

**Titolo:****La Contraccezione Personalizzata nelle Fasi della Vita****Provider ECM e Segreteria Organizzativa:** Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano**Evento n. 4946 - 479980****Tipologia:** FAD**Crediti ECM:** 22,5**Accreditato per le seguenti figure sanitarie:****Medico chirurgo**

Allergologia ed immunologia clinica

Angiologia

Cardiologia

Dermatologia e venereologia

Ematologia

Endocrinologia

Gastroenterologia

Genetica medica

Geriatrica

Malattie metaboliche e diabetologia

Malattie dell'apparato respiratorio

Malattie infettive

Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza

Medicina fisica e riabilitazione

Medicina interna

Medicina termale

Medicina aeronautica e spaziale

Medicina dello sport

Nefrologia

Neonatologia

Neurologia

Neuropsichiatria infantile

Oncologia

Pediatria

Psichiatria

Radioterapia

Reumatologia

Cardiochirurgia

Chirurgia generale

Chirurgia maxillo-facciale

Chirurgia pediatrica  
Chirurgia plastica e ricostruttiva  
Chirurgia toracica  
Chirurgia vascolare  
Ginecologia e ostetricia  
Neurochirurgia  
Oftalmologia  
Ortopedia e traumatologia  
Otorinolaringoiatria  
Urologia  
Anatomia patologica  
Anestesia e rianimazione  
Biochimica clinica  
Farmacologia e tossicologia clinica  
Laboratorio di genetica medica  
Medicina trasfusionale  
Medicina legale  
Medicina nucleare  
Microbiologia e virologia  
Neurofisiopatologia  
Neuroradiologia  
Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia)  
Radiodiagnostica  
Igiene, epidemiologia e sanità pubblica  
Igiene degli alimenti e della nutrizione  
Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro  
Medicina generale (medici di famiglia)  
Continuità assistenziale  
Pediatria (pediatri di libera scelta)  
Scienza dell'alimentazione e dietetica  
Direzione medica di presidio ospedaliero  
Organizzazione dei servizi sanitari di base  
Audiologia e foniatría  
Psicoterapia  
Privo di specializzazione  
Cure palliative  
Epidemiologia  
Medicina di comunità  
Medicina subacquea e iperbarica

**Odontoiatra****Farmacista**

Farmacista territoriale

**Ostetrica/o**

## Sede piattaforma

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

## Data e durata

Data inizio: **15 maggio 2026**

Data fine: **31 dicembre 2026**

Durata effettiva attività formativa: 15

Numero partecipanti: 5000

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

## Razionale del corso

La scelta contraccettiva non è un evento statico, ma un percorso che deve adattarsi dinamicamente alle diverse fasi biologiche della donna. Nonostante l'ampia disponibilità di soluzioni, l'Italia registra tassi di utilizzo della contraccezione ormonale inferiori agli standard europei, spesso a causa di pregiudizi o mancanza di un counseling mirato. Ginecologi e farmacisti rappresentano i principali punti di riferimento per orientare la donna verso una scelta consapevole, sicura e aderente alle proprie condizioni fisiopatologiche.

Il corso si propone di approfondire le specificità contraccettive attraverso le tre grandi stagioni della vita femminile:

**Adolescenza e Giovane Età:** In questa fase, la priorità è la massima efficacia per prevenire gravidanze indesiderate in un'età critica, unita alla gestione di problematiche comuni come l'acne o la dismenorrea. È fondamentale analizzare l'impatto dei contraccettivi sul picco di massa ossea e l'importanza di metodi a lunga durata (LARC) per migliorare la compliance.

**Età Fertile e Benessere Psico-Fisico:** La personalizzazione della terapia deve considerare il profilo metabolico, il desiderio di flessibilità e l'impatto sulla sessualità. Il focus sarà sull'evoluzione dei dosaggi ormonali e sull'introduzione di estrogeni bioidentici per minimizzare gli effetti collaterali.

**Perimenopausa e Transizione:** Con l'avvicinarsi della menopausa, le esigenze cambiano drasticamente. La contraccezione deve garantire sicurezza cardiovascolare e, contemporaneamente, gestire i primi sintomi della carenza estrogenica e le irregolarità del ciclo. Si analizzeranno le opzioni terapeutiche che fungono da "ponte" verso la terapia ormonale sostitutiva.

Il corso mira a rafforzare l'alleanza tra Ginecologo, responsabile della valutazione clinica e prescrittiva, e Farmacista, figura chiave per l'aderenza terapeutica e il primo ascolto sul territorio. Una corretta comunicazione interdisciplinare è essenziale per contrastare le fake news e promuovere una cultura della prevenzione e del benessere femminile globale

## **Programma del Corso**

### **Modulo 1:** Le basi biologiche della scelta contraccettiva

- Fisiologia del ciclo mestruale e meccanismi d'azione degli ormoni.
- L'importanza dell'anamnesi e dell'ecografia pelvica nella scelta personalizzata.

### **Modulo 2:** Dall'adolescenza alla giovane età adulta

- Prevenzione delle gravidanze indesiderate e counseling per le "native digitali".
- Benefici extra-contraccettivi: acne, irsutismo e sindrome dell'ovaio policistico (PCOS).

### **Modulo 3:** La donna matura e la perimenopausa

- Sicurezza metabolica e cardiovascolare: orientarsi tra i diversi progestinici.
- Gestione dei primi sintomi della menopausa attraverso la contraccezione.

### **Modulo 4:** Casi clinici e comunicazione interdisciplinare

- Gestione dei casi complessi e switching tra diversi metodi.

## **Responsabile Scientifico e docente**

Prof. Giovanni Grandi

<b>Nome / Cognome</b>	<b>Codice fiscale</b>	<b>Laurea</b>	<b>Specializzazione</b>	<b>Affiliazione</b>
Giovanni Grandi	GRNGNN85T24F257Q	Medico chirurgo	Ginecologia e Ostetricia	Professore Associato di Ginecologia e Ostetricia, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia