

**Corso ECM RES
TECNICHE ARTICOLARI INTEGRATE**

Razionale del corso

Le tecniche articolari integrate comprendono diverse tecniche manuali per la mobilizzazione delle articolazioni e delle strutture collegate e includono alcune tecniche complementari di trattamento dei tessuti molli e di stretching. Si utilizzano per trattare le principali patologie e disfunzioni muscolo-scheletriche che coinvolgono le articolazioni, riducendo il dolore e ripristinando una corretta fisiologia articolare.

Date corso: 21-22 marzo 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Terapista Occupazionale

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Imparare a valutare e trattare le più comuni patologie e disfunzioni delle articolazioni e delle strutture collegate
- Scegliere e utilizzare le tecniche di trattamento più appropriate per ogni articolazione, in funzione delle problematiche derivanti da esiti di traumi, immobilizzazioni forzate post-chirurgiche o post-traumatiche, sovraccarico, attività sportiva, posture scorrette
- Acquisire le corrette manualità e capacità pratiche di trattamento anche con l'utilizzo di specifici "protocolli" per ogni distretto articolare

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 21 marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Introduzione alle Tecniche articolari integrate: - concetti	<i>Enrico SPAGNOLO</i>

	<ul style="list-style-type: none"> - campi di applicazione - principi delle tecniche manuali di base • Richiami di biomeccanica articolare • Richiami di Anatomia palpatoria e punti di repere fondamentali • Metodo generale di valutazione articolare • Valutazione e test di movimenti fisiologici, barriere ed end-feel 	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>A2.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cenni sulle patologie muscolo-scheletriche più frequenti • Principali problematiche muscolo-scheletriche • Indicazioni e controindicazioni. • Tecniche utilizzabili: <ul style="list-style-type: none"> - mobilizzazioni - M.E.T. - stretching e altre tecniche complementari 	Enrico SPAGNOLO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>A3.</p> <p>ESERCITAZIONE PRATICA - dimostrazione e pratica a coppie (per ogni distretto)</p> <ul style="list-style-type: none"> • principali test di valutazione • tecniche utilizzabili • esercizi a domicilio da assegnare al paziente <p>Distretti articolari: rachide (cervicale, dorsale, lombare)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tecniche articolari integrate per: <ul style="list-style-type: none"> - Cervicalgia - cervicobrachialgia - Lombalgia - Dorsalgia - Disfunzioni costali e diaframmatiche - Disfunzioni respiratorie 	Enrico SPAGNOLO

SECONDA GIORNATA – 22 marzo 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>B1. ESERCITAZIONE PRATICA - dimostrazione e pratica a coppie (per ogni distretto)</p> <ul style="list-style-type: none"> • principali test di valutazione • tecniche utilizzabili • esercizi a domicilio da assegnare al paziente 	Enrico SPAGNOLO
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>B2. Distretti articolari: Cingolo scapolare, Arto superiore (Articolazione Scapolo- Omerale, Gomito, Polso, Mano)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tecniche articolari integrate per: <ul style="list-style-type: none"> - Sindrome da conflitto sub-acromiale e scapolo-omerale - Capsulite adesiva - Esiti di traumi e di interventi chirurgici - Epitrocleite ed epicondilite - Sindrome del tunnel carpale 	Enrico SPAGNOLO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>B3. Distretti: Cingolo pelvico e Arto inferiore (Articolazione Coxo-femorale, Ginocchio, Caviglia, Piede)</p>	Enrico SPAGNOLO

	<ul style="list-style-type: none"> • Tecniche articolari integrate per: <ul style="list-style-type: none"> - Coxartrosi e gonartrosi - Esiti di traumi distorsivi di ginocchio e caviglia - Sindrome femoro-rotulea - Sindrome della bandelletta ileo-tibiale - Esiti di immobilizzazioni forzate dell'arto inferiore <p>Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti</p>	
--	---	--

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Enrico SPAGNOLO	Docente ***** Responsabile scientifico	Osteopata e Massoterapista	Libera professione	Osteopata e Massoterapista; Docente di Massoterapia, Massaggio Terapeutico, Tecniche Articolari