

LE GIORNATE PONTINE

Latina – 22 e 23 maggio 2026

ICOT c/o Aula Faggiana, Via Franco Faggiana 1668

Responsabile Scientifico: Prof. Sebastiano Sciarretta

Razionale

Le Giornate Pontine rappresentano un'occasione di aggiornamento multidisciplinare su gestione integrata di ipertensione, dislipidemia e sindrome cardio-reno-metabolica. Il corso approfondisce il passaggio dalle linee guida alla pratica clinica, evidenziando strategie terapeutiche innovative, terapie di combinazione, polypill e ruolo delle SGLT2i. Attraverso sessioni teoriche e casi clinici interattivi, i partecipanti potranno consolidare competenze su prevenzione cardiovascolare, aderenza terapeutica, monitoraggio del paziente a rischio e approccio integrato tra cardiologia, diabetologia e nefrologia, favorendo decisioni cliniche basate sull'evidenza e una gestione personalizzata del paziente ad alto rischio.

Programma

22 maggio 2026

GESTIONE INTEGRATA DI IPERTENSIONE E DISLIPIDEMIA: DALLE LINEE GUIDA ALLA PRATICA CLINICA

- 15:00 Registrazione dei partecipanti
15:15 Saluti istituzionali e presentazione degli obiettivi del corso
S. Sciarretta, F. Vennettilli, F. Versaci

I SESSIONE – DAL RISCHIO AI TARGET TERAPEUTICI

Moderatori: S. Sciarretta, G. Rea

- 15:30 Ipertensione e dislipidemia: target raccomandati dalle linee guida e loro impatto sul rischio cardiovascolare globale
V. Valenti
- 15:45 Ipertensione e ipercolesterolemia: un binomio frequente e pericoloso dalla fisiopatologia alla gestione clinica integrata
E. Rocco
- 16:00 Aderenza terapeutica come determinante di outcome: inerzia clinica, semplificazione della terapia e ruolo della polypill antipertensiva
E. Di Florio
- 16:15 Discussione plenaria
16:30 Coffee break

II SESSIONE – DISLIPIDEMIA: COME RAGGIUNGERE I TARGET LDL

Moderatori: F. Vennettilli, M. Raponi

- 16:45 Come raggiungere gli obiettivi raccomandati per il colesterolo LDL: terapia di combinazione
M. Galli
- 17:00 PCSK9 e strategie long-acting
R. Regolanti

17:15 Caso clinico interattivo: il paziente ad alto rischio cardiovascolare non a target LDL
G. Sarto

17:30 Discussione

III SESSIONE – IPERTENSIONE E TERAPIE DI ASSOCIAZIONE

Moderatori: *F. Versaci, G. Tocci*

17:45 Perché è fondamentale raggiungere i target pressori: evidenze cliniche e vantaggi delle terapie di associazione precostituite
B. Simeone

18:00 Caso clinico interattivo: il paziente non a target pressorio, quale strategia terapeutica?
L. Rasile

18:15 Discussione

TAVOLA ROTONDA FINALE

18:30 Principi per la scelta delle terapie di associazione: polypill antipertensiva, combinazioni ipolipemizzanti e aderenza nella pratica reale
Conduce: S. Sciarretta

18:45 Take home messages
S. Sciarretta

19:45 Chiusura dei lavori

23 maggio 2026

LA SINDROME CARDIO-RENO-METABOLICA: IL RUOLO DELLE GLIFLOZINE TRA FISIOPATOLOGIA E PRATICA CLINICA MULTIDISCIPLINARE

08:30 Registrazione partecipanti

09:00 Introduzione e obiettivi del corso.
Inquadramento multidisciplinare della sindrome cardio-reno-metabolica
S. Sciarretta

I SESSIONE – DEFINIZIONE E INQUADRAMENTO FISIOPATOLOGICO

Moderatori: *L. Iuliano, S. Sciarretta*

09:20 La sindrome cardio-reno-metabolica: aspetti fisiopatologici e interconnessioni tra cuore, rene e metabolismo
L. Spadafora

09:50 Implicazioni metaboliche e ruolo del diabete mellito tipo 2 nel progressivo deterioramento cardio-renale
G. Leto

10:20 Il ruolo della compromissione renale come moltiplicatore del rischio cardiovascolare
E. Rocco

10:40 Discussione

11:00 Coffee break

II SESSIONE – STRUMENTI DIAGNOSTICI E MONITORAGGIO DEL PAZIENTE CRM

Moderatori: G. Rea, F. Versaci

11:30 Screening e monitoraggio della funzione renale: eGFR, albuminuria, biomarkers emergenti
S. Rotondi

12:00 Valutazione e gestione del paziente diabetico con rischio cardio-renale: dal controllo glicemico al profilo metabolico globale
D. Capoccia

12:30 Il ruolo del cardiologo nella valutazione del rischio cardiovascolare globale nel paziente CRM
M. Bernardi

13:00 Pranzo

III SESSIONE – IL RUOLO DELLE GLIFLOZINE NELLA TERAPIA INTEGRATA DELLA CRM

Moderatori:

14:00 Meccanismi d'azione delle SGLT2i: impatto sulla funzione renale e cardiovascolare
V. Valenti

14:30 SGLT2i in diabetologia: evidenze cliniche e benefici metabolici oltre la glicemia
E. Di Florio

15:00 SGLT2i in cardiologia: dalla prevenzione secondaria alla gestione dello scompenso cardiaco
S. Sciarretta

15:30 Discussione e Q&A multidisciplinare

IV SESSIONE – APPLICAZIONE CLINICA E CASI INTERATTIVI

Moderatori: E. di Macco, A. Paradiso

16:00 Casi clinici multidisciplinari:

- Paziente con diabete, CKD e rischio cardiovascolare elevato
- Paziente con scompenso cardiaco e deterioramento renale
- Paziente con nefropatia diabetica in terapia integrata

Discussione interattiva con algoritmi decisionali e strategie di monitoraggio
S. Sciarretta, V. Valenti

17:00 Take-home messages integrati: linee guida, innovazioni terapeutiche e collaborazione interdisciplinare
Conduce: S. Sciarretta

17:45 Compilazione questionario ECM e chiusura lavori

Evento ECM n° 649-479897

Ore formative 11

Crediti ECM: 11

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA, ANATOMIA PATOLOGICA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE, ANGIOLOGIA, AUDIOLOGIA E FONIATRIA, BIOCHIMICA CLINICA, CARDIOCHIRURGIA, CARDIOLOGIA, CHIRURGIA GENERALE, CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE, CHIRURGIA PEDIATRICA, CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA, CHIRURGIA TORACICA, CHIRURGIA VASCOLARE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, CURE PALLIATIVE, DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO, EMATOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, EPIDEMIOLOGIA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, GASTROENTEROLOGIA, GENETICA MEDICA, GERIATRIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, LABORATORIO DI GENETICA MEDICA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MALATTIE INFETTIVE, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE, MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICINA DI COMUNITÀ, MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA), MEDICINA INTERNA, MEDICINA LEGALE, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA, MEDICINA TERMALE, MEDICINA TRASFUSIONALE, MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA, NEFROLOGIA, NEONATOLOGIA, NEUROCHIRURGIA, NEUROFISIOPATOLOGIA, NEUROLOGIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, NEURORADIOLOGIA, OFTALMOLOGIA, ONCOLOGIA, ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE, ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, OTORINOLARINGOIATRIA, PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA), PEDIATRIA, PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA), PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA, RADIODIAGNOSTICA, RADIOTERAPIA, REUMATOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, UROLOGIA,

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BERNARDI MARCO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
CAPOCCIA DANILA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	ASL DI LATINA
DI FLORIO ELENA	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	ICOT, LATINA
GALLI MATTIA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
LETO GAETANO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	ASL DI LATINA
RASILE LEONARDO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
REGOLANTI ROMOLO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ICOT, LATINA
ROCCO ERICA	MEDICO CHIRURGO	SPECIALIZZANDA IN MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE, ROMA

ROTONDI SILVERIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
SARTO GIANMARCO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
SCIARRETTA SEBASTIANO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
SIMEONE BEATRICE	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
SPADAFORA LUIGI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
VALENTI VALENTINA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

ACRONIMO	SIGNIFICATO
CKD	CHRONIC KIDNEY DISEASE
CRM	CARDIO-RENALE-METABOLICO
LDL	LOW DENSITY LIPOPROTEIN
PCSK9i	PROPROTEIN CONVERTASE SUBTILISIN/KEXIN TYPE 9
SGLT2 i	SODIUM/GLUCOSE COTRANSPORTER 2 INHIBITORS

Caso clinico N° 1

Anamnesi:

Uomo, 62 anni, pregresso IMA 2 anni fa, ipertensione, ex fumatore.

Terapia in atto:

Atorvastatina 40 mg/die + ASA 100 mg/die + Ramipril 5 mg/die.

Esami recenti:

- LDL-C: 96 mg/dL
- HDL: 42 mg/dL
- TG: 150 mg/dL
- PA: 128/78 mmHg

Problema clinico:

Paziente in prevenzione secondaria, non a target LDL (<55 mg/dL secondo linee guida).

Caso clinico N° 2

Anamnesi:

Donna, 58 anni, obesa (BMI 32), ipertensione da 10 anni, dislipidemia.

Terapia in atto:

Losartan 100 mg/die + Amlodipina 5 mg/die.

PA media domiciliare:

152/92 mmHg.

Esami:

eGFR 82 ml/min, K+ 4.5 mEq/L.

Problema clinico:

Non a target pressorio (<130/80 mmHg se alto rischio CV).

Caso clinico N° 3

Anamnesi:

Uomo, 68 anni, diabete tipo 2 da 15 anni, ipertensione, retinopatia diabetica.

Esami:

- HbA1c: 8.1%
- eGFR: 48 ml/min/1.73 m²
- UACR: 320 mg/g
- LDL: 78 mg/dL

Terapia:

Metformina 500 mg x2, Gliclazide, Ramipril 10 mg.

Problema clinico:

CKD stadio 3a con albuminuria severa e rischio CV molto elevato.

Caso clinico N° 4

Anamnesi:

Uomo, 75 anni, FE 35%, ricovero per scompenso 6 mesi fa.

Terapia:

Sacubitril/valsartan, Bisoprololo, Furosemide 50 mg/die, MRA.

Controllo recente:

- Creatinina: 1.8 mg/dL (precedente 1.3)
- eGFR: 38 ml/min
- K+: 5.3 mEq/L
- PA: 110/70 mmHg

Problema clinico:

Peggioramento funzione renale e iperkaliemia lieve.

Caso clinico N° 5

Anamnesi:

Donna, 64 anni, DM2 da 12 anni, ipertensione, microalbuminuria progressiva.

Esami:

- eGFR: 55 ml/min
- UACR: 210 mg/g
- HbA1c: 7.4%
- PA: 138/84 mmHg

Terapia:

ACE-inibitore a dose piena, Metformina, SGLT2-i.

Problema clinico:

Persistenza albuminuria nonostante terapia ottimizzata.