

# SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

---

**27 aprile 2026** – Hotel Crowne Plaza - Via Po, 197 35135 Padova

**30 giugno 2026** – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.

**INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA:** Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD

**3 novembre 2026** – Hotel Crowne Plaza - Via Po, 197 35135 Padova

**Tipologia:** FSC- Gruppo di miglioramento

## Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto "SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso" nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

## Programma

### 1° incontro – Padova, 27 aprile 2026

- 15:00 – 15:15 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, rationale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*
- 15:15 – 16:45 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*
- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA<sup>1</sup>
  - GLP-1 RA<sup>1</sup> e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
  - Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA<sup>1</sup>: food noise, craving e circuiti di reward
- 16.45 – 17.00 *Coffee break*
- 17.00 – 17.45 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Giulia Faccin, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 17.45 – 18.30 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Giulia Faccin, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 18.30 – 19.15 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*

### 2° incontro – Online, 30 giugno 2026

- 16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*
- 16.10 – 17.00 Condivisione delle esperienze maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin,*

---

<sup>1</sup> *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

*Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Giulia Faccin, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*

- 17.00 – 17.45      Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il follow-up nel medio periodo – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Giulia Faccin, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 17.45 – 18.00      Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*

### **3° incontro – Padova, 3 novembre 2026**

- 15:00 – 15:15      Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*
- 15:15 – 16:15      Condivisione di esperienze cliniche a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA<sup>1</sup> – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Giulia Faccin, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 16:15 – 17:15      Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Giulia Faccin, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 17:15 – 17:30      *Coffee break*
- 17:30 – 18:30      Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli, Chiara Sabbadin, Floriana Bertani, Marta Tomelleri, Chiara Dal Prà, Valerie Tikhonoff, Giulia Faccin, Maria Cristina Pasqualetto, Angelo Di Vincenzo*
- 18:30 – 19:15      Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Nino Cristiano Chilelli, Giulia Maria Pontesilli*

**Totale ore formative: 10**

---

<sup>1</sup> *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*