



## *Dalla ricerca alla realtà: gestione condivisa del paziente cardio-renale e metabolico*

**II EDIZIONE**

**Panacea Medical Group - Reggio Calabria**

**9 Maggio 2026**

**Il convegno sarà accreditato su AGENAS, è rivolto a 50 partecipanti**

PROFESSIONE: Medico Chirurgo

DISCIPLINE: Medicina Generale, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina interna, Cardiologia, Nefrologia

Obiettivi dell'Evento: Linee Guida - Protocolli - Procedure

Durata dell'attività didattica: 4 ore

Responsabile scientifico: Dr Eugenio Alessi

### **Razionale scientifico**

Negli ultimi anni si è registrato un crescente riconoscimento dell'interconnessione tra patologie cardiovascolari, renali e metaboliche, in particolare nel contesto di pazienti complessi e pluripatologici. La definizione di "patologia cardio-nefro-metabolica" rappresenta oggi un paradigma utile per affrontare la gestione integrata di queste condizioni, spesso coesistenti e reciprocamente aggravanti.

L'introduzione degli inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i) ha profondamente modificato lo scenario terapeutico, andando ben oltre il controllo glicemico. Le evidenze più recenti ne confermano il ruolo nella riduzione del rischio cardiovascolare, nella protezione renale e nella gestione dello scompenso cardiaco, portando le principali linee guida internazionali a raccomandarne l'uso in diverse tipologie di pazienti.

Per il medico di medicina generale, che rappresenta il primo riferimento per questi pazienti, è oggi fondamentale acquisire strumenti aggiornati per una valutazione precoce del rischio e per una gestione condivisa e personalizzata del percorso di cura.

Il corso si propone di:

- fornire una panoramica aggiornata sulle evidenze cliniche e sulle raccomandazioni delle linee guida;
- promuovere una riflessione sul ruolo attivo del MMG nella gestione integrata del paziente con patologia cardio-nefro-metabolica;



- favorire l'apprendimento pratico attraverso la discussione guidata di casi clinici reali, con il supporto di tutor esperti, per stimolare il ragionamento clinico e il confronto multidisciplinare.

Attraverso un format dinamico che unisce sessioni frontali e attività interattive, l'evento mira a potenziare le competenze cliniche e decisionali dei partecipanti, al fine di migliorare l'appropriatezza terapeutica e gli esiti di salute nella pratica quotidiana.

### Programma scientifico

**Ore 08:30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 09:00** Introduzione e presentazione del corso (**E. Alessi**)

**Ore 09:15** Dalla glicosuria alla protezione cardio- renale: evidenze, linee guida e scenario real-life (**E. Alessi**)

**Ore 09:45** Cosa sta cambiando nella gestione del paziente con patologia cardio-nefro-metabolica da parte del medico di Medicina Generale (**P. Scordo**)

**Ore 10:15** **Coffe Break**

**Ore 10:30** Tavoli guidati da tutor esperti, per affrontare situazioni reali e mettere in pratica le conoscenze acquisite

1. Focus on: paziente con malattia renale cronica (**C.N. Aricò**)
2. Focus on: paziente con malattia cardiovascolare (**D. Cannizzaro**)
3. Focus on: paziente con scompenso cardiaco (**M.A. Sculli**)
4. Focus on: paziente con multi fattori di rischio (**C. Ferraro**)

**Ore 12:30** Restituzione in aula dei lavori di gruppo e discussione (**E. Alessi, P. Scordo**)

**Ore 14.00** Chiusura del corso

QUESTIONARIO ECM SU PIATTAFORMA DEDICATA XENIA



---

## FACULTY

N	COGNOME e NOME	QUALIFICA SCIENTIFICA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
1	ALESSI EUGENIO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Special in ENDOCRINOLOGIA - MAL DEL RICAMBIO	Resp FF UOC Diabetologia - Endocrinologia GOM BMM ASP RC
2	ARICO' CONCETTA NADIA	Laurea in Medicina e Chirurgia	Special in ENDOCRINOLOGIA - MAL DEL RICAMBIO	Dirigente Medico UOC Diabetologia - Endocrinologia GOM BMM ASP RC
3	CANNIZZARO DESIRE'	Laurea in Medicina e Chirurgia	Special in ENDOCRINOLOGIA - MAL DEL RICAMBIO	Dirigente Medico UOC Diabetologia - Endocrinologia GOM BMM ASP RC
4	FERRARO CLAUDIA	Laurea in Medicina e Chirurgia	Special in ENDOCRINOLOGIA - MAL DEL RICAMBIO	Dirigente Medico UOC Diabetologia - Endocrinologia GOM BMM ASP RC
5	SCORDO PIETRO	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione MED GEN	MMG Reggio Calabria RC
6	SCULLI MARIA ANGELA	Laurea in Medicina e Chirurgia	Special in ENDOCRINOLOGIA - MAL DEL RICAMBIO	Dirigente Medico UOC Diabetologia - Endocrinologia GOM BMM ASP RC