

Corso ECM RES
LINFODRENAGGIO: APPROCCIO OLISTICO INTEGRATO

Razionale del corso

Con questo corso si vuole realizzare una proposta formativa che unisca la solida base del metodo tradizionale manuale con l'efficacia sinergica della medicina naturale. L'obiettivo di questo percorso non è solo insegnare una tecnica, ma fornire una visione olistica con strumenti completi e pratici per agire in profondità sul benessere psico-fisico del paziente. Oggi il benessere non può più essere considerato solo un'azione isolata. Il Linfodrenaggio Integrato riconosce e valorizza l'interconnessione tra corpo e mente. L'azione sinergica del Linfodrenaggio con gli oli essenziali, l'acupressione e la respirazione diaframmatica consapevole, trasforma il linfodrenaggio da semplice tecnica manuale a vera e propria terapia olistica. L'integrazione consente di agire su più livelli: fisico, nervoso ed energetico e permette di ottenere un effetto potenziato che non si limita alla riduzione dell'edema, ma promuove un benessere profondo e duraturo. Questo approccio è un esempio di medicina integrata mente-corpo, dove la cura del sintomo si unisce alla ricerca dell'equilibrio globale dell'individuo, offrendo una risposta completa e personalizzata alle esigenze del paziente.

Date corso: 14-15 marzo 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Infermiere/a

Terapista Occupazionale

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Apprendimento delle basi di linfodrenaggio manuale: manovre, sequenze e pressione adeguate a stimolare correttamente il sistema linfatico
- Conoscenza dell'uso mirato degli oli essenziali e dei punti di acupressione per un approccio olistico e personalizzato al trattamento del sistema linfatico

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 14 marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>A1.</p> <ul style="list-style-type: none"> Breve storia e principi del Linfodrenaggio Manuale Introduzione all'approccio integrato: perché unire linfodrenaggio manuale, aromaterapia, acupressione e respirazione profonda <p>Anatomia e Fisiologia del Sistema Linfatico</p> <ul style="list-style-type: none"> Struttura e funzione del sistema linfatico. Ruolo dei linfonodi e dei vasi linfatici. Linfedema primario e secondario: differenze e valutazione Indicazioni e controindicazioni del linfodrenaggio 	<i>Silvia CAZZANIGA</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>A2.</p> <p>Basi di Aromaterapia Clinica</p> <ul style="list-style-type: none"> Cosa sono gli oli essenziali (O.E.): estrazione, qualità e sicurezza Vie di somministrazione in ambito fisioterapico Introduzione agli oli vettori e alla diluizione Oli essenziali adatti al linfodrenaggio (es. lavanda, cipresso, geranio) <p>Pratica del Linfodrenaggio</p> <ul style="list-style-type: none"> Tecnica Vodder - Basi Pratiche Le quattro manualità di base del Metodo Vodder: preparazione stazioni linfonodali, manovra circolare di richiamo, manovra di pompaggio e riassorbimento, manovra di chiusura. Sequenza di trattamento del collo, delle ascelle e delle stazioni linfatiche 	<i>Silvia CAZZANIGA</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>A3. ESERCITAZIONI PRATICHE</p> <p>Trattamento del Torso e dell'Arto Superiore</p> <ul style="list-style-type: none"> Sequenza di linfodrenaggio per il torace, l'addome e l'arto superiore. Tecniche specifiche per il trattamento post-operatorio. <p>ESERCITAZIONI PRATICHE</p> <p>Integrazione: Linfodrenaggio e Aromaterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> Come scegliere e miscelare gli oli essenziali in base all'obiettivo del trattamento (edema, fibrosi, dolore). <p>ESERCITAZIONI PRATICHE</p> <ul style="list-style-type: none"> creazione di una miscela personalizzata applicazione degli O.E. durante le manovre di linfodrenaggio 	<i>Silvia CAZZANIGA</i>

SECONDA GIORNATA – 15 marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>B1. Approfondimenti e Punti di Acupressione</p> <ul style="list-style-type: none"> Trattamento dell'Arto Inferiore Sequenza completa di linfodrenaggio per l'arto inferiore. Tecniche specifiche per edema della caviglia e del piede 	<i>Silvia CAZZANIGA</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	

11.15 – 13.15	B2. ESERCITAZIONI PRATICHE Basi di Acupressione in Fisioterapia <ul style="list-style-type: none"> • Introduzione ai concetti della Medicina Tradizionale Cinese (M.T.C.). • Localizzazione e funzione dei principali punti di acupressione per il sistema linfatico (es. Milza 6, Stomaco 36, Milza 21). • Tecniche di stimolazione: pressione, rotazione e massaggio. Integrazione: Linfodrenaggio e Acupressione <ul style="list-style-type: none"> • Come combinare la stimolazione dei punti di acupressione con le manualità di linfodrenaggio per ottimizzare i risultati. • Protocolli di trattamento specifici (es. per gambe gonfie, stasi linfatica, ritenzione idrica). 	<i>Silvia CAZZANIGA</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. ESERCITAZIONI PRATICHE Casi Clinici e Valutazione <ul style="list-style-type: none"> • Trattamento Addome <ul style="list-style-type: none"> - Manovre specifiche per l'addome per migliorare la circolazione linfatica intestinale. ESERCITAZIONI PRATICHE <ul style="list-style-type: none"> • Analisi di Casi Clinici <ul style="list-style-type: none"> - Discussione e analisi di casi reali (es. linfedema post-mastectomia, gambe pesanti, stipsi cronica). - Sviluppo di un piano di trattamento integrato per ogni caso, includendo Linfodrenaggio Manuale, aromaterapia e acupressione. • Considerazioni finali e suggerimenti per l'applicazione nella pratica clinica Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Silvia CAZZANIGA</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Silvia CAZZANIGA	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Fisioterapia	Libera professione	Dottore in Fisioterapia esperta di medicina naturale e complementare, Busto Arsizio (VA)