

CORSO FAD ECM

MANGIARE SICURO PER CRESCERE BENE: IL PEDIATRA TRA CONTAMINANTI E CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE

VALIDITA': 31 Marzo 2026 – 30 Marzo 2027

PROVIDER: Biomedia 148

LUOGO: Piattaforma conforme norme Agenas: <https://elearning.biomedia.net/>

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Ruggiero Francavilla

N. ECM: 479916

ORE FORMATIVE: 6

N. CREDITI: 9

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: Obiettivi formativi e Area formativa: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Categorie professionali e Discipline:

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;
BIOLOGO	BIOLOGO;
INFERMIERE PEDIATRICO	INFERMIERE PEDIATRICO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
DIETISTA	DIETISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;

Razionale

Il corso si propone di rafforzare le competenze del pediatra nella tutela della salute dei bambini attraverso un approccio One Health, in cui alimentazione, ambiente e benessere sono profondamente interconnessi.

Programma

1 - Il cibo che nutre e il cibo che ammalia: consapevolezza alimentare per la salute dei bambini

Relatore: *Dott.ssa Carla Tomasini*

Affiliazione: *Direttrice Sanitaria Salus Familiare - Senigallia (AN)*

Contenuti principali:

- Cibo come strumento di salute e malattia
- Consapevolezza alimentare e prevenzione primaria
- Stili di vita, dieta mediterranea e salute dei bambini

2 - Il bambino non è un piccolo adulto: sicurezza alimentare e prevenzione pediatrica

Relatore: *Dott.ssa Stefania Castellaneta*

Affiliazione: *Pediatria, A.O.U. Policlinico Giovanni XXIII – Bari*

Contenuti principali:

- Differenze fisiologiche e metaboliche tra bambino e adulto
- Vulnerabilità dell'organismo in crescita ai contaminanti
- Aspetti tossicologici, normativi e comunicazione del rischio

3 - Pesticidi, micotossine, microplastiche ed altri veleni: nuove frontiere (e vecchi pericoli) della contaminazione alimentare

Relatore: *Prof. Ruggiero Francavilla*

Affiliazione: *Professore Ordinario di Pediatria – Università degli Studi di Bari Aldo Moro; U.O.C. Gastroenterologia Pediatrica, Ospedale Giovanni XXIII – Bari*

Contenuti principali:

- Contaminanti classici: pesticidi, metalli pesanti, micotossine
- Contaminanti emergenti: PFAS, microplastiche, packaging alimentare
- Impatto sul microbiota e sulla barriera intestinale
- Prevenzione e raccomandazioni basate su evidenze EFSA e OMS

4 - Snack-dangers: i rischi degli ultra-processati in età evolutiva

Relatore: *Prof. Roberto Berni Canani*

Affiliazione: *Professore Ordinario di Pediatria – Università degli Studi di Napoli Federico II; Direttore CEINGE – Task Force Microbioma*

Contenuti principali:

- Definizione e classificazione NOVA
- Effetti metabolici, endocrini e infiammatori
- Impatto degli additivi e del marketing alimentare infantile
- Strategie per ridurre il consumo e favorire alimenti "veri"

5 - Cibo sicuro, bambino sano: il ruolo del pediatra nella prevenzione della contaminazione alimentare

Relatore: *Dott.ssa Fernanda Cristofori*

Affiliazione: *U.O.C. Pediatria – Ospedale Giovanni XXIII, Bari; Università degli Studi di Bari Aldo Moro*

Contenuti principali:

- Il pediatra come sentinella della sicurezza alimentare
- Counseling efficace e comunicazione con le famiglie
- Educazione alimentare sostenibile e consapevole
- One Health: salute del bambino, dell'ambiente e del pianeta

PILLOLE DI NUTRIZIONE

Dedicate ad approfondire temi pratici di nutrizione pediatrica e sicurezza alimentare, utili nella comunicazione con le famiglie.

Riso e arsenico nei cibi per l'infanzia

Relatore: Stefania Castellaneta

Zuccheri occulti e dolcificanti nei cibi per bambini

Relatore: Fernanda Cristofori

Acrilammide, ammine eterocicliche e altri contaminanti di processo

Relatore: Ruggiero Francavilla

Microbiota e stagionalità degli alimenti

Relatore: Ruggiero Francavilla

Alimenti ultraprocesati: come riconoscerli e ridurli nella dieta familiare

Relatore: Roberto Berni Canani

CV RELATORI, MODERATORI E RESP SCIENTIFICI NOME

Roberto Berni Canani

Professione - Medico Chirurgo – Professore Ordinario di Pediatria

Disciplina - Pediatria

Ente di appartenenza

- Università degli Studi di Napoli “Federico II”
- CEINGE Advanced Biotechnologies Research Center

Attività formativa (compresa laurea)

- Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Napoli “Federico II”
- PhD – Università di Napoli “Federico II”
- Board certification in Pediatrics
- Supervisione di 45 postgraduate students (24 PhD e 21 clinical fellows)
- Supervisione di 19 honors students
- Attività di Visiting Professor e Research Fellow presso istituzioni internazionali (Chicago University, Harvard Medical School, Cincinnati Children’s Hospital, ecc.)

Attività professionale degli ultimi due anni

- Professore Ordinario di Pediatria
- Chief del Pediatric Allergy Gastroenterology and Nutrition Program – Università Federico II di Napoli
- Chief dell’ImmunoNutritionLab – CEINGE Advanced Biotechnologies Research Center
- Attività clinica e di ricerca nell’ambito di allergie alimentari, gastroenterologia pediatrica e nutrizione
- Responsabile di progetti di ricerca con finanziamenti competitivi
- Attività editoriale come Associate Editor di riviste scientifiche internazionali
- Attività di relatore a congressi internazionali
- Membro di panel scientifici e società scientifiche europee

Stefania Paola Castellaneta

Professione - Medico Chirurgo – Dirigente Medico di I Livello

Disciplina - Pediatria

Ente di appartenenza

- Dirigente Medico di I Livello
Reparto di Pediatria Trambusti
Ospedale Pediatrico AOU Policlinico Giovanni XXIII – Università di Bari

Attività formativa (compresa laurea)

- Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Bari (1995)
- Specializzazione in Pediatria (1999) – Università di Bari
- Stage in Epatologia Pediatrica – King’s College Hospital, Londra (1998-1999)
- Attività clinico-scientifica presso:
 - Royal Free Hospital, Londra (Gastroenterologia Pediatrica)
 - King’s College Hospital, Londra (Endoscopia ed Epatologia)
- Diploma PALS – Paediatric Advanced Life Support (1998)
- Corso Interregionale di Rianimazione Neonatale (2000)
- Master di II Livello nella gestione della Malattia Celiaca
- Corso “La Celiachia: dalla Clinical al Management” – Università Politecnica delle Marche (2012, con lode)

Attività professionale degli ultimi due anni

- Dirigente Medico di I Livello
Reparto di Pediatria Trambusti
Ospedale Pediatrico AOU Policlinico Giovanni XXIII – Università di Bari
Attività in Gastroenterologia ed Epatologia Pediatrica
- Attività clinico-assistenziale in:
Gastroenterologia Pediatrica
Epatologia Pediatrica
Endoscopia Digestiva Pediatrica
- Produzione scientifica indicizzata (ISI Web of Science: 41 articoli; h-index 15)

Fernanda Cristofori

Professione - Medico Chirurgo – Specialista in Pediatria

Disciplina - Pediatria

Ente di appartenenza

- Consultant in General Paediatrics and Paediatric Gastroenterology
AOU Policlinico Giovanni XXIII – Bari

Attività formativa (compresa laurea)

- Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Bari (2007)
- Specializzazione in Pediatria – Università di Bari (marzo 2013, 70/70 e lode)
- PhD in Science and Technology of Food – Università di Bari Aldo Moro (2021–2024)
- Master in Paediatric Gastroenterology, Nutrition and Hepatology – Università La Sapienza, Roma (2017–2018)
- Fellowship in Paediatric Hepatology – Hôpital Necker-Enfants Malades, Parigi (2016–2017)
- Fellowship – Great Ormond Street Hospital for Sick Children, Londra (2012; 2014)
- Corsi specialistici in endoscopia, pH-impedenziometria e manometria ad alta risoluzione

Attività professionale degli ultimi due anni

- Consultant in General Paediatrics and Paediatric Gastroenterology
AOU Policlinico Giovanni XXIII – Bari
- Attività di docenza universitaria:
Lecturer di Gastroenterologia Pediatrica (CdL Infermieristica – Università di Bari e Università di Foggia)
- Attività scientifica con pubblicazioni su riviste internazionali indicizzate

Ruggiero Francavilla

Professione - Medico Chirurgo – Professore Ordinario di Pediatria

Disciplina - Pediatria

Ente di appartenenza

- Direttore U.O. di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari
- Professore Ordinario di Pediatria Dipartimento di Medicina Interdisciplinare – Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Attività formativa (compresa laurea)

- Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Bari
- Specializzazione in Pediatria (1994–1999, diploma conseguito nel 1997 con 50/50 e lode)
- Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Digestiva e Nutrizionale – Università di Napoli (1999–2001)
- Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva – Università di Bari (2002–2006)
- Attività formativa presso King's College Hospital – Londra (1996–1997)

Attività professionale degli ultimi due anni

- Professore Ordinario di Pediatria – Università degli Studi di Bari Aldo Moro
- Direttore U.O. Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica – AOU Policlinico di Bari
- Responsabile di studi clinici osservazionali e interventistici (celiachia, microbiota intestinale, IBS, allergie alimentari)
- Coordinamento di progetti PNRR e PRIN su celiachia e microbioma
- Attività editoriale (Editorial Board di riviste scientifiche internazionali)

Carla Tomasini

Professione - Medico Chirurgo – Specialista in Pediatria

Disciplina - Pediatria

Ente di appartenenza

- Pediatra **libero professionista**
- Direttrice sanitaria e ideatrice del poliambulatorio **Salus Familiae** – Senigallia

Attività formativa (compresa laurea)

- Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Parma (110 e Lode)
- Specializzazione in Pediatria – Hospital Clínico San Cecilio, Granada (Spagna) (110 e Lode)
- Master di II Livello in Nutrizione e Dietetica – Università Politecnica delle Marche
- Esperta in Benessere ed Educazione Digitale – Di.Te. (Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche)

Attività professionale degli ultimi due anni

- Pediatra libero professionista e nutrizionista infantile – Senigallia
- Direttrice sanitaria del poliambulatorio Salus Familiae
- Attività clinica in:
 - Nutrizione pediatrica
 - Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) infantili
 - Alimentazione plant-based
- Attività di docenza (Master sui DCA infantili)
- Attività editoriale e pubblicistica (autrice di libri e divulgazione scientifica)
- Attività di divulgazione scientifica tramite social media e collaborazioni editoriali (UPPA)