

PROGETTO FORMATIVO

Progetto RESPIRO

*Rinopatie, Epidemiologia, Sinusite, Poliposi, Infiammazione, Real-life, Outcome:
update in pratica clinica*

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Date:** 6 maggio 2026
- ↪ **Sede:** UNAHOTELS Varese
Via Francesco Albani 73
21100 Varese
- ↪ **Tipologia:** Residenziale
- ↪ **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ **Responsabile Scientifico:** **Eugenio De Corso**
- ↪ **Board Scientifico:** **Eugenio De Corso**
Cesare Liberali
Claudio Micheletto
Fabio Giuseppe Pagella
Giovanni Paoletti
- ↪ **Partecipanti:** 50 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Otorino Laringoiatria, Pneumologia, Allergologia)
- ↪ **Durata – Crediti ECM :** 4 ore formative – 4 crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le patologie infiammatorie delle vie aeree rappresentano un problema di crescente rilevanza clinica ed epidemiologica. Rinite allergica e non allergica, rinosinusite acuta e cronica (con e senza poliposi nasale) e asma costituiscono manifestazioni differenti di un'unica alterazione infiammatoria che coinvolge l'intero tratto respiratorio, secondo il modello concettuale delle *Vie Aeree Unite*. Tale interconnessione, ampiamente dimostrata, evidenzia come un controllo subottimale della malattia nasale possa influenzare negativamente il decorso dell'asma e viceversa, rendendo necessario un approccio integrato e multidisciplinare.

La prevalenza di queste condizioni è in costante aumento, complice la crescente esposizione ad allergeni, inquinanti e fattori ambientali. Il loro impatto sulla qualità di vita, sulla produttività e sui costi sanitari è

significativo: disturbi del sonno, riduzione della performance lavorativa e scolastica, maggior rischio di esacerbazioni asmatiche e frequente ricorso a terapie inappropriate, in particolare all'uso non necessario di antibiotici.

Negli ultimi anni, il progresso nella comprensione dei meccanismi patogenetici – con particolare attenzione ai fenotipi e agli endotipi infiammatori, in primis l'infiammazione di tipo 2 – ha rivoluzionato la gestione di molte di queste condizioni. Parallelamente, le linee guida aggiornate sulla rinosinusite acuta e le raccomandazioni internazionali sull'antibiotic stewardship richiedono un continuo allineamento della pratica clinica quotidiana.

Obiettivo del Corso

In questo contesto, il corso si propone di fornire, attraverso casi pratici di real life, ai professionisti della salute un aggiornamento completo, basato su evidenze recenti e declinato nella real-life, con l'obiettivo di:

- migliorare la capacità diagnostica attraverso criteri clinici e strumentali aggiornati;
- ottimizzare il trattamento personalizzato secondo fenotipo ed endotipo;
- integrare il management di rinite, rinosinusite e asma in un'unica strategia globale;
- Fornire una formazione pratica e aggiornata e la personalizzazione delle strategie terapeutiche.
- promuovere percorsi di collaborazione tra ORL, allergologi, pneumologi e medici di medicina generale.

Un approccio realmente moderno alle malattie nasali e respiratorie non può prescindere dalla visione unitaria delle vie aeree e dalla capacità di applicare nella pratica clinica strumenti terapeutici appropriati e aggiornati. Questo corso ECM mira a trasferire ai partecipanti competenze immediatamente utilizzabili per migliorare il controllo dei sintomi, la qualità di vita e gli outcome dei pazienti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 17.00	Apertura segreteria e registrazione partecipanti
Ore 17.30	Introduzione ed obiettivi dell'incontro Alessandro Colombo, Giulia Franzini, Alberto Macchi, Alessandro Marra, Marina Mazzola, Sara Menandro
Ore 17.45	Epidemiologia e impatto delle patologie nasali e respiratorie sulla salute pubblica Marina Mazzola
Ore 18.15	Rinite allergica e non allergica: diagnosi, gestione e impatto sulla qualità di vita: Paziente con rinite allergica + CRSwNP Alessandro Marra
Ore 18.45	Rinosinusite acuta (virale vs batterica) e acuta ricorrente: approccio integrato nella real life Giulia Franzini, Alberto Macchi
Ore 19.15	Rinosinusite cronica con poliposi (CRSwNP): approccio integrato nella real life Giulia Franzini, Alberto Macchi
Ore 19.45	Asma e vie aeree unite: integrazione diagnostica e terapeutica: Paziente asmatico non controllato con sintomi nasali Sara Menandro
Ore 20.15	<i>Coffee Break</i>

SUMMEET

- Ore 20.30 Tavola Rotonda finale:
- Creazione di percorsi diagnostico-terapeutici integrati ORL–allergologia–pneumologia-MMG
 - Checklist finale per la pratica clinica quotidiana
- Alessandro Colombo, Giulia Franzini, Alberto Macchi, Alessandro Marra, Marina Mazzola, Sara Menandro**
- Ore 21.30 Discussione finale
Tutti i partecipanti
- Ore 22.00 Chiusura dei lavori

ACRONIMI

CRSwNP Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyps

ECM Educazione Continua in Medicina

MMG Medici di Medicina Generale

ORL OTORINOLARINGOIATRIA / OTORINOLARINGOIATRI

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alessandro Colombo	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale ad Arcisate, Varese
Giulia Franzini	Medicina e chirurgia	Otorinolaringoiatria	Dirigente medico presso Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese
Alberto Macchi	Medicina e chirurgia	Otorinolaringoiatria	Dirigente medico SC Otorinolaringoiatria presso ASST Sette Laghi, Varese
Alessandro Marra	Medicina e chirurgia	Allergologia e Immunologia Clinica	Medico specialista presso ASST Rhodense, Milano
Marina Mazzola	Medicina e chirurgia	Allergologia e Immunologia Clinica	Dirigente medico presso la SC Pneumologia dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese
Sara Menandro	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente medico UO Pneumologia dell'Ospedale di Busto Arsizio, Varese