

Nutrizione in Terapia Intensiva: dalla teoria alla pratica

Id 771- 480022 ed.1

*Sede: Centro di Formazione e Aggiornamento A.A.R.O.I.-EM.A.C. "SIMULEARN®"
Via Piero Gobetti, 52/s - 40129 Bologna*

1-2 aprile 2026

*Responsabile Scientifico: Paolo Formenti
Docenti/Tutor: Formenti – Sabbatini - Scarcella*

Prima giornata	
14:00 – 14:30	Registrazione partecipanti
14:30 – 15:15	Valutazione dello stato nutrizionale in Terapia Intensiva <i>Formenti</i>
15:15 – 16:00	Indicazioni alla nutrizione artificiale e fabbisogni nutrizionali in terapia intensiva <i>Scarcella</i>
16:00 – 16:30	La risposta metabolica allo stress e il controllo glicemico <i>Sabbatini</i>
16:30 – 17:00	<i>Pausa caffè</i>
17:00 – 18:00	esercitazioni pratiche: Bioimpedenziometria al letto del paziente
18:00 – 18:45	esercitazioni pratiche: casi clinici

Seconda giornata	
08:20 – 08:30	Registrazione partecipanti
08:30 – 09:15	La valutazione ecografica del muscolo respiratorio e periferico <i>Formenti</i>
09:15 – 10:00	Valutazione della forza muscolare: scale di forza e dinamometria, la mobilizzazione del paziente <i>Formenti</i>
10:00 – 10:30	Calcoli pratici: dai fabbisogni alla prescrizione della nutrizione artificiali <i>Sabbatini</i>
10:30 – 11:30	Calorimetria <i>Scarcella</i>
11:30 – 11:45	<i>Pausa caffè</i>
	<i>Docenti/Tutor: Formenti – Sabbatini - Scarcella</i>
11:45– 12:30	esercitazioni pratiche: ecografia del muscolo respiratorio e periferico
12:30 – 13:15	esercitazioni pratiche: la calorimetria
13:15 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00 – 14:45	Le basi delle formulazioni nutrizionali <i>Formenti</i>
14:45- 15:30	Re-feeding nel paziente anoressico <i>Scarcella</i>
15:30 – 16:00	Casi particolari (obeso, pancreatite, ARDS, AKI) <i>Sabbatini</i>
	<i>Docenti/Tutor: Formenti – Sabbatini - Scarcella</i>
16:00 – 17:00	Caso clinico conclusivo e question time
17:00	Questionario di verifica apprendimento – Chiusura corso

Razionale Il Corso si pone come obiettivo quello di descrivere le caratteristiche della condizione metabolica, biochimica ed elettrolitica del paziente ricoverato in Terapia Intensiva e che pongono le basi per una corretta terapia nutrizionale. La nutrizione artificiale infatti rappresenta una vera e propria forma di terapia medica che non si limita solo nel somministrare per via enterale o parenterale dei preparati farmaceutici, ma deve necessariamente comprendere una attenta e profonda valutazione degli aspetti metabolici e nutrizionali stessi del paziente. Ciò permette di poter modulare, anche a seconda delle fasi della malattia, la terapia nutrizionale che ha come scopo non solo quello di "nutrire" il paziente, ma anche e soprattutto di fare fronte all'alto grado di catabolismo muscolare, cercando di prevenire esiti alla dimissione dalla Terapia Intensiva. Nel corso saranno quindi presi in considerazione le metodiche più appropriate per valutare il setting nutrizionale, comprendenti non solo misure di calcolo, ma anche la valutazione muscolare ecografica, quella calorimetrica e bioimpedenziometria. Queste verranno approfondite nelle relative sessioni pratiche. Ciò permetterà di poter dare le basi per stilare un programma terapeutico corretto, controllarne l'attuazione e misurarne l'efficacia, prevenire e identificare le complicanze o gli effetti negativi correlati. Casi clinici permetteranno di affrontare problematiche particolari quali quelle del re-feeding nei pazienti anoressici, del controllo nutrizionale nelle sindromi da intestino corto, nei pazienti obesi e in quelli affetti da Covid 19.

Obiettivo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Acquisizione competenze tecnico-professionali: La frequenza al corso ha lo scopo di implementare le conoscenze teorico pratiche nell'ambito della gestione nutrizionale del paziente critico sia nel contesto dei reparti di degenza che in Terapia Intensiva. È indispensabile che il medico anestesista rianimatore sia aggiornato sulle più recenti acquisizioni scientifiche in tale ambito in modo da poter strutturare di volta in volta il percorso diagnostico terapeutico più idoneo a seconda della gravità del quadro di insufficienza respiratoria.

Acquisizione competenze di processo: L'impiego dell'addestramento pratico affiancato a lezioni teoriche permette l'acquisizione di specifiche competenze tecniche quali i calcoli dei corretti fabbisogni nutrizionali, l'utilizzo dell'ecografia nella valutazione del muscolo respiratorio e periferico, la composizione di scale di forza e l'utilizzo del ventilatore e di altri device (bioimpedenziometria e calorimetria) non solo come strumento di supporto vitale ma anche come strumento attraverso il quale ricavare informazioni sulle caratteristiche fisiopatologiche dei numerosi quadri di patologia critica.

Acquisizione competenze di sistema: la disponibilità in aula di tecnologia di simulazione avanzata consente una modalità interattiva di apprendimento basata sulla applicazione di metodiche specifiche (ecografia, bioimpedenziometria, calorimetria), sull'autovalutazione, sul successivo debriefing che segue il caso simulato.

INFORMAZIONI

Professioni alle quali si riferisce l'Evento: MEDICO CHIRURGO specialista in:

- ⇒ Anestesia e Rianimazione
- ⇒ Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza

Corso Residenziale con parte teorica e parte pratica (simulazione). Totale ORE Formative: 11 (4)

Numero Massimo di Partecipanti per Corso: 25 Numero Crediti Formativi: 15,5

Quota di partecipazione:

- ⇒ €120,00 (euro centoventi/00) per gli Iscritti AAROI EMAC
- ⇒ €50,00 (eurocinquanta/00) per gli Specializzandi Iscritti AAROI EMAC
- ⇒ €400,00 (euro quattrocento/00) per i NON Iscritti AAROI EMAC

PROVIDER e Segreteria Organizzativa: AreaLearn 771

Contatti per informazioni: Centro di Formazione e Aggiornamento A.A.R.O.I.-EM.A.C. "SIMULEARN®"

- ⇒ email: simulearn@aaroiemac.it
- ⇒ Tel: 051 18899425
- ⇒ www.aaroiemac.it

Attestati di partecipazione: L'attestato di partecipazione sarà rilasciato, al termine dei lavori scientifici, a tutti i Partecipanti.

Certificazione Crediti ECM: Per ottenere il rilascio dei crediti formativi ECM attribuiti al percorso formativo, ogni Partecipante dovrà frequentare il 90% dell'orario previsto per ogni Corso; compilare correttamente tutta la modulistica necessaria per l'accreditamento ECM e rispondere esattamente almeno al 75% delle domande proposte.

La certificazione dei Crediti ottenuti dai Partecipanti avverrà entro tre mesi dalla conclusione del Corso:

- ⇒ per i Partecipanti Iscritti all'AAROI-EMAC sarà disponibile esclusivamente on line nell'Area Riservata agli Iscritti del sito [web aaroiemac.it \(https://www.aaroiemac.it/app/login\)](https://www.aaroiemac.it/app/login)

Docenti/Istruttori

Paolo Formenti (anche Responsabile Scientifico)

Laurea in: Medicina e Chirurgia

Specializzazione in: Anestesia e Rianimazione

Affiliazione: Dirigente medico presso il Servizio di Anestesia Rianimazione c/o ASST Nord- Ospedale Bassini; Professore a contratto

Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche c/o Università degli Studi di Milano

Terapia Intensiva Generale ad alta specializzazione nel trattamento di gravi patologie dell'apparato respiratorio, circolatorio e del danno multiorgano. Servizio di Anestesia generale e ad indirizzo specialistico presso le camere operatorie di chirurgia generale, vascolare, otorinolaringoiatrica, oculistica, urologica, ortopedica; Medicina Peri-operatoria; Servizio di urgenza ed emergenza presso il Pronto Soccorso e le camere operatore di chirurgia d'urgenza dello stesso ente; Ha partecipato all'attività di elaborazione di linee guida, protocolli per la gestione clinica di pazienti; Servizio di emergenza urgenza extraospedaliero 118; Documentata attività scientifica nell'ambito della terapia Intensiva, responsabile di numerosi protocolli clinici di ricerca. Documentata attività di rilievo per riviste scientifiche internazionali.

Giovanni Sabbatini

Laurea in: Medicina e Chirurgia

Specializzazione in: Anestesia e Rianimazione

Affiliazione: Dirigente medico presso il Servizio di Anestesia Rianimazione c/o ASST Nord- Ospedale Bassini; Responsabile Struttura

Semplice di Terapia Intensiva. Terapia Intensiva Generale ad alta specializzazione nel trattamento di gravi patologie dell'apparato respiratorio, circolatorio e del danno multiorgano. Servizio di Anestesia generale e ad indirizzo specialistico presso le camere operatorie di chirurgia generale, vascolare, otorinolaringoiatrica, oculistica, urologica, ortopedica; Medicina Peri-operatoria; Servizio di urgenza ed emergenza presso il Pronto Soccorso e le camere operatore di chirurgia d'urgenza dello stesso ente; Ha partecipato all'attività di elaborazione di linee guida, protocolli per la gestione clinica di pazienti; Servizio di emergenza urgenza extraospedaliero 118;

Documentata attività scientifica nell'ambito della terapia Intensiva, responsabile di numerosi protocolli clinici di ricerca. Documentata attività di rilievo per riviste scientifiche internazionali.

Marialaura Scarcella

Laurea in: Medicina e Chirurgia

Specializzazione in: Anestesia e Rianimazione

Affiliazione: Dirigente medico presso il reparto di Anestesia e Rianimazione dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni. Docente in Scienze Dietetiche nell'ambito dell'Insegnamento di Farmacologia e Semeiotica presso l'Università degli studi di Perugia; Revisore dei Conti della Società Italiana di Nutrizione Enterale e Parenterale; Consigliere SITI (Società Italiana Terapia Intensiva) e Referente del Risk Management delle Sale Operatorie dell'Azienda Santa Maria di Terni; Referente della gestione anestesiologicala del Trapianto di Cellule Staminali nei pazienti affetti da SLA.11/06/12.