



Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “**GRAVIDANZA E POST PARTO PREVENZIONE, RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO E DIASTASI**” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Sirio Master, Via Mazzini 21 43036 Fidenza

d) **Docente:** Bertozzi Elena, Chiara Fabbri

e) **Professioni a cui è rivolto l’evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, masso fisioterapista, terapeuta occupazionale, tnpee

f) **L’obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Comprendere come valutare il pavimento pelvico durante la gravidanza e capire eventuali difficoltà e iniziare fin da subito un percorso di prevenzione e di cura.
- Comprendere come valutare un pavimento pelvico dopo il parto e la diastasi per poter impostare un miglior trattamento personalizzato.
- Comprendere come elaborare un protocollo per il trattamento della diastasi, che possa seguire la paziente a 360° e che coinvolga tutti gli aspetti di questa patologia

g) **giornate di svolgimento:** 18-19 aprile 2026

h) **Programma dettagliato**

giorno 1:

9.00-11.00 la gravidanza

- Le modificazioni fisiologiche del corpo del perineo durante la gravidanza
- Possibile disfunzioni muscolo-scheletriche pelviche in gravidanza
- Apprendimento della valutazione del pavimento pelvico in gravidanza, prova pratica

11.00-13.00

- Individuazione di disfunzioni del pavimento pelvico durante la gravidanza e l’impostazione di un programma terapeutico manuale intracavitario e muscolo-scheletrico con tecniche di terapia manuale osteopatica, prova pratica
- Strategie consigli per la donna in gravidanza, allenamento corretto, posture consigliate, prevenzione dei danni da parto con il massaggio del perineo, posizioni durante il parto, cura nell’immediato post parto.



13.00-14.00 PAUSA PRANZO

14.00- 16.00 il post parto

- I cambiamenti del corpo e del perineo dopo il parto
- Valutazione muscolo-scheletrica e del pavimento pelvico dopo il parto, individuazione di eventuali disfunzioni, prova pratica

16.00-18.00

- Trattamento riabilitativo di possibili disfunzioni del pavimento pelvico post parto: ipotono della muscolatura pelvica, incontinenza urinaria, cicatrice dolorosa, trattamento della cicatrice del cesareo, dolore sessuale, coccigodinia

giorno 2:

9.00-11.00 DIASTASI

- Cos'è la diastasi dei retti nel post parto
- Come si valuta la diastasi dei retti

11.00-13.00

- Proposta di trattamento riabilitativo
- Varie strategie proposte: pilates, yoga, ginnastica posturale, ipopressiva

13.00-14.00 PAUSA PRANZO

14.00- 16.00

- Valutazione della diastasi, tecniche di misurazione
- Visione di esercizi specifici nella fase riabilitativa: gli step dell'esercizio terapeutico
- Valutazione della diastasi durante l'esercizio terapeutico

16.00-18.00

- Valutazione della diastasi durante le attività quotidiane
- Diverse proposte di esercizi nelle discipline sportive
- La ginnastica ipopressiva: verità e miti. Applicazioni particolari nella diastasi

i) il corso eroga 23.2 crediti ECM

j) Il corso è tenuto da Bertozzi Elena e Chiara Fabbri (di seguito un breve estratto del CV).

Il responsabile scientifico del Corso è Consuelo Alfieri, il cui CV completo è caricato a sistema.



NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elena Bertozzi	Fisioterapista	Fisioterapista	Esperienza lavorativa <ul style="list-style-type: none">• 2010 - Presente: Fisioterapista specializzata in Riabilitazione del Pavimento Pelvico, trattamento di pazienti femminili, maschili e pediatrici con disturbi pelvici presso vari centri privati come libera professionista.• Novembre 2016 - Presente: Titolare e fondatrice del Poliambulatorio "Riabilitazione Sirio", gestione del personale e dei servizi di fisioterapia.• Settembre 2017 - Presente: Professore universitario presso l'Università di Parma, docente nel corso di Riabilitazione Pelvica e Viscerale.• Novembre 2017 - Presente: Consulente scientifico per Novaclinical S.r.l., con attività di raccolta dati, pubblicazioni scientifiche e sviluppo di protocolli terapeutici.• 2019: Consulente scientifico per Sapimed S.r.l., sviluppo di dispositivi per il trattamento delle patologie pelviche.	Formazione <ul style="list-style-type: none">• 2001 - 2006: Diploma scientifico-pedagogico, Liceo Canossa Fidenza (85/100).• 2010: Laurea in Fisioterapia, Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro (109/110).• 2014 - 2015: Diploma in Terapia Manuale Osteopatica e Posturologia, Osteopomari Roma, con specializzazione in riabilitazione del pavimento pelvico e terapia manuale viscerale.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"; Rep. Art. 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditatore.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Chiara Fabbri	Fisioterapista	Fisioterapista	MAGGIO 2022 - AD OGGI Centro Core – PROPRIETARIA Centro di riabilitazione del pavimento pelvico, diastasi addominale e fisioterapia. dermatofunzionale (sede di tirocinio università Tor Vergata Roma) GIUGNO 2013 – AD OGGI Ambulatorio Chiara Fabbri Fisioterapista Fisioterapista esperta in riabilitazione del pavimento pelvico e riabilitazione addominale - Cesena GIUGNO 2021 – AD OGGI Fisioterapista esperta in riabilitazione del pavimento pelvico e riabilitazione addominale -Forlì, Primus (GVM)	ISTRUZIONE E FORMAZIONE A.A 2010/2011 Laurea presso il corso di Laurea in Fisioterapia, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Ferrara, Sede di Faenza. Valutazione 107/110, tesi dal titolo "Camici radioprotettivi in cardiologia interventista: quali conseguenze sul rachide?", realizzata con la collaborazione della Fisiatra Maria Letizia Marini. A.A 2007/2008 Maturità scientifica – liceo Augusto Righi Cesena

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"; Rep. Art. 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditatore.