

NOME E ID PROVIDER:	Planning Congressi Srl ID. 38-
ID ECM:	38
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	<b>Scienza e longevità: prospettive scientifiche a confronto</b>
SEDE E DATA:	Sala Polifunzionale Spazio Vita Niguarda c/o Ospedale Niguarda Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, 20162 Milano - 27 maggio 2026
DURATA FORMATIVA:	5 ore
NUMERO CREDITI:	
OBIETTIVO FORMATIVO:	Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale
AREA FORMATIVA (acquisizione competenze:	Acquisizione competenze di processo
N. PARTECIPANTI:	80
DESTINATARI (Professione):	Medico Chirurgo, Farmacista, Psicologo, Infermiere, Biologo, Dietista, Fisioterapista, Terapista occupazionale
DESTINATARI (Disciplina):	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE EDIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA ERIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA AERONAUTICA ESPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA ERIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO ESICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

RESP. SCIENTIFICO:	Tiziana Radaelli, Giorgio Racagni
--------------------	-----------------------------------

### RAZIONALE

Come cambiano il corpo e la mente con il passare degli anni? Quali strumenti abbiamo oggi per promuovere un invecchiamento attivo, sano e consapevole?

Il convegno nasce dall'esigenza di affrontare il tema dell'invecchiamento in modo scientifico, integrato ed umano, offrendo un panorama articolato su questo aspetto che riguarda sempre più persone, sia come protagonisti/e che come professionisti/e della cura. Durante la giornata verranno approfonditi molteplici aspetti del percorso di invecchiamento, affrontandoli in una logica multidisciplinare.

### PROGRAMMA

9:15-09:45 Registrazione dei partecipanti

9:45-10:00 Accoglienza e saluti istituzionali

Moderatori: G.Racagni, T Redaelli

10:00-10:20 Invecchiamento della popolazione: evidenze demografiche e prospettive future - B.Arosio

10:20- 10:50 Invecchiamento cerebrale: dalle basi biologiche alla resilienza cognitiva - E. Marcello

10:50-11:20 Invecchiamento fra salute e fragilità - B. Bernardini

11:20-11:40 Break

11:40-12:10 Il confine tra invecchiamento fisiologico e patologico - G. Bottini

12:10-12:40 Quali strumenti per esplorare i cambiamenti comportamentali durante l'invecchiamento - M. Simioni

12:40-13:00 Discussione

13:00-14:00 Lunch

14:00-14,30 I prodotti naturali utili nel contrastare l'invecchiamento cerebrale – E. Sangiovanni

14:30-15:00 Nutrire la longevità: l'alimentazione come alleato dell'invecchiamento sano - G. Donegani

15:00-15:20 Break

15:20-15:50 Il cosmetico: non solo "bellezza" - M. Carini

15:50-16:20 Attività fisica: benefici su corpo e mente - T. Bianconi, G. Fontana

16:20-16:40 "Age MI Up": un'esperienza sull'invecchiamento attivo - V. Critandi, C. Giordano

16:40- 17:00 Discussione e conclusione dei lavori

## ELENCO RELATORI

Cognome	Nome	Ente	Professione	Disciplina
Arosio	Beatrice	Laboratorio per lo Studio e la Terapia delle Malattie dell'Anziano - DISCCO UNIMI	Scienze Biologiche	Scienze Biologiche
Bernardini	Bruno	Senior Consultant in geriatria - IRCS Humanitas, Rozzano	Medico chirurgo	Geriatria
Bianconi	Tatiana	Fisioterapista Unità Spinale – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda	Fisioterapista	Fisioterapista
Bottini	Gabriella	Neuropsicologia Cognitiva – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda	Medico chirurgo	Neurologia
Carini	Marina	Dip. Scienze Farmaceutiche – UNIMI	Farmacologia	Farmacologia
Critandi	Valentina	Assistente Sociale - Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda	Assistente Sociale	Assistente Sociale
Donegani	Giorgio	Tecnologo alimentare e Docente nutrizione sostenibile - Fondazione Minoprio	Tecnologo alimentare	Tecnologo alimentare
Fontana	Giorgia	Fisioterapista, scienze motorie, sport e salute - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda MI	Fisioterapia	Fisioterapia
Giordano	Cinzia	Psicologa - Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda	Psicologia	Psicologia
Marcello	Elena	Dip. Scienze Farmacologiche e Biomolecolari - UNIMI	Farmacologia	Farmacologia
Racagni	Giorgio	Professore Emerito di Farmacologia, Università degli Studi Milano	Farmacologia	Farmacologia
Redaelli	Tiziana	Primario Emerito Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano, Vice Presidente Coop. Sociale Spazio Vita Niguarda	Medico chirurgo	Medicina fisica e riabilitazione

Sangiovanni	Enrico	Dip. Scienze Farmacologiche e Biomolecolari - UNIMI	Farmacologia	Farmacologia
Simioni	Maura	Neuropsicologia Cognitiva – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda	Medico chirurgo	Neurologia