

## PATOLOGIE NELL'ANZIANO E FABBISOGNI NUTRIZIONALI SPECIFICI: IL RUOLO CHIAVE DEL FARMACISTA

### PROGRAMMA

*Relatore: Dott. Sergio Riso*

#### MODULO I - Diagnosi e trattamento della malnutrizione

- Malnutrizione: componente chiave della fragilità dell'anziano
- Sarcopenia: manifestazione fenotipica della malnutrizione
- Indicatori e segnali di allarme: come riconoscere precocemente il paziente a rischio
- I fabbisogni nutrizionali: quante calorie, quante e quali proteine?
- Consigli pratici per migliorare l'apporto nutrizionale e lo stato idratativo

#### MODULO II - Strategie nutrizionali in condizioni specifiche

- Post-dimissione ospedaliera
- Esiti di frattura femore
- Ulcere da pressione
- Disfagia
- Oncologia

### RAZIONALE

L'invecchiamento della popolazione rappresenta una delle sfide più rilevanti per i sistemi sanitari moderni. Tra le problematiche più diffuse nell'anziano, la malnutrizione occupa un ruolo centrale, aumentando il rischio di sarcopenia, fragilità, complicanze cliniche oltre ad influenzare negativamente la qualità di vita. Spesso sottovalutata, la malnutrizione è il risultato di fattori complessi, tra cui spiccano, oltre alle modificazioni fisiologiche legate all'età, le patologie croniche, la polifarmacoterapia, ma anche aspetti sociali e psicologici.

In questo contesto, il Farmacista assume un ruolo strategico come professionista della salute in grado di intercettare precocemente segnali di rischio, fornire consigli nutrizionali, orientare verso prodotti specifici quando indicati (ONS – Oral Nutritional Supplements) e collaborare con Medici di Medicina Generale, Medici specialisti e Dietisti. La Farmacia, infatti, è un punto di riferimento accessibile per l'anziano e la sua famiglia, dove è possibile promuovere interventi di prevenzione e di supporto personalizzato.

#### FINALITA' DEL CORSO

- **Favorire il riconoscimento del paziente anziano a rischio di malnutrizione** e dei relativi quadri clinici che la contraddistinguono.
- **Supportare il farmacista** nella gestione delle esigenze del paziente malnutrito, con particolare attenzione ai fabbisogni nutrizionali.
- **Proporre le strategie nutrizionali** più efficaci rispetto a vari contesti e specifiche condizioni cliniche

**PROVIDER ECM:** GGALLERY SRL (ID. 39)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** DOTT. SERGIO RISO - Direttore SC Dietetica e Nutrizione, Clinica Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara

**DESTINATARI DEL CORSO:** FARMACISTA

**OBIETTIVO DEL CORSO:** 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**ORE FORMATIVE:** n. 6

**CREDITI ECM:** 9

**N° PARTECIPANTI:** 750

**PERIODO DI SVOLGIMENTO:** 15 aprile 2026 – 31 dicembre 2026

**PIATTAFORMA E-LEARNING:** [www.fragilitafad.it](http://www.fragilitafad.it)

**INDIRIZZO PIATTAFORMA E-LEARNING:** Genova, Piazza Manin 2br, 16122

**FACULTY – QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DI MODERATORI E RELATORI**

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA - ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE
RISO SERGIO	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Direttore SC Dietetica e Nutrizione, Clinica Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità, Novara