

Titolo Evento:

VERSO UNA FISIOTERAPIA SOSTENIBILE NELLA CURA DELLA FRAGILITÀ Modelli integrati, prossimità e tecnologie per percorsi centrati sulla persona
[ID ECM 2112 – 479607]

Resp. Scientifico:	Caria Anna Maria, Sotgiu Annalisa, Ziulu Vincenzo Bachisio		
Data inizio:	27/03/2026	Data fine:	27/03/2026
Tipologia Evento:	RES ECM		
Sede:	AULA MAGNA DEL COMPLESSO BIOMEDICO DELL'UNIVERSITÀ DI SASSARI - VIALE SAN PIETRO 43/B SASSARI (SS)		
N. Partecipanti:	100 partecipanti		
Crediti ECM:	4 crediti formativi		
Destinatari attività formativa:	Fisioterapista: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento		

INDICE GENERALE:

- 1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI
- 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO
- 3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO
- 4 - CV RESPONSABILE SCIENTIFICO
- 5 - CV RELATORI

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
CARIA	ANNA MARIA	CRANMR62R71A192N	FISIOTERAPISTA	IFP UMANIZZAZIONE DELLE CURE	GOVERNO DEI PROCESSI - DAPSS- ASL SASSARI-SASSARI
SOTGIU	ANNALISA	STGNLS82B51L093F	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	SC NRF AOU SASSARI
ZIULU	VINCENZO BACHISIO	ZLIVCN56P11A097M	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	Libero professionista

MODERATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
CARIA	ANNA MARIA	CRANMR62R71A192N	FISIOTERAPISTA	IFP UMANIZZAZIONE DELLE CURE	GOVERNO DEI PROCESSI - DAPSS- ASL SASSARI-SASSARI
SOTGIU	ANNALISA	STGNLS82B51L093F	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	SC NRF AOU SASSARI
DERIU	FRANCA	DREFNC65B42G178R	MEDICO CHIRURGO: NEUROFISIOPATOLOGIA	Direttrice del Dipartimento di Scienze Biomediche	UNISS SASSARI
ZIULU	VINCENZO BACHISIO	ZLIVCN56P11A097M	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	Libero professionista

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
BUDACI	LUANA	BDCLNU94A44A773Z	FISIOTERAPISTA	LIBERO PROFESSIONISTA	SALERNO
CALABRESE	MARIACONSI	CLBMCN64E70	FISIOTERAPISTA	Direttore delle	Università degli

	GLIA	F839A		attività formative tecnico pratiche e tirocinio del Corso di Laurea in Fisioterapia - Presidente OFI Salerno	Studi di Salerno
MANCA	ANDREA	MNCNDR79E11F205C	FISIOTERAPI	DOCENTE	UNISS SASSARI
MUREDDU	GIOVANNI GAVINO	MRDGNN62C27I452T	FISIOTERAPI	Responsabile Laboratorio Analisi e Valutazione Funzionale, Gruppo Ospedaliero Leonardo	Policlinico Sassarese.
NIEDDU	GIANFRANCA	NDDGFR72S46I452N	PSICOLOGO: PSICOTERAPIA	Responsabile SSD Alcologia- DSMD -	ASL 1. Sassari
PINNA	SOFIA	PNNSFO74E59I452I	LOGOPEDI	DIRIGENTE MEDICO	AOU SASSARI
PIRAS	GIOVANNI	PRSGNN76L29E004F	ASSISTENTE SANITA	DIRETTORE	ASL 1. SASSARI
ROSSI	MASSIMO	RSSMSM75E14B745U	FISIOTERAPI	Dirigente Area della Riabilitazione,	ASL Sulcis Iglesiente
RUGGIU	MARIA PIERA	RGGMPR75P70I452R	Assistente sanitario	Direttore Dipartimento Professioni Sanitarie e Sociali - Direttore S.C Area delle Professioni Tecniche Sanitarie della Riabilitazione e della Prevenzione Tecnico Sanitaria	ASL 1. Sassari
VENTURA	LUCIA	VNTLCU91A55I452L	FISIOTERAPI	RICERCATOR E	AOU SASSARI

"I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM.

Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento."

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obiettivo dell'iniziativa formativa è aggiornare e potenziare le competenze dei professionisti nella lettura e gestione della fragilità nelle diverse condizioni e fasi di vita, integrando la valutazione clinico-funzionale con l'analisi dei determinanti sociali che influenzano salute, accesso alle cure e continuità assistenziale. In particolare, il corso intende fornire strumenti per identificare precocemente bisogni e fattori di rischio, definire priorità di intervento e progettare e attuare percorsi di presa in carico integrati, sostenibili e centrati sulla persona, promuovendo la prossimità delle cure e l'integrazione ospedale-territorio. Inoltre, mira a consolidare il ruolo della fisioterapia e dell'attività fisica nella prevenzione della disabilità, nel mantenimento e recupero dell'autonomia e nel miglioramento degli outcome funzionali nelle situazioni di fragilità complessa. Infine, promuove la conoscenza e l'uso appropriato di tecnologie e di indicatori (marker) emergenti a supporto di prevenzione, valutazione e training riabilitativo, con l'obiettivo di migliorare efficacia degli interventi, continuità di cura e qualità della presa in carico.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

PROGRAMMA SCIENTIFICO

27 Marzo 2026

8:30 Registrazione dei partecipanti

Sessione istituzionale

09.00 Saluti istituzionali

- **Presidente Commissione Sanità** - Dott.ssa Carla Fundoni
- **Presidente Corso di Laurea in Fisioterapia** - Prof. Paolo Solla - Università di Sassari
- **Direttrice del Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Farmacia** - Prof.ssa Angela Spanu
- **Direttrice del Dipartimento di Scienze Biomediche** - Prof.ssa Franca Deriu

9.10 Apertura lavori e presentazione del convegno:

Dott. Vincenzo Ziulu – Presidente OFI Sassari e nord est Sardegna

Responsabili Scientifici: Anna Maria Caria, Annalisa Sotgiu, Vincenzo Ziulu

Sessione 1 – Dalla fragilità al percorso di cura

Valutazione, priorità, integrazione

Moderatori: Franca Deriu, Annalisa Sotgiu

9:30 La cura integrata della persona e della comunità: principi e sviluppi

Relatore | Dott.ssa Gianfranca Nieddu – Responsabile SSD Alcolologia, ASL 1 Sassari

9:45 Comprendere la fragilità: lettura clinica e determinanti sociali

Relatore | Dott.ssa M. Piera Ruggiu – Responsabile SS COT e OdC, Distretto SS Sassari

10:00 Verso una cura sostenibile: il dipartimento delle professioni sanitarie come modello organizzativo per favorire prossimità e tecnologie nei percorsi centrati sulla persona

Relatore | Dott. Giovanni Piras – Direttore Dipartimento Professioni Sanitarie e Sociali - Direttore S.C Area delle Professioni Tecniche Sanitarie, della Riabilitazione e della Prevenzione Tecnico Sanitaria, Asl Sassari

10:15 Fragilità e salute mentale: l'attività fisica come strumento di sanità di iniziativa e presa in carico comunitaria. Esperienza nella ASL Sulcis Iglesiente

Relatore | Dott. Massimo Rossi – Dirigente Area della Riabilitazione, ASL Sulcis Iglesiente

10:30 La presa in carico del paziente fragile in ambito ospedaliero

Relatore | Dott.ssa Sofia Pinna – Dirigente Professioni Riabilitative AOU Sassari

10:45 Discussione

11:15 Coffee break

Sessione 2 Strumenti e traiettorie
Tecnologia, prevenzione e coinvolgimento attivo

Moderatori: Anna Maria Caria, Vincenzo Ziulu

11:30 Le nuove tecnologie come strumento di prevenzione, valutazione e training nelle condizioni di fragilità dell'anziano

Relatore | Gianni Mureddu – Responsabile Laboratorio Analisi e Valutazione Funzionale, Gruppo Ospedaliero Leonardo, Policlinico Sassarese

11:45 La fragilità come determinante di esiti funzionali: ruolo della fisioterapia nella prevenzione della disabilità e nel mantenimento dell'autonomia

Relatore |

- **Dott.ssa Maria Consiglia Calabrese** – Direttore delle attività formative tecnico pratiche e tirocinio del Corso di Laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Salerno - Presidente OFI Salerno

- **Dott.ssa Luana Budaci** – Libero professionista- Salerno

12:00 Basi fisiologiche dell'invecchiamento, della longevità e della fragilità

Relatore | Dott. Andrea Manca – Professore Associato di Fisiologia Umana, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari

12:20 Muscle Age Acceleration: l'età muscolare come nuovo marker delle traiettorie di invecchiamento

Relatore | Dott.ssa Lucia Ventura – Assegnista di Ricerca, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari

12:45 Discussione

13:00 Conclusione e Test ECM

13:30 Chiusura dei lavori

N.B. IL RESPONSABILE SCIENTIFICO SVOLGERÀ IL RUOLO DI SOSTITUTO IN CASO DI EVENTUALI DEFEZIONI DA PARTE DEI MEMBRI DELLA FACULTY.



MOTUS ANIMI sas
Provider Nazionale ECM n. 2112
Via Trinchese 95/A – 73100 LE
Tel. 0832.521300
C.F. e P. IVA 04187150752
