



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

***CONVEGNO D-NA 2026 - IL CORPO IN SCENA SIGNIFICATI E RAPPRESENTAZIONI  
NEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE***

**Luogo:** Università Cattolica – Aula Magna – Via Bissolati, 74 - Cremona

**Responsabile scientifico:** Sara Bertelli

**Destinatari dell'attività formativa:** tutte le professioni sanitarie

**Date corso:**

**14.03.2026**

**PROGRAMMA:**

- 09.00–10.00 - Corpo politico e normativo: le indicazioni regionali per i DNA – G. Castelnuovo
- 10.00–10.30 - Nutrire il corpo: fame, biologia e terapie corporee
- 10.45–11.15 - Trauma e approcci corporei: Mindfulness e EMDR nei DNA – I. Frigione, S. Anselmetti
- 11.15–11.45 - la costruzione dell'identità e della magrezza” – R. Poli, A. Toscano, E. Musi
- 11.45–13.00 - Consumi, Cibo e Health Engagement – G. Graffigna
- 13.00 – 14.00 – pausa pranzo
- 14.00–15.00 - Il corpo nell'era della AI: tra cultura del benessere, digitale e identità – P. Medde
- 15.00–15.20 - Educazione alimentare in un corpo che cambia: modelli di intervento nelle scuole
- 15.20–17.00 - Discussione e conclusioni

**Obiettivo formativo:** 8 - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale;

**Numero di crediti riconosciuti:** 4.9 crediti ecm

**Relatori:**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| CASTELNUOVO GIANCLUCA | PSICOLOGO, PSICOTERPEUTA, PROFESSORE PRESSO UNI MILANO        |
| ANSELMETTI SIMONA     | PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, PRESSO LIBERO PROFESSIONISTA       |
| FRIGIONE IVANA        | PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, DOCENTE PRESSO UNI MILANO          |
| MUSI ELISABETTA       | PROFESSORE DI PEDAGOGIA PRESSO UNI PIACENZA                   |
| GRAFFIGNA GUENDALINA  | PROFESSORE DI PSICOLOGIA, PRESSO UNI MILANO                   |
| MEDDE PAOLA           | PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, PRESSO LIBERO PROFESSIONISTA       |
| CHINELLO ALESSANDRO   | PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA PRESSO FONDAZIONE MAIRA CORNO ONLUS |
| CLERICI MASSIMO       | PSICHIATRA, PROFESSORE PRESSO UNI MILANO                      |
| Poli Roberto          | NEUROLOGO DIRETTORE DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE  |
| BERTELLI              | MEDICO PSICHIATRA PRESSO OSPEDALE SAN PAOLO, FORMATRICE       |