



SIPMU



**SIPMU SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA IPNOSI CLINICA IN PSICOTERAPIA
E MEDICINA UMANISTICA**

Con il Patrocinio di ESH EUROPEAN SOCIETY OF HYPNOSIS

Titolo:

**“CORSO DI ALTA FORMAZIONE: TRAINING PRATICO RESIDENZIALE
DI TECNICHE E VISUALIZZAZIONI IPNOTICHE
IN TERAPIA DEL DOLORE E CURE PALLIATIVE”**

**PROGRAMMA DEL CORSO: 3 WEBINAR TEORICO-PRATICI di 2 ore e 30 minuti
ciascuno**

i webinar sono 50% teoria e 50% interazione pratica con i discenti

E DUE GIORNATE IN PRESENZA ore 9-18.30 con un'ora di pausa pranzo

Il numero totale di ore del corso è di 24,5

Le 2 giornate in presenza sono 100% interazione pratica e residenziale con i discenti

PROGRAMMA

- ❖ Webinar N.1 online-zoom, il giorno mercoledì 1 aprile 2026 ore 20.30 – 23
- ❖ Webinar N.2 online-zoom, il giorno mercoledì 8 aprile ore 20.30 – 23
- ❖ WEBINAR N.3 online- zoom il giorno giovedì 9 aprile ore 20.30 – 23

CORSO RESIDENZIALE IN PRESENZA: 11 e 12 aprile 2026 a Verona

ore 9-18.30 (un ora di pausa pranzo)

Presso il Centro Camilliano di Formazione Sentieri Formativi

Via Astico (senza numero), 37124 – Verona

Al Corso Sono Ammessi Laureati In Medicina, Psicologia, Odontoiatria

IN VIA DI ACCREDITAMENTO ECM per Laureati In Medicina (tutte le specializzazioni),
Psicologia, Odontoiatria

COSTO: SOCI SIPMU 160 EURO IVA compresa

Non soci 220 EURO IVA compresa

PROGRAMMA

◆ **Webinar N.1 online-zoom, il giorno mercoledì 1° aprile 2026 ore 20.30 – 23**

Titolo del webinar: **IL DOLORE COME ESPERIENZA NEUROBIOPSIOSOCIALE: BASI NEUROFISIOLOGICHE, PSICOPATOLOGICHE E STRATEGIE TERAPEUTICHE IN MEDICINA DEL DOLORE.**

Relatrice Dott.ssa Francesca Carandina, Medico Chirurgo, Algologa, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Ipnoterapeuta; Già Dirigente Medico di I livello presso il Dip. di Anestesia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore, Ospedale Pieve di Coriano, Mantova; Collaboratrice dell'equipe di Medicina del Dolore del Presidio Ospedaliero Santa Maria Maddalena, Occhiobello (Rovigo) Centro di Riferimento Regionale dalla Regione del Veneto.

Programma del webinar

Metodologia didattica

- 50% lezione teorico-clinica
- 50% discussione pratica- interattiva di casi clinici

Contenuti

Prima parte – Inquadramento teorico

- Definizione multidimensionale del dolore (modello IASP)
- Neuroanatomia e fisiopatologia delle vie nocicettive
- Sensibilizzazione periferica e centrale
- Classificazione del dolore: nocicettivo, neuropatico, nociplastico
- Componenti emotive e psicopatologiche del dolore
- Principi di terapia antalgica farmacologica e interventistica

Seconda parte – Discussione clinica interattiva

- analisi di casi reali
- confronto docente–corsisti
- integrazione multidisciplinare

Obiettivi di apprendimento:

Il partecipante sarà in grado di:

- comprendere i meccanismi biologici del dolore
- distinguere le tipologie cliniche
- riconoscere fattori psicologici aggravanti
- conoscere i principali trattamenti medici

❖ Webinar N. 2 online-zoom, il giorno mercoledì 8 aprile ore 20.30 – 23

Titolo del webinar: IL DOLORE NELLE CURE PALLIATIVE COMPLESSE: VALUTAZIONE CLINICA MULTIDIMENSIONALE E DIAGNOSI ALGOLOGICA DIFFERENZIALE NELLE MALATTIE ONCOLOGICHE, NEUROLOGICHE E CRONICO-DEGENERATIVE GRAVI – FONDAMENTI CLINICI PER L'INTEGRAZIONE DELL'IPNOSI CLINICA.

Relatrice Dott.ssa Maria Paola Brugnoli, Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore e Cure Palliative, Ipnoterapeuta, Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria; Già Dirigente Medico di I livello presso il Dip. di Anestesia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore, Università di Verona; past Research fellow NIH National Institutes of Health, Clinical Center, Pain and Palliative Care, Bethesda, USA.

Programma del webinar:

Metodologia

- 50% lezione clinica
- 50% discussione pratica interattiva di casi clinici

Contenuti

Prima parte – Inquadramento clinico

- concetto di dolore totale
- valutazione multidimensionale (fisica, psicologica, relazionale, esistenziale)
- strumenti di assessment

- diagnosi algologica differenziale nelle patologie complesse
- dolore oncologico, neurologico, degenerativo e misto
- indicazioni cliniche all'integrazione dell'ipnosi

Seconda parte – Discussione casi

- casi reali di cure palliative
- ragionamento diagnostico condiviso

Obiettivi formativi:

Il partecipante sarà in grado di:

- effettuare assessment multidimensionale
- impostare diagnosi algologica differenziale
- riconoscere il dolore complesso
- identificare quando integrare l'ipnosi clinica

❖ **WEBINAR N.3 online- zoom il giorno giovedì 9 aprile ore 20.30 – 23**

Titolo del webinar: FONDAMENTI DI IPNOSI CLINICA: MODELLI TEORICI E TECNICHE DI INDUZIONE TERAPEUTICA

Relatrice Dott.ssa Angela Cotza, Psicologa, Ipnoterapeuta, Presidente SIPMU Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica, Membro e Docente ESH European Society of Hypnosis.

Metodologia

- 50% teoria clinica sull'ipnosi
- 50% dimostrazioni ed esercitazioni guidate

Contenuti

Prima parte – Fondamenti teorici

- definizione e modelli dell'ipnosi clinica
- processi cognitivi e attentivi
- rapport e comunicazione terapeutica
- modulazione percettiva del dolore

Seconda parte – Dimostrazioni ed esercizi

- presentazione delle principali tecniche di induzione

- brevi esercitazioni guidate

Obiettivi formativi:

Il partecipante sarà in grado di:

- comprendere le basi dell'ipnosi clinica
- conoscere le principali tecniche di induzione
- sviluppare prime competenze operative
- prepararsi al training pratico-residenziale

**CORSO PRATICO-RESIDENZIALE (17 ORE) SABATO 11 E DOMENICA 12 APRILE
2026**

GIORNO 1 – SABATO 11 aprile 2026

ORE 9-18.30 Attività pratica-residenziale: 100%

4 Docenti che interagiscono nelle prove pratiche tutto il giorno con i discenti:

Dr.ssa Maria Paola Brugnoli

Dr.ssa Francesca Carandina

Dott. Paolo Baron

Dott.ssa Angela Cotza

CON UN ORA DI PAUSA PRANZO

Training pratico esperienziale di tecniche e visualizzazioni ipnotiche in terapia del dolore e cure palliative

Metodologia del corso residenziale: 100% pratica e residenziale

- esercitazioni a coppie
- role playing
- simulazioni cliniche
- dimostrazioni dal vivo
- supervisione continua dei docenti
- feedback strutturato

9:00–9:30

Accoglienza, presentazione obiettivi, setting esperienziale

9:30–10:30 Training pratico esperienziale: Rapport, postura terapeutica, comunicazione verbale e non verbale

10:30–11:15

Training pratico esperienziale: Uso della voce, ritmo, prosodia e linguaggio suggestivo

11:15–11:30 pausa

11:30–13:00 Training pratico esperienziale: Induzioni di base (rilassamento muscolare progressivo, respirazione, focalizzazione, visualizzazioni ipnotiche guidate)
Esercitazioni guidate a coppie

13-14 pausa pranzo

14:00–15:30

Training pratico esperienziale: Visualizzazioni ipnotiche guidate corporee e analgesiche in diversi tipi di dolore
Tecniche di modulazione sensoriale

15:30–16:30

Training pratico esperienziale: Metafore terapeutiche applicate alla visualizzazione ipnotica

16:30–16:45 pausa

16:45–18:30

Laboratorio pratico supervisionato e debriefing

Obiettivi giorno 1

- condurre un'induzione completa
- utilizzare visualizzazioni analgesiche
- sviluppare competenze comunicative ipnotiche
- acquisire sicurezza operativa

CORSO PRATICO-RESIDENZIALE

GIORNO 2 – DOMENICA 12 aprile 2026

9:00 – 18:30 Attività pratica residenziale: 100%

3 Docenti che interagiscono nelle prove pratiche tutto il giorno con i discenti:

Dr.ssa Maria Paola Brugnoli

Dott. Paolo Baron

Dott.ssa Angela Cotza

Metodologia:

- ✓ esercitazioni pratiche
 - ✓ dimostrazioni dal vivo
 - ✓ role playing
 - ✓ simulazioni cliniche
 - ✓ supervisione in piccoli gruppi
 - ✓ discussione casi reali
- ✓ Esame finale con questionario a risposta multipla in presenza per accreditamento
ECM

9:00–10:30

Tecniche ipnotiche per dolore acuto, procedurale e sintomi somatici correlati

Contenuti operativi

- gestione dell'ansia anticipatoria pre-procedurale
- induzioni brevi/rapide (rapid induction)
- tecniche di focalizzazione attentiva
- analgesia ipnotica per procedure invasive
- modulazione percettiva del dolore
- tecniche di rilassamento psicofisico corporeo
- controllo di:
 - dolore acuto

- dispnea
- nausea
- ansia
- agitazione

Esercitazioni

- pratica a coppie
- simulazione “procedura clinica”
- feedback docente

10:30–11:30

Tecniche per dolore cronico e ansia nelle malattie croniche neurologiche, oncologiche e reumatologiche

Contenuti operativi

Adattamento delle visualizzazioni ipnotiche ai diversi quadri clinici:

Neurologici

- esiti di ictus
- malattie neurodegenerative (es. Sclerosi laterale amiotrofica)
- dolore centrale neuropatico
- spasticità
- ansia da perdita di autonomia
- dolore da arto fantasma
- tecniche di:
 - ristrutturazione dell'immagine corporea attraverso visualizzazioni ipnotiche
 - sicurezza interiore
 - recupero senso di controllo e capacità residue

Oncologici

- dolore misto (nocicettivo + neuropatico)
- fatigue
- ansia anticipatoria

- insonnia
- tecniche di:
 - analgesia simbolica
 - “luogo sicuro”
 - metafore di protezione
 - modulazione emotiva

Reumatologici e muscolo-scheletrici

- fibromialgia
- malattie croniche reumatologiche debilitanti
- dolore cronico diffuso persistente
- catastrofizzazione
- tecniche di:
 - rilassamento ipnotico profondo
 - riduzione tensione muscolare con visualizzazioni ipnotiche
 - visualizzazioni di calore/luce interiore
 - reintegrazione corporea

Esercitazioni

- pratica guidata
- lavoro a piccoli gruppi

11:30–11:45 pausa

1:45–13:00

Ipnosi clinica nelle cure palliative e nel paziente fragile al termine della vita

Contenuti operativi

- tecniche di ipnosi clinica nel dolore totale (fisico + psicologico + esistenziale)
- comunicazione empatica e linguaggio di dignità (Esempi di Dignity Therapy di HM Chochinov)
- adattamenti di tecniche ipnotiche e comunicative per:
 - paziente debole
 - paziente seduto/allettato

- tempi brevi
- scarsa concentrazione
- obiettivi realistici:
 - sollievo dal dolore totale
 - calma/serenità
 - accettazione e senso di sicurezza
 - attivazione della coscienza spirituale

Tecniche ipnotiche

- induzioni dolci e brevi
- imagery guidata
- metafore di accompagnamento
- regolazione dell'ansia e della paura
- supporto al caregiver

Esercitazioni

- simulazioni "letto di reparto"

13-14 pausa pranzo

14:00–15:30

Simulazioni cliniche strutturate (role playing avanzato)

Casi proposti

- paziente oncologico con dolore refrattario
- paziente neurologico con ansia e dispnea
- paziente reumatologico con dolore diffuso
- paziente palliativo con angoscia esistenziale

Partecipanti a rotazione:

- terapeuta
- paziente
- osservatore

Debriefing

15:30–16:30 Costruzione di protocolli personalizzati

Attività

- scelta tecnica in base a:
 - diagnosi algologica
 - stato emotivo
 - contesto clinico
- costruzione scheda di intervento
- integrazione con équipe multidisciplinare

Lavoro in piccoli gruppi

16:30–16:45 pausa

16:45–18:00

Supervisione finale, integrazione multidisciplinare e debriefing

Attività

- discussione casi dei partecipanti
- correzione tecnica
- confronto clinico
- integrazione tra medico e psicologo
- sintesi delle competenze apprese

Obiettivi formativi – Giorno 2

Al termine il partecipante sarà in grado di:

- adattare le tecniche ipnotiche ai diversi quadri clinici (neurologici, oncologici, reumatologici, palliativi)
- gestire dolore, ansia e sintomi somatici complessi
- condurre interventi brevi e mirati nel paziente fragile
- costruire protocolli personalizzati di ipnosi clinica
- integrare l'ipnosi nel lavoro multidisciplinare

18:00-18.30 Esame finale con questionario a risposta multipla, in cartaceo, in presenza per accreditamento ECM.

4 DOCENTI del Corso in presenza sabato 11 ore 9-18.30

Dott.ssa Maria Paola Brugnoli, Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore e Cure Palliative, Ipnoterapeuta, Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria, Membro e Docente Internazionale ESH European Society of Hypnosis. Già Dirigente medico di I livello Dip. Anestesia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore, Università di Verona; Past Research Fellow NIH Clinical Center Pain and Palliative Care, Bethesda USA. Membro fondatore e docente SIPMU Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica.

Dott.ssa Angela Cotza, Psicologa Clinica, Ipnoterapeuta, Presidente SIPMU Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica, Membro e Docente Internazionale ESH European Society of Hypnosis

Dott.ssa Francesca Carandina, Medico Chirurgo, Algologa, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Ipnoterapeuta; Già Dirigente medico di I livello Dip. Anestesia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore, Ospedale Pieve di Coriano, Mantova, Collaboratrice dell'equipe di Medicina del Dolore del Presidio Ospedaliero Santa Maria Maddalena, Occhiobello (Rovigo) Centro di Riferimento Regionale dalla Regione del Veneto, Membro e Docente Internazionale ESH European Society of Hypnosis, membro fondatore SIPMU.

Dott. Paolo Baron, Medico Chirurgo, Medico di Medicina Generale, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Vicepresidente SIPMU Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica, Membro e Docente Internazionale ESH European Society of Hypnosis.

3 DOCENTI del Corso in presenza domenica 12 Aprile, ore 9-18.30

Dott.ssa Maria Paola Brugnoli, Medico Chirurgo, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Terapia del Dolore e Cure Palliative, Ipnoterapeuta, Dottorato in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria, Membro e Docente Internazionale ESH European Society of Hypnosis. Già Dirigente medico di I livello Dip. Anestesia, Terapia Intensiva e Terapia del Dolore, Università di Verona; Past Research Fellow NIH Clinical Center Pain and Palliative Care, Bethesda USA. Membro fondatore e docente SIPMU Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica.

Dott.ssa Angela Cotza, Psicologa Clinica, Ipnoterapeuta, Presidente SIPMU Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica, Membro e Docente Internazionale ESH European Society of Hypnosis

Dott. Paolo Baron, Medico Chirurgo, Medico di Medicina Generale, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Vicepresidente SIPMU Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in

Psicoterapia e Medicina Umanistica, Membro e Docente Internazionale ESH European Society of Hypnosis