



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

SUMMIT DI NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA

Catania international Airport Hotel, Via San Giuseppe La Rena 94

Catania, 28 marzo 2026

5 crediti ECM

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline); Biologo; Dietista; Farmacista; Fisioterapista; Massofisioterapista

Responsabile scientifico: Dott.ssa Serena Maria Eva Coltellaro

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE NEGLI AMBIENTI E NEI LUOGHI DI LAVORO E PATOLOGIE CORRELATE. RADIOPROTEZIONE

Nel corso dell'evento si tratterà del tema delle Applicazioni cliniche e performance sportiva. Gli obiettivi formativi saranno:

- Integrare la nutrizione e la nutraceutica avanzata nella pratica clinica e sportiva
- Fornire strumenti pratici, protocolli e criteri di scelta degli integratori
- Migliorare l'outcome clinico e la performance attraverso strategie evidence-based
- Valorizzare l'utilizzo consapevole e professionale dei nutraceutici di alta gamma come coadiuvanti nella prevenzione e cura delle patologie

PROGRAMMA

09:30

Relatore: Dott.ssa Serena Maria Eva Coltellaro

- Razionale scientifico dell'evento
- Il ruolo della nutraceutica di qualità nella medicina moderna e nello sport

09:45 SESSIONE I – PERFORMANCE, LONGEVITÀ E OTTIMIZZAZIONE

Relatore: Dott. Manuel Salvadori

Strategia nutrizionali e nutraceutici per l'ottimizzazione della performance e della longevità in un'ottica anti-aging

- Applicazioni cliniche di nutraceutici avanzati (antiossidanti, modulazione immunitaria)
- Nutrizione funzionale e medicina personalizzata
- Bio-hacking come stato di salute avanzata
- Integrazione per focus, energia e adattamenti allo stress
- Ormoni, sistema nervoso e supplementazione nutraceutica come prevenzione e anti-aging
- Peptidi - nuove frontiere verso le terapie molecolari per la salute, benessere e performance



Akesios Group S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it
Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403





AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

11:30 Coffee break

11:45 SESSIONE II – IL COMPLESSO UNIVERSO DELLE INTERCONNESSIONI NELLA DONNA

Relatrice: Dott.ssa Serena Maria Eva Coltellaro

L'Interconnessione PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia) nella salute femminile: Dalla Neuropsicometabologia alla performance sportiva

- La correlazione tra respirazione, metabolismo, capacità mitocondriale e benessere del pavimento pelvico.
- Fisiopatologia del segnale: Oltre il calcolo calorico: il ruolo della leptina come mediatore tra tessuto adiposo, ipotalamo e fertilità.
- Gestione del Diabete di Tipo 2 e dell'insulino resistenza: Dalla diagnosi alle strategie di "reversal" attraverso la crononutrizione e la nutraceutica ad alto impatto metabolico
- L'Endometriosi come patologia immunologica e ormonale: Il ruolo della dominanza estrogenica e della disbiosi intestinale (Estroboloma)
- Nature Therapy: Grounding, meditazione, esposizione agli ioni negativi in natura come strumento importante e sinergico alla nutrizione e medicina tradizionale nella cura e prevenzione delle malattie croniche e psicosomatiche. Uno sguardo scientifico di comprovata efficacia

13:00 Pausa pranzo

14:30 SESSIONE III – BIOLOGO, FORMULATORE E PRODUTTORE DALLE RINOMATE
COMPETENZE "FUORI DAL CORO"

Relatore: Alessandro Zuccaro

Strategie nutraceutiche per l'ottimizzazione della performance e l'importanza delle materie prime per il benessere e la salute

- Integrazione nutraceutica per focus, energia e adattamento allo stress
- Meccanotrasduzione e Signaling Cellulare: Come l'allenamento di forza attiva i pathway di mTOR. Il ruolo fondamentale della leucina e degli aminoacidi essenziali (EAA) come "interruttori" metabolici
- Oltre il Bilancio Azotato: Perché la purezza delle materie prime è cruciale per evitare lo stress renale ed epatico nell'atleta professionista e nel clinico
- Analisi critica delle materie prime: Il Valore dell'Alta Qualità: Perché non tutti gli integratori sono uguali!

16:00 Conclusioni finali

16:30 Chiusura lavori



Akesios Group S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it
Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403



COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
COLTELLARO	SERENA MARIA EVA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Opera presso lo Studio polispecialistico OMNIA a Valverde (CT). Si occupa del benessere fisico e mentale attraverso piani nutrizionali personalizzati.
SALVADORI	MANUEL	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Amministratore delegato e co-fondatore della Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale Italiana
ZUCCARO	ALESSANDRO	BODYBUILDER		LIBERO PROFESSIONISTA	Docente in corsi di formazione e promoter di eventi per enti sportivi

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

La Dott.ssa **Serena Maria Eva Coltellaro** è una biologa nutrizionista specializzata in nutrizione sportiva, attiva in Sicilia.

Ecco alcuni dettagli relativi alla sua attività professionale:

- **Ruolo:** Biologa Nutrizionista, Nutrizionista Sportiva.
- **Sede lavorativa:** Opera presso lo **Studio polispecialistico OMNIA** a Valverde (CT).
- **Specializzazioni e Approccio:** Si occupa del benessere fisico e mentale attraverso piani nutrizionali personalizzati. Il suo approccio si focalizza su una spesa consapevole, l'educazione alimentare, la lettura delle etichette nutrizionali e la gestione dell'attività fisica esulante la prestazione sportiva (NEAT - Non-Exercise Activity Thermogenesis).
- **Attività:** Lavora con atleti e pazienti, promuovendo un'alimentazione sana e non restrittiva, sottolineando l'importanza di non eliminare macronutrienti come i carboidrati.
- **Contenuti:** È presente sui social media (Facebook/Instagram) dove condivide consigli sulla nutrizione e spesa consapevole.