



Collage S.p.A. Provider ECM Standard – Cod. Rif. 309
Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 –Mail info@collage-spa.it
P. Iva 04135950824 - Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

CORSO DI FORMAZIONE ECM - RES

MASTERCLASS

INSIDE BIPOLAR DISORDER
IL LITIO NELLA PRATICA PSICHIATRICA CONTEMPORANEA
Indicazioni, appropriatezza terapeutica e gestione clinica

Sede lavori: Casa Versiglia - Viale Giuseppe Mazzini, 11, 00045 Genzano di Roma (RM)

Date: 29-30 Aprile 2026

Responsabile scientifico:

Prof. Sergio De Filippis

Faculty:

Giuseppe Albanesi – Roma

Sergio De Filippis – Roma

Stefano Ferracuti – Roma

Giada Trovini – Roma

Filippo Caraci – Catania

Ginevra Lombardozi – Roma

Susanna Pacifici – Roma

Matteo Manganozzi – Roma

RAZIONALE:

Il litio rappresenta ancora oggi uno dei pilastri della psicofarmacologia moderna, con evidenze consolidate di efficacia nel trattamento dei disturbi dell'umore, nella prevenzione del comportamento suicidario e nella stabilizzazione a lungo termine del paziente psichiatrico.

In un contesto clinico caratterizzato da crescente complessità — esordi precoci, comorbidità con uso di sostanze, fragilità internistiche e rilevanti implicazioni medico-legali — risulta fondamentale un utilizzo del litio appropriato, personalizzato e sicuro, fondato su competenze cliniche specifiche e su un'attenta valutazione del rapporto beneficio-rischio.

Il corretto impiego del litio assume inoltre un ruolo centrale sotto il profilo della responsabilità professionale e della psichiatria forense, in quanto la scelta terapeutica, il monitoraggio clinico-laboratoristico, la prevenzione degli eventi avversi e la gestione delle situazioni a rischio, in particolare il rischio suicidario, rappresentano elementi di primaria rilevanza anche in ambito medico-legale.

Il corso si propone di offrire un aggiornamento teorico-pratico sull'impiego del litio nella pratica clinica quotidiana integrando gli aspetti clinici, di appropriatezza prescrittiva e di psichiatria forense, con particolare attenzione:

- alle linee guida nazionali e internazionali;
- all'appropriatezza prescrittiva, al dosaggio e al monitoraggio clinico-laboratoristico;
- alla prevenzione e gestione degli eventi avversi;
- agli scenari clinici complessi e real-world, inclusi quelli ad elevato impatto medico-legale.

Ampio spazio sarà dedicato al confronto tra clinici con differenti livelli di esperienza, favorendo una discussione interattiva orientata alla pratica assistenziale, al miglioramento degli esiti clinici e alla tutela del paziente e del professionista.

1° GIORNO 29 APRILE 2026

13:30-14.00	Apertura dei lavori e introduzione al corso	S. De Filippis
14:00-14.45	Disturbi dell'umore, disregolazione emotiva e rischio suicidario	S. De Filippis
14.45-15.30	Appropriatezza prescrittiva e gestione del dosaggio del litio	F. Caraci
15.30-16.00	Discussione interattiva sugli argomenti trattati	
16.00-16.30	Il litio nelle linee guida: indicazioni cliniche e raccomandazioni	G. Albanesi
16.30-17.00	Discussione interattiva sugli argomenti trattati	
17:00-19.00	SESSIONE PRATICA - Esperienze cliniche real-world	
	• Adolescenti – Tutor: S. Pacifici	
	• Giovani adulti e dipendenze – Tutor: M. Manganozzi	
19.00-19.30	Discussione interattiva sugli argomenti trattati	
19.30-19.45	Conclusioni e take-home messages	

2° GIORNO 30 APRILE 2026

08:30-09:00	Apertura dei lavori e integrazione clinica dei contenuti	S. De Filippis
09.00-09.45	Trattamento con litio e aspetti medico-legali nella pratica psichiatrica	S. Ferracuti
09.45-10.15	Q&A	
10.15-11.00	Il ruolo del litio nelle depressioni resistenti: indicazioni cliniche e strategie di utilizzo	
	G. Lombardozzi	
11.00-11.30	Q&A	
11.30-12.15	Disturbo bipolare: litio vs alternative terapeutiche nella pratica clinica	G. Trovini
12.15-12.45	Q&A	
12:45-13.15	Pranzo	
13:15 15.00	Sessione casi clinici	Tutti
15.00-15.15	Conclusioni e take-home messages	S. De Filippis

SUNTO CASI CLINICI

1) ADOLESCENTE E DISTURBO BIPOLARE

Adolescente di 15 anni con disturbo bipolare ad esordio precoce, caratterizzato da alternanza di episodi depressivi e fasi di umore elevato con impulsività e ridotto bisogno di sonno, con compromissione scolastica e relazionale. Viene avviata presa in carico specialistica con stabilizzatore dell'umore (es. litio o valproato), psicoeducazione e supporto psicoterapeutico, coinvolgendo famiglia e scuola.

Il caso sottolinea l'importanza della diagnosi precoce e dell'intervento integrato, inclusa la gestione farmacologica mirata per prevenire ricadute.

2) GIOVANE ADULTO E DIPENDENZE

Giovane adulto di 23 anni con dipendenza da alcol e cannabis, con compromissione del rendimento accademico, isolamento sociale e conflittualità familiare. Viene attivata presa in carico multidisciplinare, comprendente psicoterapia cognitivo-comportamentale per la gestione del craving e dell'impulsività, intervento motivazionale, supporto familiare e monitoraggio medico, con eventuale farmacoterapia per sintomi d'astinenza o comorbidità psichiatrica.

Il caso evidenzia l'importanza di un approccio terapeutico integrato e personalizzato per prevenire complicanze psicosociali e mediche.

INFORMAZIONI

- Figura professionale accreditata: Medico Chirurgo
- Discipline: Psichiatria, Neurologia
- Discenti: 20
- Area formativa: Obiettivi formativi di sistema
- Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli – procedure

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
ALBANESI	GIUSEPPE	Medico chirurgo	Psichiatria	Specialista in Psichiatria	Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal	Genzano (RM)	Specializzazione	2021-2025
CARACI	FILIPPO	Medico chirurgo	Psichiatria	Professore Ordinario Farmacologia - Dipartimento del Farmaco e della Salute	Università degli Studi di Catania	Catania	Professore di Seconda fascia nel Settore scientifico-disciplinare BIO/14	2021-2023
DE FILIPPIS	SERGIO	Medico chirurgo	Psichiatria	Direttore Sanitario e Direttore Scientifico	Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal	Genzano (RM)	Vice-coordinatore Società Italiana per lo studio delle cefalee sezione Lazio-Molise	2007-2011
FERRACUTI	STEFANO	Medico chirurgo	Neurologia	Professore Ordinario di Psicopatologia Forense	Sapienza Università di Roma	Roma	Professore Ordinario di Psicologia Clinica	2018-2021
LOMBARDOZZI	GINEVRA	Medico chirurgo	Psichiatria	Medico Psichiatra di reparto STPIT	Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal	Genzano (RM)	Specializzazione	2018-2023
MANGANOZZI	MATTEO	Psicologo	Psicologia	Tecnico di Psicologia	Libero Professionista	Roma	Tirocinio di specializzazione presso A. O. San Camillo Forlanini - Servizio di Psicologia Consulenza e Liaison	giu 2024-ott 2024
PACIFICI	SUSANNA	Medico chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Neuropsichiatra infantile	Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal	Genzano (RM)	Medico in formazione specialistica in Neuropsichiatria Infantile	2016-2020
TROVINI	GIADA	Medico chirurgo	Psichiatria	Specialista in Psichiatria	Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal	Genzano (RM)	Dottorato in Medicina Molecolare e dello Sviluppo	1 novembre 2023

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"
 - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;



Collage S.p.A. Provider ECM Standard - Cod. Rif. 309
Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 –Mail info@collage-spa.it
P. Iva 04135950824 - Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

DICHIARAZIONE DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

La sottoscritta Giuggioli Antonella, nata a Siena(SI) il 05/01/1958 e residente in Palermo (PA), Via Umberto Giordano, 234, cod. fiscale GGGNNL58A45I726F, in qualità di legale rappresentante della COLLAGE S.p.A., con sede legale in Palermo, Via Umberto Giordano 55

DICHIARA

di essere in possesso di tutti i Curriculum Vitae della Faculty relativi al Corso ECM.

Palermo, 30/03/2026

Collage S.p.A. - Antonella Giuggioli - Rappresentante Legale