

PROGETTO FORMATIVO

Dislipidemie: raccomandazioni dalle linee guida per una scelta consapevole nella gestione della prevenzione cardiovascolare

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **23 aprile 2026 – 22 aprile 2027**
- ↳ **Piattaforma:** *Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <http://fad.summeet.it>*
- ↳ **Tipologia:** FAD asincrona
- ↳ **Responsabili Scientifici:** **Lucilla Crudele, Ombretta Papa**
- ↳ **Obiettivo:** Analizzare gli aggiornamenti alle Linee Guida per la gestione delle dislipidemie, con focus sui nuovi target LDL nella prevenzione primaria. Approfondire il meccanismo d'azione, i dati di efficacia clinica e il profilo di sicurezza delle formulazioni nutraceutiche. Fornire strumenti pratici al Farmacista e al Medico per educare il paziente all'importanza della prevenzione primaria e all'aderenza terapeutica continuativa.
- ↳ **Destinatari:** 500 Medici Chirurghi (Cardiologia; Medicina Generale)
Farmacisti
- ↳ **Durata – Crediti ECM:** 5 ore formative - 5 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La prevenzione cardiovascolare sta attraversando una fase di profonda evoluzione, dettata dall'aggiornamento delle Linee Guida internazionali che impongono target lipidici sempre più stringenti e un approccio tempestivo ai fattori di rischio. Nonostante le evidenze cliniche, permane un divario significativo tra le raccomandazioni ufficiali e la pratica clinica quotidiana, specialmente nell'ambito della prevenzione primaria in soggetti a rischio cardiovascolare lieve-moderato.

In questo scenario, l'approccio terapeutico non può più limitarsi alla sola modifica degli stili di vita o, all'opposto, al ricorso immediato alla terapia farmacologica tradizionale quando non strettamente indicata. Emerge il ruolo della nutraceutica: l'utilizzo di integratori specifici rappresenta oggi una strategia valida per colmare il gap terapeutico nella gestione precoce della dislipidemia.

Il presente corso FAD si pone l'obiettivo di analizzare i profili di efficacia e sicurezza delle moderne

soluzioni nutraceutiche. Particolare attenzione verrà posta alla prevenzione primaria, identificando il nutraceutico non come semplice coadiuvante, ma come strumento attivo per il mantenimento dell'omeostasi lipidica e la protezione vascolare.

Il progetto mira a consolidare la formazione e l'alleanza terapeutica tra Specialista, Medico di Medicina Generale e Farmacista. Una gestione integrata è infatti indispensabile per garantire l'aderenza del paziente, monitorare la sicurezza a lungo termine e scegliere l'opzione terapeutica più appropriata.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

1. Fondamenti dell'ipercolesterolemia: meccanismi patogenetici e determinanti di Rischio
Ombretta Papa
Durata: 60 minuti (30 minuti fruizione video + 30 minuti consultazione approfondimenti)
2. Gestione dell'ipercolesterolemia con i nutraceutici: dalle linee guida alla pratica clinica
Ombretta Papa
Durata: 60 minuti (30 minuti fruizione video + 30 minuti consultazione approfondimenti)
3. Oltre i farmaci: scegliere il nutraceutico giusto tra efficacia, sicurezza ed evidenze cliniche
Lucilla Crudele
Durata: 60 minuti (30 minuti fruizione video + 30 minuti consultazione approfondimenti)
4. Sinergia nutraceutica nella gestione del colesterolo: berberina, fitosteroli, fieno greco, carciofo e estratto di oliva
Lucilla Crudele
Durata: 60 minuti (30 minuti fruizione video + 30 minuti consultazione approfondimenti)
5. Dalla presentazione clinica ai criteri di scelta terapeutica: riconoscimento guidato del caso con AI
Alberto Malva
Durata: 60 minuti (30 minuti fruizione video + 30 minuti consultazione approfondimenti)

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Lucilla Crudele	Medicina e Chirurgia	Medicina d'Emergenza-Urgenza	Dirigente Medico UOC Medicina Interna Universitaria e Geriatria "C. Frugoni" presso il Policlinico di Bari
Alberto Malva	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Docente a contratto Digital Medicine in Primary Care presso Università degli Studi di Roma
Ombretta Papa	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso ASL Roma 1 e Docente a contratto Università Campus Bio-Medico di Roma