

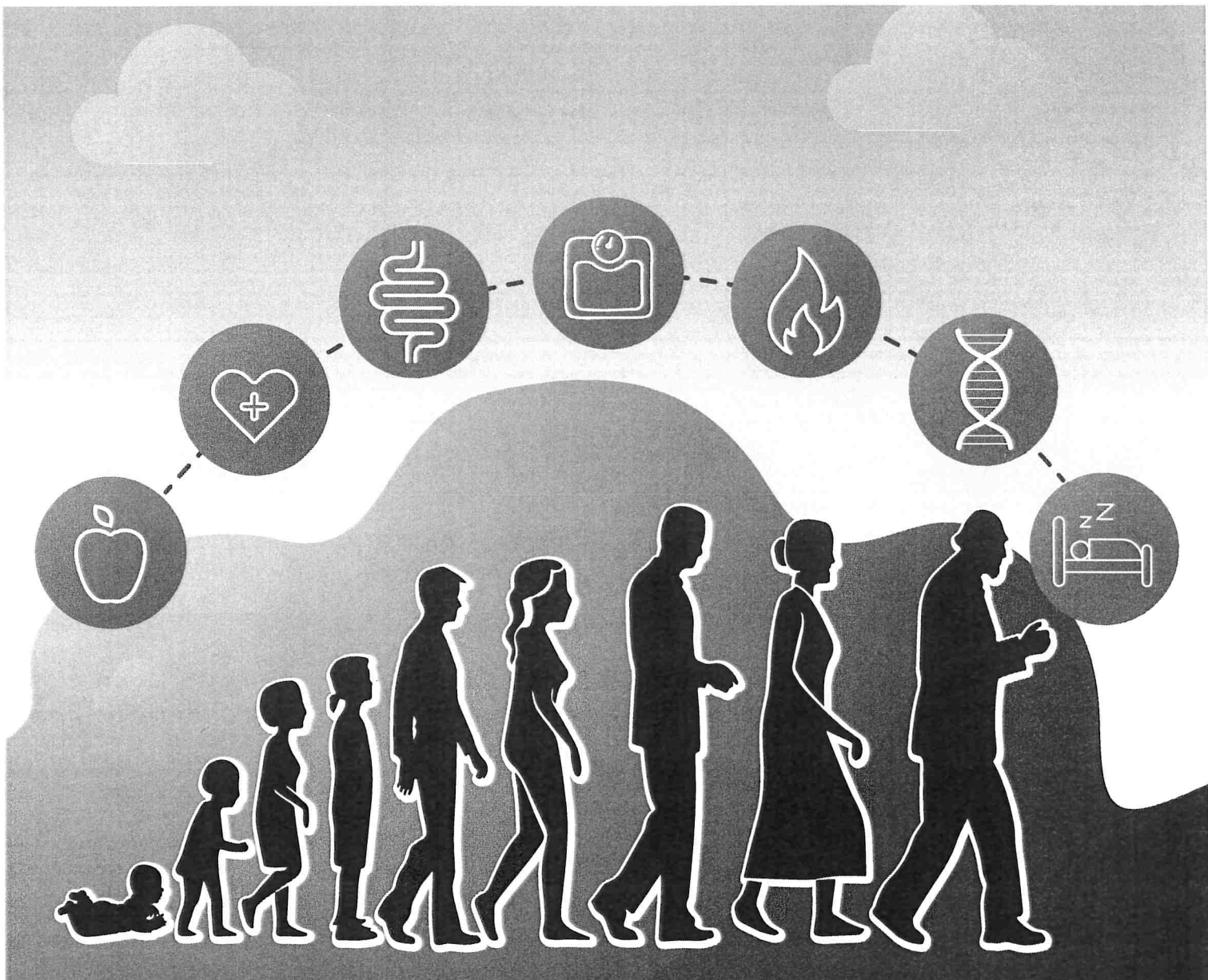


UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Gemelli



Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore



FAD ASINCRONA **LONGEVITY** and Healthy **AGING**

*le nuove frontiere per un invecchiamento sano e attivo;
tra hallmarks, stili di vita, tecnologia e integrazioni mirate*

Responsabili scientifici **Francesco Landi** - **Giovanni Scapagnini**

1° APRILE 2026 | 31 MARZO 2027

1ª SESSIONE The Role of the Microbiota in Aging and Healthspan Extension

La prima sessione si concentrerà sul ruolo cruciale del **microbiota intestinale** nella regolazione dell'invecchiamento sistemico, delle risposte immunitarie e dello stato infiammatorio cronico. Saranno presentate nuove evidenze scientifiche sull'efficacia della modulazione del microbioma mediante alimenti fermentati, probiotici e metaboliti postbiotici, oltre a una prospettiva di medicina di genere nell'analisi del microbiota femminile.

Interventi:

- 15 minuti *Shaping Longevity Through the Gut Microbiota* **W. Fusco**
- 25 minuti *Microbiota Modulation with Probiotics and Butyrate: From Mechanisms to Clinical Impact* **L. Lopetuso**
- 30 minuti *Gut Microbiota in the Metabolic Syndrome* **A. Moschetta**

2ª SESSIONE Translational Medicine: From Hallmarks of Aging to Regenerative Medicine

La seconda sessione affronterà i meccanismi molecolari fondamentali che regolano il processo di invecchiamento, noti come *hallmarks of aging*, con un focus sulle interazioni tra stress ossidativo, infiammazione cronica (*inflammaging*) e senescenza cellulare. Verranno inoltre presentate le innovazioni in ambito di **medicina rigenerativa**, dalle cellule staminali alle tecnologie di ingegneria tissutale, fino agli interventi con *geroprotettivi*.

Interventi:

- 20 minuti *From Oxidative Stress to Inflammaging: Understanding the Immune Landscape of Aging* **C. Franceschi**
- 20 minuti *Regenerative Medicine and Emerging Technologies: An Inseparable Alliance* **E. Tasciotti**
- 25 minuti *Geroprotectors and Healthy Aging: Lessons from the Blue Zones* **G. Scapagnini**

3ª SESSIONE Malnutrition and Metabolic Health: Key Targets for Active Aging

L'ultima sessione esplorerà il rapporto tra **malnutrizione, metabolismo e longevità**, con un'attenzione particolare agli interventi dietetici e nutraceutici per la prevenzione del declino fisico e cognitivo. Saranno affrontati i temi dell'uso della dieta chetogenica, del controllo della glicemia, della modulazione del metabolismo lipidico e delle terapie emergenti per la sarcopenia, con una prospettiva clinico-nutrizionale.

Interventi:

- 35 minuti *Ketones for Brain, Muscles and Longevity* **G. Spera**
- 20 minuti *Lipid and Glucose Metabolism, Nutraceuticals and Cardioprotection* **A. F. G. Cicero**
- 20 minuti *Emerging Treatments for Sarcopenia* **F. Landi**

RAZIONALE

L'incremento della longevità rappresenta uno dei più grandi traguardi della medicina e delle scienze della salute. Tuttavia, a una vita più lunga non corrisponde sempre una migliore qualità della vita. L'età avanzata è spesso associata a un aumento dell'incidenza di malattie croniche, fragilità fisica e cognitiva, e perdita progressiva dell'autonomia. In questo scenario, il concetto di *healthy aging* – un invecchiamento attivo, funzionale e privo di disabilità – è diventato un obiettivo chiave delle strategie di salute pubblica e della medicina preventiva.

Il convegno internazionale "LONGEVITY and Healthy AGING" nasce con l'intento di offrire una piattaforma di confronto tra i maggiori esperti nazionali e internazionali sui principali fattori che modulano l'invecchiamento umano e sulle nuove opportunità terapeutiche e nutrizionali volte a migliorare la *healthspan*, ovvero la durata della vita in buona salute.

FACULTY

Arrigo F. G. Cicero	Bologna
Claudio Franceschi	Bologna
Antonio Gasbarrini	Roma
William Fusco	Roma
Francesco Landi	Roma
Loris Lopetuso	Roma
Antonio Moschetta	Bari
Giovanni Scapagnini	Campobasso
Giovanni Spera	Roma
Ennio Tasciotti	Roma

con i contributi non condizionati al Named Group per il progetto Wellongevity

WELLONGEVITY



Curriculum Biografico

Nome: **Francesco Landi**

Incarico attuale: Professore ordinario e direttore di dipartimento assistenziale

FORMAZIONE

Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma - Laurea in Medicina e Chirurgia (10/1988), Specializzazione in Geriatria (05/1992), Dottorato di ricerca (05/1998).

Professore Ordinario di Medicina Interna e Geriatria presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. La mia attività di ricerca è focalizzata sull'invecchiamento sano, la sarcopenia e la fragilità. In qualità di Responsabile Scientifico di numerosi progetti nazionali ed europei, ho coordinato diversi gruppi di ricerca sviluppando protocolli innovativi sull'attività fisica come strumento di promozione dell'invecchiamento in salute.

Negli anni ho ideato e perfezionato il *Longevity Check-up8+*, basato su otto fattori predittivi dell'invecchiamento sano. A questa iniziativa si affianca il *Longevity RUN Project*, articolato in diverse tappe nelle città e nei paesi italiani: ogni evento prevede due momenti principali, il *Longevity Check-up8+* e una corsa non competitiva, con l'obiettivo di sensibilizzare i partecipanti all'importanza dell'invecchiamento attivo e in salute.

Esperienza Accademica

2010 – 2021: Professore Associato di Medicina Interna e Geriatria presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

2021 – Presente: Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Geriatriche Ortopediche, Università Cattolica del Sacro Cuore. Direttore del Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche presso la Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli", IRCCS.

2010 – 2020: Collaborazione Scientifica, Department of Aging and Geriatrics Research, University of Florida, Gainesville FL, USA

1997 – 2001: Visiting Professor, Department of Community Health, Brown University, Providence, RI, USA

1995: Visiting Fellow, Healthy Aging, Rehabilitation and Occupational Therapy program, Harvard University Medical School, Boston, MA, USA

1992 – Presente: Membro, Società Italiana di Geriatria - Past President

Attività Clinica

- **2001 – 2004:** Responsabile reparto Riabilitazione Geriatrica, Policlinico Universitario "A. Gemelli", Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
- **2005 – 2008:** Geriatra Senior, Unità di Cura Geriatrica Acuta, Centro Medicina dell'Invecchiamento, Policlinico Universitario "A. Gemelli", Roma

- **2009 – 2012:** Responsabile reparto Riabilitazione Geriatrica, Policlinico Universitario "A. Gemelli", Roma
- **2012 – 2020:** Responsabile reparti Riabilitazione e Medicina Fisica, Policlinico Universitario "A. Gemelli", Roma
- **2020 – Presente:** Responsabile Medicina Interna Geriatrica, Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli", IRCCS Roma
- **2020 – 2022:** Direttore ad interim, Day Hospital Post-Covid-19, Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli", IRCCS Roma

Membro di gruppi di esperti nazionali e internazionali per la definizione di linee guida in ambito nutrizione, sarcopenia e funzionalità negli anziani. Autore di oltre 400 articoli peer-reviewed su riviste mediche internazionali, con particolare attenzione ai temi della fragilità e dello stato funzionale nell'invecchiamento. Promotore del Consenso Europeo sulla Sarcopenia: Definizione e Diagnosi. Membro del Comitato Editoriale di diverse riviste scientifiche e del board dell'Accademia Europea di Medicina dell'Invecchiamento.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Loris Riccardo Lopetuso	Medico	Gastroenterologia	Fondazione Policlinico "A. Gemelli" IRCCS/LP	
FRANCESCO CLAUDIO	PROF. IMMUNOLOGIA UNIVERSITA' DI BOLOGNA	Immunologia	Università di Bologna	
Antonio Moschetti	Professore Ordinario.	Medicina Interna	Az. Ospedaliero-universitaria Consorziale Policlinico di Bari	Direttore UOC Medicina Interna "C. Frugoni
Arrigo F.G. Cicero	Professore	Scienze dell'Alimentazione	Alma Mater Studiorum Università di Bologna	
Ianni Gianluca	Medico	Centro Malattie Apparato Digerente	Fondazione Policlinico "A. Gemelli" IRCCS/LP	
Giovanni Scapagnini	Professore	Medicina e di Scienze della Salute	Università degli Studi del Molise	
Antonio Gasbarrini	Professore	Scienze Mediche e chirurgiche	Fondazione Policlinico "A. Gemelli" IRCCS/LP	Direttore UOC
Francesco Landi	Professore	Scienze dell'Invecchiamento,	Fondazione Policlinico "A. Gemelli" IRCCS/LP	Direttore UOC
Giovanni Spera	MEDICO	ENDOCRINOLOGIA MEDICINA INTERNA	GIÀ PROFESSORE SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA PROFESSIONE LIBERA	SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE ORDINARIO DI MEDICINA INTERNA SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
William Fusco	Medico-chirurgo	Malattie apparatto digerente	Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma	Medico in formazione specialistica in malattie dell'apparato digerente