

NOME PROVIDER: A.R.C.A. ASSOCIAZIONI REGIONALI CARDIOLOGI AMBULATORIALI

ID PROVIDER: 1134

ID EVENTO RES: 480102

TITOLO: A.R.C.A. FOCUS on: Cardio-Gineco-Urologia

DATA: 23 maggio 2026

SEDE: Hotel Regina, Viale Daniel Hanbury, 220, 17021 Alassio (SV)

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA: Medico Chirurgo

Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Urologia

NUMERO PARTECIPANTI PREVISTI: 60

OBIETTIVO FORMATIVO: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

ORE FORMATIVE: 6

CREDITI ASSEGNATI: 6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Laura Casalino

RAZIONALE:

Il momento della visita clinica deve essere un'opportunità per il paziente di riferire il proprio stato di salute al professionista e al contempo essere, per il Medico, occasione per cogliere sintomi e segni di patologie esistenti.

Spesso tali sintomi e segni possono essere a metà strada tra specialità diverse e, talvolta, possono anche essere un campanello d'allarme locale o uno strumento di diagnosi precoce per patologie più estese: paradigmatico è il caso della disfunzione erettile, problematica non solo urologica, ma anche cardiologica precedendo spesso una manifestazione coronarica di alcuni anni. Il clinico è quindi sempre di più chiamato ad informarsi e formarsi a tutto tondo, in modo da poter gestire e trattare il paziente nella maniera più completa. Obiettivo della giornata odierna sarà proprio quello di trovare i punti clinici di contatto tra 3 diverse specialità la Cardiologia, l'Urologia e la Ginecologia, favorendo così percorsi di diagnosi precoce e prevenzione cardiovascolare da personalizzare anche in base al sesso e allo stadio ormonale dei pazienti.

PROGRAMMA

A.R.C.A. FOCUS on: Cardio-Gineco-Urologia

Alassio, 23 maggio 2026

08:00-08:45 Registrazione partecipanti

08:45-09:00 Apertura e introduzione ai lavori **Laura Casalino (Genova)**

I SESSIONE PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E DIFFERENZE DI GENERE

Moderatori: **Sergio Agosti (Genova), Milena Aste (Lavagna)**

09:00-09:15 Differenze di genere: dalle coronarie alla terapia ipolipemizzante e antiipertensiva

Annamaria Nicolino (Pietra Ligure)

09:15-09:30 Impatto dei fattori di rischio CV tradizionali prima e dopo la menopausa

Martina Moretti (Finale Ligure)

09:30-09:45 Nutrizione e nutraceutica: un aiuto nelle decadi più avanzate.

Consigli pratici per i nostri pazienti **Livia Pisciotta (Genova)**

09:45-10:15 Discussione

Discussant: **Elisa Modonesi (Genova), Elisa Mongiardini (La Spezia)**

II SESSIONE ANDROPAUSA: TUTTO QUELLO CHE IL CARDIOLOGO DOVREBBE SAPERE

Moderatori: **Maria Luisa Biorci (Genova), Stefano Robotti (Lavagna)**

10:15-10:30 Dimensione del problema, cause e variabilità sintomatologica **Antonio Piccione (Genova)**

10:30-10:45 Disfunzione erettile: un campanello d'allarme per il cuore o un fenomeno passeggero?

Federico Germinale (Genova)

10:45-11:15 Discussione

Discussant: **Enrico Gamba (Imperia), Bruno Tarabella (La Spezia)**

11:15-11:30 Coffee break

III SESSIONE MENOPAUSA E TERAPIA SOSTITUTIVA: INDICAZIONI PRATICHE

Moderatori: **Tiziano G. Costigliolo (Genova), Fabio Barra (Genova)**

11:30-11:45 Integratori non ormonali e fitoestrogeni: indicazioni cliniche e aspetti pratici.

Identikit clinico della paziente che necessita di terapia sostitutiva e corretto timing di inizio

Franco Alessandri (Genova)

11:45-12:00 Terapia ormonale sostitutiva (sistemica e locale) e rischio cardiovascolare: quale terapia,

quando e in che paziente **Maria Grazia Centurioni (Genova)**

12:00-12:30 Discussione

Discussanti: **Ornella Milici (Genova)**

IV SESSIONE PATOLOGIE CARDIOLOGICHE IN GRAVIDANZA

Moderatori: **Serena Manuzio (Imperia), Annalisa Porcile (Genova)**

12:30-12:45 Il rischio di ricorrenza nel paziente GUCH e l'indicazione all'ecocardiogramma fetale

Giulia Tuo (Genova)

12:45-13:00 La gestione multidisciplinare all'IGG nella paziente con cardiopatia congenita:

focus su valvulopatie e patologia dell'aorta **Gianluca Trocchio (Genova)**

13:00-13:30 Discussione

Discussant: **Danilo Baccino (Savona)**

13:30-14:30 Light lunch

14:30-15:00 **Lettura SONNO & SALUTE: evoluzione del sonno nel corso della vita** Pietro Mattioli (Genova)
Introduce: Federica Airoldi (Albenga)

15:00-15:30 **TAVOLA ROTONDA: Effetti della prevenzione cardiologica oggi sulla salute di domani**
Milena Aste (Lavagna), Laura Casalino (Genova), Martina Moretti (Finale Ligure)

15:30-16:00 **Conclusioni finali** Laura Casalino (Genova)

16:00-16:30 **Questionario ECM e chiusura del congresso**

Riepilogo Faculty

RUOLO	TITOLO	NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Moderatore	Dott.	Sergio Agosti	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese - Ospedale Padre Antero Micone, Genova
Moderatore	Dott.ssa	Federica Airoidi	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 2 Savonese, Albenga
Relatore	Dott.	Franco Alessandri	Medicina e chirurgia	Ginecologia	IRCCS Policlinico San Martino, Genova
Moderatore	Dott.ssa	Milena Aste	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 4 Chiavarese, Ospedali del Tigullio, Lavagna
Discussant	Dott.	Danilo Baccino	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Ospedale San Paolo, Savona
Moderatore	Dott.	Fabio Barra	Medicina e chirurgia	Ginecologia	IRCCS Policlinico San Martino, Genova
Moderatore	Dott.ssa	Maria Luisa Biorci	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese, Genova
Relatore	Dott.ssa	Laura Casalino	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese, Genova
Relatore	Dott.ssa	Maria Grazia Centurioni	Medicina e chirurgia	Ginecologia	IRCCS Policlinico San Martino, Genova
Moderatore	Dott.	Tiziano G. Costigliolo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese, Genova
Discussant	Dott.	Enrico Gamba	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Palasalute di Imperia e Ospedale di Imperia, Imperia
Relatore	Dott.	Federico Germinale	Medicina e chirurgia	Urologia	Ospedale Galliera, Genova
Moderatore	Dott.ssa	Serena Manuzio	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 1 Imperiese, Imperia
Relatore	Dott.	Pietro Mattioli	Medicina e chirurgia	Neurologia	Ospedale San Martino, Genova
Discussant	Dott.ssa	Ornella Milici	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Casa della Salute Genova Quarto, Genova
Discussant	Dott.ssa	Elisa Modonesi	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Ambulatori Privati accreditati, Case di Cura, Genova
Discussant	Dott.ssa	Elisa Mongiardini	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 5 di La Spezia, La Spezia
Relatore	Dott.ssa	Martina Moretti	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Ospedale Ruffini, Finale Ligure
Relatore	Dott.ssa	Annamaria Nicolino	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Ospedale Santa Corona, Pietra Ligure
Relatore	Dott.	Antonio Piccione	Medicina e chirurgia	Urologia	IRCCS Policlinico San Martino, Genova
Relatore	Dott.ssa	Livia Pisciotta	Medicina e chirurgia	Scienze dell'alimentazione	Università degli studi di Genova, Genova
Moderatore	Dott.ssa	Annalisa Porcile	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese - Cardiologia riabilitativa Palazzo della Salute Fiumara, Genova
Moderatore	Dott.	Stefano Robotti	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 4 Chiavarese, Lavagna
Discussant	Dott.	Bruno Tarabella	Medicina e chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	RSA "Sacro Cuore" di Brugnato, La Spezia
Relatore	Dott.	Gianluca Trocchio	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Ospedale Gaslini, Genova
Moderatore	Dott.	Giulia Tuo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Ospedale Gaslini, Genova