



Collage S.p.A.

Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 –Mail [info@collage-spa.it](mailto:info@collage-spa.it)  
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

CORSO DI FORMAZIONE ECM  
RES

**MASTERCLASS**

**INSIDE BIPOLAR DISORDER**

**ATTUALITÀ NELLA RICERCA E NELLA CURA**

**L' Approccio integrato per comprendere, gestire e sostenere nel tempo il paziente con Disturbo Bipolare: Focus sui Sali di Litio**

**Sede lavori:** Hotel Concord Torino / Azienda Ospedaliera Universitaria San Luigi Gonzaga

**Date:** 7-8 Maggio 2026

**Responsabile scientifico:**

Prof. Giuseppe Maina

**Faculty:**

Giuseppe Maina - Gianluca Rosso - Gabriele Di Salvo

**RAZIONALE E OBIETTIVI:**

Il disturbo bipolare è una patologia psichiatrica complessa e cronica che interessa circa l'1-2% della popolazione mondiale. Caratterizzato da episodi alternanti di mania e depressione, questa condizione influisce profondamente sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie, comportando rischi elevati di suicidio, disfunzioni sociali e lavorative, e la necessità di cure integrate a lungo termine. Per comprendere appieno l'impatto di questa malattia, è fondamentale conoscere da vicino cosa accade nella mente del paziente durante le fasi altalenanti: nell'energia rapida della mania, nel rallentamento e nella perdita di interesse della depressione, e nelle transizioni tra queste condizioni. Questa "visione INSIDE" permette di intercettare segnali precoci, modulare gli interventi e facilitare l'aderenza al trattamento, offrendo una narrazione che collega sintomi, motivazioni e funzionamento quotidiano.

Nonostante i progressi nella neurobiologia e nelle terapie, la gestione clinica del disturbo bipolare rimane una sfida, richiedendo approcci personalizzati e multidisciplinari. Il Progetto si propone di aggiornare e approfondire le conoscenze cliniche e scientifiche più recenti, con un focus su strategie terapeutiche innovative, nuove opzioni farmacologiche e l'importanza di un supporto psicosociale efficace. Verranno esplorate le sfide attuali e le opportunità future, promuovendo un dialogo tra specialisti.

In un'ottica di innovazione e accessibilità, questa edizione rafforza l'impegno di offrire soluzioni concrete, basate su evidenze scientifiche e sull'esperienza clinica, per superare le barriere di accesso alle cure, specialmente in territori remoti. L'evento si inserisce in un contesto di eccellenza, con l'obiettivo di promuovere un modello di assistenza integrata, efficace e sostenibile, garantendo a tutti i cittadini un percorso di cura più equo e qualificato.

**Sede Legale - Palermo:** Via Umberto Giordano, 55 - 90144 Palermo - Tel. +39 091 6867401 - Fax +39 091 9889354

**Sede Amministrativa e Uffici di Rappresentanza - Palermo:** Via Enrico Albanese, 98 - 90139 Palermo - Tel. +39 091 6867401

**COLLAGE SpA - Parma:** Str. Vallazza, 20 - 43126 Parma - Mob. +39 335 127887

**COLLAGE SpA ASIA:** Sukhumvit 63 Road, Klong tan Nua, Wattana, BANGKOK 10110 – THAILAND





**Collage S.p.A.**

Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 –Mail [info@collage-spa.it](mailto:info@collage-spa.it)  
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

## **1° GIORNO 7 MAGGIO 2026** – Sede: *Hotel Concord Torino - Via Giuseppe Luigi Lagrange, 47, 10123 Torino*

- 13.00-13.30 Registrazione dei partecipanti
- 13.30-14.00 Presentazione del progetto INSIDE Bipolar Disorder  
Introduzione ai lavori e obiettivo della Masterclass  
*G. Maina*
- 14.00-14.30 Survey Pre-Work: i risultati  
*G. Maina*
- 14.30-15.15 Diagnosi e inquadramento del disturbo bipolare  
*G. Maina*
- 15.15-15.30 Sessione Q&A
- 15.30-16.15 Scelta e ottimizzazione della terapia farmacologica  
*G. Rosso*
- 16.15-16.30 Sessione Q&A
- 16.30-17.15 Management del paziente  
*G. Di Salvo*
- 17.15-17.30 Sessione Q&A
- 17.30-19.00 Disturbo bipolare e criticità della diagnosi differenziale: dalla teoria alla pratica  
Il Gold Standard della terapia: Il ruolo del Litio  
*G. Maina – G. Rosso – G. Di Salvo*
- 19.00-19.30 Debriefing sui temi trattati  
*G. Maina – G. Rosso – G. Di Salvo*
- 19.30-19.45 Chiusura lavori della prima giornata  
*G. Maina*

## **2° GIORNO 8 MAGGIO 2026** - Sede: *AOU San Luigi Gonzaga - Regione Gonzole, 10 - 10043 Orbassano (TO)*

- 08.30-09.00 Introduzione ai lavori e recap della giornata precedente  
*G. Maina*
- 09.00-12.00 Gestione pratica del paziente affetto da disturbo bipolare - Best practices del Centro ospitante la formazione
- *Presentazione Casi clinici:*
    - paziente donna e percorso perinatale;
    - paziente complesso e politrattato;
    - adolescente con aggressività, impulsività e intenzioni suicidarie.
- G. Maina – G. Rosso – G. Di Salvo*



**Collage S.p.A.**

Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 –Mail [info@collage-spa.it](mailto:info@collage-spa.it)  
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

### **12.00-12.30 Lunch**

- 12.30-13.30 Focus sul processo di gestione clinica nel centro hub con riferimento ai 3 casi  
*Tutti*
- 13.30-14.30 Assegnazione di Linee guida e Kpi's: Tempistiche e modalità di lavoro concordate  
*G. Maina*
- 14.30-15.00 La piattaforma: istruzioni per l'uso e output attesi  
*G. Maina*
- 15.00-15.15 Take home message e chiusura lavori  
*G. Maina*

### **INFORMAZIONI:**

PARTECIPANTI: 1 RESP SCIENT + 2 FACULTY + 20 SPECIALISTI

DURATA: 2 gg

PROFESSIONE: Medico Chirurgo

DISCIPLINA: Psichiatria, Neurologia

### **SUNTI CASI CLINICI:**

#### **1) DONNA E PERCORSO PERINATALE:**

Donna con Disturbo Bipolare tipo II, sospende la terapia all'inizio della gravidanza. La gestazione decorre senza complicanze fino al terzo trimestre, quando compaiono insonnia e irritabilità. Nel post-partum sviluppa un episodio depressivo con ansia e difficoltà nel legame madre-bambino. Viene presa in carico da un'équipe multidisciplinare e riprende una terapia stabilizzante compatibile con l'allattamento, associata a supporto psicoterapeutico. Si osserva progressivo miglioramento clinico.

Il caso evidenzia l'elevata vulnerabilità perinatale nelle donne con disturbo bipolare e l'importanza della continuità terapeutica.

#### **2) PAZIENTE COMPLESSO E POLITRATTATO:**

Uomo con disturbo bipolare tipo I, disturbo d'ansia e pregresso abuso di alcol, con multiple comorbidità internistiche. In trattamento con politerapia psicofarmacologica e farmaci internistici, presenta instabilità dell'umore, effetti collaterali e scarsa aderenza. Viene avviata una presa in carico integrata con razionalizzazione della terapia, monitoraggio degli effetti avversi e interventi psicoeducativi.

Il caso evidenzia la complessità gestionale del paziente politrattato e la necessità di un approccio multidisciplinare.

#### **3) ADOLESCENTE CON AGGRESSIVITA', IMPULSIVITA' E INTENZIONI SUICIDARIE:**

Adolescente con aggressività, impulsività e ideazione suicidaria, in un contesto di instabilità emotiva e conflittualità familiare. Presenta irritabilità persistente, acting-out e difficoltà relazionali, con pensieri di morte non strutturati. Viene attivata una presa in carico urgente con valutazione del rischio suicidario, intervento psicoterapeutico intensivo, coinvolgimento della famiglia e monitoraggio psichiatrico.

Il caso evidenzia la necessità di un intervento precoce e multidimensionale per ridurre il rischio e migliorare la regolazione emotiva.

Sede Legale - Palermo: Via Umberto Giordano, 55 - 90144 Palermo - Tel. +39 091 6867401 - Fax +39 091 9889354

Sede Amministrativa e Uffici di Rappresentanza - Palermo: Via Enrico Albanese, 98 - 90139 Palermo - Tel. +39 091 6867401

COLLAGE SpA - Parma: Str. Vallazza, 20 - 43126 Parma - Mob. +39 335 127887

COLLAGE SpA ASIA: Sukhumvit 63 Road, Klong tan Nua, Wattana, BANGKOK 10110 - THAILAND



COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
DI SALVO	GABRIELE	Medico chirurgo	Psichiatria	Ricercatore a tempo determinato di tipo A	Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini"	Orbassano	Medico specializzando in psichiatria	da agosto 2013 ad agosto 2018
MAINA	GIUSEPPE	Medico chirurgo	Psichiatria	Direttore della Struttura Complessa a Divisione Universitaria di Psichiatria	Azienda Ospedaliera Universitaria S. Luigi Gonzaga	Orbassano (TO)	Professore Associato di Psichiatria presso il Dipartimento di Neuroscienze	2001
ROSSO	GIANLUCA	Medico chirurgo	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria presso il Dipartimento di Neuroscienze	Università degli studi	Torino	Dirigente Medico Azienda-Ospedale Universitaria San Luigi Gonzaga di Orbassano	dal 1° settembre 2017 al 30 novembre 2019

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"  
 - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## DICHIARAZIONE DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

La sottoscritta Giuggioli Antonella, nata a Siena(SI) il 05/01/1958 e residente in Palermo (PA), largo Paul Harris, 234, cod. fiscale GGGNNL58A451726F, in qualità di legale rappresentante della COLLAGE S.p.A., con sede legale in Palermo, Via Umberto Giordano 55

### DICHIARA

di essere in possesso di tutti i Curriculum Vitae della Faculty relativi al Corso ECM.

Palermo, 27/02/2026

Collage S.p.A. - Antonella Giuggioli - Rappresentante Legale

