

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

TRAUMI INFANTILI E DISTURBI ALIMENTARI

*Esordio del disturbo alimentare
in età evolutiva o in età adulta*

Eziopatogenesi, diagnosi, trattamento

Giugno 2026

Obiettivi didattici

Obiettivo Il FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, si propone come un percorso formativo finalizzato ad approfondire il tema del trauma e le sue implicazioni nel ciclo di vita, rivolgendo particolare attenzione all'inquadramento diagnostico-clinico dei disturbi dell'alimentazione (DA). Nella prima giornata verranno passate in rassegna le principali teorie *trauma-informed*, sarà approfondito il tema dello sviluppo del cervello e delle conseguenze del trauma, accompagnando questa prima parte teorica con esemplificazioni cliniche e linee guide per la valutazione e l'intervento nei casi di DA in età evolutiva.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso: Psicologi, Psicoterapeuti, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica), Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Pediatri, Medici di medicina generale, Medici endocrinologi, Medici dietologi, Dietisti, Biologi nutrizionisti.

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>

Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

- 6 e 7 giugno 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

Crediti ECM: 21 ECM

Docenti

Gaia de Campora, Dottore di Ricerca, Professore a contratto Università di Torino, Psicologa specializzata nell'area della genitorialità e nelle problematiche alimentari nel ciclo di vita. Ha condotto diversi studi nell'ambito dei fattori di rischio precoci per l'insorgenza del sovrappeso in età pediatrica, pubblicati su note riviste internazionali peer reviewed. È stata Coordinatrice del

Center of Applied Psychology (CAPS) dell'Alliant International University di San Diego. È autrice del libro "Mindfulness e Disturbi Alimentari", edito nel 2006 da Il Mulino e nel 2021, nella versione inglese, per Routledge Taylor & Francis. Da oltre dieci anni svolge attività di diagnosi, prevenzione e intervento, nelle città di Roma e Torino.

Marta Mirabella, Dottore di Ricerca presso il Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute della Sapienza Università di Roma.

Psicologa esperta nell'area dell'infanzia, dell'adolescenza e della genitorialità. Da anni si occupa di tematiche legate all'incongruenza e alla varianza di genere per cui ha scritto diverse pubblicazioni scientifiche sul tema. Ha ottenuto il certificato di coder dell'intervista Friends and Family Interview (FFI) per la valutazione dell'attaccamento nei bambini e dell'Adult Attachment Interview, intervista utilizzata per la valutazione dello stato della mente rispetto all'attaccamento negli adulti. Attualmente si occupa di valutazione diagnostica e di intervento nel regime residenziale e semi-residenziale dei disturbi della nutrizione e alimentazione.

Responsabile Scientifico: Mazzeschi Claudia, psicologa e psicoterapeuta

Programma didattico



La costruzione di legami significativi nel ciclo di vita: le teorie *trauma-informed*

SMI e teoria dell'attaccamento

La teoria polivagale di Porges

Finestra di tolleranza e regolazione emotiva

Lo sviluppo del cervello e le conseguenze del trauma nei DA

Memoria ordinaria vs memoria traumatica

Sintomi post traumatici, disregolazione e disorganizzazione

Somatizzazioni e processi dissociativi

Traiettorie cliniche e linee guida per il trattamento

Fattori di rischio, traumi intergenerazionali ed elementi di epigenetica

Il trauma in età evolutiva

PTSD e trauma complesso

Diagnosi e comorbidità

DSM-5 e ICD11: orientamenti per la diagnosi nosografica in età adulta

Plurideterminismo eziologico della psicopatologia traumatica in relazione ai DA

La resilienza e i fattori protettivi in età adulta

Trauma: risoluzione spontanea versus cronicizzazione

Ruolo eziologico del trauma infantile nell'esordio e nel mantenimento dei disturbi alimentari in età adulta

Eziopatogenesi dei disturbi dissociativi

Il continuum degli stati del Sé - dall'integrazione alla dissociazione dell'identità

Discussione di casi clinici