



CONGRESSO

Giornate Reumatologiche

Le spondiloartriti: aspetti clinico/terapeutici peculiari

Milano, 27-28 maggio 2026
IRCCS Galeazzi Sant' Ambrogio

RAZIONALE

L'evoluzione del concetto di spondiloartrite ha radicalmente modificato negli ultimi 20 anni il nostro approccio classificativo e terapeutico di questa tipologia di malattia. In effetti, le spondiloartriti (SpA) sono un gruppo di malattie infiammatorie croniche che colpiscono soprattutto la colonna vertebrale e le articolazioni sacroiliache, ma possono interessare anche altre articolazioni (mani, ginocchia) e organi (occhi, pelle, intestino), caratterizzate da dolore e rigidità infiammatoria (peggiora a riposo/notte, migliora con il movimento) e spesso associate alla presenza del gene HLA-B27. . Condividono tratti comuni come l'infiammazione delle entesi (punti di attacco tendine-osso) e manifestazioni extra-articolari (occhi, pelle, intestino), e includono forme come la spondilite anchilosante, l'artrite psoriasica e quelle associate a malattie infiammatorie intestinali. Una diagnosi precoce, basata su sintomi, esami clinici e strumentali (RM, ecografia) e fattori genetici (HLA-B27), è cruciale per gestire la malattia, prevenire danni strutturali e migliorare la qualità della vita, con trattamenti che combinano farmaci (FANS, DMARDs, biologici) e terapia fisica.

Nonostante i progressi nella comprensione della fisiopatologia delle SpA, i ritardi diagnostici e l'assenza di strategie di trattamento personalizzate rimangono sfide significative. Scopo di questo incontro è quello di fornire un'analisi completa degli aspetti clinici, delle tecniche di imaging e degli approcci molecolari per migliorare la caratterizzazione delle SpA. Metodi di imaging avanzati, tra cui la risonanza magnetica, la tomografia a emissione di positroni e i modelli basati sull'intelligenza artificiale (IA), hanno migliorato l'accuratezza diagnostica, ridotto la variabilità nell'interpretazione e facilitato la diagnosi precoce della malattia. Parallelamente, le tecnologie omiche hanno fornito preziose informazioni sulla patogenesi della malattia. Studi genomici hanno identificato loci di suscettibilità oltre all'antigene leucocitario umano B27, implicando vie immunitarie chiave come la segnalazione dell'interleuchina-23/interleuchina-17. Le modificazioni epigenomiche, in particolare la metilazione del DNA, svolgono un ruolo chiave nella regolazione dell'espressione genica nelle cellule immunitarie, soprattutto all'interno di loci



geneticamente predisposti. Studi trascrittomici hanno scoperto vie immunitarie disregolate e rivelato nuovi attori cellulari nella patogenesi delle malattie, tra cui neutrofili CD99+, cellule natural killer e microRNA, importanti regolatori post-trascrizionali che hanno mostrato un'elevata accuratezza diagnostica quando valutati nelle cellule mononucleate del sangue periferico. Le analisi proteomiche hanno ulteriormente contribuito all'identificazione di potenziali biomarcatori e bersagli terapeutici nel sangue utilizzando tecnologie avanzate, evidenziando molecole come il fattore di necrosi tumorale, la proteina simil-legante FK506 (FKBP), la proteina chinasi attivata da mitogeni 14 (MAPK14), il recettore dell'interleuchina 7 e il recettore dell'interleuchina-23, tra le altre.

L' approccio terapeutico multimodale, che include FANS, farmaci biologici, jak inibitori, terapia fisica (stretching, rinforzo), esercizio fisico regolare (nuoto, ciclismo) e gestione delle comorbidità ha migliorato in maniera importante la prognosi di queste sindromi. Dobbiamo comunque rammentare che le SpA sono caratterizzate da complessi meccanismi del dolore che vanno oltre l'infiammazione. Sebbene il dolore nocicettivo infiammatorio, mediato principalmente da citochine pro-infiammatorie, rappresenti la via classica e il bersaglio terapeutico, molti pazienti continuano a provare dolore nonostante la soppressione dell'infiammazione. Questo dolore residuo riflette spesso processi non infiammatori, tra cui dolore nociplastico e neuropatico. La sensibilizzazione centrale, un meccanismo chiave del dolore nociplastico, contribuisce all'amplificazione del dolore e alla scarsa risposta al trattamento.

La ricerca futura dovrebbe concentrarsi sulla combinazione di dati multi-omici con approcci basati sull'intelligenza artificiale per migliorare la scoperta di biomarcatori, ottimizzare la classificazione dei pazienti e guidare trattamenti personalizzati. Colmare il divario tra intuizioni molecolari e applicazioni cliniche consentirà strategie di medicina di precisione, migliorando la diagnosi precoce e gli esiti terapeutici nella spondiloartrite.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Piercarlo Sarzi Puttini, Milano

FACULTY

Atzeni Fabiola, Messina

Bazzichi Laura, Milano

Bassani Roberto, Milano

Bugatti Serena, Pavia

Carotti Marina, Ancona

Casale Roberto, Milano

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Cazzola Marco, Milano

Cirillo Daniele, Saronno (MI)

D'Angelo Salvatore, Potenza

Di Franco Manuela, Roma

Favalli Ennio, Milano

Filippou Giorgio, Milano

Fornasari Diego, Milano

Galli Federica, Roma

Guabello Gregorio, Milano

Gualtierotti Roberta, Milano

Iannuccelli Cristina, Roma

Invernizzi Alessandro, Milano

Lucia Alessandro, Milano

Lucini Daniela, Milano

Marchesoni Antonio, Milano

Marotto Daniela, Olbia

Pellegrino Greta, Milano

Salaffi Fausto, Ancona

Sarzi Puttini Piercarlo, Milano

Sconfienza Luca, Milano

Serpi Francesca, Milano

Sirotti Silvia, Milano

Vaghi Mara, Milano

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



PROGRAMMA

27 MAGGIO 2026

Sessione 1- La storia delle spondiloartriti - Moderatore: P. Sarzi-Puttini

14.00- 14:30 Aspetti storici e classificativi **G. Pellgrino**

14.30-15:00 Aspetti patogenetici **S.Sirotti**

15.00-15:30 I markers genetici e biologici **R. Gualtierotti**

Sessione 2 Gli aspetti clinici -Moderatore: F. Atzeni

15.30-16.00 La spondilite anchilosante **S. D'Angelo**

16.00-16.30 La spondiloartrite psoriasica **A. Marchesoni**

16.30-17.00 Manifestazioni muscoloscheletriche e SpA delle malattie infiammatorie intestinali **D. Marotto**

17.00-17.30 L'artrite reattiva **D. Cirillo**

17.30-18.00 L'interessamento oculare in corso di spondiloartrite **A. Invernizzi**

Sessione 3 il trattamento -Moderatore: A. Marchesoni

18.00- 18.30 Il trattamento antiinfiammatorio e i DMARDs **A. Lucia**

18.30- 19.00 I farmaci biotecnologici **E. Favalli**

19.00-19.30 I Jak inibitori **F. Atzeni**

19.30-19.45 conclusioni prima giornata **P. Sarzi Puttini**

28 MAGGIO 2026

Sessione 4 -il fitness - Moderatore: Laura Bazzichi

8.30 – 9.00 La clinimetria delle spondiloartriti **F. Salaffi**

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



9.00-9.30 Esercizio e attività fisica **D. Lucini**

9.30-10.00 Gli aspetti psicologici **F. Galli**

10.00 -10.30 L'alimentazione e la forma fisica sono rilevanti? **M. Vaghi**

Sessione 5 ruolo dell'imaging -Moderatore: Fausto Salaffi

10.30-11.00 La sacro-ileite: a volte non riconosciuta, a volte iperdiagnosticata **F. Serpi**

11.00-11.30 L'interessamento assiale **M. Carotti**

11.30-12.00 L'interessamento periferico (sinovite, dattilite, entesite) e il ruolo dell'ecografia nelle spondiloartriti **G. Filippou**

Sessione 6 Tavola rotonda: L' interessamento assiale in una struttura a valenza osteoarticolare: le difficoltà dell'approccio clinico/terapeutico: aspetti ingannevoli

ore 12.00 – 14.00 Moderatore: **G. Filippou, S. Bugatti**

P. Sarzi-Puttini Low Back pain : quando è spondiloartrite

R. Bassani aspetti innovativi chirurgici del low back pain e della sacro-ileite

L. Sconfienza l'imaging è sempre veritiero rispetto alla clinica?

D. Fornasari farmaci diversi per dolore cronico differente

M. Cazzola meglio fermi o in movimento?

G. Guabello Valutazione osteoporosi: cui prodest?

Ore 14.00-15.00 **Light Lunch**

Sessione 7 Conclusioni - Moderatori: M. Di Franco, P. Sarzi-Puttini

15.00-15.30 Il dolore residuo nelle spondiloartriti **R. Casale**

15.30-16.00 La gestione multidisciplinare migliora la prognosi? **C. Iannuccelli**

16.00-16.30 Compilazione questionario ECM

Ore 16.30 - Saluti conclusivi e chiusura lavori congressuali

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

27-28 maggio 2026

IRCCS Galeazzi – Sant’Ambrogio

Via Cristina Belgioioso 173 20157 Milano.

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181-

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

laura.filippa@dynamicom-education.it

+39 347 0550440

L’Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l’ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: medico chirurgo

Discipline Principali: ANESTESIA E RIANIMAZIONE; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE DELL’APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE E DIETETICA

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all’attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Numero Partecipanti: 100
Provenienza Partecipanti: Nazionale
Verifica presenza: firma su registro
Verifica di apprendimento: questionario on line
Obiettivo Formativo: n. 3
Totale ore formative: 13
Crediti ECM:

FACULTY

Nome e Cognome	Ruolo	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Fabiola Atzeni	Relatore/moderatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Prof. Ordinario, Università degli Studi di Messina e Responsabile Unità di Reumatologia.Univer sità di Messina
Roberto Bassani	Relatore	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Responsabile Chirurgia Vertebrale IRCCS Ospedale Galeazzi- Sant'Ambrogio, Milano
Laura Bazzichi	Moderatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Dirigente medico Reumatologia IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano
Serena Bugatti	Moderatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Professore Ordinario di Reumatologia, Università di Pavia

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



				Direttore della Struttura Complessa di Reumatologia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
Marina Carotti	Relatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato Radiologia DISCO, Ancona
Roberto Casale	Relatore	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Fondazione Don Gnocchi, Milano
Marco Cazzola	Relatore	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Direttore Medicina Fisica e Riabilitazione presso Ospedale di Saronno
Daniele Cirillo	Relatore	Medicina e Chirurgia	In formazione specialistica-Reumatologia	IRCCS Galeazzi – Sant’Ambrogio, Milano
Salvatore D’Angelo	Relatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Dirigente Medico AOR Ospedale San Carlo, Potenza
Manuela Di Franco	Moderatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Professore Ordinario di Reumatologia Sapienza Università di Roma
Ennio Favalli	Relatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Professore Ordinario Reumatologia Univeristà degli Studi di Milano
Giorgio Filippou	Relatore /Moderatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Dirigente Medico IRCCS Galeazzi-

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
 Viale Decumano 36 • 20157 Milano
 Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
 C.C.I.A.A. REA 1668450
 Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



				Sant'Ambrogio, Milano
Diego Fornasari	Relatore	Medicina e Chirurgia	Farmacologia Clinica	Professore Ordinario di Farmacologia clinica Università degli Studi di Milano
Federica Galli	Relatore	Psicologia	Psicologia Clinica	Professore Associato Psicologia Clinica Università la Sapienza, Roma
Gregorio Guabello	Relatore	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile Endocrinologia IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano
Roberta Gualtierotti	Relatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato di Medicina Interna IRCCS Ca' Granda Policlinico, Milano
Cristina Iannuccelli	Relatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Ricercatore DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE INTERNISTICHE, ANESTESIOLOGICHE E CARDIOVASCOLARIS apienza Università di Roma
Alessandro Invernizzi	Relatore	Medicina e Chirurgia	Oftalmologia	Professore Associato Oculistica Università degli Studi di Milano



Alessandro Lucia	Relatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Dirigente medico Reumatologia IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano
Daniela Lucini	Relatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professoressa Ordinaria Medicina dello sport Università degli studi di Milano
Antonio Marchesoni	Relatore/Moderatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Dirigente Medico Humanitas San Pio X, Milano
Daniela Marotto	Relatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Responsabile dell' Ambulatorio aziendale interdistrettuale di Reumatologia, centro riferimento malattie rare ASSL Olbia ATS Sardegna
Greta Pellegrino	Relatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Ricercatrice Università di Milano, Dirigente medico Reumatologia IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio ,Milano
Fausto Salaffi	Relatore/Moderatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Professore di Reumatologia presso Università

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



				Politecnica delle Marche, Ancona
Piercarlo Sarzi Puttini	Responsabile Scientifico	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Direttore Reumatologia IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio, Professore Ordinario di Reumatologia presso l'Università degli Studi di Milano
Luca Sconfienza	Relatore	Medicina e Chirurgia	Radiologia	Professore Ordinario Radiologia Università degli Studi di Milano
Francesca Serpi	Relatore	Medicina e Chirurgia	Radiologia	Dirigente Medico Radiologia presso IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano
Silvia Sirotti	Relatore	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Dirigente medico Reumatologia IRCCS Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano
Mara Vaghi	Relatore	Biologia	Nutrizione	Dietologa IRCCS galeazzi - Sant'Ambrogio, Milano

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
 Viale Decumano 36 • 20157 Milano
 Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
 C.C.I.A.A. REA 1668450
 Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.