



Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO, CORSO AVANZATO: IL TRATTAMENTO” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Sirio Master, Via Mazzini 21, Fidenza

d) **Docente:** Bertozzi Elena

e) **Professioni a cui è rivolto l’evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, masso fisioterapista, terapeuta occupazionale, tnpee

f) **L’obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Conoscere gli elementi base dell’anatomia e fisiologia del pavimento pelvico
- Conoscere le principali disfunzioni del pavimento pelvico femminili e maschili
- Conoscere le foto del pavimento pelvico nelle funzioni urologiche, ginecologiche e proctologiche
- Conoscere il pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni
- Imparare a effettuare una valutazione funzionale del paziente affetto da disfunzione pelvica
- Imparare a pianificare l’intervento fisioterapico riabilitativo
- Imparare a conoscere a tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni su evidenza scientifica
- Impara a valutare gli effetti terapeutici in corso e alla fine della terapia eseguita.

g) **giornate di svolgimento:** 11-12 aprile 2026

h) **Programma dettagliato**

giorno 1:

Ore 9-12:

- *approccio riabilitativo nelle disfunzioni del pavimento pelvico da ipertono,*
- *strategie e cura.*
- *Incontinenza urinaria cause e classificazione*



- *prolasso degli organi pelvici, classificazione*
- *incontinenza fecale, cause e epidemiologia*

Ore 12-13:

- *ruolo del pavimento pelvico delle disfunzioni sessuali maschili e femminili.*
- *Approccio riabilitativo nelle disfunzioni sessuali.*
- *Classificazione delle disfunzioni sessuali nel DSM V*

Ore 13-14: PAUSA

Ore 14-18:

- *Il ruolo del pavimento pelvico nel dolore.*
- *Muscolatura pelvica in ipertono.*
- *Approccio riabilitativo nelle disfunzioni del pavimento pelvico da ipertono e dolore pelvico.*
- *Vulvodinia, vaginismo, atrofia, neuropatia del pudendo, sindrome da defecazione ostruita: epidemiologia e cause.*

giorno 2:

Ore 9-13:

- *pratica di valutazione e trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico femminile, disfunzioni da ipotono e ipertono.*
- *Setting valutativo e terapeutico, dal colloquio verbale, ruolo del fisioterapista, posizione del paziente.*
- *Osservazione visiva, valutazione manuale.*
- *Tecniche e strumenti per la fisioterapia riabilitazione del pavimento pelvico nella disfunzione.*
- *Proposta di esercizi terapeutici per la fase di presa di coscienza.*
- *Tecniche di terapia manuale e strumentale.*

Ore 13-14: PAUSA

Ore 14-17:

- *pratica di valutazione e trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico maschile.*
- *Setting valutativo e terapeutico, dal colloquio verbale, ruolo del fisioterapista, posizione del paziente.*



- Osservazione visiva, valutazione manuale.
- Tecniche e strumenti per la fisioterapia riabilitazione del pavimento pelvico nella disfunzione.
- Proposta di esercizi terapeutici per la fase di presa di coscienza.
- Tecniche di terapia manuale e strumentale.

Ore 17-18:

- Terapie fisiche applicate alla riabilitazione del pavimento pelvico (tecar, ossigenoterapia, BFB, elettrostimolazione).
- Presentazione di presentazione di ausili per il trattamento delle disfunzioni pelviche, consiglio per il tuo vicino: coni vaginali, dilatatori.
- Educazione all'auto trattamento e trattamento comportamentale.

i) **il corso eroga** 23,2 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** da Bertozzi Elena (di seguito un breve estratto del CV).

Il responsabile scientifico del Corso è Consuelo Alfieri, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elena Bertozzi	Fisioterapista	Fisioterapista	Esperienza lavorativa <ul style="list-style-type: none">• 2010 - Presente: Fisioterapista specializzata in Riabilitazione del Pavimento Pelvico, trattamento di pazienti femminili, maschili e pediatrici con disturbi pelvici presso vari centri privati come libera professionista.• Novembre 2016 - Presente: Titolare e fondatrice del Poliambulatorio "Riabilitazione Sirio", gestione del personale e dei servizi di fisioterapia.• Settembre 2017 - Presente: Professore universitario presso l'Università di Parma, docente nel corso di Riabilitazione Pelvica e Viscerale.• Novembre 2017 - Presente: Consulente scientifico per Novaclinical S.r.l., con attività di raccolta dati, pubblicazioni scientifiche e sviluppo di protocolli terapeutici.• 2019: Consulente scientifico per Sapimed S.r.l., sviluppo di dispositivi per il trattamento delle patologie pelviche.	Formazione <ul style="list-style-type: none">• 2001 - 2006: Diploma scientifico-pedagogico, Liceo Canossa Fidenza (85/100).• 2010: Laurea in Fisioterapia, Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro (109/110).• 2014 - 2015: Diploma in Terapia Manuale Osteopatica e Posturologia, Osteopomari Roma, con specializzazione in riabilitazione del pavimento pelvico e terapia manuale viscerale.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n. 443/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informazione sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679, art. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 22.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni costituiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.