



## **EVENTO FORMATIVO**

***Integrazione nutraceutica nella pratica clinica:  
benefici cardiovascolari, gestione del reflusso gastro-esofageo e sinergie  
metaboliche dei complessi multivitaminici***

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Date:** **01 aprile - 31 dicembre 2026**
- ↳ **Tipologia:** FAD Asincrona
- ↳ **Piattaforma:** Indirizzo fisico: Summeet Srl  
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese  
Accesso Piattaforma FAD  
URL <http://fad.summeet.it>
- ↳ **Resp. Scientifici e relatori:** **Marco Ambrosetti**  
**Arrigo Cicero**  
**Cesare Liberali**
- ↳ **Destinatari:** N. 750 Medici chirurghi (MMG); Farmacisti
- ↳ **Obiettivo:** 2 - Linee guida - protocolli – procedure
- ↳ **Durata/crediti ecm:** 3 ore formative – 3 crediti ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

La medicina moderna richiede sempre più frequentemente un approccio multidisciplinare per la gestione ottimale di numerosi disturbi patologici, con particolare riferimento alle patologie croniche che coinvolgono diverse specialità mediche tra cui cardiologia, gastroenterologia e medicina generale. In questo contesto, le strategie terapeutiche innovative basate sui nutraceutici hanno acquisito crescente rilevanza clinica, offrendo soluzioni evidence-based caratterizzate da elevata sicurezza, tollerabilità e compliance.

La prevenzione cardiovascolare rappresenta uno degli ambiti di maggiore applicazione dell'integrazione nutraceutica, soprattutto attraverso l'utilizzo di prodotti a base di acidi grassi EPA e DHA. In particolare, gli Omega 3 derivati dall'olio di Krill dimostrano una biodisponibilità superiore rispetto a quelli ottenuti da altre fonti oleose, grazie alla loro peculiare forma fosfolipidica. La presenza di astaxantina conferisce a questi composti significativi effetti antinfiammatori sistemici, mentre la colina contribuisce alla modulazione favorevole del profilo lipidico, determinando nel complesso un'azione sinergica per la prevenzione cardiovascolare.

Nel campo gastroenterologico, la Malattia da Reflusso Gastroesofageo (GERD) rappresenta una patologia di elevata prevalenza la cui gestione terapeutica può essere efficacemente implementata mediante l'utilizzo di complessi fitoterapici specifici. La formulazione a base di Malva, estratti di foglie di Fico d'India e di Olivo, Resina di Mastiha, Amla, Fico e Tiglio risponde alla necessità del controllo dell'acidità gastrica attraverso

meccanismi naturali di protezione mucosale e riparazione tissutale. Questo complesso vegetale esercita un'azione emolliente sulla mucosa orofaringea associata a proprietà antinfiammatorie che riducono efficacemente le manifestazioni del reflusso laringofaringeo, regolarizzando la funzionalità digestiva e fornendo proprietà distensive e rilassanti particolarmente utili nelle situazioni di stress e tensione nervosa. Il supporto metabolico-osseo trova la sua massima espressione nel complesso vitaminico DKE, che rappresenta una sinergia metabolica essenziale per la salute scheletrica e cardiovascolare. La vitamina D3 stimola la sintesi di osteocalcina, mentre la vitamina K2 ne garantisce l'attivazione per il deposito osseo, prevenendo contemporaneamente le calcificazioni vascolari. La vitamina E completa questa triade fornendo protezione antiossidante sistemica. Tale combinazione risulta particolarmente efficace nella prevenzione dell'osteoporosi, nel supporto immunologico e nella riduzione del rischio cardiovascolare, specialmente nella popolazione anziana.

Inoltre è opportuno oggi considerare che una gran parte dei pazienti con condizioni cliniche border line rispetto alla normalità, in ambito cardiovascolare, gastrointestinale e osteoarticolare, può non necessitare dell'immediato intervento farmacologico ma può avere utili riscontri con una adeguata integrazione alimentare, al fine anche di evitare che, in tali condizioni, i possibili effetti indesiderati del farmaco superino i benefici percepiti e oggettivi conseguiti.

Infine c'è da considerare anche la sempre crescente ricerca dei pazienti di interventi di stampo "naturale", in particolare quando la propria condizione è classificata in ambiti o stati non fortemente compromessi. L'obiettivo del corso è quindi consolidare l'importanza dell'integrazione nutraceutica, che si configura come una strategia terapeutica personalizzata e sostenibile per la prevenzione e il trattamento delle patologie croniche, consentendo di ottimizzare la gestione del paziente polipatologico attraverso un approccio che valorizza la sinergia tra diversi principi attivi naturali e la loro applicazione clinica evidence-based.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **MODULO 1 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 30 minuti)**

Benefici Cardiovascolari dell'integrazione di EPA, DHA, Colina e Astaxantina

**Marco Ambrosetti**

- Biochimica degli Omega 3 derivati dall'olio di Krill (Es: biodisponibilità degli Omega 3 da Krill comparata a consueti oli da pesce; attività antiossidante naturale derivata dal Krill)
- Evidenze cliniche cardiovascolari (Es: attività dell'astaxantina sull'infiammazione sistemica; effetti della colina sul metabolismo lipidico; trials clinici degli Omega 3 sulla prevenzione primaria e secondaria)
- Applicazioni cliniche pratiche (Es: dosaggi evidence-based; sinergie con le terapie farmacologiche)

### **MODULO 2 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 30 minuti)**

Gestione del reflusso gastro-esofageo

**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**

- Fisiopatologia del reflusso gastroesofageo (Es: meccanismi di danno mucosale; ruolo dell'acidità gastrica e dei fattori protettivi; limiti degli IPP nella terapia a lungo termine, incidenza dello stato emotivo nervoso)
  - L'innovazione fitoterapica di un mix attivo a base di: Malva, estratti di foglie di Fico d'India e di Olivo, Resina di Mastiha, Amla, Fico e Tiglio (Es: regolarizzazione della funzionalità del sistema digerente, protezione mucosale e riparazione, attività antinfiammatoria locale, azione filmogena protettiva, azione di normalizzazione delle condizioni sub-cliniche nervose centrali e viscerali)

- Evidenze cliniche e posizionamento terapeutico (Es: studi clinici controllati; integrazione associata a IPP e protocolli step-down; gestione del paziente con NERD [Non-Erosive Reflux Disease])

### MODULO 3 (fruizione video: 30 minuti – approfondimento contenuti testuali: 30 minuti)

Sinergie metaboliche dei complessi vitaminici: aumentare le difese immunitarie e benessere di ossa e denti  
**Cesare Liberali**

- Vitamina D3: Carezza endemica della Vit. D in Italia; oltre il metabolismo osseo (Es: immunomodulazione e prevenzione infettiva; l'importanza dei dosaggi e della forma molecolare (D3); sostenimento dell'apparato scheletrico in menopausa; osteoporosi e fratture da fragilità)
- Vitamina K2 e Mg: regolazione del calcio (Es: inibizione della calcificazione arteriosa e all'irrigidimento arterioso; attivazione inadeguata di MGP [Matrix Gla Protein] da carezza di Vit. K; Sinergie con vitamina D3 nel metabolismo osseo)
- Vitamina E: protezione antiossidante (Es: modulazione della funzione immunitaria; Protezione cardiovascolare e neurologica; aumento della densità ossea alle donne sane in menopausa)

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Marco Ambrosetti	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, Medicina Interna	Direttore UOC Riabilitazione Cardiologica dell'Ospedale Santa Marta di Rivolta d'Adda Cremona
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero	Medicina e Chirurgia	Farmacologia	Direttore Scuola di Specializzazione Scienza dell'Alimentazione, Professore Associato presso l'Università di Bologna
Cesare Liberali	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Gaggiano, ATS Città Metropolitana di Milano