

## **Programma**

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per le Disfunzioni Sexuali Femminili”** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Polo Didattico - Piazza Oderico da Pordenone 3, 00145 Roma (RM)

d) **Docente:** Arianna Bortolami

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** medico chirurgo (tutte le discipline), fisioterapista (tutte le discipline), terapeuta occupazionale, tnpee

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Conoscere gli elementi di base della sessuologia
- Conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- Conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale
- Conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili
- Saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

g) **giornate di svolgimento:** in presenza, 11 aprile 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di un giorno è suddiviso:

- **STEP 1 FAD ASINCRONA** - Lezioni asincrone a distanza secondo il seguente programma:

### **INTRODUZIONE**

- Obiettivi e modalità del corso
- Presentazione di casi clinici
- Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili
- Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana
- Lo studio scientifico della funzione sessuale
- Figure professionali dell'ambito sessuologico

### **ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FUNZIONE SESSUALE**

- La funzione sessuale femminile

- Anatomia, fisiologia e patologia del pavimento pelvico
- Il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale femminile
- Le disfunzioni sessuali femminili: classificazione nel DSM IV e classificazione del DSM V
- Il ruolo del pavimento pelvico nella disfunzione sessuale femminile
- Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia

### **FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI**

- Generalità
- Evidenza scientifica e standardizzazione internazionale
- Setting terapeutico

### **VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE**

- Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico
- Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico
- Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva
- Valutazione manuale: valutazione della sensibilità e dei riflessi, valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati
- Utilizzo di test e questionari

- **STEP 2 RESIDENZIALE IN AULA** - La giornata in presenza secondo il seguente programma:

#### **giorno 1:**

08.30 - 09.30: SESSIONE PRATICA, PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO

- Generalità di tecniche e strumenti
- Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione
- Posizioni possibili della paziente
- Approccio verbale
- L'eventuale presenza del partner

09.30 - 11.00: TRATTAMENTO - 1

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili: esercizio terapeutico

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di underactive (è consigliabile un abbigliamento comodo)

12.00 - 13.15: TRATTAMENTO - 2

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili
- Terapia manuale
- Biofeedback

13.15 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 14.45: TRATTAMENTO - 3

• Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili

• Stimolazione elettrica funzionale

• Coni vaginali

• Dilatatori vaginali

• Trattamento comportamentale

• Autotrattamento a domicilio

• Prodotti topici non farmacologici

14.45 - 15.15: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 1

• Utilizzo di elettromedicali e strumenti

15.15 - 16.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 2

• Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di overactive, non-functioning e per la fase di automatizzazione (è consigliabile un abbigliamento comodo)

16.00 - 17.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 3

• Role playing tra fisioterapista e paziente su pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati

17.00 - 17.15: VALUTAZIONE DEI RISULTATI

• Come verificare i risultati

• L'eventuale invio ad altro professionista

• Aspetti etici, deontologici, giuridici

• Associazioni scientifiche di riferimento

17.15 - 17.30: DOMANDE E DISCUSSIONE FINALE

• Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

17.30 - 18.30: Sessione pratica (facoltativa)

i) **il corso eroga 18,2 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009.

La lingua del corso è italiano.

Il responsabile scientifico del Corso è Arianna Bortolami, il cui CV completo è caricato a sistema.