



La gestione dei fattori di Rischio cardiovascolare: la corretta integrazione Ospedale- Territorio

Pisa, 22 Maggio 2026
Domus Comeliana

RAZIONALE

Le patologie cardiovascolari sono state e continuano ad essere la causa principale di mortalità e morbilità nel mondo ed in Italia. La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra medici specialisti-medici di medicina generale-farmacisti, in modo da creare una "rete" ospedale - territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up.

Iperensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico. Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia anti-ipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare e le comorbidità del paziente. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità. Nel percorso diagnostico-terapeutico di questo paziente, le linee-guida nazionali e internazionali giustamente insistono sulla necessità di una corretta stratificazione del rischio, e relativa terapia farmacologica, il cui valore prognostico sarà oggetto di relazioni e discussioni interattive su casi clinici ed esperienze condivise durante l'incontro informativo. Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento



dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare con pluri-comorbilità.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Agostino Viridis - Pisa

FACULTY

Batini Sandra
Carmignani Claudia
Mengozzi Alessandro
Puccetti Luca
Silvestri Giulia
Viridis Agostino

PROGRAMMA

Evento residenziale – 13:30 / 19:45

13.30 – 14.00

Apertura della Segreteria e registrazione partecipanti

14.00 – 14.30

Introduzione: perché siamo qui

Agostino Viridis- Luca Puccetti

15.00 – 15.30

Linee Guida Europee dell'Iperensione Arteriosa a confronto. Quanto ci aiutano nella pratica clinica ?

Alessandro Mengozzi

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



15.30 – 16.00

La difficile gestione del paziente iperteso in ambulatorio: inerzia, non controllo, non aderenza.

Luca Puccetti

16.30 – 17.00

La giusta FDC per il giusto paziente. Focus su Ace-Inibitori/Beta-bloccanti: una combinazione fissa nel paziente iperteso ad alto rischio CV

Agostino Viridis

17.00 – 17.30

Coffee break

17.30 – 18.00

Ipercolesterolemia, dalla Linee Guida ESC 2025 nuovi target terapeutici

A. Mengozzi

18.00 – 18.30

Il problema dell'aderenza alle statine: il punto di vista del Farmacista

Claudia Carmignani – Giulia Silvestri

18.30 – 19.00

Paziente iperteso e ipercolesterolemico: il ruolo delle polipillole anche in prevenzione primaria

Agostino Viridis

18.30 – 19.00

Il Network territoriale: l'importanza del dialogo tra Specialista e Medico di Medicina Generale per migliorare la gestione del paziente a rischio cardiovascolare (capire fin dove il MMG riesce a gestire e quando vi è necessità dello specialista)



Luca Puccetti

19.00 – 19.30

Caso clinico (tematica sopra riportata)

Sandra Batini

19.30 – 19.45

Take home message e chiusura dei lavori

Agostino Viridis-Luca Puccetti

ACRONIMI

MMG – Medico Medicina Generale

FDC - Fixed-Dose Combination (Combinazione a dose fissa)

CV – Cardiovascolare

ESC – European Society of Cardiology

CASI CLINICI

Caso clinico di un Paziente ipertese con plurimi fattori di rischio cardiovascolare con discussione su come trattarlo

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

22 Maggio 2026

Pisa

Domus Comeliana

Via Cardinale Pietro Maffi, 48, 56123 Pisa PI

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

camilla.barneri@dynamicom-education.it

Tel. (+39)3442786109

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2024 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: medico chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Generale, Endocrinologia

Numero Partecipanti: 30

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario cartaceo

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 6 ORE

Crediti ECM: 6

FACULTY

Nome e Cognome	Ruolo	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Agostino Viridis	Responsabile Scientifico	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Direttore Scuola Specializzazione in Geriatria, Università di Pisa

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Batini Serena	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Generale	Medico di famiglia Pisa
Carmignani Claudia	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Farmacia Ospedaliera	Farmacista Dirigente UO Farmacia Ospedaliera - Personale
Mengozi Alessandro	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Ricercatore Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Università di Pisa
Puccetti Luca	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Reumatologia	Medico di Base Pisa
Silvestri Giulia	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	Farmacia Ospedaliera	Farmacista Dirigente I livello Farmacia Ospedaliera USL Toscana Nord Ovest