Dodesini AR, Remuzzi G; Bergamo Nephrologic Diabetes Complications Trial (BENEDICT) Investigators.*  
*N Engl J Med.* 2004 Nov 4;351(19):1941-51
45. Effect of continuous subcutaneous insulin infusion vs multiple daily insulin injection with glargine as basal insulin: an open parallel long-term study.  
*Lepore G, Dodesini AR, Nosari I, Trevisan R.*  
*Diabetes Nutr Metab.* 2004 Apr;17(2):84-9
46. Effect of sodium intake on blood pressure and albuminuria in Type 2 diabetic patients: the role of insulin resistance.  
*Vedovato M, Lepore G, Coracina A, Dodesini AR, Jori E, Tiengo A, Del Prato S, Trevisan R.*  
*Diabetologia.* 2004 Feb;47(2):300-3

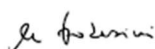


47. Both continuous subcutaneous insulin infusion and a multiple daily insulin injection regimen with glargine as basal insulin are equally better than traditional multiple daily insulin injection treatment.  
*Lepore G, Dodesini AR, Nosari I, Trevisan R.*  
*Diabetes Care.* 2003 Apr;26(4):1321-2
48. Cost-effectiveness of two screening programs for microalbuminuria in type 2 diabetes.  
*Lepore G, Maglio ML, Nosari I, Dodesini AR, Trevisan R.*  
*Diabetes Care.* 2002 Nov;25(11):2103-4
49. Postabsorptive muscle protein metabolism in type 1 diabetic patients after pancreas transplantation.  
*Luzi L, Piceni Sereni L, Spessot M, Dodesini AR, Pastore MR, Bianchi E, Terruzzi I, Secchi A, Cristallo M, Pozza G, Di Carlo V.*  
*Acta Diabetol.* 2000;37(4):219-24
50. Effect of pancreas transplantation on free fatty acid metabolism in uremic IDDM patients.  
*Luzi L, Groop LC, Perseghin G, Taskinen MR, Hilden H, Bianchi E, Terruzzi I, Dodesini AR, Di Carlo V, Pozza G.*  
*Diabetes.* 1996 Mar;45(3):354-60
51. Effectiveness and safety of multidrug intracavernous therapy for vasculogenic impotence.  
*Montorsi F, Guazzoni G, Bergamaschi F, Dodesini AR, Rigatti P, Pizzini G, Miani A.*  
*Urology.* 1993 Nov;42(5):554-8

Il sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

NB: i dati personali contenuti nel presente documento saranno trattati ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), si autorizza l'Ente/Società al trattamento dei dati personali qui riportati ai fini esclusivi legati alle collaborazioni professionali

Bergamo 25 febbraio 2025



**SECOMANDI VALENTINA**



**VALENTINA  
SECOMANDI**



CURRICULUM VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>SECOMANDI Valentina</b>
Indirizzo	Via Roma 76, Valbrembo (Bg)
Cellulare	(+ 39) 388.9535867
E-mail	<a href="mailto:valeseco83@yahoo.it">valseco83@yahoo.it</a>
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Bergamo, 31 ottobre 1983
CF	SCMVNT83R71A794I
PI	03571260169
Data Iscrizione Albo dei Medici	05/03/2009
Numero Iscrizione Albo dei Medici	006650 (OMCEO Bergamo)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date (da – a)	01/01/2009 – 05/08/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Frequenza <b>Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale con conseguimento Attestato di formazione specifica in Medicina Generale.</b>
• Date (da – a)	10 Febbraio 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA
• Qualifica conseguita	<b>Abilitazione all'esercizio della professione medica.</b> Votazione 264.75/270
• Date (da – a)	2002-2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MILANO-BICOCCA
• Qualifica conseguita	<b>Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia</b> Votazione 110/110 e lode
• Date (da – a)	1997-2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	LICEO SCIENTIFICO "Filippo Lussana", Bergamo
• Qualifica conseguita	<b>Diploma di maturità scientifica</b> Votazione 99/100

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

• Periodo

Dal 5 Dicembre 2016 ad ora **Medico di Assistenza Primaria** convenzionato con SSN (sede ambulatorio Almenno San Bartolomeo, via Ungaretti 69 Cod. Reg 07137). Numero pazienti totali: 1500.

Da Aprile 2009 a Febbraio 2016

**Medico di Continuità Assistenziale** (ex Guardia Medica) c/o Sede di Continuità Assistenziale di Villa D'Almè (Bg); qualifica di Referente di sede da Maggio 2013.

Da Aprile 2009 a Novembre 2016

**Sostituzioni di Medici di Assistenza Primaria** nella provincia di Bergamo.

Anno 2014-2015: attività come **docente di Corsi di Primo Soccorso** per conto di STA Medicina del Lavoro e Sicurezza (Sede Legale Cassano D'Adda Bg).

Da Aprile 2015 a Marzo 2016: attività di **Medico Fiscale e Necroscopo e Medico dei Servizi** presso Asl Villa D'Almè (Distretto Valle Imagna e Valle Brembana Bg).

Anno 2015-2019: attività come **docente di Corsi di Primo Soccorso** per conto di Studio Ares (Bergamo via Baertsch, 4 - 24124 Bergamo ).

Nello specifico:

- Anno 2017: 30 ore totali di docenza (Corso base + Aggiornamento)
- Anno 2018: 70 ore totali di docenza (Corso base + Aggiornamento)
- Anno 2019: 28 ore totali di docenza (Corso base + Aggiornamento)

Anno 2017: attività come **docente di Corsi di Primo Soccorso** per conto di Umania (Via Stezzano, 87 - 24126 Bergamo)

- Anno 2017: 32 ore totali di docenza (Corso base + Aggiornamento)

Anno 2017-2018: attività come **docente di Corsi di Primo Soccorso** per conto di RedKite (via monsignor Crotti, 51 - 24022 Villa di Serio BG)

- Anno 2017: 20 ore totali di docenza (Corso base + Aggiornamento)
- Anno 2018: 4 ore totali di docenza (Corso base + Aggiornamento)

Anno 2017-2019: attività come **docente di Corsi di Primo Soccorso** per conto di ABF (Azienda Bergamasca Formazione Via Monte Gleno, 2 - 24125 Bergamo):

- Anno 2017: 4 ore totali di docenza (Corso Base + Aggiornamento)
- Anno 2018: 4 ore totali di docenza (Corso Base + Aggiornamento)
- Anno 2019: 66 ore totali di docenza (Corso Base + Aggiornamento)

• Date

Gennaio 2009 a Agosto 2013

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale.**

**Eupolis Lombardia.** Sede: A.O. Ospedali Riuniti di Bergamo

• Tipo di impiego

Il corso ha previsto l'effettuazione di 6 mesi di tirocinio professionalizzante ciascuno c/o lo studio medico di due medici di assistenza primaria della provincia di Bergamo (dott. Raineri Massimo - Paladina Bg e dott.ssa Mariuz Manuela Dalmine Bg) e la frequenza per 24 mesi complessivi dei seguenti reparti: Chirurgia generale, Ortopedia, Pronto soccorso, Medicina Interna, Dermatologia, Oculistica, Odontoiatria, Otorinolaringoiatria, Ostetricia e Ginecologia e Pediatria. L'attività pratica svolta in reparto è stata coadiuvata da attività seminariale teorica per un monte ore complessivo di 8 ore settimanali.

Durante il corso è stato inoltre conseguito mediante apposita preparazione ed esame attestato di BLS/D eseguitore.

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p><b>INGLESE</b></p> <p>Buono Buono Buono</p> <p>Ottime capacità di relazione, ascolto e comunicazione acquisite e implementate durante il mio percorso lavorativo che prevede un continuo interscambio e relazione con i pazienti e necessita di una comunicazione empatica ma efficace per garantire il raggiungimento di un rapporto di fiducia medico/paziente atto a garantire un'aderenza nel percorso diagnostico/terapeutico dello stesso ottimale.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Buona capacità di adeguare e adattare il linguaggio e le modalità di spiegazione e dialogo al target socio-culturale e scolastico dell'uditore.</p> <p>Buone capacità relazionali e di interscambio fra i colleghi e la Dirigenza dell'Asl in cui ho prestato servizio, acquisite ed implementate in qualità di Referente della Sede di Continuità Assistenziale.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Ottima capacità organizzativa dimostrata durante lo studio effettuato per la tesi di laurea; in tale occasione si è reso necessario collaborare con oltre 40 MAP variamente dislocati nel territorio di Monza e Brianza e organizzare la raccolta dati.</p> <p>Ottime capacità organizzative implementate durante la vita quotidiana, necessaria per conciliare l'attività lavorativa con l'organizzazione familiare di mamma di tre bambini in età scolare.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Uso abituale di computer, Internet e posta elettronica.</p> <p>Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel, PowerPoint certificata dall'ottenimento, in data 23 settembre 2004, della Patente Europea per il computer (ECDL).</p>
PATENTI	Patente di guida (categoria B); automunita.

Aggiornato a: 10/03/2026

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali in caso di mendaci dichiarazioni, attesta, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 e del DPR n. 403/1998, la regolarità di quanto contenuto nel presente documento.

Luogo, 10/03/2026 Firma

