



Intelligenza Artificiale e Psicologia

Strumenti e applicazioni pratiche nella professione

Il corso è pensato per professionisti e professioniste che desiderano integrare l'Intelligenza Artificiale nella propria pratica quotidiana in modo concreto, sicuro ed eticamente fondato, e intende offrire un approccio teorico-pratico per **comprendere le potenzialità e le criticità dell'utilizzo dell'IA nel lavoro clinico, nella ricerca, nella prevenzione e nel supporto ai pazienti.**

Le due giornate di formazione consentiranno ai/le partecipanti di acquisire competenze immediatamente trasferibili nella pratica clinica, educativa e di ricerca, sempre valorizzando il ruolo insostituibile della relazione umana.

Attraverso **moduli teorici, casi reali ed esercitazioni pratiche**, i partecipanti impareranno:

- a utilizzare strumenti di IA per **supportare la clinica e la ricerca** (schede terapeutiche, supervisione di casi, analisi di dati);
- a sfruttare le potenzialità dei modelli linguistici per **migliorare comunicazione professionale, psicoeducazione e gestione organizzativa**;
- a **progettare strumenti digitali personalizzati**, utili per il follow-up dei pazienti e l'innovazione nella pratica psicologica;
- a **riconoscere rischi, limiti e implicazioni etiche**, garantendo un uso responsabile e in linea con le linee guida internazionali.

Il percorso formativo è altamente esperienziale: ogni giornata prevede laboratori di prompt design, simulazioni di casi clinici, progettazione di strumenti digitali e momenti di confronto su scenari d'uso reali.

DESTINATARI/TARGET

Psicologi iscritti all'Albo, Psicoterapeuti, Specializzandi in Psicoterapia

PROGRAMMA

Venerdì 27 marzo 2026

Dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Fondamenti, strumenti e applicazioni pratiche

Mattina - Comprendere l'IA per la psicologia

- Cos'è l'Intelligenza Artificiale
 - Tipologie: IA debole vs IA forte
 - Machine learning, deep learning, NPL
 - ChatGPT e LLM: come funzionano e cosa possono fare
- L'IA nello scenario sanitario e psicologico
 - Evoluzione e casi d'uso internazionali
 - Limiti, bias e rischi attuali
- Laboratorio pratico 1
Prompt design per psicologi : come formulare domande efficaci

Pomeriggio - Strumenti di IA per il lavoro dello psicologo



- Applicazioni cliniche
 - Generazione di schede terapeutiche, diario emotivo, homework personalizzati
 - Rielaborazione di casi clinici per la supervisione
 - Supporto nella formulazione di diagnosi o ipotesi cliniche (con cautela)
- IA per la comunicazione professionale
 - Creare contenuti psicoeducativi per pazienti o colleghi
 - Redigere testi per blog, social e newsletter
 - Voiceover, slide, video con IA
- Laboratorio pratico 2
Costruisci il tuo assistente digitale: simulazione di prompt per un chatbot che aiuti il terapeuta nella gestione organizzativa e clinica

Sabato 28 marzo 2026

Dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Etica, deontologia e progettazione di strumenti digitali

Mattina - Etica e deontologia nell'uso dell'IA

- Etica e IA nella professione psicologica
 - Rischi e responsabilità legali (privacy, GDPR, delega decisionale)
 - Uso responsabile, supervisione umana e trasparenza
 - Linee guida internazionali (APA, EFPA, CNOP)
- Psicologia aumentata vs psicologia automatizzata
 - Il ruolo insostenibile della relazione umana
 - Come integrare l'IA nel modello di cura senza snaturarlo
- Laboratorio pratico 3
Analisi di casi: discussione di casi reali e simulati sull'utilizzo inappropriato o innovativo dell'IA nella pratica psicologica

Pomeriggio - Progettare strumenti psicologici con l'IA

- IA per l'analisi di dati
 - Analisi qualitativa
 - Analisi quantitativa: uso assistito di Excel, SPSS o R
 - IA e ricerca psicologica
- Costruzione di strumenti psicologici personalizzati
 - Quiz, scale e test online (ad uso psicoeducativo e non diagnostico)
 - Automatizzazioni per il follow-up del paziente
 - IA e realtà virtuale: scenari futuri
- Laboratorio 4
Progetta un tuo strumento con l'IA: creazione di un tool, presentazione e feedback in gruppo

OBIETTIVO FORMATIVO ECM: Contenuti tecnico-professionali (Obiettivo 18)

CREDITI ASSEGNATI: 21