

Progetto Formativo ECM

L'OTTIMIZZAZIONE DELLA CURA NEL PAZIENTE A RISCHIO CARDIOVASCOLARE TRA OSPEDALE E TERRITORIO

Luogo e Data

Poppi (AR), 12 Maggio 2026

SedeParc Hotel
Via Roma, 214 - 52014 Poppi (AR)**Responsabili Scientifici**Dott.ssa Alessandra Sabini
Direttrice UOC Cardiologia - Ospedale S. Donato Arezzo

Dott. Felici Massimo

Dirigente UOC Cardiologia, Responsabile Cardioncologia e UOS Cardiologia casentino - Ospedale S. Donato
Arezzo**Razionale Scientifico**

Le malattie cardiovascolari rappresentano un'importante causa di mortalità ed assorbono rilevanti risorse socio-sanitarie.

Negli ultimi decenni si è registrata una considerevole diminuzione della mortalità cardiovascolare in molti paesi europei. In Italia la percentuale di decessi per cardiopatia coronarica ha avuto un andamento in discesa a partire dalla metà degli anni settanta e i dati recenti confermano questa tendenza con una ulteriore riduzione.

Questo calo è dovuto prevalentemente al migliore controllo dei maggiori fattori di rischio cardiovascolare, in particolare all'efficacia delle terapie per la cura dell'ipertensione arteriosa, che interessa circa un quinto della popolazione italiana e dell'ipercolesterolemia. L'interazione tra ospedale e territorio, in questo caso tra cardiologi ospedalieri e medici di medicina generale, rappresenta un elemento cardine nella gestione condivisa dei pazienti ad alto rischio cardiovascolare per il raggiungimento di questi obiettivi di riduzione.

In questo convegno congiunto cardiologi ospedalieri e medici di medicina generale si confronteranno per definire strategie di comportamento terapeutico e percorsi assistenziali condivisi.

Inoltre sarà sviluppato un aggiornamento sul trattamento di queste patologie, in particolare sull'uso di statine associate a ezetimibe, sulla possibilità di far regredire/stabilizzare la placca aterosclerotica con il raggiungimento dei target terapeutici grazie all'efficacia delle terapie per la riduzione della colesterolemia. Verrà analizzata l'importanza di utilizzare la terapia di associazione nei pazienti ipertesi per il precoce raggiungimento dei valori pressori consigliati dalle linee guida e di come migliorare l'aderenza alla terapia antiipertensiva.

La mancata "aderenza" al trattamento farmacologico è considerata essere un fattore di rischio occulto cardiovascolare che influisce negativamente sulla prognosi, rende difficile il raggiungimento dei target terapeutici suggeriti dalle linee guida internazionali e comporta uno spreco di risorse economiche in ambito sanitario. Ciò è stato osservato sia nella prevenzione primaria che secondaria ed è ormai ben documentato che implementare l'aderenza al trattamento si traduce in un miglioramento della prognosi.

La terapia di combinazione in single-pill è suggerita dalle linee guida come uno degli strumenti utili a raggiungere tale scopo.

Programma Scientifico

- 18.00-18.30 Introduzione ai lavori scientifici
Alessandra Sabini, Massimo Felici
- 18.30-19.30 Strategie farmacologiche per il trattamento dell'ipertensione arteriosa nel paziente complesso: il punto di vista del cardiologo
Alessandra Sabini
- 19.30-20.00 Discussione
- 20.00-20.15 Coffee break
- 20.15-21.15 Dislipidemie: dal disequilibrio metabolico al danno cardiovascolare
Massimo Felici
- 21.15-21.45 Discussione
- 21.45-22.00 Key Messages
- 22.00 Termine dei lavori scientifici

Curricula Relatori**CURRICULUM VITAE DOTT.SSA SABINI ALESSANDRA**

Data di nascita: 19/10/1972

Luogo di nascita: FIRENZE (FI)

- 23/02/1999 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di FIRENZE (Ordine della Provincia di FIRENZE) n. 0000011018 **iscrizioni**
- 15/04/1998 - MEDICINA E CHIRURGIA (FIRENZE) **lauree**
- 1998 / 2 - Medicina e Chirurgia (FIRENZE) **abilitazioni**
- 24/07/2002 - CARDIOLOGIA (FIRENZE) - Specializzazione **specializzazioni**

Direttrice UOC Cardiologia - Ospedale S. Donato Arezzo

Curriculum Vitae Europass**Informazioni personali**

Nome(i) / **Massimo Felici**
Cognome(i)
Indirizzo(i)
Telefono(i)
Fax
E-mail _____

Cittadinanza Italiana

Luogo e Data di nascita 07/1959

Sesso Maschile
Codice Fiscale

Occupazione Settore professionale

Medico chirurgo, Dirigente medico Cardiologo
USL sudest -Arezzo – Toscana – Italia
UO Complessa Cardiologia SO Arezzo – SO Bibbiena – SO Sansepolcro
Direttore UOS – Cardiologia – Ospedale del Casentino – Bibbiena (AR)

Esperienza professionale

Dal 28 dicembre 2023 è DIRETTORE della UOS – CARDIOLOGIA – Ospedale del Casentino – afferenti Dipartimento Malattie Cardio-Toraco-Neuro-Vascolari – USL Toscana sudest (Dir. Dr. Leonardo Bolognese).

Dal marzo 2023 è membro del GOM – Polmone (coordinatore Dr. Raffaele Scala).

In data 26 novembre 2019, con deliberazione n° 1260/2019 del Direttore Generale, è stato nominato Responsabile Ambulatorio Cardio-Oncologia e gestione pazienti in trattamento chemioterapico (decorrenza dal 16 dicembre 2019) – Ospedale S. Donato – Arezzo – Azienda USL Toscana Sud Est – Contratto Integrativo di incarico dirigenziale (fascia P4).

Date	<p>Dal settembre 2020 è Referente per la prevenzione ed il controllo delle infezioni ospedaliere – UO Complessa sa Cardiologia SO Arezzo – SO Bibbiena – SO Sansepolcro.</p> <p>Il 05 ottobre 2015 è stato nominato Tutor in Cardiologia per gli studenti del IV-V-VI anno della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di SIENA.</p> <p>Dal 10 settembre 2014, con deliberazione n° 401/2014 del Direttore Generale, è stato nominato Referente per la Cardio-Oncologia presso la USL 8 – Arezzo – Ospedale S. Donato (profilo professionale B).</p> <p>Tutor accreditato SIECVI in Ecografia cardiovascolare generale, Ecosforzo ed Ecocardiografia da Stress.</p> <p>Dal 08 settembre 2012 al 27 dicembre 2023 Dirigente Medico Cardiologo presso UO Complessa di Cardiologia – UTIC - Ospedale S. Donato – Arezzo (Dir. Dr. L. Bolognese).</p> <p>Dal 03 febbraio 1999 al 07 settembre 2012 Dirigente Medico Cardiologo presso Servizio di Cardiologia – Ospedal del Casentino – Bibbiena – Arezzo.</p> <p>Nel 1998 Aiuto presso Unità Funzionale Medicina e Cardiologia – Casa di Cura S. Giuseppe – Arezzo.</p> <p>Nel 1997 Consulente Cardiologo presso Istituto Diagnostico Leonardo da Vinci – Firenze.</p> <p>Il 6/12/1996 ha ottenuto il Diploma di Specializzazione in CARDIOLOGIA presso l'Università di FIRENZE con 70/70 e lode discutendo la tesi: “Il riflesso barorecettoriale nell'insufficienza cardiaca”. Relatore: Prof. Gian Gastone Neri Serneri.</p>
Lavoro o posizione ricoperti	Dirigente Medico Cardiologo I livello
Principali attività e responsabilità	Cardiologia Clinica e UTIC – Ecocardiografia I e II livello – Ecografia Toracica – Diagnosi e trattamento dello scompenso cardiaco, delle valvulopatie e delle cardiomiopatie - Referente Cardioncologia – Membro del GOM per le neoplasie polmonari – Ecografia pediatrica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AZIENDA USL TOSCANA SUD EST
Tipo di attività o settore	Dipartimento Cardio-Toraco-Neuro-Vascolare (Dir. Dr. Leonardo Bolognese).
Istruzione e formazione	

Date	<p>Autore di oltre 40 lavori fra pubblicazioni in riviste scientifiche italiane, internazionali, relazioni ed atti di congressi.</p> <p>Nel triennio 2011-2013 ha ottenuto un totale di 256 crediti formativi ECM.</p> <p>Nel triennio 2014-2016 ha ottenuto un totale di 427 crediti formativi ECM (131 + 136 + 160).</p> <p>Nel triennio 2017-2019 ha ottenuto un totale di 495 crediti formativi ECM (150 + 165 + 180).</p> <p>Nel triennio 2020-2022 ha ottenuto un totale di 566 crediti formativi ECM (174 + 154 + 238)</p> <p>Nel dicembre 2018 ha ottenuto il RINNOVO della CERTIFICAZIONE di COMPETENZA in ECOGRAFIA CARDIOVASCOLARE GENERALE risultando in possesso dei requisiti di formazione e di attività richiesti (SOCIETA' ITALIANA DI ECOGRAFIA CARDIOVASCOLARE e CARDIOVASCULAR IMAGING - EDUCATIONAL COUNCIL).</p> <p>Nel dicembre 2018 ha ottenuto il RINNOVO della CERTIFICAZIONE di COMPETENZA in ECOCARDIOGRAFIA ALTA SPECIALITA' - ECOSTRESS risultando in possesso dei requisiti di formazione e di attività richiesti (SOCIETA' ITALIANA DI ECOGRAFIA CARDIOVASCOLARE e CARDIOVASCULAR IMAGING - EDUCATIONAL COUNCIL).</p> <p>Nel giugno 2017 Corso presso Ospedale Monzino – Milano: Diastologia e valutazione emodinamica non invasiva ecocardiografica.</p> <p>Dal 2000 ad oggi circa 15 eventi/anno ed almeno 100 crediti ECM/anno (corsi ANMCO – Corsi SIC – Corsi SIEC – Altro)</p> <p>Docente in 3 Corsi Residenziali di Oncologia (4-5 aprile 2013 - 23-24 maggio 2013 e 18-19 settembre 2013 Ospedale S. Donato – Arezzo – Presidente Corsi: Dr. Sergio Bracarda). Relazione: Cardiotossicità da chemioterapici.</p> <p>Il 08/06/12 ha ottenuto il rinnovo della certificazione di competenza in Ecocardiografia Alta Specialità (Ecostress) risultando in possesso dei requisiti di formazione e di attività richiesti (SIEC).</p> <p>Il 31/05/09 ha ottenuto il rinnovo della certificazione di competenza in Ecografia cardiovascolare risultando in possesso dei requisiti di formazione e di attività richiesti (SIEC).</p> <p>Nel periodo marzo-maggio 2006 ha completato il corso di formazione della USL 8 – Arezzo per Facilitatore – Delegato alla sicurezza del paziente (crediti ECM 29).</p> <p>Dal marzo 2006 è Socio Ordinario SIC (Società Italiana di Cardiologia).</p> <p>Iscritto all' Area Malattie del Circolo Polmonare (ANMCO), Area Emergenza/Urgenza (ANMCO) ed al gruppo di studio ANMCO Ecocardiografia - Risonanza Magnetica Cardiovascolare ed Imaging Integrato.</p> <p>In aprile-maggio 2005 ha completato il Corso di Ecocardiografia Transesofagea (1 settimana teorica ed 1 settimana pratica) presso UO Cardiologia – Ospedale S. Raffaele – Milano. Crediti ECM 50.</p> <p>Il 30/04/04 ha ottenuto la certificazione di competenza in Ecocardiografia Alta Specialità (Ecostress) risultando in possesso dei requisiti di formazione e di attività richiesti (SIEC).</p> <p>Il 20/12/02 ha ottenuto la certificazione di competenza in Ecografia cardiovascolare risultando in possesso dei requisiti di formazione e di attività richiesti (SIEC).</p> <p>Iscritto al Working Group on Heart Failure – ESC – European Society of Cardiology (dal settembre 2002).</p> <p>Dal febbraio 2002 è Socio Ordinario SIEC (Società Italiana di Ecocardiografia).</p> <p>Dal giugno 1999 è Socio Ordinario ANMCO (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri).</p>
-------------	--

<p>Il 6/12/1996 ha ottenuto il Diploma di Specializzazione in CARDIOLOGIA presso l'Università di FIRENZE con 70/70 e lode discutendo la tesi: "Il riflesso barorecettoriale nell'insufficienza cardiaca". Relatore: Prof. Gian Gastone Neri Serneri.</p> <p>Ha ottenuto la prima iscrizione all'albo professionale nella provincia di Arezzo in data 29/01/1992.</p> <p>Abitato all'esercizio professionale nella II° sessione 1991 con voto 90/90 presso l'Università di FIRENZE.</p> <p>Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di FIRENZE il 06/04/1991 con 110/110 e lode discutendo la tesi: "Le aritmie precoci nel paziente operato di rivascolarizzazione miocardica. Revisione della letteratura e casistica personale" (Relatore Prof. Giovanni Guidi. Ist. Clinica Medica IV).</p> <p>Abitato all'esercizio professionale nella II sessione 1991 con voto 90/90 presso Università di Firenze.</p> <p>Il 06/04/1991 ha ottenuto la Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Firenze con 110/110 e lode discutendo la tesi: "Le aritmie precoci nel paziente operato di rivascolarizzazione miocardica: revisione della letteratura e casistica personale. "</p> <p>Cardiologia Clinica e UTIC – Ecocardiografia I e II livello – Ecocardiografia da stress farmacologico – Ecocardiografia da sforzo – Ecografia pediatrica - Ecografia Toracica – Diagnosi e trattamento dello scompenso cardiaco, delle valvulopatie e delle cardiomiopatie – Diagnosi e trattamento della cardiopatia ischemica e delle patologie vascolari - Referente Cardioncologia – Membro del GOM per le neoplasie polmonari –</p> <p>Università di Firenze (Laurea in Medicina e Chirurgia e Specializzazione in Cardiologia) SIEC – Società Italiana di Ecocardiografia</p> <p>Profilo professionale B</p> <p>Capacità e competenze personali</p> <p>Madrelingua(e) Italiana</p> <p>Altra(e) lingua(e) Inglese</p> <p>Autovalutazione Livello europeo (*)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Buono</td> <td>Buono</td> <td>Sufficiente</td> <td>Sufficiente</td> <td>Sufficiente</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Lingua Lingua</p> <p>Capacità e competenze sociali</p>	Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		Buono	Buono	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente						<p>Buone relazioni interpersonali con Colleghi ed utenza.</p>
Comprensione		Parlato		Scritto																	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																		
Buono	Buono	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente																	

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze organizzative	Ha gestito per 6 anni (2006 – 2012) la diagnostica provocativa per ischemia miocardica (ecostress farmacologico) presso il Servizio di Cardiologia dell’Ospedale di Bibbiena (Arezzo). Ha gestito per 9 anni (2014-2023) l’ambulatorio di II livello per la Cardio-Oncologia.
Capacità e competenze tecniche	Buona capacità analitica e sintetica matematica ed aritmetica.
Capacità e competenze informatiche	Buona interazione con i principali programmi informatici
Capacità e competenze artistiche	Dal 26 gennaio 2014 è SOCIO ORDINARIO della “ACCADEMIA FRANCESCO PETRARCA ” di Lettere, Arti e Scienze di Arezzo.