

PROGETTO FORMATIVO

Corso Base di fisioterapia respiratoria

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* 13-15 marzo 2026
- *Sede:* CASA DI CURA TONIOLO
Via Toscana 34, 40141 Bologna
- *Tipologia:* Residenziale
- *Board Scientifico/Responsabile Scientifico:* **Martina Santambrogio**
- *Obiettivo:* Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto ha l'obiettivo di sviluppare i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi, stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie.
- *Destinatari:* N. 45 Fisioterapisti
- *Durata – Crediti Ecm:* 22 ore formative – 24,1 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto svilupperà i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi, stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie. Il percorso verrà arricchito dalla esperienza di tre docenti fisioterapisti attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni, utilizzo di materiale audiovisivo e casi clinici.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

13 marzo 2026

PRIMA GIORNATA

IDENTIFICAZIONE DI PROBLEMATICHE RESPIRATORIE

08.15-09.00	Registrazione partecipanti
09.00-09.30	Introduzione al corso
09.30-10.00	Il ruolo del fisioterapista nelle malattie respiratorie croniche <i>Fabio Tortella</i>
10.00-10.30	La BPCO: cenni di inquadramento clinico <i>Fabio Tortella</i>
10.30-11.00	Le patologie neuromuscolari: cenni di inquadramento clinico <i>Fabio Tortella</i>
11.00-11.30	Pausa
11.30-12.30	Valutazione funzionale: colloquio, anamnesi e esame obiettivo <i>Martina Santambrogio</i>
12.30-13.30	I principali esami strumentali PFR e EGA <i>Fabio Tortella</i>
13.30-14.30	Pausa pranzo
14.30-15.30	Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione di problematiche respiratorie <i>Martina Santambrogio e Fabio Tortella</i>
15.30-16.00	Tipi di insufficienza respiratoria cronica <i>Fabio Tortella</i>
16.00-16.30	Pausa
16.30-17.30	La saturimetria <i>Martina Santambrogio</i>
17.30-18.30	Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione delle problematiche respiratorie <i>Martina Santambrogio e Fabio Tortella</i>

14 marzo 2026

SECONDA GIORNATA

DISOSTRUZIONE BRONCHIALE NEL PAZIENTE IN RESPIRO SPONTANEO E CENNI DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

Docenti: **Marta Lazzeri e Fabio Tortella**

08.30-09.00	Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale e il loro livello d'azione <i>Marta Lazzeri</i>
09.00-09.30	Tecniche coadiuvanti alla disostruzione bronchiale <i>Fabio Tortella</i>
09.30-10.00	L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale <i>Marta Lazzeri</i>
10.00-10.30	Pausa
10.30-11.00	La tosse: valutazioni clinico-strumentali <i>Fabio Tortella</i>
11.00-13.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente con deficit della tosse <i>Marta Lazzeri e Fabio Tortella</i>
13.00-14.00	Pausa
14.00-14.30	Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva <i>Marta Lazzeri</i>
14.30-16.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente ipersecretivo. <i>Marta Lazzeri e Fabio Tortella</i>
16.00-16.30	Pausa
16.30-17.30	Esercitazioni pratiche <i>Marta Lazzeri e Fabio Tortella</i>
17.30-18.00	Ossigeno terapia <i>Fabio Tortella</i>
18.00-18.30	Aerosolterapia <i>Marta Lazzeri</i>

15 marzo 2026

TERZA GIORNATA

ALLENAMENTO ALL' ESERCIZIO FISICO

Docenti: **Marta Lazzeri e Fabio Tortella**

08.30-09.30	Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie. <i>Marta Lazzeri</i>
09.00-10.30	Modalità e strumenti per la valutazione di capacità di esercizio fisico e la qualità di vita. <i>Fabio Tortella</i>
<i>10.30-11.00</i>	<i>Pausa</i>
11.00-13.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche su valutazione della capacità di esercizio. <i>Marta Lazzeri e Fabio Tortella</i>
<i>13.00-14.00</i>	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-15.00	Allenamento alla forza e alla resistenza: protocolli di allenamento (FITT) al domicilio. <i>Fabio Tortella</i>
15.00-15.30	Strategie per l'allenamento con e senza attrezzature. <i>Fabio Tortella</i>
<i>15.30-16.00</i>	<i>Pausa</i>
16.00-17.30	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti su impostazione de FIT e strategie. <i>Marta Lazzeri e Fabio Tortella</i>
<i>17.30-18.00</i>	<i>Chiusura dei lavori</i>

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Marta Lazzeri	Fisioterapia	Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria	Ricercatore Co.Co.Co. dal 13/1/2025 ad oggi presso IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi Milano
Martina Santambrogio	Fisioterapia	Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria	Fisioterapista presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Fabio Tortella	Fisioterapia	Fisioterapia Cardiorespiratoria e di Area Critica	Fisioterapista Cardiorespiratorio e di Area Critica presso AOU integrata di Verona