



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

INTRO A: INTRODUZIONE ALLA COHERENCE THERAPY

Luogo: Piattaforma zoom

Responsabile scientifico: Laura Bastianelli

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso:

- 13 MARZO 2026: orario: 14:00 – 17:00
- 14 MARZO 2026: orario 9:00 – 16:00

PROGRAMMA:

- Definire brevemente la metodologia generale della Coherence Therapy per facilitare il cambiamento trasformativo.
- Elencare e definire le fasi principali della metodologia della Coherence Therapy.
- Definire il principio della “coerenza del sintomo” presente nella Coherence Therapy, incluso il modo in cui esso è centrale sia per la produzione che per l’eliminazione dei sintomi, rispettivamente in termini di apprendimento e disapprendimento emotivo.
- Denominare e definire tre tecniche esperienziali che possono portare alla consapevolezza diretta gli schemi emotivi impliciti, che, al di fuori della consapevolezza generano la maggior parte dei sintomi clinici.
- Dare la definizione funzionale del riconsolidamento della memoria e spiegare in termini essenziali i suoi meccanismi neurologici.
- Definire “l’esperienza di giustapposizione”, creata nella Coherence Therapy per soddisfare le condizioni poste dal cervello per disimparare, annullare e cancellare, attraverso il riconsolidamento della memoria, un apprendimento emotivo o uno schema.

Obiettivo formativo:

8 - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale;

Numero di crediti riconosciuti: 15 crediti ecm

Relatori:

LAURA	BASTIANELLI	PSICOLOGO – PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO STUDIO PRIVATO A ROMA
-------	-------------	---