



**LA GESTIONE INTEGRATA DELLA DEPRESSIONE NELLE COMORBIDITÀ CARDIO-METABOLICHE**  
**Hotel Villa Peretti**  
**Gela (CL), 13 Giugno 2026**

**RAZIONALE**

La depressione è una condizione clinica ad elevato impatto sociale che può manifestarsi in diverse forme, influenzando la qualità della vita e la funzionalità psicofisica del paziente. La sua coesistenza con patologie cardiovascolari e diabete è particolarmente comune e rappresenta una sfida significativa per il medico di medicina generale. Questi pazienti sono spesso trattati in modo separato per le varie patologie, ma un approccio integrato e multidisciplinare potrebbe portare a risultati clinici migliori. In virtù dell'alta prevalenza e della cronicità di tali patologie, il farmaco equivalente gioca oggi un ruolo cruciale nel futuro della spesa sanitaria nazionale, in termini di sostenibilità e di accesso più ampio alle cure. Il farmaco equivalente, infatti, a parità di efficacia offre, col risparmio ottenuto dal suo impiego, grandi opportunità di utilizzo delle risorse del Servizio Sanitario Nazionale per le cure nel nostro Paese. Si rende necessario, quindi, offrire una corretta informazione sulla potenzialità, l'efficacia e la sicurezza di questi farmaci. Il corso si propone di esplorare la connessione tra depressione e le patologie cardiovascolari e il diabete, evidenziando la reciproca influenza tra questi disturbi e fornire linee guida pratiche per la gestione farmacologica dei pazienti che soffrono di depressione associata a tali comorbidità.

**Responsabile Scientifico:** Dott. Giuseppe Arancio

**Destinatari dell'iniziativa**

**Categoria Professionale:** Medico Chirurgo, Farmacista

**Aree specialistiche di riferimento:** Tutte per medico chirurgo; Tutte per Farmacista

**Obiettivo:** Linee guida – protocolli – procedure

**Ore formative: 6    Partecipanti: 25    Crediti: 7,8    Id Provider: 829    Id Evento: 480182**





## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09.00 – 09.15 Registrazione Partecipanti  
09.15 – 09.30 Saluti ed introduzione al corso

### I SESSIONE

- 09.30 – 11.00 **Il ruolo di un approccio integrato fra MMG e Psichiatra nella gestione clinica e terapeutica dei disturbi psichiatrici e delle comorbidità**  
*Dott.ssa Angela Vitanza*

**Modera:** *Dott. Giuseppe Arancio*

- 11.00 – 11.30 Discussione generale sui temi trattati  
*Tutti i relatori*

- 11.30 – 11.45 Coffee break

### II SESSIONE

- 11.45 – 13.15 **Comorbidità diabete-malattie cardiovascolari nei pazienti in terapia psichiatrica**  
*Dott. Nicolò Renda*

**Modera:** *Dott. Giuseppe Arancio*

- 13.15 – 13.45 Discussione generale sui temi trattati  
*Tutti i relatori*

- 13.45 – 14.00 Light lunch

### III SESSIONE

- 14.00 – 15.30 **Ruolo dei Farmaci equivalenti nell'aderenza alla terapia e nella gestione delle comorbidità**  
*Dott. Saverio Bonferraro*

**Modera:** *Dott. Giuseppe Arancio*

- 15.30 – 16.00 Discussione generale sui temi trattati  
*Tutti i relatori*

- 16.00 – 16.15 Questionario di verifica ECM

#### Legenda acronimi:

\***MMG:** *Medico di Medicina Generale*





| Nome e Cognome     | Professione     | Disciplina                 | Ente di Appartenenza/Libera Professione | Descrizione attività professionale/formativa                      |
|--------------------|-----------------|----------------------------|---|---|
| GIUSEPPE ARANCIO   | Medico Chirurgo | Reumatologia, Psicoterapia | ASP Caltanissetta                       | Direttore UOS Centro Salute Mentale (CSM) di Gela, Caltanissetta  |
| SAVERIO BONFIRRARO | Medico Chirurgo | Medicina Generale          | ASP Caltanissetta                       | Medico di medicina generale convenzionato a Gela, Caltanissetta   |
| NICOLO' RENDA      | Medico Chirurgo | Psichiatria                | ASP Caltanissetta                       | Dirigente medico in Psichiatria presso CSM di Gela, Caltanissetta |
| ANGELA VITANZA     | Medico Chirurgo | Psichiatria                | ASP Caltanissetta                       | Dirigente medico in Psichiatria presso CSM di Gela, Caltanissetta |

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

