

SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

29 aprile 2026 – Hotel Parma & Congressi Via Emilia Ovest, 281, 43126 Parma PR

25 giugno 2026 – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.

INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA: Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD

4 novembre 2026 – Hotel Parma & Congressi Via Emilia Ovest, 281, 43126 Parma PR

Tipologia: FSC- Gruppo di miglioramento

Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto "SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso" nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

Programma

1° incontro – Parma, 29 aprile 2026

17:00 – 17:15 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, rationale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

17:15 – 18:45 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA¹
- GLP-1 RA¹ e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
- Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA¹: food noise, craving e circuiti di reward

18.45 – 19.00 *Coffee break*

19.00 – 19.45 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Giulia Gaggero, Simona Cataldo*

19.45 – 20.30 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Giulia Gaggero, Simona Cataldo*

20.30 – 21.15 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

2° incontro – Online, 25 giugno 2026

16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

16.10 – 17.00 Condivisione delle esperienze maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Giulia Gaggero, Simona Cataldo*

17.00 – 17.45 Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il follow-up nel medio periodo – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela*

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

*D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì,
Filippo Egalini, Giulia Gaggero, Simona Cataldo*

17.45 – 18.00 Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo –
Carla Greco, Vincenzo Rochira

3° incontro – Parma, 4 novembre 2026

17:00 – 17:15 Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

17:15 – 18:15 Condivisione di esperienze cliniche a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA¹ – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Giulia Gaggero, Simona Cataldo*

18.15 – 19.15 Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Giulia Gaggero, Simona Cataldo*

19.15 – 19.30 *Coffee break*

19.30 – 20.30 Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Carla Greco, Vincenzo Rochira, Michela D'Avino, Jessica Rolla, Margherita Tesan, Elisa Usberti, Clelia Di Seclì, Filippo Egalini, Giulia Gaggero, Simona Cataldo*

20.30 – 21.15 Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Carla Greco, Vincenzo Rochira*

Totale ore formative: 10

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*