



Provider ECM Standard id. 6531

INFIAMMAZIONE DI BASSO GRADO ED ENDOTOSSIEMIA METABOLICA

Dalla disbiosi intestinale ai pathway infiammatori: diagnosi funzionale, nutrizione e integrazione clinica

PRESENTAZIONE

L'infiammazione cronica di basso grado (LGCSI) è un “fuoco senza fumo”, sistemico e persistente, sostenuto da fattori moderni (dieta, sedentarietà, stress, insonnia, xenobiotici) e spesso alimentato dalla disbiosi e dall'aumentata permeabilità intestinale, con passaggio di endotossine (LPS) nel circolo. L'attivazione dell'immunità innata (PRR, PAMP/DAMP) e la cascata citochinica (triade IL-1 β , TNF- α , IL-6) rappresentano un asse centrale che collega intestino, metabolismo e rischio cardio-metabolico e neuro-degenerativo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Dott. Stefano Manera - Medico Chirurgo, specialista in Anestesia e Rianimazione.

Esperto in Medicina Funzionale e Integrata, Omeopatia e Nutrizione. Psicoterapeuta transpersonale in formazione. Accompagnatore spirituale nella malattia e nel fine vita. Istruttore di Mindfulness Biodinamica. Compassion Based Medicine.

DOCENTE

Dott. Giacomo Pagliaro - Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione; Professore a contratto per la disciplina "Nutrizione applicata – Applied nutrition" presso il corso di Laurea magistrale in "Biological science" - Università degli Studi di Camerino; Master tutor presso il Master online internazionale FUNIBER, di Dietetica e Nutrizione, presso l'Università Politecnica delle Marche

Dott. Stefano Manera

(durata video 1h e 15 min)

Infiammazione: fisiologia e cronicizzazione

- Infiammazione acuta: segni cardinali e “chiusura risolutiva”
- Transizione verso cronicità e infiammazione silente
- Concetto di “radici e terreno” nella malattia cronica (visibile vs sottostante)

LGCSI: definizione, cause e conseguenze cliniche

- Caratteristiche della LGCSI: persistente, sterile, sistemica, senza segni classici
- Fattori favorenti: sedentarietà, obesità, disbiosi, dieta, stress cronico, insonnia, esposoma

- Esiti associati: sindrome metabolica, CVD, tumori, depressione, autoimmunità, neurodegenerazione, sarcopenia/osteoporosi

Immunità innata e “linguaggio” dell’infiammazione

- PRR: ruolo e significato clinico
- PAMP e DAMP: quando il sistema si attiva
- Mediatori: citochine e triade infiammatoria (IL-1 β , TNF- α , IL-6) e dinamica della risposta

Microbiota, eubiosi/disbiosi e permeabilità intestinale

- Barriera mucosale, GALT, IgA: concetti chiave
- Disbiosi \rightarrow disregolazione immunologica \rightarrow LGCSI
- Endotossine (LPS) come ponte tra intestino e infiammazione sistemica

Dott. Giacomo Pagliaro

(durata video 2h e 45 min)

Endotossiemia metabolica: basi biologiche

- Cosa sono LPS: origine nei Gram-negativi e struttura (O-antigene, core, Lipide A)
- Differenze tra LPS/LOS e forme (S-LPS, R-LPS, LOS)
- Definizione di endotossiemia metabolica: incremento cronico a basso grado vs sepsi/shock

Vie di segnalazione LPS e amplificazione infiammatoria

- Complesso CD14–TLR4–MD2 e attivazione di NF- κ B
- Produzione di citochine, eicosanoidi, NO e ROS
- Vie non canoniche e regolazione della risposta (tolleranza agli LPS e “freni” biologici)

Dieta, grassi e barriera intestinale

- HFD e aumento endotossinemia post-prandiale
- Ruolo qualitativo dei grassi: SFA e disfunzione tight junctions (es. ZO-1/cludine/occludina) vs PUFA
- DHA/EPA e riduzione endotossiemia post-prandiale (principi applicativi)

Conseguenze metaboliche: insulino-resistenza e lipotossicità

- SOCS-3 e inibizione della segnalazione insulinica
- Ceramidi: impatto su RI, endotelio, stress ossidativo e rischio cardio-metabolico

Intestino–cervello: neuroinfiammazione e sintomi

- Perché la componente endotossinica influenza asse neuro-immune
- Microglia, neuroinfiammazione e ricadute su umore/cognizione (impostazione clinica)

Strumenti pratici: valutazione e strategie integrate

- Lettura clinica “funzionale”: terreni, trigger e mantenitori (stile di vita + dieta + microbiota)
- Indicatori utili e approccio interpretativo (incluso profilo infiammatorio/citochinico quando disponibile)
- Linee di intervento: alimentazione, attività fisica, sonno/stress, e supporto nutraceutico mirato (impostazione generale e prudente)

DOTT. STEFANO MANERA



Professione: Medico Chirurgo

Nazionalità: Italia

Data di nascita: 09 Maggio 1976

Indirizzo: Via Principe Eugenio, 4 - 20155 Mi (Italia)

C.F. MNRSFN76E09F205D

Telefono: 3396967987

Email: dott.stefanomanera@gmail.com

Link: www.stefanomanera.it

Riepilogo delle competenze

Medico Chirurgo, specialista in Anestesia e Rianimazione.

Esperto in Medicina Funzionale e Integrata, Omeopatia e Nutrizione.

Psicoterapeuta transpersonale in formazione.

Accompagnatore spirituale nella malattia e nel fine vita.

Istruttore di Mindfulness Biodinamica.

Compassion Based Medicine.

Esperienza

Data:

attualmente.

Lavoro e posizione ricoperti:

Medico libero professionista.

Medicina funzionale e integrata, nutrizione. Psicoterapeuta. Assistente spirituale nella malattia e nel fine vita.

Datore di lavoro:

Studio proprio – Milano

Data:

attualmente.

Lavoro e posizione ricoperti:

Professore a contratto Master di 2° livello di medicina estetica.

Datore di lavoro:

Università degli studi Niccolò Cusano

Data:

attualmente.

Lavoro e posizione ricoperti:

Direttore Scientifico e docente Accademia Italiana di Medicina e Nutrizione Ippocratica.

Datore di lavoro:

Accademia Italiana di Medicina e Nutrizione Ippocratica

Data:

Novembre – dicembre 2020

Lavoro e posizione ricoperti:

Medico libero professionista - Medico volontario emergenza Covid

Datore di lavoro:

Ospedale MultiMedica di Castellanza (VA)

Data:

Marzo – aprile 2020

Lavoro e posizione ricoperti:

Medico libero professionista - Aiuto di Anestesia e Rianimazione - Medico volontario emergenza Covid

Datore di lavoro:

Ospedale Papa Giovanni XXIII - Bergamo

Data:

Agosto 2017 - settembre 2018

Lavoro e posizione ricoperti:

Medico libero professionista.

Aiuto di Anestesia e Rianimazione - Contratto di libera professione.

Datore di lavoro:

Istituto Clinico Sant' Ambrogio (Milano) e Ospedale Koelliker (Torino)

Data:

Marzo 2016 - agosto 2017

Lavoro e posizione ricoperti:

Medico libero professionista.

Istruttore BLS-D e primo soccorso aziendale (European Resuscitation Council ERC); Istruttore ACLS (American Heart Association - AHA); Anestesista Rianimatore libero professionista per trasporti sanitari aerei; Medico soccorritore 118 impegnato su mezzi di soccorso avanzati; Attività anestesiologicala e rianimatoria in l.p.

Datore di lavoro:

AREU Regione Lombardia ed Emilia Romagna - AirMedical S.r.L - Clinica Columbus (Milano) - Istituto Monte dei Paschi di Siena (Milano)

Data:

Giugno 2011 - marzo 2016

Lavoro e posizione ricoperti:

Servizio di Anestesia e Rianimazione, Trauma Team

Dirigente medico a tempo indeterminato con rapporto di lavoro esclusivo a tempo pieno.

Datore di lavoro:

Azienda Ospedaliera "San Carlo Borromeo" - Milano

Data:

Gennaio 2009 - dicembre 2011

Lavoro e posizione ricoperti:

Medico Anestesista e Rianimatore volontario.

Datore di lavoro:

Organizzazioni private per missioni umanitarie in Rwanda e Ghana

Data:

Novembre 2006 - giugno 2011

Lavoro e posizione ricoperti:

Servizio di Anestesia e Rianimazione.

Dirigente medico a tempo indeterminato con rapporto di lavoro esclusivo a tempo pieno.

Datore di lavoro:

Azienda Ospedaliera "G. Salvini" - Garbagnate Milanese.

Data:

Gennaio 2002 - dicembre 2004

Lavoro e posizione ricoperti:

Consulente medico.

Datore di lavoro:

"CbM" – Centro per il Bambino Maltrattato e Cura della Crisi Familiare (Milano).

Istruzione

- **Scuola di Psicoterapia Tranpersonale**
Integral Transpersonal Institute
Milano (2021 – in corso)
- **Tenente Medico di Completamento – Riserva Selezionata**
Esercito Italiano – Ministero della Difesa
Torino (2012)
- **Medico di Bordo Supplente della Marina Mercantile Italiana**
Marina Mercantile Italiana – Ministero degli Interni
Genova (2009)
- **Specializzazione in Anestesia e Rianimazione**
Università degli Studi di Milano – Bicocca. Milano (2006)
- **Iscrizione Ordine dei Medici e abilitazione professionale** - OMCEO Milano
Iscritto all'albo dei Medici e Chirurghi di Milano (n° 38204) e abilitato all'esercizio della professione. Milano (2003)
- **Laurea in Medicina e Chirurgia** - Punteggio 108/110
Università degli Studi di Milano. Milano (2002)

Certificati e corsi

- 2021: **Scuola di Psicoterapia Tranpersonale** – Integral Transpersonal Institute (Milano)
- 2021: **Istruttore di Mindfulness Biodinamica di 1° livello** – CBCM (Bologna)
- 2018: **Master in accompagnamento spirituale nella malattia e nel fine vita** - Tutto è Vita Onlus
- 2018: **Corso di Kinesiologia Sistemica.**
- 2017: **Diploma in Medicina omeopatica hahnemanniana** - SISDOH (Torino)
- 2014: **Diploma in Osteopatia** - ICOM (Milano)
- 2014: **Operatore ATLS** - American College of Surgeons (ACS)
- 2013: **Operatore ACLS** - American Heart Association (AHA)
- 2013: **Operatore di Ecografia in Terapia Intensiva** - Simulearn (Bologna)
- 2013: **Operatore Rianimazione Neonatale** - APP e AHA
- 2006: **Operatore ACLS** - European Resuscitation Council (ERC)
- 2006: **Operatore BLS-D** - European Resuscitation Council (ERC)

Competenze

- Docente di corsi e seminari. Relatore di conferenze.
- Psicoterapia
- Terapia di gruppo
- Colloquio, comunicazione non violenta
- Compassion Based Medicine
- Risoluzione di conflitti
- Medicina Integrata
- Omeopatia
- Nutrizione
- Anestesia e Rianimazione in tutti gli ambiti
- Gestione e pianificazione in emergenza
- Medicina d'urgenza
- Soccorso avanzato
- Triage in maxiemergenza
- Gestione evacuazione medica complessa
- Medicina subacquea e iperbarica
- Terapia del dolore e palliativa

Pubblicazioni

- **Con-vivere con i virus. Da agenti patogeni ad alleati della salute**
Autori vari; Cemon Edizioni, Roma (2022).
- **Questo nostro immenso amore**
S.Manera; Gabrielli Editore, Verona (2022)
- **Cervello Intestino - Un legame indissolubile**
S.Manera; Macro Editore, Cesena (2021)
- **Covid-19. La sfida dell'immunità individuale**
S. Manera, F. Siccardi, R. Cappello, F. Cappi, R. Ferreri, G.M. Ranalli; Cemon Edizioni, Roma (2020).
- **Morire durante la pandemia - Nuove "normalità" e antiche incertezze**
G. Bormolini, S. Manera, I. Testoni; Sant'Antonio Editore, Padova (2020).
- C.Capra, S.Manera: **Proportional Pressure Support in acute lung injury: an observational study.**
Critical Care, vol. 4, suppl. 1, 2000.

- P.Vicardi, L.Lubatti, A.Vecchione, M.Civitenga, A.Oriana, S.Manera, L.Gattinoni: **Reliability of expiratory arterial gradient of CO2 during general anaesthesia in vascular surgery**. Abstract, SMART 2001.
- A.Vecchione, L.Lubatti, S.Manera, P.Vicardi, G.Giammarinaro, P.Rovagnati, L.Gattinoni: **Retrospective study of pre-operating risks in patients undergoing vascular surgery**. Abstract, SMART 2001.
- C.Abbuzzese, S.Manera, F.Sala, F.Gallizzi, F.Consonni, G.Citerio: **Propofol Infusion Syndrome in a young traumatic brain injured: a case report of dantrolene use**. SMART 2006.

Lingue

- Inglese: livello avanzato
- Francese: livello base
- Spagnolo: livello base

Patente di guida

- Tipo A e B

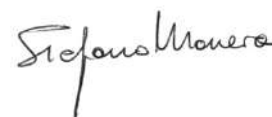
Brevetto subacqueo

- Dive master PADI
- Sommozzatore Protezione Civile di Milano, corso c/o Protezione Civile e Corpo Vigili del Fuoco, Nucleo Sommozzatori di Milano

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003.

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae per le finalità ad esso connesse.

Dott. Stefano Manera



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GIACOMO PAGLIARO

Indirizzo

VIA CANTONALE, 35B – 6928 MANNO - SVIZZERA

Telefono

+ 39.347.33.168.04

Fax

E-mail

giacomo.pagliaro@gmail.com

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

23 DICEMBRE 1968

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2009 a tutt'oggi attività professionale di Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione - libero professionista e dipendente.

Dal 1994 al 2009 attività libera professionale di Biologo Nutrizionista libero professionista.

Dal 2019 responsabile dell'Unità Operativa di salvaguardia nutrizionale della "Casa di Lieto Soggiorno" - Macerone (FC)

Dal 2018 a tutt'oggi Master consulente tecnico-scientifico per:

- progettazione di fitoterapici
- divulgazione scientifica
per l'azienda Herboplanet Srl – Cesena (Italia)

Dal 2016 a tutt'oggi Master consulente tecnico-scientifico per:

- progettazione integratori alimentari
per l'azienda Farmaceutica GA Medica SAGL – Lugano (Svizzera)

2024. Sviluppo modulo nutrizione clinica per software Nutribook.

Dal 2012 al 2016 Master consulente tecnico-scientifico per:

- progettazione di fitoterapici
- programmazione didattica
- divulgazione scientifica
- sperimentazione clinica in Fase I, II e IV
per l'azienda Farmaceutica Biogroup Srl – Bagnoli del Trigno (Italia)

Dal 2009 al 2011 responsabile scientifico dell'azienda Farmaceutica Kairos Srl (Falciano – RSM)

Dal 2008 al 2011 Consulente tecnico scientifico per la progettazione di fitoterapici per la divulgazione scientifica e per la sperimentazione clinica in Fase IV per l'azienda Farmaceutica Kairos Srl (San Marino)

Dal 1994 al 2010 Consulente nella redazione di Valutazione dei rischi nel rispetto della normativa riguardo alla Prevenzione dei rischi in ambiente lavorativo.

PRINCIPALE ATTIVÀ DIDATTICA

Dal 2010 a tutt'oggi Professore a contratto per la disciplina "Nutrizione applicata - Applied nutrition" presso il corso di Laurea magistrale in "Biological science" - Università degli Studi di Camerino"



Dal 2010 a tutt'oggi Master tutor presso il Master online internazionale FUNIBER, di Dietetica e Nutrizione, presso l'Università Politecnica delle Marche

Dal 2023 a tutt'oggi Incarico di docenza, per la disciplina di Kinesiologia applicata presso la Scuola di Naturopatia "Manipura" – Sogliano al Rubicone (FC)

Dal 2004 a tutt'oggi docente in Kinesiologia Applicata presso l'Istituto di Medicina Naturale di Urbino.

Dal 1996 a tutt'oggi docente di Anatomia, fisiologia e patologia presso l'Istituto di Medicina Naturale di Urbino.

2025. Incarico di docenza e Responsabile scientifico nel corso: Alterazioni dell'Asse Cervello-Intestino_Microbiota. ABNI-GUNA

2024. Incarico di docenza e Responsabile scientifico nel corso: "Effetti della dieta e Dell'integrazione alimentare sull'omeostasi del microbiota intestinale, sulla fisiologia dell'intestino e degli organi ad esso correlati. ABNI- GUNA.

2022 Incarico di docenza, per la disciplina di Kinesiologia applicata presso il corso di formazione di base in "Medicina Biointegrata. IMEB Civitanova Marche (MC)

2021 Incarico di docenza, presso il Master "Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata. Università di Camerino (MC)

2020 Incarico di docenza, per la disciplina di Kinesiologia applicata presso il corso di formazione di base in naturopatia - Accademia Sol - Gallarate (VA)

2020 Incarico di docenza, per il corso FAD "Avvio alla formazione di nutrizionista". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2020 Incarico di docenza, per il corso "Nutrizione nella patologie gastro-intestinali". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2020 Incarico di docenza, presso il Master "Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata. Università di Camerino (MC)

2019 Incarico di docenza, per la disciplina di Kinesiologia applicata presso il corso di formazione di base in naturopatia - Accademia Sol - Gallarate (VA)

2019 Incarico di docenza, per la disciplina di Kinesiologia applicata presso il corso di formazione di base in "Medicina Biointegrata. IMEB Civitanova Marche (MC)

2019 Incarico di docenza, per il corso "Nutrizione nella malattia cardiaca e renale". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2019 Incarico di docenza, per il corso "Avvio alla formazione di nutrizionista". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2019 Incarico di docenza, per il corso "Nutrizione nella patologie gastro-intestinali". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2018 Incarico di docenza, per il corso "Nutrizione umana applicata". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2018 Incarico di docenza, presso il "Corso di perfezionamento in nutrizione sportiva" - Università degli Studi di Camerino.

2018 Incarico di docenza di "Nutrizione clinica: sindrome metabolica", presso il "Master in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata" - Università degli Studi di Camerino.

2017 Incarico di docenza, per il "Nutrizione umana applicata". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2017 Incarico di docenza, presso il "Corso di. perfezionamento in nutrizione sportiva" - Università degli Studi di Camerino.

2017 Incarico di docenza di "Nutrizione clinica: sindrome metabolica", presso il "Master in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata" - Università degli Studi di Camerino.

2016 Incarico di docenza, per il "Cibo, microbiota, intestino e salute". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2016 Incarico di docenza di "Nutrizione clinica: sindrome metabolica", presso il "Master in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata" - Università degli Studi di Camerino.

2015 Incarico di docenza, per il corso "Nutrizione umana applicata". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Rimini

2014 Incarico di docenza, per il corso "Nutrizione umana applicata". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Riccione

2013 Incarico di docenza, per il corso "Nutrizione umana applicata". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Riccione

2012 Membro del gruppo di studio "Alimenti e stress ossidativo" ADI (Associazione di dietetica e nutrizione clinica italiana)

2012 Incarico di docenza, per il "Nutrizione umana applicata". Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Riccione

2009 Incarico di docenza, per il "Corso di formazione di Kinesiologia applicata". Associazione Energheia. Urbino.

2009 Incarico di docenza, per il "Corso di formazione di Kinesiologia applicata". A.I.F.I.-Abruzzo. Giulianova.

2008 Incarico di docenza, per il corso "Corso di formazione in Kinesiologia applicata". Centro Studi Cosmo de Horatiis. Roma.

2008 Incarico di docenza, per il corso "Corso di formazione in Kinesiologia applicata". Centro Studi Cosmo de Horatiis. Sestri Levante.

2007 Incarico di docenza, per il corso "Corso di formazione in Kinesiologia applicata". Centro Studi Cosmo de Horatiis. ASL NA 2. Pozzuoli (NA).

2007 Incarico di docenza, per il corso "Corso di formazione in Kinesiologia applicata". Centro Studi Cosmo de Horatiis. Firenze.

2006 Incarico di docenza, per il "Corso di formazione Kinesiologia applicata". IMeB-C.E.R.D.O. - Roma.

2006 Incarico di docenza, per il corso "Kinesiologia applicata, disbiosi intestinale e reazioni avverse agli alimenti (ARF)". Il Cenacolo Urbinato. Urbino (PU).

2006-2007 Incarico di docenza, per la disciplina di Kinesiologia applicata presso il corso di perfezionamento in "Medicina Bionitegrata" Università degli Studi di Chieti "G. d'Annunzio" facoltà di Medicina e Chirurgia

2005 Incarico di docenza, per la disciplina di Kinesiologia applicata presso il corso di perfezionamento in "Medicina Biointegrata" Università degli Studi di Chieti "G. d'Annunzio" facoltà di Medicina e Chirurgia

Dall'A.S. 02/03 al 2018 insegnante a tempo indeterminato di Chimica e laboratorio presso l'I.T.I.S. "Mattei" di Urbino.

Dall'A.S. 99/00 al 01/02, insegnante a tempo indeterminato di Ecologia e Microbiologia e laboratorio presso il Liceo Scientifico "Einaudi". Novafeltria.

Dall'A.S. 95-96 al 98-99, insegnante a tempo indeterminato di Chimica-fisica, Ecologia e Microbiologia e laboratorio, presso l'I.T.A.S.S. "Galilei" di Jesi (AN).

A.S. 94-95 insegnante a tempo indeterminato di Chimica, presso l'ITIS "Marconi", Jesi (AN).

Dall'A.S. 1989-90 al 1994: insegnante a tempo determinato di Chimica, Ecologia, Morfologia e Microbiologia presso scuole di istruzione secondaria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 – La nutrizione pediatrica – corso teorico applicativo. ABNI

2022– Aggiornamento "Stress, emozioni, cibo". ABNI.

2021– "Naturopatia funzionale". Scuola Manipura Sogliano.

2020 – Aggiornamento "La nutrizione per la salute del sistema gastrointestinale". Aspetti clinici e prevenzione – ABNI.

2019 - "Nutrizione umana applicata. Corso di formazione per l'avviamento alla professione. ABNI.

2018 – Aggiornamento "La nutrizione per la salute del sistema cardiocircolatorio". Aspetti clinici e prevenzione – ABNI.

2017 – Aggiornamento "Alimentazione e nutrizione nell'anziano". Aspetti clinici e prevenzione – ABNI.

2016 – Aggiornamento "Nutrizione Umana Applicata". Aspetti clinici e prevenzione – ABNI.

2015 – Aggiornamento "Cibo, Microbiota intestinale, Salute". ABNI.

2015 – Aggiornamento “Prodotti dietetici e integratori nella nutrizione applicata”. ABNI.

2014– Corso formazione “Nutrizione Biointegrata” SiMeb

2013– Corso formazione “Medicina Biointegrata” SiMeb

2012– Corso formazione “Kinesiologia Applicata Biointegrata” SiMeb

2009 - Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione presso la scuola di specializzazione in “Scienza dell’alimentazione indirizzo nutrizione applicata”. (Corso della durata di 4 anni) Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università Politecnica delle Marche col voto 50/50 e dichiarazione di lode.

2005 - Corso di specializzazione in “Alimentazione come fattore di prevenzione e di benessere”. ABNI.

2005 - “Diagnosi e terapia dei disturbi endocrini mediante Kinesiologia applicata” – Anversa (B) – doc. Dr. W. Gherz. ICAK – Europe

2005 - “approccio alla diagnosi e terapie dei disturbi a carico della schiena mediante kinesiologia applicata” – Accademia di medicina chinesiológica. Vittorio Veneto – doc. Dr. Joe Shafer.

2005 - Partecipazione al corso di Kinesiologia applicata e nutrizione ortomolecolare presso IMN Urbino – doc. Dr. Joe Shafer.

2004 - Partecipazione al corso di Kinesiologia applicata e nutrizione ortomolecolare presso IMN Urbino – doc. Dr. Joe Shafer.

2003 - Partecipazione al corso di Kinesiologia applicata e nutrizione ortomolecolare presso IMN Urbino – doc. Dr. Joe Shafer.

2002 - Partecipazione al corso di Kinesiologia applicata e nutrizione ortomolecolare presso IMN Urbino - doc. Dr. Joe Shafer.

2005 - Dottorato di Ricerca presso la facoltà di Scienze Ambientali dipartimento di Biomatematica presso l’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”.

1998 - Attestato al corso di aggiornamento in Ematologia (XIII° corso). Università degli Studi di Napoli Federico II° Novembre – Giugno.

1995 - Diploma di formazione di base in Kinesiologia Applicata. ICAK-EUROPE. Rimini.

1995 - Aggiornamento “La buona prassi di laboratorio e la sicurezza in laboratorio in accordo al D.L. 626/94”. C.N.R. Roma.

1993 - Abilitazione alla professione di Biologo, Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” sessione autunnale;

1993 - Maturità in “Tecnico di laboratorio Chimico Biologico” con votazione 50/60, I.P.S.I.A. “Cavour” Perugia;

1992 - Tirocinio post-laurea per abilitazione alla professione di biologo: 1° semestre Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”, Zoologia; 2° semestre Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”, laboratorio di Biochimica;

1992 - Laurea in Scienze Biologiche con votazione 110/110 e Lode, Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”;

1992 – Specializzazione in “Tecnico conduttore di Impianti di depurazione biologica” con votazione 94/100 E.N.F.A.P. Fano (PU);

1988 - Diploma di maturità di Perito Chimico Industriale, con votazione 50/60 I.T.I.S. “E. Mattei” Urbino (PU);

RICERCA

2019 Realizzazione e sperimentazione di osservatorio nutrizionale nelle casa di riposo per anziani di Lieto Soggiorno di Macerone (Cesena) GA Medica SAGL - Lugano - Svizzera; Università di Camerino - Italia

2018 Studio di fattibilità per la creazione di osservatori nutrizionali nelle case di riposo per anziani. GA Medica SAGL - Lugano - Svizzera; Università di Camerino - Italia

2015 Valutazione dell’effetto antitumorale e del grado di tossicità del Prunus spinosa qualità Trigno (PsT) in aggiunta di CAN®. Università di Camerino – Biogroup Srl

2009 Studio osservazionale di Fase IV per la verifica clinica di un preparato a base di estratti di piante officinali finalizzato al trattamento dei disturbi di panico. Fondazione Asclepio - RSM.

2008 Studio osservazionale di Fase IV per la verifica clinica di un preparato a base di estratti di piante officinali finalizzato al trattamento della sindrome del colon irritabile (IBS). Fondazione asclepio - RSM.

2006 "Studio dei meccanismi di percezione ed interpretazione dei paesaggi a scopo preventivo e terapeutico". Gruppo di Lavoro di Ecologia Teorica (GLET). Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà di Scienze Ambientali.

Dal 2003 al 2005 "Studio ed interpretazione di fenomeni semiotici in organismi". Nell'ambito Dottorato di ricerche in Scienze Ambientali. Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà di Scienze Ambientali.

Dal 2001 al 2003 "Applicazione di tecniche di biomonitoraggio e bioaccumulo per la descrizione dello stato di conservazione della naturalità degli ambienti della bassa Valle del Metauro". Nell'ambito Dottorato di ricerche in Scienze Ambientali. Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà di Scienze Ambientali.

2004 Sperimentazione di compostaggio della frazione organica domestica della Comunità Montana dell'Alto e Medio Metauro, per conto dell'Amministrazione Provinciale di Pesaro e Urbino.

2000 Sperimentazione di compostaggio della frazione organica domestica nella Provincia di Pesaro e Urbino, per conto dell'Amministrazione Provinciale di Pesaro e Urbino.

1999 Sperimentazione di raccolta differenziata di contenitori bonificati per fitofarmaci, per conto dell'Amministrazione Provinciale di Pesaro e Urbino.

1999 Valutazione della qualità dell'aria della città di Jesi mediante tecniche chimico-fisiche e biologiche per conto dell' I.T.A.S.S. Galilei di Jesi (AN).

1998 Sperimentazione di compostaggio della frazione organica domestica della Comunità Montana dell'Alto e Medio Metauro, per conto dell'Amministrazione Provinciale di Pesaro e Urbino.

1994 Attività di monitoraggio del tratto terminale del Fiume Foglia (PU) per conto dell'I.P.S.I.A. "G. Benelli" di Pesaro.

1994 Attività di Studio e Protezione della Tartaruga Verde presso il Parco Nazionale del Tortuguero (Costa Rica), nell'ambito di programmi di interscambio promossi dalla U.E. e, rispettivamente, dalle Amministrazioni del Costa Rica e dell'Honduras

Dal 1992 al 1993 Tirocinio post-laurea presso l'Istituto di Scienze Morfologiche dell'Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" relativamente alla valutazione della dispersione di composti organici e metalli pesanti in fauna selvatica.

Dal 1989 al 1992 Interno presso il Dipartimento di Chimica Organica dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", impegnato in sintesi di composti organici.

PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

2025. Manera S., Pagliaro G. et al. Dottore cosa posso mangiare? Macrolibrarsi. Cesena

2024 AA.VV. Therapeutic Paths Against Addiction. Independently published

2024. AA.VV. Percorsi terapeutici di contrasto al danno da dipendenza. Pubblicazione indipendente.

2024 Pagliaro G. Integrazione alimentare finalizzata alla stabilità del muco intestinale. Alimentazione ed infiammazione: dalla ricerca scientifica alla pratica ambulatoriale. UNIBA – ABNI – Bari.

2024 Pagliaro G. Integrazioni fitoterapiche nella Sindrome Metabolica. Ruolo del microbiota nelle patologie cardiometaboliche: da Metchnikoff ad un nuovo paradigma. ATP – Gioiosa Marea

2024 Pagliaro G. Asse intestino cervello microbiota e barriera intestinale. Ordine Biologi Calabria – Lamezia Terme.

2022 Pagliaro G. Asse microbiota - intestino - cervello: il ruolo della dieta nella sua stabilizzazione. Stress Emozioni Cino. ENPAB – Ancona.

2021 Pagliaro G. Introduzione alla dietetica. StreetLib – Milano

2020 Pagliaro G. La Sindrome del Colon Irritabile. StreetLib - Milano

2019 Pagliaro G. L'importanza dell'idratazione nell'anziano. Congresso nazionale "L'acqua che nutre". A.B.N.I. – Perugia

2018 Pagliaro G., Vici G., Polzonetti V. Nutritional treatment in lymphedema. Cibo e nutraceutici: direzione generale. Unicam - Camerino - Italy

2016 Kinesiologia Applicata. Tecniche nuove – Milano

2015 Nutritional modulation and its role in the management of lymphedema related to breast cancer.

2015 Manual and instrumental assessment of the effect of load stress on a submaximal voluntary isometric contraction with the NCT test. (in press)

- 2013 Proietti M, Del Buono A, Pagliaro G et al. Review: The Intestinal Permeability Syndrome, Celiac disease, Gluten sensitivity, Autistic spectrum, Mycotoxin and immunological tolerance. *Mediterranean Journal of Nutrition Meccanism*.
- 2010 Pagliaro G, Battino M. Review: The use of probiotics in gastrointestinal disease. *Mediterranean Journal of Nutrition Meccanism*.
- 2009 G. Pagliaro. Aspetti Epidemiologici e Fisiopatologici della Sindrome del Colon Irritabile (IBS). Le manifestazioni ansiose, gli attacchi di panico e le loro correlazioni con le alterazioni dell'apparato gastro-intestinale. Fondazione Asclepio. Sestri Levante (GE) 14 febbraio 2009.
- 2009 G. Pagliaro. Aspetti Epidemiologici e Fisiopatologici della Sindrome del Colon Irritabile (IBS). Le manifestazioni ansiose, gli attacchi di panico e le loro correlazioni con le alterazioni dell'apparato gastro-intestinale. Fondazione Asclepio. Roma 15 febbraio 2009.
- 2009 G. Pagliaro. Fisiopatologia delle disbiosi intestinali. Ordine dei farmacisti, sezione Treviso. Treviso 7 marzo 2009.
- 2009 G. Pagliaro. La diagnosi ed il trattamento delle lesioni craniali. Congresso internazionale di medicina biointegrata. Roma 27-29 marzo
- 2009 G. Pagliaro. Flora intestinale ed integrazione probiotica. Congresso internazionale di medicina biointegrata. Roma 27-29 marzo
- 2009 G. Pagliaro. Flora intestinale ed integrazione probiotica. Congresso annuale ICAK Italia. Milano 18 e 19 aprile.
- 2008 J. Shafer, G. Pagliaro. Kinesiologia Applicata e terapia Craniosacrale. Tecniche nuove. Milano.
- 2008 G. Pagliaro. Alimentazione come causa di disbiosi ed intolleranze alimentari. Convegno multidisciplinare Akesos. Atti del convegno. Roma 17-19 gennaio 2008.
- 2008 G. Pagliaro. Intolleranze alimentari: definizione, classificazione e rapporti con regimi nutrizionali alterati. Convegno multidisciplinare Akesos. Atti del convegno. Roma 17-19 gennaio 2008.
- 2008 G. Pagliaro. Principi generali per l'impostazione di una dieta equilibrata. "Criteri base per l'impostazione di una dieta equilibrata". Corso di aggiornamento professionale. Ordine Nazionale dei Biologi. Milano 31 maggio 2008.
- 2008 G. Pagliaro. Dieta vegetariana e dieta vegana. "Criteri base per l'impostazione di una dieta equilibrata". Corso di aggiornamento professionale. Ordine Nazionale dei Biologi. Milano 31 maggio 2008.
2008. G. Pagliaro. Il grande libro degli oli essenziali.
- 2008 G. Pagliaro. Aspetti Epidemiologici e Fisiopatologici della Sindrome del Colon Irritabile (IBS). Il Malessere che viene dai due cervelli: approccio integrato ai disturbi emotivi e intestinali. Kairos. Firenze 27 settembre 2008
- 2008 G. Pagliaro. Le disbiosi alimentari cosa sono e come si manifestano. Progetto salute Orizzonti IMN. Conegliano Veneto. 16 ottobre 2008.
- 2006 F. Tatano, G. Pagliaro, F. Mangani. Biowaste home compostine: exsperimental process monitorino at Italian provincial scale. VIII° Conferenza annuale sul compost. Il Trattamento biologico. Ecomondo. 9 novembre 2006.
- 2005 A. Farina, R. Santolini, G. Pagliaro, S. Scozzafava, I. Schipani. *Mediterranean ecosemiotics: A new field of competente for ecology to overpass the frontier between environmental complexity and human culture*. The Israel Journau of plant Sciences.
- 2005 Trattato di Fisiopatologia per conto dell'IMN - Rimini.
- 2001 P. Cardoni, G. Pagliaro e F. Flamini "Valutazione della qualità dell'aria nella città di Jesi attraverso un approccio biologico" Convegno annuale società lichenologica italiana, Roma 26 – 28 ottobre 2001
- 2001 P. Cardoni, G. Pagliaro, A. Galli La foreste e C. Benelli "Valutazione della qualità dell'aria nella città di Pesaro" Convegno annuale società lichenologica italiana, Roma 26 – 28 ottobre 2001.
- 2000 P. Cardoni, G. Pagliaro e F. Flamini "Valutazione della qualità dell'aria nella città di Jesi attraverso un approccio biologico" *Biologi Italiani*, pp. 36 – 39 Anno XXX Marzo 2000.
- 1999 G. Pagliaro, P. Cardoni e L. Mussati "Sperimentazione di compostaggio della frazione organica domestica della Comunità Montana dell'Alto e Medio Metauro" atti del convegno "Il compostaggio e raccolta differenziata. Ruolo del cittadino e della Pubblica Amministrazione per la gestione dei rifiuti" 08-05-1999 – Urbania (PS)
- 1999 G. Pagliaro, P. Cardoni, L. Mussati e M. Bonacoscia "Sperimentazione sul compostaggio della frazione organica domestica nella Comunità Montana Alto e Medio Metauro di Urbania (PU)" *Ricicla 99*, Atti dei seminari, pp. 401 – 408.

- 1999 G. Pagliaro, P. Cardoni e L. Mussati "Monitoraggio chimico-fisico di processi di compostaggio domestico nella Comunità Montana Alto e Medio Metauro di Urbania (PU)" Ricicla 99, Atti dei seminari, pp. 464 – 470.
- 1993 S. Dominici, G. Pagliaro, M. Pandolfi & G. Zanazzo: "Primi risultati di analisi di contenuti di metalli pesanti e pesticidi in uccelli della provincia di Pesaro e Urbino", VII° Convegno italiano di Ornitologia, Urbino Settembre 1993;
- 1992 Tesi Sperimentale di Laurea in Chimica Organica con titolo: "Sintesi di nuovi 1 -ammino-2-idrossi-3-ciano-2,3-diidropirroli per reazione di azoalcheni coniugati con nitrili contenenti gruppi metinici attivati";

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE
[eccellente]
[buona]
[buona]

- *Capacità di lettura*
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE
[eccellente]
[buona]
[buona]

- *Capacità di lettura*
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO
[buona]
[elementare]
[buona]