

## **LA CURA CHE CURA: LABORATORIO ESPERENZIALE PER LA CREAZIONE DEL PROPRIO KIT DI EMERGENZA**

**14 MARZO 2026**

**Sede OPI**

Via Stellone n. 5, 10126 Torino

### **RAZIONALE**

**"La cura che cura"** mette in evidenza il punto cardine della nostra professione: per poter assistere gli altri, il professionista deve prima di tutto avere cura di se'.

Il contesto assistenziale chirurgico è caratterizzato da elevata intensità emotiva, pressione decisionale e responsabilità clinica.

Le evidenze scientifiche dimostrano come lo stato psicofisico - emotivo dell'operatore sanitario influenzi in modo diretto la comunicazione e quindi la qualità delle decisioni, la collaborazione inter-professionale e la sicurezza delle cure.

La disregolazione del proprio stato rappresenta un fattore di rischio per gli errori clinici, la conflittualità all'interno del team di lavoro ed il burnout.

La capacità di riconoscere e regolare il proprio stato operativo, costituisce pertanto una competenza trasversale essenziale per il professionista che eroga "cura".

Il corso risponde a tale bisogno formativo fornendo strumenti teorico-pratici basati su approcci evidence-based, finalizzati al potenziamento delle capacità di autoregolazione psicofisica e alla prevenzione dello stress lavoro-correlato. Elemento qualificante del percorso è la costruzione di un kit di emergenza di autoregolazione personale.

**"Chi non ha tempo per la propria salute, prima o poi dovrà trovarne per la malattia".**

**"E' l'Animo che devi cambiare e non il cielo sotto cui vivi "**

**- Seneca**

## PROGRAMMA

**ORE 08.00** Registrazione partecipanti

**ORE 08.15 – SALUTI ISTITUZIONALI E PRESENTAZIONE DEI DOCENTI**

**DOCENTI:** D.ssa Monica La Salandra - Coordinatrice Infermieristica e Coach iscritta all'Associazione Italiana AHCA n.167  
D.ssa Mara La Salandra - Direttore Gestionale di un Poliambulatorio e Coach iscritta all'Associazione Italiana AHCA n.189

**ORE 08.30** Come ci sentiamo e perché. Lo stato

**ORE 09.00** Laboratorio di Ingaggio Sociale. Lo scivolamento tra uno stato e l'altro

**MODERATORE: D.ssa Valsania Elena**

**ORE 09.20** Condivisione

**ORE 09.30** Il nostro Cervello... e se fosse più di uno?

**ORE 10.00 – COFFEE BREAK**

**ORE 10.20** Laboratorio sulle interazioni nel team

**ORE 10.40** Misuriamoci

**ORE 11.25** Condivisione

**ORE 11.40** Riprendiamoci lo Stato conoscendo come farlo

**ORE 12.00** Attività pratiche di autoregolazione

**ORE 12.50** Creazione del proprio kit d'emergenza

**ORE 13.20** Prova pratica con la creazione della propria linea guida

**ORE 13.50** Verifica dell'apprendimento, compilazione questionario ECM

**ORE 14.00** Condivisione dell'esperienza e saluti

ASSOCIAZIONE ITALIANA INFERMIERI DI CAMERA OPERATORIA

SOCIETÀ SCIENTIFICA

Segreteria: Via B. Giuliari, 2 - Scala C - 37135

Verona Tel. 045.8250150 – [www.aicoitalia.it](http://www.aicoitalia.it) - E-mail: [info@aicoitalia.it](mailto:info@aicoitalia.it)

## Info

Destinatari

Infermieri di camera operatoria

Quota iscrizione

Soci AICO 10 EU

Non soci 70 EU

IVA esclusa

La quota comprende : Kit congressuale e attestato di partecipazione.

Come iscriversi :

compilare la scheda di iscrizione e inviarla a :

[piemonte@aicoitalia.it](mailto:piemonte@aicoitalia.it)

A seguito della conferma dell' avvenuta iscrizione da parte della Segreteria Organizzativa si potrà procedere al pagamento.

Bonifico da effettuarsi ad AICO Piemonte

IBAN IT 35 F030 6909 6061 0000 0189 803

Causale : iscrizione evento AICO 14 MARZO 2026

(NOME E COGNOME PARTECIPANTE)

Nome e cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza /libera professione	Descrizione attività lavorativa e formativa
<p><b>ELENA VALSANIA</b></p>	<p><b>INFERMIERA INCARICATA DI FUNZIONE ORGANIZZATIVA</b></p>	<p><b>INFERMIERE</b></p>	<p>Ospedale Molinette TORINO</p>	<p><b>INFERMIERA INCARICATA DI FUNZIONE ORGANIZZATIVA P Sale ambulatoriali complesse</b> miste di dermatologia, chirurgia plastica, oculistica e chirurgia generale-vascolare b. sala operatoria chirurgia generale d'urgenza</p> <p><b>2010 Master di I livello in “ Funzioni specialistiche e gestione del coordinamento delle professioni socio-sanitarie” presso la sede UNISU ”Niccolò Cusano” di Roma, . 1996corso di specializzazione in assistenza chirurgica” presso la sede della Croce Rossa di Torino.</b></p> <p><b>1995 maturità professionale per assistente per comunità infantili pl’Istituto Professionale di Stato “Don Zefferino Iodi” di Reggio Emilia con votazione</b></p> <p><b>1993 Diploma di infermiera professionale presso la scuola per Infermieri professionali di Carmagnola,</b></p> <p><b>1990 Diploma di scuola magistrale (abilitazione all’insegnamento nelle scuole del grado preparatorio) presso la Scuola Civica Magistrale “Augusto Monti” di Torino, con votazione di 99/110</b></p>

Nome e cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza /libera professione	Descrizione attività lavorativa e formativa
Mara La Salandra	<b>SOCIOLOGA</b>	<b>SOCIOLOGA</b>	Magenta Poliambulatorio srl dal 2016	<p><b>Manager della Sanità con esperienza nella direzione operativa di strutture sanitarie.</b> Specializzata nel coordinamento di squadre numerose e multidisciplinari, nell'ottimizzazione dei processi e nel miglioramento delle performance organizzative, con focus su efficienza, qualità del servizio e centralità del paziente.</p> <p><b>2026 Unidav Master in Leadership e Comunicazione Persuasiva 2025 HCA Health Coach Life e Business 2023 Unitelematica Leonardo da Vinci Laurea Triennale in Sociologia e risorse umane 110/110 2022 IPSOA Master online "Il controllo di gestione nell'era digitale" 2020 ISTUM Master MASRI in Gestione, Sviluppo, Amministrazione e Formazione delle Risorse Umane 30/30</b></p>
Monica La Salandra	<b>Infermiera coordinatrice</b>	infermiere		<p><b>Coordinatrice Infermieristica di RSA Casa Serena</b></p> <p>Da Novembre 2025 ad oggi</p> <p><b>Coordinatrice Sanitaria di due Comunità Religiose di Preti Fragili</b></p> <p>Da Maggio 2025 ad oggi</p> <p>Coordinamento del personale di supporto e degli infermieri.</p> <p>Coordinamento del percorso sanitario di circa 50 pazienti in collaborazione con i medici curanti .</p>

				<p><b>Certificazione Richard Bandler NLP COACH</b> Ottobre 2025</p> <p><b>Health Coaching Academy Senior Health Coach</b> 2022 - 2025</p> <p><b>Università degli studi Gabriele D'Annunzio di Chieti</b> <b>Master di primo Livello in Health Coaching e Programmazione Neurolinguistica</b> 2023 - 2024</p> <p><b>Università Telematica Leonardo da Vinci</b> Laurea Magistrale in Sociologia e Risorse Umane 2022-2023</p> <p><b>Università degli Studi di Torino</b> <b>Master di primo livello in "Organizzazione e Coordinamento dell'Assistenza Infermieristica"</b> 2006-2007</p> <p><b>Laurea / Diploma Equipollente in Infermieristica presso Ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano</b> 1987-1990</p>
--	--	--	--	--