



CORSO DI AGGIORNAMENTO

STRATEGIES

**Soluzioni pratiche per migliorare l'aderenza in pazienti cronici
politrattati**

Alba, 9 maggio 2026

HOTEL CALISSANO

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti in modo da creare una "rete" ospedale - territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up.

Iperensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico. Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia anti-ipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità.

Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare e con pluri-comorbidità (ipertensione di difficile controllo, dislipidemia e diabete, mvc e malattia emorroidaria).

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Carlo Rivellini, Mondovì (CN)

FACULTY:

Elena Castellano, Cuneo

Daniela Sansone, Torino

Davide Perona, Novi Ligure (AL)

Vincenzo Martinelli, Acqui Terme (AL)

Bruno Cuzzola, Moncalieri

Silvia Vicentini, Moncalieri

Aniello Benvenuto, Torino

Raffaella Gancia, Torino

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:00 Razionale e obiettivi
Rivellini

Moderatore: Carlo Rivellini

09:15 Somministrazione e Discussione risultati survey
Castellano

09:45 Aderenza e dimensione del problema
Sansone

10:15 I rischi della mancata aderenza a tutte le età: impatto clinico nella pratica quotidiana
Vicentini

10:45 I rischi della mancata aderenza nel paziente cronico politrattato...
anche iperteso...

Perona

11:15 ...anche dislipidemico

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Cuzzola

11:45 ...anche malato venoso cronico
Benvenuto

12:15 Coffee break

12:30 La terapia "one for two" (polypill)
Martinelli

12:45 Quale soluzione per quale paziente? Come cambierà la nostra pratica clinica per
migliorare l'aderenza
Gancia

13:00 Discussione interattiva
All Faculty

13:30 Chiusura lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA e SEDE

9 maggio 2026

Hotel Calissano

Via Pola, 8, 12051 Alba CN

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

DYNAMICOM EDUCATION SRL

MIND DISTRICT – The Hive, H2 –

Viale Decumano, 36 20157 Milano

Tel. 0289693750

E-mail: guendalina.sculco@dynamiccom-education.it

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del
Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181)

ID ECM: 181

CATEGORIA ACCREDITATA: Medico Chirurgo

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



DISCIPLINE PRINCIPALI: Cardiologia, Malattie Metaboliche E Diabetologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Geriatria, Nefrologia, Chirurgia Vascolare, Chirurgia generale, Medicina Generale, Angiologia

NUMERO PARTECIPANTI: 40

PROVENIENZA PARTECIPANTI: locale

VERIFICA PRESENZA: firma su registro

VERIFICA APPRENDIMENTO: questionario on line

DURATA: 4 ore

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

CREDITI ECM: 4

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
CARLO RIVELLINI	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Vascolare	Dirigente Medico presso S.C. di Chirurgia Vascolare Ospedale di Cuneo
ELENA CASTELLANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Specialista presso Ospedale Santa Croce e Carle
DANIELA SANSONE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Direttore endocrinologia dell'Ospedale Martini
DAVIDE PERONA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	ASL AL
VINCENZO MARTINELLI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico cardiologia ASL AL
BRUNO CUZZOLA	Medicina e Chirurgia	Chirurgia	Chirurgo generale a Pinerolo
SILVIA VICENTINI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico presso ASL TO5
ANIELLO BENVENUTO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Clinica Fornaca Torino
RAFFAELLA GANCIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Ospedale Gradenigo

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.