

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso "Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per il Dolore Pelvico Cronico"**
edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Polo Didattico - Piazza Oderico da Pordenone 3, 00145 Roma (RM)

d) **Docente:** Arianna Bortolami

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, terapista occupazionale, tnpee

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Conoscere ed identificare la sindrome del dolore pelvico cronico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da CPPS
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 12 aprile 2026

h) **Programma dettagliato**

- **STEP 1 FAD ASINCRONA** - Lezioni asincrone a distanza secondo il seguente programma:

SESSIONE TEORICA

- Presentazione e obiettivi del corso
- La sindrome del dolore pelvico cronico (CPPS): definizione e caratteristiche
- Linee guida ed evidenza scientifica
- Conseguenze sulla qualità di vita per i soggetti affetti da CPPS
- Caratteristiche del dolore fisiologico: la nocicezione
- Caratteristiche del dolore cronico: dolore neuropatico, sensibilizzazione periferica, sensibilizzazione centrale
- Dolore riferito
- Iperalgesia viscerale e iperalgesia visceroviscerale
- CPPS e processi infiammatori
- Le strutture muscolo-scheletriche coinvolte nella sindrome del dolore pelvico cronico
- Muscoli: pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei
- Ossa e articolazioni: sacro, coccige, bacino, sacro iliache, sacro-coccigea, sinfisi pubica
- Legamenti: sacro-tuberoso, sacro-spinoso
- Trigger e tender points
- Comorbilità con altre condizioni coinvolgenti il sistema muscolo-scheletrico

- Fibromialgia, sindrome della stanchezza cronica, pelvic girdle pain (PGP), sindrome del piriforme
- Sindrome del nervo pudendo
- Aspetti psicologici e comportamentali nella sindrome del dolore pelvico cronico (CPPS)

SESSIONE PRATICA

- La fisioterapia nella CPPS: contenuti, modalità, obiettivi, evidenza scientifica
- Peculiarità della fisioterapia comprendente la zona genito-urinaria- anale

VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON CPPS

- Colloquio verbale
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva
- Valutazione manuale: valutazione muscolare del pavimento pelvico e di strutture muscolo-scheletriche funzionalmente correlate alle CPPS

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE

- Prova pratica su manichino
- Valutazione della sensibilità, con particolare riferimento al dolore
- Diari dei sintomi: minzionale, funzione ano-rettale, del dolore
- Test e questionari
- Esami strumentali

- **STEP 2 RESIDENZIALE IN AULA** - Giornata in presenza secondo il seguente programma:

giorno 1:

08.30 - 09.30: SESSIONE PRATICA: FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE PER LA CPPS

- Fasi della fisioterapia e riabilitazione: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione
- Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: esercizio terapeutico

09.30 - 10.15: ESERCITAZIONE PRATICA E DI GRUPPO

- Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

10.15 - 11.00: Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS 1

- Terapia manuale e trattamento dei trigger points
- Biofeedback e protocollo di Glazer
- Stimolazione elettrica (TENS, SANS, correnti interferenziali)
- Terapia fisica

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.15: Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS 2

- Dilatatori vaginali
- Dilatatori anali
- Trattamento comportamentale e cognitivo-comportamentale
- Bladder e bowel training
- Autotrattamento e autostretch dei muscoli del pavimento pelvico
- Prodotti topici non farmacologici

- Protocollo Stanford

- Manovra di Thiele

13.15 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 1

- Utilizzo di elettromedicali e strumenti
- Indicazioni e controindicazioni della fisioterapia e riabilitazione nel paziente con CPPS
- Pianificazione della terapia riabilitativa: obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, etc.)

15.00 - 15.45: ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO - 2

- Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico

15.45 - 16.30: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 3: presentazione interattiva con l'uditorio di casi clinici

- Presentazione del caso
- Valutazione funzionale
- Elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- Svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

16.30 - 17.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 4

- Role Playing tra fisioterapista e paziente

17.00 - 17.30: DOMANDE E DISCUSSIONE FINALE

- Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna dei diplomi

17.30 - 18.30: Sessione pratica (facoltativa)

i) **il corso eroga 18,2 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009.

La lingua del corso è italiano.

Il responsabile scientifico del Corso è Arianna Bortolami, il cui CV completo è caricato a sistema.