

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: COLD CASE

DATE: 15 E 16 MAGGIO 2026

SEDE: Hotel Shelley e delle Palme, Via S. Biaggini, 5, 19032 Lerici SP

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

luisella.berardi@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: ULRICO DORIGHI

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: n. 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria e Medicina Interna, Nefrologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia.

N. ORE 9

N. CREDITI 9

N. ECM 480283

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, non solo per la sua elevata prevalenza ma anche per l'impatto diretto sul rischio cardiovascolare globale. Il trattamento efficace del paziente iperteso richiede oggi un approccio sempre più personalizzato, capace di coniugare evidenze scientifiche, linee guida aggiornate e gestione pratica del singolo paziente, con particolare attenzione ai soggetti fragili, comorbidi e cardio-reno-metabolici.

Il corso si propone di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti indicazioni delle Linee Guida ESH 2023, ESC 2024 e 2025, focalizzando l'attenzione sulla gestione dell'anziano fragile e sulle strategie per migliorare l'aderenza terapeutica, una delle principali criticità della pratica clinica.

Attraverso una formula dinamica, che integra lezioni frontali, esperienze pratiche condivise e momenti di confronto interattivo, il corso esplorerà temi fondamentali come:

- Il profilo di rischio e la personalizzazione della terapia antipertensiva;
- la gestione di diversi setting di pazienti
- L'importanza della aderenza terapeutica

L'obiettivo formativo è fornire ai partecipanti strumenti concreti per affrontare la complessità clinica dei pazienti ipertesi nella pratica quotidiana, favorendo un approccio integrato e consapevole che coniughi efficacia terapeutica, sicurezza e sostenibilità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

15 MAGGIO 2026

Coffee station

14.30 Registrazione dei partecipanti

14.45 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso

Ulrico Dorigi

15.00 Linee guida a confronto: la gestione dell'ipertensione nell'anziano secondo ESH ed ESC

Daniele Bertoli

15.30 Il ruolo dell'aderenza nella gestione del paziente cronico: evidenze e soluzioni operative

Michele Battista

16.00 Stratificazione del rischio e approccio terapeutico personalizzato nel paziente iperteso

Ulrico Dorigi

16.30 Coffee break

16.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**

Esercitazione interattiva

MODERATORI: Maria Teresa Lavazza, Davide Romano

- Primo scenario: Paziente iperteso con rischio elevato
- Secondo scenario: Paziente iperteso comorbido

18.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

19.15 Chiusura dei lavori prima giornata

16 MAGGIO 2026

08.45 Apertura lavori seconda giornata

Ulrico Dorigi

09.00 Esperienze condivise di gestione in diversi setting di pazienti:

- Paziente iperteso anziano fragile
Maria Teresa Lavazza
- Paziente iperteso e diabete tipo 2
Raffaella Di Luzio
- Paziente ad alto rischio MACE
Francesco Tondolo
- Paziente con coronaropatia e ipertensione
Giovanni Benedetti

10.30 Coffee break

10.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**

Esercitazione interattiva

MODERATORI: Michele Battista, Raffaella Di Luzio

- Primo scenario: Paziente anziano fragile
- Primo scenario: Paziente iperteso CRM

12.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

13:15 Take Home Message

Ulrico Dorigi

13.45 Chiusura dei lavori

Light lunch

ACRONIMI

CRM Sindrome Cardio Renale Metabolica

MACE Major Adverse Cardiovascular Events

ESH European Society of Hypertension

ESC European Society of Cardiology

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE / FORMATIVA	CITTÀ
BATTISTA	MICHELE	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	STRUTTURA COMPLESSA DI NEFROLOGIA – ASL DI NOVARA	DIRIGENTE MEDICO	NOVARA
BENEDETTI	GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	FONDAZIONE MONASTERIO OSPEDALE DI PISA/ OSPEDALE DI MASSA	DIRIGENTE MEDICO	MASSA
BERTOLI	DANIELE	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN BARTOLOMEO SARZANA (SP)	DIRETTORE	SARZANA
DI LUZIO	RAFFAELLA	MEDICO CHIRURGO	DIABETOLOGI A	SERVIZIO DIABETOLOGICO AUSL MODENA	DIRIGENTE MEDICO	MODENA

Infocongress S.r.l.

Sede legale: Via Argiro, 7 – 70122 Bari
Tel. 080 796 3822

Sede operativa: Via G. M. Giovene, 36 – 70124 Bari
Mail: segreteria@infocongress.it

P.Iva 08465260720
www.infocongress.it

DORIGHI	ULRICO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	IRCCS OSPEDALE POLICLINICO SAN MARTINO	DIRIGENTE MEDICO	GENOVA
LAVAZZA	MARIA TERESA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	OSPEDALE CIVILE DI LEGNANO (MI)	DIRIGENTE MEDICO	MILANO
ROMANO	DAVIDE	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA	U.O.C. MEDICINA INTERNA E DELL'INVECCHIAME NTO POLICLINICO RIUNITI DI FOGGIA	DIRIGENTE MEDICO	FOGGIA
TONDOLO	FRANCESCO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	IRCCS AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA POLICLINICO SANT'ORSOLA MALPIGHI	DIRIGENTE MEDICO	BOLOGNA