



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

CORSO DI ALTA FORMAZIONE STRESS OSSIDATIVO

Luogo: Il corso si terrà online su piattaforma zoom

Responsabile scientifico: Eugenio Luigi Iorio

Destinatari dell'attività formativa: Medico chirurgo, infermiere, infermiere pediatrico, odontoiatra, veterinario

Date corso: 14.03.2026 dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.30 alle ore 17.00

PROGRAMMA:

Sessione del Mattino		Sessione del Pomeriggio	
ORE 09.00	Nutraceutica moderna e basi biologiche Evoluzione della disciplina, natura dei composti bioattivi e loro capacità di modulare sistemi biologici complessi oltre la semplice nutrizione.	ORE 13.30	Farmacocinetica, formulazioni e sicurezza Biodisponibilità, tecnologie avanzate di veicolazione, variabilità individuale (genetica ed epigenetica) e aspetti di farmacotossicologia e interazioni.
ORE 10.00	Stress ossidativo, sistema redox e redoxomica Interpretazione avanzata dello stress ossidativo come disfunzione del network redox e delle sue interazioni con metabolismo, infiammazione, immunità e microbiota.	ORE 14.30	Applicazioni cliniche e medicina di precisione Integrazione tra nutraceutica, redoxomica e scienze omiche per una prescrizione personalizzata basata su qualità, evidenze, sicurezza e responsabile impatto clinico.
ORE 11.00	Meccanismi molecolari d'azione Ruolo dei nutraceutici nella modulazione di vie redox, infiammatorie, mitocondriali, epigenetiche e neuroendocrine (NRF2, NF-κB, Sirtuine, AMPK).	ORE 15.30	Presentazione casi clinici
ORE 12.00	Lunch	ORE 16.30	Tempo riservato a domande e discussione
		ORE 17.00	Chiusura lavori

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

Numero di crediti riconosciuti: 9 crediti ecm

Relatori: **Eugenio Luigi Iorio:** Medico chirurgo presso libero professionista, specializzato in Biochimica e Chimica clinica