

<b>Evento</b>	LA FRAGILITÀ NELL'ANZIANO: DALL'INQUADRAMENTO CLINICO AL TRATTAMENTO MULTIDIMENSIONALE
<b>Data Evento</b>	26 marzo, 28 aprile e 12 maggio 2026
<b>Luogo Evento</b>	Cooperativa Sogno E Vita Onlus - Via Chiesa, 87, Altavilla Vicentina (VI)
<b>Crediti ECM</b>	12,0 Crediti

### **PRESENTAZIONE CORSO**

L'invecchiamento della popolazione e l'aumento delle patologie croniche rendono la fragilità nell'anziano una condizione clinica centrale nella pratica sanitaria.

La fragilità rappresenta uno stato di aumentata vulnerabilità associata a maggior rischio di disabilità, ospedalizzazione e mortalità. Il corso mira a fornire strumenti teorici e pratici per l'identificazione precoce, l'inquadramento diagnostico e la gestione terapeutica integrata della fragilità e delle sue principali componenti, con particolare attenzione alla sarcopenia.

#### **26 MARZO 2026**

15.50 – 16.00 Registrazione dei partecipanti

16.00 – 16.15 Introduzione al corso: epidemiologia dell'invecchiamento e impatto sanitario della fragilità

16.15 – 17.00 Definizione e modelli teorici

Fenotipo di fragilità di Linda Fried

Modello dei deficit cumulativi di Kenneth Rockwood

17.00 – 17.30 Fragilità vs comorbilità vs disabilità

17.30 – 18.15 Strumenti di screening

Clinical Frailty Scale

Fried criteria

Frailty Index

18.15 – 18.45 Valutazione Multidimensionale Geriatrica (VMD)

Stato funzionale

Cognitivo

Nutrizionale

Sociale

18.45 – 19.00 Discussione casi clinici

**IKOS S.r.l.**

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39 011.377717 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662

**28 APRILE 2026**

- 15.50 – 16.00 Registrazione partecipanti
- 16.00 – 16.20 Definizione e inquadramento della sarcopenia
- 16.20 – 17.00 Criteri diagnostici aggiornati  
Linee guida di European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2)
- 17.00–17.40 Fisiopatologia  
Infiammazione cronica  
Alterazioni ormonali  
Malnutrizione  
Inattività fisica
- 17.40 – 18.20 Diagnosi clinica e strumentale  
Handgrip strength  
SPPB  
DXA e BIA
- 18.20 – 18.45 Prevenzione e intervento precoce  
Attività fisica adattata  
Supplementazione proteica  
Vitamina D
- 18.45 – 19.00 Discussione casi clinici

**12 MAGGIO 2026**

- 15.50 – 16.00 Registrazione partecipanti
- 16.00 – 16.20 Principi generali di trattamento della fragilità
- 16.20 – 17.00 Interventi non farmacologici  
Esercizio multicomponente  
Nutrizione clinica  
Stimolazione cognitiva
- 17.00 – 17.40 Gestione farmacologica  
Revisione terapia  
Deprescribing  
Appropriatezza prescrittiva



17.40 – 18.20 Prevenzione delle complicanze

Cadute

Malnutrizione

Ospedalizzazione evitabile

18.20 – 18.45 Modelli organizzativi integrati

Continuità ospedale-territorio

Lavoro in team multidisciplinare

18.45 – 19.00 Discussione e conclusioni

**RELATORE: DOTT. LAURETANI FULVIO**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: EDDA SGARABOTTOLO**

**OBIETTIVO FORMATIVO:**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**ISCRIZIONI:**

Iscrizione gratuita [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

**Posti disponibili massimo 15**

**ACCREDITATO PER:**

- Psicologi
- Fisioterapisti
- Logopedisti
- Educatori Professionali

**PROVIDER**

IKOS s.r.l.

Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 – Torino

Tel. 011.377717

Mail: [emanuele.torrero@ikosformazione.it](mailto:emanuele.torrero@ikosformazione.it)

[www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

COOPERATIVA SOCIALE SOGNO EVITA ONLUS

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39 011.377717 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **EDDA SGARABOTTOLO**  
Indirizzo **CONTRÀ ORATORIO DEI SERVI,21-VICENZA, 36100**  
Telefono **3402750863**  
Fax  
E-mail **eddasga@yahoo.it**  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 14.02.1958

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2023 Pensione ma ancora iscritta all'albo per valutazioni logopediche  
1987-2023 Logopedista di ruolo c/o Ufss & Vicenza  
1982-1987 Logopedista c/o Ospedale Brescia
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Insegnamento "riabilitazione logopedica speciale" Corso integrato 3°anno Diploma universitario Logopedia A.A.1996/97
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Frequentato durante tutta l'attività lavorativa corsi e seminari sui problemi inerenti le gravi cerebro lesioni acquisite.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Empatia e sensibilità verso i bisogni degli altri  
Capacità di ascolto attivo e comunicazione chiara  
Spirito di collaborazione e lavoro di squadra  
Affidabilità e senso di responsabilità  
Autonomia nell'organizzazione delle attività  
Motivazione e orientamento al risultato  
Disponibilità al confronto e apertura al dialogo  
Capacità di instaurare relazioni di fiducia

ITALIANA

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

### Esperienza in ospedale

- "Durante la mia esperienza lavorativa in ospedale ho sviluppato solide capacità relazionali, imparando a comunicare con chiarezza ed empatia sia con i pazienti che con le loro famiglie, anche in situazioni delicate."
- "Il lavoro in ospedale mi ha permesso di affinare l'ascolto attivo e la capacità di instaurare relazioni di fiducia, fondamentali per collaborare efficacemente con il personale sanitario e sostenere i pazienti."

### Esperienza con AICS Vicenza

- "La collaborazione con AICS Vicenza mi ha permesso di relazionarmi con persone di diversi contesti culturali, favorendo lo sviluppo di competenze comunicative"
- "Attraverso l'esperienza in AICS Vicenza ho maturato capacità di mediazione e collaborazione, divenendo Responsabile della Comunicazione del Comitato."

### Esperienza con le famiglie di Brain odv

- "Seguendo le famiglie dell'associazione Brain ho approfondito la mia capacità relazionale, imparando a sostenere i bisogni emotivi delle persone in situazioni di fragilità."
- "Il contatto diretto con le famiglie mi ha insegnato l'importanza dell'ascolto empatico e della comunicazione chiara per costruire un rapporto di supporto e fiducia reciproca."

### ESPERIENZA IN OSPEDALE

"LA GESTIONE DELLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE IN OSPEDALE MI HA PERMESSO DI SVILUPPARE OTTIME DOTI ORGANIZZATIVE, COME LA CAPACITÀ DI PIANIFICARE LE PRIORITÀ, COORDINARE COMPITI COMPLESSI E RISPETTARE TEMPISTICHE RIGOROSE IN CONTESTI DINAMICI."

### ESPERIENZA IN AICS VICENZA

"LA COLLABORAZIONE CON AICS VICENZA HA RAFFORZATO LE MIE COMPETENZE NELLA GESTIONE DI EVENTI E ATTIVITÀ ASSOCIATIVE, CURANDO LA PIANIFICAZIONE, LA LOGISTICA E IL COORDINAMENTO DI GRUPPI DI VOLONTARI."

### ESPERIENZA CON LE FAMIGLIE DI BRAIN

"IL SUPPORTO ALLE FAMIGLIE DELL'ASSOCIAZIONE BRAIN MI HA CONSENTITO DI AFFINARE L'ORGANIZZAZIONE DI PERCORSI DI SOSTEGNO PERSONALIZZATI, IMPARANDO A COORDINARE RISORSE E TEMPI IN MODO FLESSIBILE ED EFFICACE."

IL PRESENTE CURRICULUM È REDATTO AI SENSI E NEL RISPETTO DEGLI ARTT. 19, 46 E 47 DEL D.P.R. 445/2000 E NELLA CONSAPEVOLEZZA DELLE SANZIONI PENALI, NEL CASO DI DICHIARAZIONI NON VERITIERE, DI FORMAZIONE O USO DI ATTI FALSI, RICHIAMATE DALL'ART. 76 DEL D.P.R. 445 DEL 28 DICEMBRE 2000.

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI CONTENUTI NEL PRESENTE C.V., AI SENSI DEL REGOLAMENTO UE 2016/679 E DEL CODICE DELLA PRIVACY (DECRETO LEGISLATIVO N. 196/2003 E SS.MM.II.).

**DATA E FIRMA**  
**16/09/2025**

*Edda Sgarabottolo*

# **CURRICULUM VITAE delle ATTIVITA' SCIENTIFICA, DIDATTICA e CLINICO-ASSISTENZIALE**

## **Dati personali**

---

Nome: Prof. FULVIO LAURETANI, nato il 30-08-1971 (anni 53)

Indirizzo: Corcagnano, Via Lino Ventura, 22  
43127 – Parma (PR)  
Italia  
Tel: cellulare 347-0912031  
(39) 0521- 703325 (lavoro)

E-mail: [flauretani@ao.pr.it](mailto:flauretani@ao.pr.it); [fulvio.lauretani@unipr.it](mailto:fulvio.lauretani@unipr.it)  
Codice Fiscale: LRTFLV71M30D653F

Cittadinanza: Italiana  
Data di nascita: 30 Agosto 1971 a Foligno (PG)  
Stato civile: Vedovo, un figlio maschio di 18 anni

## **Esperienze Formative**

---

Luglio- Ottobre 1995 Progetto ERASMUS presso University of Abertay (Dundee), U.K

22 ottobre 1998 Laurea in Medicina e Chirurgia, presso l'Università degli Studi di Perugia, votazione 110/110 cum laude

22 aprile 1999 Pass Step II di USMLE, USMLE ID: 0-599-206-0

Maggio 1999 Abilitazione all'esercizio professionale presso l'Università degli Studi di Perugia

Agosto 1999 Corso di Inglese presso l'International School of English, Ministero Internazionale dell'Educazione di Malta

11 settembre 2000 Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi della Provincia di Perugia al numero 6178

17 ottobre 2002 Specializzazione in Geriatria, della durata di 4 anni e conseguita ai sensi del D.Lgs 8.08.1991 n. 257 presso l'Università degli Studi di Firenze, votazione 70/70 cum laude

20 giugno 2003 Esame GRE (Graduate Record Examinations) superato

19 agosto 2003 Esame di Lingua Inglese TOEFL, votazione 213/300

6 Aprile 2007 Master II Livello in "Malattie Metaboliche dell'Osso: dal Gene alla Cura", della durata di 1 anno presso l'Università degli Studi di Firenze, votazione 110/110

2017

**ABILITATO A PROFESSORE II FASCIA IN MEDICINA INTERNA  
SETTORE CONCORSUALE 06/B1  
SSD MED/09  
BANDO D.D. 1532/2016  
VALIDO DAL 06/04/2017 AL 06/04/2023 (art. 16, comma 1, Legge 240/10)**

---

## **Esperienze professionali e attività clinico-assistenziale**

---

- 1999                      Nell'ambito dello Studio Epidemiologico InCHIANTI baseline, progettato per prevenire la disabilità nell'anziano, ho collaborato alla stesura dei protocolli per la valutazione strumentale e alla realizzazione dei codebook delle variabili. Ho inoltre eseguito la sessione strumentale del progetto. In collaborazione con il Dott. Russo ho messo a punto la metodica per la lettura delle immagini della TAC della gamba.
- 2000 - 2001              Responsabile della sessione strumentale del Progetto PROSALMEN (PROgetto Salute in Menopausa).
- 2001 - 2003              Responsabile della sessione strumentale del Progetto InCHIANTI follow-up 1.
- 1 Novembre 2002 -  
30 Ottobre 2003        Contratto di prestazione d'opera intellettuale alle dirette dipendenze dell'I.N.R.C.A. Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani, Firenze, nell'ambito della ricerca scientifica finalizzata "Strategie di Prevenzione per le patologie croniche degenerative disabilitanti legate alla fragilità età dipendente", Responsabile Scientifico Dott. Luigi Ferrucci.
- 17 Novembre 2003 -  
30 settembre 2004     Contratto di lavoro a tempo determinato e a tempo pieno con incarico di sostituzione di dirigenza medica 1° livello - Specialità Geriatria - nell'U.O. di Geriatria Riabilitativa con un orario di lavoro minimo di 38 ore settimanali, presso il P.O. I.O.T. "I Fraticini", alle dirette dipendenze dell'I.N.R.C.A. Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani, Firenze.
- 1 ottobre 2004 -  
16 novembre 2004     Contratto di lavoro a tempo determinato e a tempo pieno con incarico di sostituzione di dirigenza medica 1° livello - Specialità Geriatria - nell'U.O. di Geriatria Riabilitativa con un orario di lavoro minimo di 38 ore settimanali, presso il P.O. I.O.T. "I Fraticini", alle dirette dipendenze dell'Azienda Sanitaria di Firenze, Firenze.
- 18 Febbraio 2005 -  
15 Gennaio 2008        Contratto di prestazione d'opera professionale alle dirette dipendenze dell'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana (ARS), nell'ambito del Progetto InCHIANTI come Co-Investigator del Progetto InCHIANTI follow-up 2-3. La prestazione è stata resa nel contesto di un rapporto che ha comportato la sua esecuzione senza osservanza di specifici orari e con l'utilizzazione di una propria autonoma e distinta organizzazione di lavoro.
- 15 maggio 2006 -  
14 settembre 2006     Contratto di lavoro per attività libero-professionale - Specialità Geriatria - presso l'U.O. di Geriatria del P.O. Piero Palagi (già I.O.T.), alle dirette dipendenze dell'Azienda Sanitaria di Firenze, Firenze. Il sottoscritto ha espletato l'incarico nell'arco del citato periodo garantendo la propria collaborazione professionale nell'ambito dell'attività specialistica svolta presso l'U.O. di Geriatria sulla base di accordi diretti con il Responsabile della suddetta U.O.
- 7-11 Ottobre 2008      Collaboratore esterno al Progetto "Genetica ed Epidemiologia delle condizioni associate all'invecchiamento nella popolazione sarda (SardinIA)" presso l'Istituto di Neurogenetica e Neurofarmacologia del CNR di Cagliari, sede staccata di Lanusei.
- Dal 18 Gennaio 2008  
al 3 Dicembre 2015     Contratto di lavoro a tempo indeterminato con incarico di Dirigente Medico 1° livello - Specialità Geriatria - con un orario di lavoro minimo di 38 ore settimanali presso l'U.O. di Geriatria dell'Ospedale Maggiore, alle dirette dipendenze dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma, Parma. Si precisa che non ricorrono le condizioni

di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. 761/1979.

4 Dicembre 2015  
- 30 Settembre 2018

Contratto di lavoro a tempo indeterminato con incarico di Dirigente Medico I livello- Specialità Geriatria- con un orario minimo di 38 ore settimanali presso l'U.O. di Medicina Interna e Lungodegenza Critica dell'Ospedale Maggiore, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma, Parma

1 Ottobre 2018 – 28  
Aprile 2019

Contratto di lavoro a tempo indeterminato con incarico di Dirigente Medico I livello- Specialità Geriatria- con un orario minimo di 38 ore settimanali Clinica Geriatrica con incarico di alta specialità, referente dell'Ambulatorio della Fragilità dell'anziano e referente della formazione del Dipartimento di afferenza. In dettaglio, l'attività svolta è quella di gestione di letti di degenza per acuti, oltre che quella di referente dell'Ambulatorio della Fragilità fisica e cognitiva, con un incarico di Alta Specialità per la gestione dei malati complessi che richiedono inoltre una valutazione multidimensionale geriatrica.

8 Marzo 2018

Ottenuta idoneità per l'incarico quinquennale a Direttore di struttura complessa, disciplina di medicina interna presso l'AUSL 2 di Foligno (vedi documento allegato)

29 Aprile 2019 - adesso

**Professore associato di Medicina Interna e Geriatria, Università di Parma con attività assistenziale svolta presso la UOC Clinica Geriatrica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma**

Le patologie trattate dall'equipe della UOC Clinica Geriatrica sono quelle tipiche della medicina interna nella età avanzata, affrontate con un approccio specialistico multidimensionale volto alla cura della persona e non della singola malattia, sulla base di un'attenta valutazione del profilo funzionale e della complessità clinica del paziente. Particolare attenzione è dedicata alla valutazione del grado di autosufficienza e alla prevenzione della perdita di autonomia funzionale e disabilità.

All'interno della clinica geriatrica è compresa una area di degenza dedicata ai pazienti affetti da ictus in fase acuta definita "stroke care" che si propone di esplicitare un rapido percorso clinico, diagnostico, assistenziale e riabilitativo prevedendo il coinvolgimento di un team multidisciplinare.

Particolare attenzione è rivolta allo studio dei fattori di rischio e dei nuovi approcci terapeutici per la fragilità dell'anziano, attraverso una valutazione di carattere funzionale (dei fattori di rischio di disabilità motoria), alla diagnosi e alla terapia del decadimento cognitivo-motorio dell'anziano ed all'identificazione del profilo di rischio e di nuovi approcci cardio-cerebrovascolari.

L'attività ambulatoriale della Clinica geriatrica è dedicata alle patologie neurodegenerative prevalenti della popolazione anziana, in particolare demenze, parkinsonismi e patologie con impatto cognitivo-motorio nell'anziano

---

**Responsabilità scientifica per progetti di ricerca e studi scientifici affidati da qualificate istituzioni pubbliche anche sulla base di bandi competitivi che prevedano la revisione tra pari**

---

Bando PRIN 2020

2020-2025

Titolo: TRAJECTOR-AGE study: founded by the Italian Ministry of University and Research, grant protocol number 2020477RW5, PRIN (PROGETTI DI RICERCA DI RILEVANTE INTERESSE NAZIONALE), Bando 2020.”

PI-CENTRO PARMA

Progetto finanziato dalla Regione Emilia Romagna nell’ambito del Programma di ricerca sanitaria finalizzata dell’Emilia-Romagna (FIN-RER)

2021-2024

Codice Protocollo: GerED-21

“IL RUOLO DEL TEAM GERIATRICO NEL FACILITARE IL WORKFLOW PER I PAZIENTI ANZIANI NEL DIPARTIMENTO EMERGENZA URGENZA (DEU): EFFETTI SUI RICOVERI E SULLA PRESA IN CARICO TERRITORIALE. STUDIO MULTICENTRICO RANDOMIZZATO CONTROLLATO D’INTERVENTO”.

PI-CENTRO PARMA

Bando AIFA per il progetto strategico INTERCEPTOR-

2018-2021

Titolo: ON EARLY DIAGNOSIS OF THE PRODROMAL STAGE OF ALZHEIMER DISEASE. THE PROGRESSION FROM MILD COGNITIVE IMPAIRMENT (MCI) TO DEMENTIA: THE ROLE OF BIOMARKERS IN EARLY INTERCEPTION OF PATIENTS CANDIDATE FOR PRESCRIPTION OF FUTURE DISEASE-MODIFYING DRUGS

Role: Centro Reclutatore per Parma – dott. Fulvio Lauretani

Studio osservazione spontaneo no-profit-

2016-2018

Valutazione cognitiva e motoria integrata per identificare i pazienti anziani a rischio di caduta che afferiscono agli Ambulatori del Dipartimento Geriatrico-Riabilitativo: studio prospettico osservazionale (Traumatic Risk Identikit Parma: T.R.I.P study).- PI: dott. Fulvio Lauretani

Ricerca Finalizzata: RF-2010-2312659

21/11/12-20/05/15

Titolo: Effects of proton pump inhibitors on mortality and rehospitalization in older subjects: focus on the insulin like growth factor system and implications for health care system

Role: Principal Investigator

Programma di ricerca Regione-Università 2012-2012

Anno 2012

Titolo: Percorsi formative innovative nei curricula degli iscritti a Medicina e Chirurgia e Scuole di specializzazione di area medico/chirurgica di Parma, per l’analisi dei processi evolutivi nei Sistemi sanitari e nella Sanità regionale

Role: Co-investigatore

Studio osservazione spontaneo no-profit-

2016-2018

Valutazione cognitiva e motoria integrata per identificare i pazienti anziani a rischio di caduta che afferiscono agli Ambulatori del Dipartimento Geriatrico-Riabilitativo: studio prospettico osservazionale (Traumatic Risk Identikit Parma: T.R.I.P study).- PI: dott. Fulvio Lauretani

---

---

Ricerca Finalizzata: RF-2010-2312659 21/11/12-20/05/15  
Titolo: Effects of proton pump inhibitors on mortality and rehospitalization in older subjects: focus on the insulin like growth factor system and implications for health care system  
Role: Principal Investigator

Programma di ricerca Regione-Università 2012-2012 Anno 2012  
Titolo: Percorsi formative innovative nei curricula degli iscritti a Medicina e Chirurgia e Scuole di specializzazione di area medico/chirurgica di Parma, per l'analisi dei processi evolutivi nei Sistemi sanitari e nella Sanità regionale  
Role: Co-investigatore

NO1-AG-5-0002 Bandinelli (PI) 01/12/04 – /30/11/10  
NIA/NIH  
The InCHIANTI Follow-up Study  
Role: Co-PI

Completed Research Support  
NO1-AG-1-2111 Ferrucci (PI) 01/09//01 – 30/11//04  
NIA/NIH  
The InCHIANTI Follow-up Study  
Role: Geriatrician

ICS030.8/RF00.88 Ferrucci (PI) 01/11/02 – 30/04/05  
Italian Ministry of Health  
Strategie di prevenzione per le patologie cronico-degenerative disabilitanti legate alla fragilità età dipendente (the FRASI study)  
Role: Geriatrician

Coinvolgimento in diversi network di Ricerca Nazionali, Europei ed Internazionali, nell'ambito degli studi epidemiologici nell'anziano: Lo Studio PIVUS dell'Università di Uppsala, Lo Studio InCHIANTI, The BLSA di Baltimora, USA, Lo Studio Reposi, The SardiNIA study, Gruppo Ortogeriatría Emilia-Romagna, Lo studio PARM-FRAIL, Gruppo di Studio del Microbiota nell'Anziano, La Calcolosi nell'Anziano, The EUGMS Falls and Fracture Interest Group (see below) and the PROFITER group (EIP-AHA- Action 2-2014) (see below):

---

## A COMPREHENSIVE FRACTURE PREVENTION STRATEGY IN OLDER ADULTS: THE EUROPEAN UNION GERIATRIC MEDICINE SOCIETY (EUGMS) STATEMENT

H. BLAIN<sup>1</sup>, T. MASUD<sup>2</sup>, P. DARGENT-MOLINA<sup>3</sup>, F.C. MARTIN<sup>4</sup>, E. ROSENDAHL<sup>5</sup>, N. VAN DER VELDE<sup>6</sup>, J. BOUSQUET<sup>7</sup>, A. BENETOS<sup>8</sup>, C. COOPER<sup>9</sup>, J.A. KANIS<sup>10</sup>, J.Y. REGINSTER<sup>11</sup>, R. RIZZOLI<sup>12</sup>, B. CORDET<sup>13</sup>, M. BARBAGALLO<sup>14</sup>, K.E. DREINHÖFER<sup>15</sup>, B. VELLAS<sup>16</sup>, S. MAGGI<sup>16</sup>, T. STRANDBERG<sup>17</sup>, FOR THE EUGMS FALLS AND FRACTURE INTEREST GROUP, THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS FOR THE EUROPEAN REGION (IAGG-ER), THE EUROPEAN UNION OF MEDICAL SPECIALISTS (EUMS)\*, THE FRAGILITY FRACTURE NETWORK (FFN), THE EUROPEAN SOCIETY FOR CLINICAL AND ECONOMIC ASPECTS OF OSTEOPOROSIS AND OSTEOARTHRITIS (ESCEO), AND THE INTERNATIONAL OSTEOPOROSIS FOUNDATION (IOF)\*\*

*\*For the EUGMS Falls and Fracture Interest Group:* Marta Neira Alvarez, Department of Geriatric Medicine of Infanta, Sofia University Hospital. S gmail.com); Fulvio Lauretani, University Hospital of Parma, Parma, Italy. (flauretani@ao.pr.it); Jūratė Macijauskienė, Department of Geriatrics, Medical Academy, Lithuanian

### *PROFITER: ongoing activities*

Within the commitment PROFITER - Prevention of Falls initiative in Emilia Romagna, three projects are running.

#### **PROJECT 1: Falls Prevention in the elderly in the University Hospital of Parma: phenomenon's monitoring and health literacy of patients and caregivers**

**Authors:** G. Campaniello, A. Dovani, S. Fontechiari, M. Ferrari, D. di Camillo, A. Belletti, C. Balbarini, L. Sircana, A. Nardelli, F. Lauretani, F. Montali - University Hospital of Parma, Italy

to actively involve professionals belonging to the most involved departments.

- The initiative has been deemed "relevant and useful" by the professionals (there are many reports of falls without injury in demonstration of the professionals' commitment to monitor the phenomenon)



1998-2001

# InCHIANTI

## INVECCHIARE NEL CHIANTI

<http://inchantistudy.net/wp/>

### **InCHIANTI Follow-up 2:**

Stefania Bandinelli, Fulvio Lauretani, Anna Maria Corsi, Martina Pozzi, Vittoria Giacomini, Elisabetta Cantini, Fabrizio Lauretani, Rosamaria Vazzana, Petula Iacopozzi, Lucia Scampoli, Giovanni Naldi, Mariangela Dallai, Serena Bartali, Francesca Gandi

### **InCHIANTI Follow-up 1:**

Stefania Bandinelli, Valentina Liti, Carlotta Pini, Fabrizio Lauretani, Vittoria Giacomini, Serena Bartali, Giada Lucci, Martina Pozzi, Francesca Gandi, Chiara Cavazzini, Fulvio Lauretani, Benedetta Miniati, Benedetta Bartali

### **InCHIANTI Baseline:**

Luigi Ferrucci, Stefania Bandinelli, Enrico Benvenuti, Fulvio Lauretani, Carlotta Pini, Benedetta Miniati, Benedetta Bartali, Anna Maria Corsi, Elisa Bini, Maia Rigacci, Elisa Frosali, Irene Sica.

---

## **Specifiche esperienze professionali caratterizzate da attività di ricerca del candidato e attinenti al settore concorsuale con affiliazione ad accademie di riconosciuto prestigio nel settore**

---

Dicembre-Gennaio 2000 Exchange Scientist presso l'Epidemiology, Demography and Biometry Program, National Institute on Aging (NIA), Bethesda, USA (Mentor: Jack Guralnik).

Giugno-Luglio 2001 EEPE Residential Summer Course in Epidemiologia, Firenze.

Gennaio-Marzo 2007 Exchange Scientist presso il Longitudinal Studies Section, National Institute on Aging (NIA), Bethesda, USA (Mentor: Jack Guralnik).

Gennaio-Febbraio 2008

Exchange Scientist presso il Longitudinal Studies Section, National Institute on Aging (NIA), Baltimore, USA (Mentor: Luigi Ferrucci).

In questi periodi di formazione sono state realizzati e portati a termine almeno 6 articoli pubblicati su riviste di prestigio internazionale, tra cui:

JOURNAL OF BONE AND MINERAL RESEARCH  
Volume 23, Number 3, 2008  
Published online on November 12, 2007; doi: 10.1359/JBMR.071103  
© 2008 American Society for Bone and Mineral Research

Longitudinal Changes in BMD and Bone Geometry in a Population-Based Study

Fulvio Lauretani,<sup>1,2</sup> Victoria Bandinelli,<sup>1</sup> Michael Holmbeck,<sup>3</sup> Margherita Maggio,<sup>4</sup> Richard Smith,<sup>5</sup> Jack M. Guralnik,<sup>6</sup> and Luigi Ferrucci<sup>1</sup>

**ABSTRACT:** We prospectively examined volumetric and structural bone parameters assessed by QCT among participants of the InCHIANTI study over a 6-yr follow-up. Periosteal apposition occurred both in men and women. Endocortical resorption causes bone loss in older women despite periosteal apposition.

**Introduction:** To address the hypothesis that age-related changes in BMD and bone geometry may be different in men and women, we prospectively examined volumetric BMD (vBMD) and structural bone parameters assessed by QCT among participants of the InCHIANTI study over a 6-yr follow-up.

**Materials and Methods:** Three hundred forty-five men and 264 women (1,102 yr of age) from the InCHIANTI study, a population-based study in Tuscany, Italy, were included. 1364 QCT bone parameters were measured at enrollment (1998–2000) and at 3- (2001–2003) and 6-yr (2004–2006) follow-ups.

**Results:** Periosteal apposition occurred both in men and women. The annual rate of bone periosteal apposition was higher in younger than in older men, whereas in women, the rate of apposition was homogeneous across age groups. The age-related medullary expansion (expansion of endocortical resorption) was significantly higher in women compared with men. In women, but not in men, accelerated endocortical resorption not offset by periosteal apposition caused accelerated loss in cortical bone mass. The cross-sectional moment of inertia decreased progressively over the life span in both sexes.

**Conclusions:** Endocortical resorption causes bone loss in older women despite periosteal apposition. Obtaining a balance between endocortical resorption and periosteal apposition should be the target for interventions aimed to decrease bone loss and prevent osteoporosis in older women.

*J Bone Miner Res* 2008;23:480–488. Published online on November 12, 2007; doi: 10.1359/JBMR.071103

**Key words:** longitudinal study, osteoporosis, periosteal apposition, endocortical resorption, BMD, bone geometry

INTRODUCTION

The body must control the bone structure by continuously renewing through a dynamic equilibrium between bone formation and resorption. The continued bone resorption and formation is a unique feature of the bone tissue in the entire human body and produces a constant turnover during the life span. It is currently hypothesized that a dysregulation between periosteal apposition and endocortical resorption is one of the main underlying mechanisms that result in osteoporosis,<sup>1,2</sup> a skeletal disorder characterized by compromised bone strength predisposing to an increased risk of fracture.<sup>3,4</sup> Bone strength reflects the integration of two main factors: BMD and bone quality.<sup>5,6</sup> DXA-BMD is expressed in grams of mineral per area (g/cm<sup>2</sup>), whereas QCT-BMD is expressed

in grams of mineral per volume (g/cm<sup>3</sup>). In adults of a given age, BMD<sup>7</sup> which takes into account the total amount of bone mineral, is determined by the peak bone mass that occurs between 20 and 30 yr of age and the severity of age-associated bone loss.<sup>8,9</sup> Bone quality refers to the material properties factors, including bone geometrical structure, damage accumulation (e.g., microfractures), and the amount of the mineralized bone tissue.<sup>10</sup>

The study of bone structure and specific assessments of trabecular and cortical bone has provided information on relevant structural changes in bone mineral distribution and structure that occur with aging in men and women.<sup>11</sup> However, virtually all studies that specifically addressed age-related differences in BMD and bone geometry in men and women were cross-sectional.<sup>12</sup> Therefore, the sequences of events that occur at trabecular and cortical BMD and geometry over the aging process are still debated. Previous studies have not addressed longitudinal

The authors state that they have no conflict of interest.

<sup>1</sup>Tuscan Regional Health Agency, Florence, Italy; <sup>2</sup>Longitudinal Studies Section, Clinical Research Branch, NIA, NIH, Bethesda, Maryland, USA; <sup>3</sup>Virginia Tech, Blacksburg, Virginia, USA; <sup>4</sup>Department of Internal Medicine, University of Perugia, Perugia, Italy; <sup>5</sup>University of Epidemiology, Biostatistics and Biometry, NIA, NIH, Bethesda, Maryland, USA

2007-2008 duplice  
affiliazione:

Tuscany Health Region  
Agency directed by Eva  
Buiatti

and

Longitudinal Study  
Section - NIA/NIH, USA  
directed by Luigi Ferrucci  
as reported in this paper  
realized during the period  
of work at the  
Longitudinal Studies  
Section, NIA-NIH,  
Baltimore, USA

Abstracts di lavori  
premiati durante i  
Congressi Nazionali  
della SIGG e della SIMI

ABSTRACT RELATIVO ALLA RICERCA FINALIZZATA  
RF-2010-2312659

TITOLO: EFFECTS OF PROTON PUMP INHIBITORS ON  
MORTALITY AND REHOSPITALIZATION IN OLDER SUBJECTS:  
FOCUS ON THE INSULIN LIKE GROWTH FACTOR SYSTEM AND  
IMPLICATIONS FOR HEALTH CARE SYSTEM  
ROLE: PI – FULVIO LAURETANI

USO DI INIBITORI DI POMPA PROTONICA NEL SOGGETTO  
ANZIANO: RISCHIO DI EVENTI CLINICI AVVERSI E POSSIBILI  
MECCANISMI M Maggio, Lauretani F, Corsonello A, De Vita F, Cattabiani  
C, Buttò, Ferrucci L, Bandinelli S, Bondi G, Abbatecola A, Spazzafumo L,  
Lattanzio F, Ceda GP. Sezione Emilia Romagna-Marche Congresso  
Regionale SIMI -Esperienze cliniche in Medicina Interna, Parma 24-25

Maggio 2013.

**RELAZIONE TRA L'USO DI INIBITORI DI POMPA PROTONICA E IL SISTEMA DELL'IGF-1 NEI SOGGETTI ANZIANI.**

De Vita F, Maggio, Cattabiani C, Lauretani F, Bondi, G, Bandinelli, Corsonello A, Buttò V, Ferrucci L, Ceda G.P.

57° Congresso

Nazionale S.I.G.G. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria 21-24 Novembre 2012.

**Abstract relativo al Progetto PIVUS:**

**VITAMIN D LEVELS AND ENDOTHELIUM VASODILATATION IN OLDER SUBJECTS M.**

Maggio, F. Lauretani, C. Cattabiani, A. Artoni, R. Aloe, F. De Vita, E. Sutti, G. Bondi, S. Masoni, M. Pedrazzoni, G. Passeri, G. Lippi, T. Cederholm, L. Lind, G. P. Ceda

35TH Congress of the The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), Lipsia 31 Agosto-3 Settembre 2013.

**Abstract relativo al Progetto InCHIANTI:**

**VITAMIN D AND INFLAMMATORY MARKERS IN OLDER SUBJECTS**

Bondi G, Maggio, M, Lauretani F, De Vita F, Cherubini A, Cattabiani C, Bandinelli S, Morganti S, Ceresini G, Ferrucci L, Ceda GP.

114° congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI), Roma, 26-28 ottobre 2013.

**Abstract relativo al Progetto:**

**ACUTE INFLAMMATION AND VITAMIN D-PTH SYSTEM IN OLDER PATIENTS ADMITTED TO HOSPITAL: A PROSPECTIVE STUDY**

Ticinesi A, Lauretani F, Catania P, Nouvenne A, Tana C, Buttò V, Aloe R, Meschi T, Maggio M

119° congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI), Roma, 26-28 ottobre 2018

## **Appartenenza a Società Scientifiche**

---

- Membro del consiglio direttivo dell'ISSAM-Italia (The International Society for the Study of the Aging Male)
- Membro della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia (SIGG) e Consigliere Regionale SIGG
- Membro della Società Italiana dei Geriatri Ospedalieri (SIGOT)
- Referente Regionale Società Italiana Nutrizione Clinica e Metabolismo (SINUC)

### **Associate Editor per le seguenti riviste:**

*Current Gerontology and Geriatrics Research (2015 Journal impact 2.71)*  
*Executive Guest Editor Current Pharmaceutical Design (2015 Journal impact 3.0)*  
*Geriatric Care (Organo Ufficiale della Società SIGOT)*  
*Drugs and Therapy Studies*

### **Reviewer per le seguenti riviste internazionali:**

*BMJ; Aging Clinical and Experimental Research; Journal of Gerontology: Medical Sciences; Cortex; Aging Male. Osteoporosis International; Nigerian Medical Journal; BMJ Open, Journal of Endocrinological Investigation; European Journal of Internal Medicine, Clinical Nutrition; European Journal of Clinical Nutrition; Archives of Physiotherapy; Current Pharmaceutical Design; European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*

- 51° Congresso Nazionale SIGG, Firenze, 29 Novembre - 3 Dicembre 2006
- 36d Cantini E, Lauretani F, Giacomini V, Lauretani FL, Corsi AM, Vazzana R, Ferrucci L, Bandinelli S. Rete Sociale e Sintomi Depressivi Nell'anziano. Lo Studio InCHIANTI  
51° Congresso Nazionale SIGG, Firenze, 29 Novembre - 3 Dicembre 2006
- 37d Cavalieri M, Volpato S, Vigna GB, Zuliani G, Bandinelli S, Lauretani F, Guralnik JM, Fellin R, Ferrucci L. Profilo Lipidico Plasmatico, Marcatori di Infiammazione e Arteriopatia Periferica degli Arti Inferiori: lo Studio InCHIANTI.  
51° Congresso Nazionale SIGG, Firenze, 29 Novembre - 3 Dicembre 2006
- 38d Corsi AM, Lauretani F, Cantini E, Giacomini V, Lauretani FL, Abbate R, Brandi ML, Gori AM, Ferrucci L, Bandinelli S. Iperomocisteinemia e Perdita di Massa Ossea. Lo Studio InCHIANTI  
51° Congresso Nazionale SIGG, Firenze, 29 Novembre - 3 Dicembre 2006
- 39d Giacomini V, Lauretani F, Cantini E, Corsi AM, Lauretani FL, Pozzi M, Vazzana R, Ferrucci L, Bandinelli S. Disturbi del Sonno e Livelli Sierici di Leptina nella Popolazione Anziana: lo Studio InCHIANTI.  
51° Congresso Nazionale SIGG, Firenze, 29 Novembre - 3 Dicembre 2006
- 40d Volpato S, Blè A, Zuliani G, Di Iorio A, Bandinelli S, Lauretani F, Guralnik JM, Fellin R, Ferrucci L. Colesterolo HDL e Misure di Performance Fisica nel Soggetto Anziano Non Disabile. Lo Studio InCHIANTI  
51° Congresso Nazionale SIGG, Firenze, 29 Novembre - 3 Dicembre 2006
- 41d Benatti M, Ceda GP, Lauretani F, Bandinelli S, Paolisso G, Ceresini G, Guralnik JM, Valentì G, Ferrucci L, Maggio M. Relazione tra livelli di estradiolo e mortalità a nove anni nella popolazione anziana di sesso femminile dello studio InCHIANTI  
53° Congresso Nazionale SIGG, Firenze, 26 Novembre – 29 Novembre 2008

#### Capitoli in Libri in Inglese

- 1e Benvenuti E, Bandinelli S, Di Iorio A, Gangemi S, Camici S, Lauretani F, Cecchi F, Guralnik JM, Ferrucci L. Relationship between motor behaviour in young/middle age and level of physical activity in late life. Is muscle strength in the causal pathway?  
In: P. Capodaglio, M.V. Narici (eds). Advances in Rehabilitation. Maugeri Foundation Books – I libri della Fondazione Maugeri PI-ME press, Pavia 2000: pp. 17-27
- 2e Lauretani F, Maggio M, Nardelli A, Ceda GP  
Chapter 7 - Treatment of Parkinson's Disease and Parkinsonism in the Elderly.  
In: Chiyo Yoshida and Ami Ito (eds). Parkinson's Disease: Diagnosis, Treatment and Prognosis- Nova Science Publishers 2012: pp. 165-178
- 3e Lauretani F, Maggio M, Ruggiero C, Ceda GP, Ferrucci L  
Vitamin D in health of seniors.  
In: Wageningen Academic Publishers. Handbook of vitamin D in human health 2013: pp. 38-51

#### Capitoli in Libri in Italiano

- 1f Ferrucci L, Bandinelli S, Cavazzini C, Bartali B, Benvenuti E, Lauretani F. Dalla fragilità dell'anziano al ricovero in RSA: un percorso ad ostacoli o un circuito delle alternative?  
In "Residenze sanitarie per anziani".  
M. Trabucchi, E. Brizioli e F. Pesaresi- Edizioni il Mulino, Bologna, 2002: pp. 337-382.
- 2f Lauretani F, Camici S, Iacopozzi P, Lucci G, Pozzi M, Gandi F. Anche i muscoli vanno in pensione?  
In: L. Ferrucci: InCHIANTI, Invecchiare in Chianti. Pisa: Pacini Editore 2002, pp. 53-68.
- 3f De Marco F, Di Iorio A, Lauretani F, Cavazzini C, Baroni A, e i Medici di Medicina Generale dell'Area del Chianti. La Salute nel Chianti.  
In: L. Ferrucci: InCHIANTI, Invecchiare in Chianti. Pisa: Pacini Editore 2002, pp.19-31.

- 4f Ferrucci L, Corsi AM, Cavazzini C, Gangemi S, Lauretani F, Bartali B, Bandinelli S.  
I marker di fragilità biologica nell'anziano.  
In: Guerci A, S Consigliere (a cura di/edited by). <<Curare>> la vecchiaia (<<curing>> old age) 2002, Vol 1: 91-97
- 5f Ferrucci L, Cavazzini C, Gangemi S, Lauretani F, Bartali B, Bandinelli S.  
Valore clinico della diagnosi di fragilità nel paziente anziano.  
In: Guerci A, S Consigliere (a cura di/edited by). <<Curare>> la vecchiaia (<<curing>> old age) 2002, Vol 1: 98-109
- 6f Ferrucci L, Lauretani F, Gangemi S, Cavazzini C, Bandinelli S.  
Epidemiologia dell'Invecchiamento.  
In: Guerci A, S Consigliere (a cura di/edited by). <<Curare>> la vecchiaia (<<curing>> old age) 2002, Vol 1:28-38

### **Organizzazione e partecipazione a Congressi Locali, Nazionali ed Internazionali:**

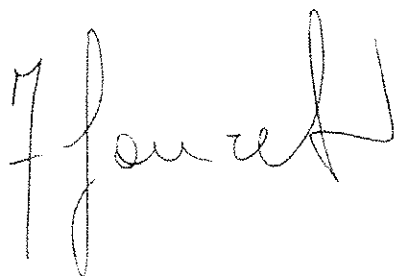
- 1g Relatore a "International Congress of Sports Medicine"  
12 Giugno, 2002-Perugia
- 2g Relatore al 47° Congresso nazionale della S.I.G.G.  
6-10 Novembre, 2002 Montecatini Terme (Pistoia)
- 3g Relatore al 48° Congresso nazionale della S.I.G.G.  
27-31 Ottobre 2003
- 4g Relatore al 49° Congresso nazionale della S.I.G.G.  
3-7 Novembre, 2004 Firenze
- 5g Relatore al 57° Gerontological Society of America Council  
19-23 Novembre, 2004 Washington, DC- U.S.A
- 6g Relatore al 50° Congresso nazionale della S.I.G.G.  
9-13 Novembre, 2005 Firenze
- 7g Relatore al 58° Gerontological Society of America Council  
18-22 Novembre, 2005 Orlando, FL- U.S.A
- 8g Relatore al 51° Congresso nazionale della S.I.G.G.  
29 Novembre – 3 Dicembre, 2006 Firenze
- 9g Relatore al 59° Gerontological Society of America Council  
16-20 Novembre, 2006 Dallas, TX- U.S.A
- 10g Relatore al 1° International Symposium of Secondary Causes of Osteoporosis unrecognized but serious  
7-8 Luglio, Florence 2006.
- 11g Moderatore al 52° Congresso nazionale della S.I.G.G.  
29 Novembre-3 Dicembre, Florence 2007.
- 12g Relatore al 60° Gerontological Society of America Council  
16-20 Novembre, 2007 San Francisco, CA- U.S.A
- 13g Moderatore al 53° Congresso nazionale della S.I.G.G.  
26 Novembre-29 Novembre, Florence 2008.
- 14g Organizzatore e Relatore del Congresso  
"L'anziano con Parkinsonismo" tenutosi all'Ospedale Maggiore di Parma  
22 Ottobre 2010
- 15g Lettura Magistrale al Congresso SIOMMM 2011 tenutosi a Roma il 16 Novembre 2011  
dal titolo "L'Interazione Muscolo-Osso"

- 16g Relatore al Congresso organizzato dalla UO di Neurologia dell'Ospedale di Vaio dal titolo "La terapia dopaminergica nell'Anziano con Parkinsonismo", tenutosi il 10 Novembre 2011 a Fidenza
- 17g Relatore al Congresso organizzato dalla SIGG 2012 dal titolo "La gestione dei Parkinsonsimi nell'anziano", tenutosi il 24 Novembre 2012 a Milano
- 18g Invited Speaker at the General Meeting of the Belgium Geriatrics and Gerontology Society, 12 Giugno 2014, Bruxelles, con relazione dal Titolo: "Diagnosis and treatment of the Sarcopenia in the Older persons"
- 19g Relatore al 28° CONGRESSO NAZIONALE SIGOT, Roma, 15-17 Maggio 2014 dal titolo: "La riabilitazione per il recupero dell'autonomia e la prevenzione di nuove fratture: interventi consolidati e nuove prospettive"
- 20g Moderatore al 29° CONGRESSO NAZIONALE SIGOT, Bologna, 28-30 Maggio 2015
- 21g Relatore al 60° CONGRESSO NAZIONALE SIGG. Napoli, 25-28 novembre 2015 dal titolo "Quali peculiarità nel trattamento della malattia di Parkinson nell'anziano?"
- 22g Responsabile Scientifico e Relatore al MASTER CLASS per Dirigenti Medici Specialisti dal Titolo: Le vertigini nell'Anziano" Ciano d'Enza (Canossa), Reggio nell'Emilia, 9-11 Giugno 2016,
- 23g Invited speaker at the XI EAMA ADVANCED POSTGRADUATE COURSE IN GERIATRICS 4th Training Session Programme San Servolo, Venice, Italy: June 20 - 24, 2016
- 24g Relatore al 63° CONGRESSO NAZIONALE SIGG. Napoli, 28 novembre – 01 dicembre 2018 dal titolo "Evidenza dell'Applicazione dell'Ecografia Toracica nell'Anziano?"

Parma, 01/06/2025

In fede,

Fulvio Lauretani



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA  
Cattedra di Geriatria  
Dott. Fulvio LAURETANI  
Piazzale F.lli Rosselli