

Il “Peso” del Rischio CardioVascolare

21 MAGGIO 2026

CENTRO CONGRESSI MAUGERI Aula Manuli, Via Maugeri n. 6 -Pavia

Provider: SICOA ID 753

Codice ECM: 479759

Resp. Scientifici: Mario Manunta, Simona Sarzi Braga

Data inizio e fine: 21 maggio 2026

Dove: Centro Congressi Maugeri -Pavia

Discipline accreditate: MEDICO CHIRURGO-TUTTE LE DISCIPLINE

Numero di partecipanti accreditato: 50

Obiettivo formativo: Linee Guida-Protocolli-Procedure

Ore formative: 3

Crediti ECM: 3

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il sovrappeso rappresenta oggi una delle principali sfide per la salute pubblica, con un impatto crescente sulla prevalenza di diabete, malattie cardiovascolari, nefropatie e numerose altre complicanze. Il rischio cardiovascolare associato all'obesità non è solo una questione di numeri sulla bilancia, ma il risultato di complessi meccanismi fisiopatologici che coinvolgono metabolismo glucidico e lipidico, infiammazione, funzione d'organo e benessere psicologico.

Questo minicorso nasce con l'obiettivo di offrire una visione integrata e aggiornata sul tema, coinvolgendo diverse discipline – dalla cardiologia alla diabetologia, dall'endocrinologia alla psicologia clinica – per affrontare il rischio cardiovascolare legato alla obesità in modo multidimensionale. Attraverso presentazioni frontali, discussioni interattive e una sessione pratica di lettura critica dei trial clinici.

I partecipanti avranno l'opportunità di approfondire:

- *le novità nella definizione e classificazione dell'obesità*
- *i principali biomarcatori e strumenti diagnostici per valutare il rischio cardiovascolare*
- *le strategie terapeutiche più efficaci, sia farmacologiche che non farmacologiche*
- *le terapie farmacologiche innovative GLP-1 RA, GIP/GLP-1 RA, PCSK9i e quelle sperimentali*
- *il ruolo fondamentale del supporto psicologico e della riabilitazione*
- *le chiavi per interpretare correttamente le evidenze scientifiche e applicarle nella pratica clinica*

Il corso è rivolto a tutti i professionisti sanitari che desiderano aggiornarsi e confrontarsi su un tema di grande attualità, con l'obiettivo di migliorare la gestione del paziente sovrappeso e obeso e ridurre l'impatto delle complicanze cardiovascolari. La partecipazione attiva sarà stimolata da momenti di confronto, per trasformare la teoria in strumenti utili nella pratica quotidiana.

Unisciti a noi per approfondire, discutere e condividere strategie innovative nella lotta contro l'obesità e il rischio cardiovascolare ad essa connesso!

PROGRAMMA SCIENTIFICO

I SESSIONE (10.00 | 10.50): Obesità: inquadramento complicitanze e fisiopatologia integrate

Relatori: Stefano Ciardullo, Mario Manunta

- *Novità in tema di definizione e classificazione dell'obesità*
- *Insulino-resistenza e obesità viscerale: il cuore del problema*
- *Obesità e sarcopenia: aspetti farmacologici e nutrizionali*
- *Obesità, infiammazione e la tempesta perfetta: diabete, nefropatia e malattie cardiovascolari*
- *Il fegato dimenticato: NAFLD/MAS LD come anello mancante*

II SESSIONE (10.50 | 12.00): Work-up e diagnostica

Obesità e malattia CV: il work up diagnostico ideale – Gian Marco Dacquino

Lipoproteina a e marker di infiammazione: a chi e quando dosarli – Federico Nardi

Disturbi del sonno: quando indagarli e quando chiedere l'intervento dello pneumologo – Marco Vanetti

Biomarcatori pratici dell'insulino-resistenza (HOMA-IR, TyG index, rapporto TG/HDL, indici di adiposità viscerale)– Mario Manunta

DISCUSSIONE INTERATTIVA

Discussant: Edvige Palazzo Adriano, Massimo Cerulli

III SESSIONE (12.00 | 13.10): Terapie farmacologiche e non farmacologiche

Terapia farmacologica dell'obesità: dal GLP-1 RA, GIP GLP-1 RA, alle nuove frontiere terapeutiche– Mario Manunta

Farmaci anti-obesità, anti-diabete, anti-lipidi: dall'efficacia alla scelta clinica – Mario Manunta

Esercizio fisico e rischio cardiovascolare: prevenire è meglio che curare – Gaia Cattadori

Supporto psicologico nel paziente obeso: l'intervento imprescindibile – Antonia Pierobon

DISCUSSIONE INTERATTIVA

Discussant: Massimo Cerulli, Nicola Cosentino

IV SESSIONE (13.10 | 13.40): Biostatistica - Leggere i trials, capire le evidenze

Relatori: Nicola Cosentino, Lorenzo Landino

Perché leggere un trial non basta

- *Numeri che contano: endpoints, hazard ratio, NNT e IC nella pratica clinica*
- *Significatività statistica vs rilevanza clinica: come distinguere le due dimensioni*
- *Applicazione pratica: lettura guidata di trial recenti: Vaselius-CV e ORION*
- *Bias e limiti metodologici: riconoscerli per interpretarli correttamente*

Chiusura Corso e Questionario ECM

Acronimi

- **NAFLD:** Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (Fegato grasso non alcolico)
- **MASLD:** Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (Steatosi epatica associata a disfunzione metabolica)
- **CV:** Cardiovascolare / Cardiovascolari
- **HOMA-IR:** Homeostatic Model Assessment for Insulin Resistance (Indice di insulino-resistenza)
- **TyG index:** Triglyceride-Glucose Index (Indice trigliceridi-glucosio)
- **TG/HDL:** Rapporto tra Trigliceridi e Colesterolo HDL
- **GLP-1 RA:** Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists (Agonisti del recettore del GLP-1)
- **GIP:** Gastric Inhibitory Polypeptide (Polipeptide inibitore gastrico)
- **NNT:** Number Needed to Treat (Numero di pazienti da trattare per ottenere un beneficio)
- **IC:** Intervallo di Confidenza
- **ORION:** Nome della serie di trial clinici sul farmaco Inclisiran; Programma di studi clinici che ha valutato l'efficacia e la sicurezza di inclisiran, una terapia a RNA interferente, nel ridurre i livelli di colesterolo LDL nei pazienti con ipercolesterolemia o malattia cardiovascolare.

- **VASelius-CV**

Studio clinico che valuta l'efficacia di un trattamento innovativo nella riduzione del rischio cardiovascolare nei pazienti ad alto rischio, con particolare attenzione agli eventi maggiori come infarto e ictus.

Faculty

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Mario Manunta	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Centro Salus Palermo
Stefano Ciardullo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Universit Milano Bicocca e policlinico di Monza
Gian Marco Dacquino	Medicina e Chirurgia	Malattie Apparato Cardiovascolare	UO Cardiologia IRCCS Multimedica Sesto San Giovanni MI
Federico Nardi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC di Cardiologia presso Ospedale Santo Spirito di Casale Monferrato ASL AL
Marco Vanetti	Medicina e Chirurgia	Malattie Apparato Respiratorio	UO Pneumologia IRCCS Maugeri Tradate Varese
Gaia Cattadori	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile del Servizio di Riabilitazione Cardiologica presso Ospedale San Giuseppe Gruppo MultiMedica a Milano
Antonia Pierobon	Laurea in Psicologia	Psicoterapia	Responsabile UOS di Psicologia presso IRCCS Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Montescano Pavia
Massimo Cerulli	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile UO di Cardiologia Riabilitativa presso Ospedale Privato Villa Pineta a Pavullo nel Frignano MO
Nicola Cosentino	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile Unit Operativa Complessa di Cardiologia perioperatoria e Equipe Member Dipartimento di Cardiologia Perioperatoria e Imaging Cardiovascolare IRCCS Monzino MI
Edvige Palazzo Adriano	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	DM Cardiologia IRCCS MAUGERI Milano
Lorenzo Landino	Fisioterapia	Fisioterapia	Renova Phisio Clinic Roma

La sottoscritta Laura Adelaide Dalla Vecchia, in qualità di legale rappresentante di S.I.C.O.A. (provider 753)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Pavia, 21/02/2026

Laura Adelaide Dalla Vecchia

Presidente

