

PROGETTO FORMATIVO

Prevenzione senza stagione

Herpes Zoster: implementazione di un programma vaccinale annuale

→ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
→ <i>Tipologia:</i>	Blended (RES + FSC)
→ <i>Date:</i>	16 maggio - 30 settembre 2026
→ <i>Sede:</i>	Hotel NH Orio al Serio Via Portico, 75, 24050 Orio al Serio (BG)
→ <i>Board Scientifico:</i>	<i>Paola Pedrini, Doriana Bertazzo, Alessandro Rubino, Cesare Liberali, Anna Desole</i>
→ <i>Responsabili Scientifici:</i>	<i>Paola Pedrini, Alessandro Rubino, Cesare Liberali</i>
→ <i>Obiettivo formativo:</i>	2 – linee guida, protocolli e procedure
→ <i>Destinatari:</i>	50 Medici di Medicina Generale + Infermieri
→ <i>Durata - crediti:</i>	10 ore formative – 10.9 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'**herpes zoster** (HZ), causato dalla riattivazione del virus varicella-zoster, rappresenta una patologia ad alto impatto clinico e sociale, con incidenza crescente dopo i 50 anni e picco oltre i 70. Le complicanze, prima fra tutte la nevralgia post-erpetica (PHN), possono essere gravi, croniche e fortemente invalidanti, riducendo significativamente la qualità di vita dei pazienti e generando elevati costi sanitari e sociali.

Le coperture vaccinali rimangono subottimali in Italia, anche a causa della concentrazione delle offerte vaccinali in brevi finestre temporali, spesso sovrapposte alle campagne antinfluenzali. Poiché l'HZ ha circolazione costante durante l'intero anno, la **destagionalizzazione della vaccinazione**, con offerta attiva e programmata nei 12 mesi, si configura come strategia prioritaria per incrementare le coperture, intercettare i pazienti in ogni momento dell'anno, ridurre la pressione sui servizi in periodi di picco e garantire protezione continuativa alle fasce più fragili.

In questo scenario, il **Medico di Medicina Generale** riveste un ruolo centrale nella promozione e gestione di percorsi vaccinali personalizzati e strutturati.

Il corso fornisce strumenti teorici e pratici per progettare e implementare programmi vaccinali anti-HZ destagionalizzati, attraverso sessioni di project management e lavori di gruppo per l'elaborazione di progetti operativi e sostenibili.

Il progetto si svolge sotto l'egida della FIMMG Lombardia e prevede il coinvolgimento, in qualità di Responsabili scientifici e Relatori, di componenti del Direttivo regionale



PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO RES – 16 maggio 2026

- Ore 8.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 8.50 Introduzione ai lavori e obiettivi dell'incontro
Relatori: Doriana Bertazzo, Paola Pedrini
- Ore 9.00 Recap Webinar del primo incontro
Vaccinazione anti-Herpes Zoster: evidenze e raccomandazioni
Relatori: Doriana Bertazzo, Paola Pedrini
- Ore 9.30 Project management e stesura di un progetto vaccinale
Relatore: Anna Desole
- Ore 11.00 Coffee break
- Ore 11.15 Esercitazione per gruppi: Vax Project
I partecipanti divisi in gruppi elaborano concretamente un progetto operativo dettagliato per l'implementazione della destagionalizzazione vaccinale.
Relatore: Anna Desole
- Ore 13.15 Light lunch
- Ore 14.00 Proseguimento dell'esercitazione
Relatore: Anna Desole
- Ore 15.30 Presentazione dei progetti di gruppo
Moderatori: Doriana Bertazzo, Paola Pedrini
- Ore 16.00 Relazione finale con proclamazione del progetto vincitore
Relatori: Doriana Bertazzo, Paola Pedrini
- Ore 17.00 Presentazione della Formazione sul campo
Relatori: Doriana Bertazzo, Paola Pedrini
- Ore 17.30 Take Home Message & Chiusura dell'incontro

MODULO DI FORMAZIONE SUL CAMPO

L'attività di Formazione sul Campo mira a consolidare le competenze cliniche e organizzative necessarie per implementare un modello di vaccinazione anti-Herpes Zoster efficace e destagionalizzato. Attraverso un approccio esperienziale, i partecipanti diventano protagonisti attivi nell'ottimizzazione dei percorsi preventivi all'interno della propria pratica quotidiana, superando i vincoli delle campagne stagionali. La raccolta sistematica di esperienze e dati sull'offerta attiva costituisce il fulcro di questa fase, offrendo la base per un confronto costruttivo finalizzato al miglioramento delle coperture vaccinali. Al termine del percorso, i Tutor selezioneranno i modelli organizzativi e le casistiche più significative, che saranno discussi collegialmente per definire strategie d'intervento condivise e sostenibili.

Periodo: 17 maggio - 30 settembre 2026

Durata: 3 ore formative

Luogo: ambulatorio MMG

Strumento formativo: questionario a risposta multipla chiusa

Attività: al termine dell'incontro in presenza, i partecipanti avranno il compito di analizzare la propria esperienza clinica, compilando il documento predisposto dal provider. I risultati dell'intero gruppo saranno analizzati dal Board scientifico e sarà redatto un rapporto di progetto che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

ACRONIMI

FIMMG – Federazione Italiana Medici di Medicina Generale

HZ – Herpes Zoster

MMG – Medico di Medicina Generale

PHN – Nevralgia Post-Erpetica

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Paola Pedrini	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso ASST Bergamo Est
Doriana Bertazzo	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso Ats Valpadana Mantova
Anna Desole	Storia e Filosofia	Storia e Filosofia	Head of Project Management, Choralia Milano