REVOLUTION
Emme Palace Hotel - Orvieto
4 Maggio 2026
5-6 Giugno 2026

Struttura del corso:
Il progetto è strutturato in modalità Formazione sul Campo - Gruppi di Miglioramento (Comunità di apprendimento o di pratica: gruppo o network professionale con obiettivo di generare conoscenza organizzata e di qualità. Non esistono differenze gerarchiche perché il lavoro di ciascun componente è di beneficio all'intera comunità. Possono avvalersi anche di tecniche web).

Obiettivo del corso:
Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, supportare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non continuazione o inizio della terapia.

Dal 4 Maggio 2026 al 4 Giugno 2026 (Caricamento dati)
Durante questo periodo di tempo i partecipanti avranno il compito di inserire un numero definito di schede pazienti di un questionario epidemiologico relativo alla tematica del progetto formativo.
Sono state valutate n. 2 ore totali per il caricamento di n. 30 schede paziente che saranno gestite mediante un apposito form online su piattaforma web dal Provider nel pieno rispetto della Privacy e di tutela di quanto inserito. I dati raccolti saranno poi commentati e discussi durante gli incontri in presenza del Gruppo di Miglioramento.
A conclusione dell'intero progetto sarà redatto un rapporto che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo dal caricamento dati alla discussione in presenza dei temi ed obiettivi raggiunti.

5 Giugno 2026 (in presenza)

16.00 Registrazione dei partecipanti

16.15 Introduzione ed obiettivi del corso
S. Angotti, P. Romagni

16.30 L'evoluzione del concetto di prevenzione nel DM2[1]: dal "*treat to target*", passando per il "*treat to benefit*"… fino al "*benefit + target*"
S. Angotti, P. Romagni

[1] Diabete Mellito 2

DAFNE SRL
Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)
T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it
P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

17.00 Il rischio CV del paziente con DMT2[2]
S. Angotti, P. Romagni

17.30 Coffee break

17.40 Analisi e discussione di quanto è emerso durante la fase operativa
S. Angotti, P. Romagni

19.00 Conclusioni e chiusura della prima giornata
S. Angotti, P. Romagni

6 Giungo 2026 (in presenza)

9.00 Apertura lavori seconda giornata
S. Angotti, P. Romagni

9.15 *One shot, one kill*: come ottimizzare la terapia per un miglior controllo glicometabolico
S. Angotti, P. Romagni

9.45 "*Drugs don't work in patients who don't take them":* aderenza e flessibilità terapeutica sono il secondo e terzo ipoglicemizzante del paziente.
S. Angotti, P. Romagni

10.15 Sessione Interattiva: e tu come fai?
Esperienze dalla pratica quotidiana nella gestione del paziente con DMT2[3].
(I discussant presenteranno a turno la loro esperienza relativamente a quanto caricato durante la fase di inserimento schede pazienti)
Carabba B. – Cardinaletti M. – Fiori R. – Giovannini L. – Paoloni A. – Romano R. - Santarelli E. – Squadrone M. – L. Stella - A. Ventricini

12.00 Conclusioni e chiusura incontro
S. Angotti, P. Romagni

[2] Diabete mellito tipo 2
[3] Diabete mellito tipo 2

RAZIONALE

Il diabete mellito di tipo 2 (DM2[4]) rappresenta il paradigma della cronicità, con una crescente prevalenza nella popolazione italiana e un impatto significativo sulla salute pubblica, in particolare per quanto riguarda la morbilità e la mortalità.
Ad oggi il DM2[5] viene considerato un "equivalente del rischio cardiovascolare e renale" perché non è solo un fattore di rischio, ma una condizione che, di per sé, conferisce un livello di rischio paragonabile a chi ha già avuto un evento cardiovascolare, tutto ciò a causa della disfunzione endoteliale e dell'aterosclerosi accelerata che provoca nel tempo. Per questo motivo è giustifico un approccio preventivo aggressivo.
Le recenti linee guida dell'American Diabetes Association (ADA[6]), pubblicato nel 2025, raccomandano un approccio centrato sul paziente nella selezione del trattamento farmacologico per il DM2[7], inclusa la valutazione delle caratteristiche del paziente come co-morbilità (ad es. malattia cardiovascolare aterosclerotica, malattia renale cronica e insufficienza cardiaca) e la considerazione del target individualizzato di HbA1c , del rischio di ipoglicemia, dell'impatto del trattamento sul peso corporeo, degli effetti collaterali, dei costi e le preferenze del paziente.
Gli agonisti del recettore del GLP-1[8] (GLP-1RA[9]) sono raccomandati per la gestione dell'iperglicemia nel DM2[10], principalmente in combinazione con altri trattamenti ipoglicemizzanti. Le linee guida ADA[11] evidenziano e raccomandano l'uso di GLP-1RA[12] con comprovati benefici cardiovascolari in soggetti con DM2[13] e rischio CV[14] accertato, indipendentemente dal valore di HbA1c[15].
Pertanto, la strategia terapeutica che riduce sia la glicemia che il rischio vascolare e renale può svolgere un ruolo cruciale nel ridurre la morbidità e la mortalità legata al diabete. Le nuove opzioni terapeutiche garantiscono sia sicurezza cardiovascolare sia un trattamento precoce dei fattori di rischio extra-glicemici, rappresentano la chiave per una gestione più efficace e tempestiva della malattia, con significativi benefici per i pazienti e per il sistema sanitario nel suo complesso.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Stefania Angotti
Dr.ssa Paola Romagni

---

[4] Diabete mellito tipo 2
[5] Diabete mellito tipo 2
[6] American Diabetes Association
[7] Diabete mellito tipo 2
[8] Glucagon-Like Peptide-1
[9] Agonisti del Recettore del Glucagone-like Peptide-1
[10] Diabete mellito tipo 2
[11] American Diabetes Association
[12] Agonisti del Recettore del Glucagone-like Peptide-1
[13] Diabete mellito tipo 2
[14] Cardio Vascolare
[15] Emoglobina Glicata

DESTINATARI: 10
Medico Chirurgo: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Cardiologia, Scienze dell'Alimentazione, Geriatria

OBIETTIVO FORMATIVO: epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

CREDITI:

ORE FORMATIVE: 7

SEDE CONGRESSUALE
Emme Palace Hotel
Via Giuseppe Garibaldi, 13,
05018 Orvieto TR

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO:

TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI