

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “Sports Manual Therapy of the Upper Limb, Lower Limb and Spine” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** MCARE - Fisio & Sportclinic - Via Enrico Fermi 13A, 37135 Verona (VR)

d) **Docente:** Bobby Curtis

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Identificare e diagnosticare i comuni infortuni sportivi che colpiscono gli arti superiori e inferiori, dimostrando una maggiore fiducia nelle tecniche di diagnosi differenziale
- Condurre un rapido e organizzato processo di diagnosi differenziale in caso di infortuni e/o dolori emersi durante le competizioni per determinare se trattasi di una problematica che necessita di interrompere la pratica sportiva dell'atleta o meno
- Nel caso in cui non sia necessaria l'interruzione della pratica sportiva, padroneggiare un core-set di tecniche manuali efficaci e sicure per modulare rapidamente il dolore, permettendo nuovamente il gesto sportivo e la ripresa immediata della gara
- Comprendere la biomeccanica e l'azione dei carichi sul corpo durante le attività sportive, riconoscendo come queste forze influiscono sull'insorgenza e sulla gestione degli infortuni sportivi
- Condurre valutazioni soggettive e oggettive approfondite per gli atleti affetti da infortuni sportivi agli arti superiori e inferiori, applicando tecniche pratiche di valutazione per informare sulle decisioni prese in merito alla riabilitazione e alla gestione
- Padroneggiare una serie di tecniche e interventi manuali efficaci indispensabili, quando possibile e appropriato, per minimizzare il dolore improvviso o di recente insorgenza di cui soffre un atleta permettendogli così di competere in importanti appuntamenti sportivi preparati a lungo in allenamento durante la stagione
- Progettare e implementare programmi personalizzati di riabilitazione basati sull'evidenza e di gestione stagionale mid-long term per specifici infortuni sportivi degli arti superiori e inferiori, consentendo strategie di ritorno al gioco efficaci e sicure per gli atleti

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 18-19 aprile 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.15: Presentazione del corso

09.15 - 10.15: Sessione 1 - Comprendere gli infortuni sportivi degli arti superiori e inferiori

10.15 - 11.00: Sessione 2a - Biomeccanica e carichi sul corpo nello sport

11.00 - 11.15: Pausa caffè

- 11.15 - 12.00: Sessione 2b - Biomeccanica e carichi sul corpo nello sport
 12.00 - 13.00: Sessione 3a - Anatomia e funzione delle strutture degli arti superiori e inferiori
 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
 14.00 - 14.30: Sessione 3b - Anatomia e funzione delle strutture degli arti superiori e inferiori
 14.30 - 16.00: Sessione 4 - Tecniche pratiche di valutazione rapida soggettiva e oggettiva degli infortuni degli sportivi
 16.00 - 16.15: Pausa caffè
 16.15 - 18.00: Sessione 5 - Workshop pratico di valutazione rapida dello sportivo

giorno 2:

- 09.00 - 10.45: Sessione 6 - Interventi manuali efficaci con effetto short-term & programmazione di programmi di riabilitazione personalizzati mid-long term per infortuni sportivi degli arti superiori
 10.45 - 11.00: Pausa caffè
 11.00 - 13.00: Sessione 7 - Interventi manuali efficaci con effetto short-term & programmazione di programmi di riabilitazione personalizzati mid-long term per infortuni sportivi degli arti inferiori
 13.00 - 14.00: Pausa pranzo
 14.00 - 15.30: Sessione 8 - Strategie di gestione stagionale per gli infortuni agli arti superiori
 15.30 - 15.45: Pausa caffè
 15.45 - 17.15: Sessione 9 - Strategie di gestione stagionale per gli infortuni agli arti inferiori
 17.15 - 17.40: Sessione 10 - Integrazione delle pratiche basate sull'evidenza nella riabilitazione sportiva
 17.40 - 18.00: Domande e risposte, discussione finale, valutazione ECM e consegna degli attestati di partecipazione

i) il corso eroga 16,2 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal da Bobby Curtis PT, DPT, SCS, CSCS, RKC, Orthopedic Medical Director-Partner at Vista PT & Sports Medicine. (di seguito un breve estratto del suo CV).

La lingua è l'inglese con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori e assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile.

Il responsabile scientifico del Corso è Sebastiano Nutarelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Bobby Curtis	PT, DPT, SCS, CSCS, RKC	PT, DPT, SCS, CSCS, RKC	<p>Vista Physical therapy & sports medicine – reedney, tx March 2018 - Present</p> <ul style="list-style-type: none"> Outpatient Sports & Orthopaedics Position: Multi-site Partner/Clinic Director <p>Vista rehab of mesquite – mesquite, tx January 2017 – march 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> Outpatient Sports & Orthopaedics Position: Clinic Director <p>Foothills sports medicine – Florida, az January 2015 – January 2017</p> <ul style="list-style-type: none"> Outpatient Sports & Orthopaedics; Tactical Rehab & Performance Manager: Doug Howard, PT, MS <p>The orthopedic clinic association – Tampa, az August 2013-December 2014</p> <ul style="list-style-type: none"> Outpatient Sports & Orthopaedics Staff PT; Tactical Rehab & Performance Manager: Amy Norton, PT, DPT, DCS 	<p>Education</p> <p>Texas Tech University Health Sciences Center 2010-2013</p> <p>Attended Texas Tech's Health-Science Center - Doctorate of Physical Therapy Graduated 2013</p> <p>Wayland Baptist University 2006-2010</p> <p>Received a Bachelor's of science with a major in Biology and a minor in Exercise and Sports Science Graduated Magna Cum Laude 4 year starter for Wayland Baptist Baseball</p>

Il presente dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000
 - di aver fornito all'interessato l'informazione sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679, artt. 48, 70, 74, 98 Accordo Stato-Regioni 2017 "La
 Formazione continua nel settore salute"; Rep. Atti 14/CSM del 2.2.2017 - Par. 4.8, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Corsi ECM);
 - di aver autorizzato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui lo suddetto interessato contribuisce a formare il contenuto nazionale, verrà inserito nel catalogo degli
 eventi ECM, tratto dal sito accreditato.