



S.I.C.O.A.
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITÀ ACCREDITATA ETS

ONE HEALTH - LA SALUTE COME SISTEMA

L'interconnessione tra salute umana, animale e ambientale per un futuro sostenibile

21 MAGGIO 2026

CENTRO CONGRESSI MAUGERI Aula Capodaglio, Via Maugeri n. 6 -Pavia

Provider: SICOA ID 753

Codice ECM: 479550

Resp. Scientifici: Antonio Mazza, Bruno Passaretti

Data inizio e fine: 21 maggio 2026

Dove: Centro Congressi Maugeri -Pavia

Discipline accreditate: MEDICO CHIRURGO-TUTTE LE DISCIPLINE

Numero di partecipanti accreditato: 50

Obiettivo formativo: Linee Guida-Protocolli-Procedure

Ore formative: 3

Crediti ECM: 3

RAZIONALE SCIENTIFICO

Ogni paziente non è semplicemente una persona o un caso clinico. È parte inseparabile di un ecosistema che va riconosciuto e protetto. Salute e malattia dipendono, infatti, da una miriade di elementi interconnessi. La trama invisibile che lega la nostra persona all'ambiente biologico, fisico, sociale e culturale in cui siamo immersi.

One Health non è una nuova disciplina. È il nuovo orizzonte della medicina. È una potente lente che, a partire dalla pratica quotidiana, ci aiuta ad osservare ed interpretare il mondo, la salute e la malattia da una prospettiva sistemica. Uomo, organismi viventi e ambiente sono infatti parte di un'unica straordinaria rete di elementi in mutua relazione. Per questo motivo per affrontare i problemi di oggi, allo studio analitico delle parti, basato sulle leggi lineari della scienza classica, occorre affiancare una prospettiva sistemica (olistica), capace di superare i confini disciplinari e riconoscere le proprietà che "emergono" dalla struttura nascosta delle loro relazioni.

In questo mini corso, rivolto a tutti coloro che operano in campo sanitario, attraverso casi concreti, riflessioni comuni e discussioni guidate scoprirai: come riconoscere la rete della vita, come funzionano i sistemi complessi, come rendere il servizio sanitario più sostenibile, come conciliare la salute della persona con la qualità delle cure e la salute dell'ambiente, come affrontare le grandi emergenze del nostro tempo: i cambiamenti climatici, le zoonosi, le epidemie, la resistenza agli antibiotici, i tumori, le patologie croniche e molto altro.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

I SESSIONE (10.00 | 11.00): One Health: come realizzare sistemi sani e sostenibili

Chairs: Marco Ambrosetti, Stefania Barcella

Discussant: Paola Mariani, Tiziana Parenzan

One Health: la salute da una prospettiva sistemica – **Antonio Bonaldi**

Il sistema terra come fondamento per la salute – **Antonio Bonaldi**

Deterioramento degli ecosistemi e malattie cardiovascolari – **Bruno Passaretti**

II SESSIONE (11.00 | 12.00): Interventi di adattamento e mitigazione

Chairs: Antonio Bonaldi, Marika Werren

Discussant: Paola Mariani, Tiziana Parenzan

Global Goals ONU e Green Deal UE – **Stefania Barcella**

Il ruolo delle istituzioni (SSN, Regioni, Comuni) – **Stefania Barcella**

Il Green Team di Bergamo: Manuale per servizi sanitari – **Stefania Barcella**

L'impronta carbonica dei servizi cardiologici – **Marco Ambrosetti, Marika Werren**

III SESSIONE (12.00 | 13.40): Co-benefici e sostenibilità nella vita quotidiana

Chairs: Antonio Mazza, Bruno Passaretti

Discussant: Paola Mariani, Tiziana Parenzan

Alimentazione e prevenzione: la nuova piramide alimentare – Ramona De Amicis

Alimentazione e sostenibilità ambientale – Serena Bonazzi, Bruno Passaretti

Esercizio fisico e salute individuale/ambientale – Marco Ambrosetti, Antonio Mazza

Muoversi per la Salute sul territorio – Antonio Mazza

Slow Medicine e appropriatezza prescrittiva – Bruno Passaretti, Marika Werren

Chiusura Corso e Questionario ECM

Faculty

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione		
Antonio Mazza	Scienze delle Professioni Sanitarie e Riabilitative	Fisioterapia	Coordinatore Fisioterapista UO di Cardiologia Riabilitativa presso ICS Maugeri IRCCS di Pavia		
Bruno Passaretti	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile Cardiologia Clinica presso Humanitas Castelli Bergamo		
Marco Ambrosetti	Medicina e Chirurgia	Cardiologia e Medicina Interna	ASST Crema		
Stefania Barcella	Medicina e Chirurgia	Igiene e Medicina Preventiva	Medical Doctor and Chief Sustainability Officer ASST Papa Giovanni XXIII BG		
Paola Mariani	Medicina e Chirurgia	Nefrologia e Medicina Interna	Centro Specialistico Respiro Salute Lissone		
Tiziana Parenzan	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	AUSL BARI		
Antonio Bonaldi	Medicina e Chirurgia	Igiene e Medicina Preventiva	Gia' Direttore Sanitario di Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo e Ospedale di Verona. Fondatore di Slow Medicine Italia		
Marika Werren	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile della SOS di DPT Cardiologia Riabilitativa afferente al Dipartimento di Medicina Riabilitativa dell'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine		
Ramona De Amicis	Scienze Nutrizione	Nutrizione Umana	Universit di Milano e Istituto Auxologico		



S.I.C.O.A.
SOCIETA' ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITA' ACCREDITATA ETS

Serena Bonazzi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
-------------------	-------------------------	-------------	----------------------------------

La sottoscritta Laura Adelaide Dalla Vecchia, in qualità di legale rappresentante di S.I.C.O.A. (provider 753)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Pavia, 21/02/20265

Laura Adelaide Dalla Vecchia
Presidente



S.I.C.O.A.
SOCIETA' ITALIANA CARDIOLOGIA
OSPEDALITA' ACCREDITATA