

SCHEDA EVENTO FORMATIVO

Codice progetto	480298
Titolo	SPINNING BABIES
Tipologia evento	RESIDENZIALE
Sede	CAV (Centro di Aiuto alla Vita) - presso Centro Commerciale "Città Fiera" Via Bardelli, Martignacco (UD)
Date evento	27-28 marzo 2026
Durata (in ore)	16 ore
Motivazioni evento e Fabbisogni rilevati	La formazione Spinning Babies offre un training teorico e pratico per la prevenzione e il trattamento delle malpresentazioni e malposizioni fetali in gravidanza e nel travaglio e parto. Spinning Babies usa i principi dell'anatomia, della fisiologia, del lavoro corporeo e dei trattamenti manuali per la risoluzione delle disarmonie della nascita. Si rivolge a medici, ostetriche e professionisti correlati all'assistenza in gravidanza e al parto.
Destinatari dell'intervento	OSTETRICA/O
Finalità e obiettivi formativi ai fini promozionali / "perché partecipare"	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conoscere l'anatomia uterina, i rapporti con i legamenti, la postura, il bambino in utero 2. Riconoscere quali disagi muscolo-scheletrici della gravidanza sono riconducibili a disarmonia uterina, malposizionamento fetale e come trattarli 3. Riconoscere l'importanza dei tessuti molli materni nel posizionamento fetale già in gravidanza 4. Comparare l'effetto della flessione-estensione sulla discesa dei bambini in OISL e OIDL 5. Descrivere il ruolo dei tre tessuti molli sul posizionamento fetale 6. Elencare i rischi e le controindicazioni all'inversione in avanti 7. Dimostrare le Tre tecniche per il RiequilibrioSM (Jiggle, Inversione in Avanti e Tecnica del Rilascio Laterale) 8. Identificare i segni esterni di un travaglio che progredisce rispetto ad un travaglio in stallo 9. Fare diagnosi differenziale, in travaglio, tra i segni reali di sproporzione fetopelvica (indicazione per il cesareo) e gli indicatori che suggeriscono che il bambino può essere in grado di ruotare per adattarsi alla pelvi 10. Saper trattare un travaglio con distocia dinamico-meccanica a partire dal livello pelvico a cui si è arrestato il feto 11. Dimostrare tecniche e posizioni al parto per aprire lo stretto superiore, medio ed inferiore della pelvi 12. Misurare l'effetto di unire le ginocchia e divaricare i piedi per aprire la parte inferiore del bacino (aumentare il diametro dell'egresso pelvico) 13. Conoscere l'anatomia pelvica, fare e saper condurre anatomia esperienziale 14. Conoscere le variabili dei diversi tipi di pelvi e come condizionano i movimenti cardinali fetali 15. I movimenti cardinali fetali 16. Anatomia e modificazione dinamica del periodo espulsivo: il viaggio del bambino sui tre strati muscolari del pavimento pelvico
Obiettivi formativi nazionali	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

SCHEDA EVENTO FORMATIVO

Competenze acquisite	<ul style="list-style-type: none"> - Approfondire un nuovo approccio all'assistenza alla nascita umana che cambia il paradigma di osservazione clinica. Questo approccio esplora nuove soluzioni per la risoluzione dei travagli lunghi e/o con rotazione posteriore dell'occipite fetale, per la distocia dinamica e meccanica e anche per il dolore durante il travaglio. - Offrire conoscenze teoriche su anatomia, fisiologia in funzione degli adattamenti muscoloscheletrici e fetali in relazione al travaglio umano. - Permettere ai partecipanti l'acquisizione teorica dell'approccio Spinning Babies ai travagli con malposizione fetale, pattern contrattile irregolare e arresto della progressione.
Programma didattico	<p>GIORNO 1 <i>Mattina</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Cos'è e cosa non è Spinning Babies® • Il posizionamento fetale in gravidanza: prevenzione per il travaglio • Anatomia e fisiologia dell'utero e dei legamenti uterini in rapporto con la pelvi e il feto • I più comuni disturbi muscoloscheletrici in gravidanza e implicazioni • Teoria dei tre bilanciamenti di Spinning Babies. Indicazioni e controindicazioni <p><i>Pomeriggio</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Il Jiggle: la tecnica Spinning Babies di rilascio miofasciale • La Forward Leaning Inversion: tecnica di inversione in avanti • Side Lying Release: la tecnica di rilascio laterale • Discussione di casi clinici <p>GIORNO 2 <i>Mattina</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • I tre livelli della pelvi • Anatomia esperienziale: conosci la pelvi come le tue tasche • I movimenti cardinali fetali in relazione ai diversi tipi di pelvi • La palpazione esterna: overlapping parietale o frontale • Rotazione femorale interna ed esterna • I pattern asimmetrici di travaglio • La torsione uterina subcronica da squilibrio miofasciale: gli esiti sul travaglio • I prodromi distocici da squilibrio feto-uterino • Asinclitismi fisiologici allo stretto superiore e compensativi al medio scavo <p><i>Pomeriggio</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • L'uso delle tre Bilanciamenti SpB in travaglio: indicazioni • Soluzioni per lo Stretto Superiore pelvico: <ul style="list-style-type: none"> - Lift and Tuck - Flying Cowgirl - Walcher - Walcher calmierata • Soluzioni per il Medio Scavo <ul style="list-style-type: none"> - Cook Counter pressure - Side Lying Release - Jiggle o Rebozo - Squatting - L'uso della Peanut Ball - Affondi laterali • Anatomia e disfunzioni del periodo espulsivo: viaggio del bambino nei tre piani muscolari perineali e segni di disarmonia e come correggerli <ul style="list-style-type: none"> - il tipo di spinta - il premito incerto - ipertono omo o bilaterale degli elevatori dell'ano (anche coattivazione dell'elevatore) - ipotono (anche da epidurale) degli elevatori dell'ano - la spinta spontanea materna non mimica con la doglia: asinclitismo? - Associazione d'arto: un indizio dal movimento sacrale materno • Soluzioni per l'egresso pelvico <ul style="list-style-type: none"> - Trattamento dell'otturatore interno - Peanut Ball e rotazione femorale interna - Squatt per l'allungamento del ramo pubococcigeo - Iperlordosi materna funzionale alla nascita sacrale

SCHEDA EVENTO FORMATIVO

Anagrafica docenti	Anna Maria Rossetti. Ostetrica, Spinning Babies® Approved Trainer
Modalità di valutazione apprendimento	<input checked="" type="checkbox"/> con questionario a risposta multipla <input type="checkbox"/> con esame orale <input type="checkbox"/> con esame pratico <input type="checkbox"/> con questionario a risposta aperta <input type="checkbox"/> con questionario a risposta multipla online <input type="checkbox"/> con produzione/elaborazione di un documento <input type="checkbox"/> realizzazione di un progetto
Metodologie didattiche	<input type="checkbox"/> lezioni magistrali <input checked="" type="checkbox"/> serie di relazioni su tema preordinato <input type="checkbox"/> tavole rotonde con dibattito tra esperti <input type="checkbox"/> confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde") <input checked="" type="checkbox"/> dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti <input type="checkbox"/> presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi) <input checked="" type="checkbox"/> lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto <input checked="" type="checkbox"/> esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche <input type="checkbox"/> role-playing
Materiale didattico	Il materiale didattico comprenderà la copia delle dispense e i materiali che la docente avrà mostrato durante i momenti formativi in aula, che verrà inviato ai partecipanti attraverso dispositivo elettronico
Modalità valutazione qualità formativa	Secondo gli abituali strumenti EnAIP FVG per la rilevazione del gradimento/qualità dell'azione formativa
Sponsor/partner	Ordine della Professione di Ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone (partner)
Locali/ attrezzature	Aula attrezzata con lavagna, pc e videoproiettore; lettini; sedie per lezione frontale
Responsabile scientifico	Dott.ssa Chiara Cipolletta - CPLCHR83P60D962X
CREDITI ECM	22,0
N° utenti	25
Prezzo utente	€ 400

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Anna Maria ROSSETTI	Ostetrica	Ostetrica	Libera Professionista	<p>Dal 2022 - Fondatore e Direttore del progetto editoriale "ARCHIMETRA, International Journal of Salutogenesis in Midwifery Care", Vicedirettore della rivista trimestrale "Di Donna in Donna, il diario delle ostetriche" a cura di Verena Schmid.</p> <p>Dal 2019 – Insegnante Spinning Babies® certificata - Maternity House Publishing, Due Porti, Minnesota, Stati Uniti.</p> <p>Dal 2016 - Direttore didattico della Scuola Elementale di Arte Ostetrica SEAO, Firenze, e fondatore del settore educativo SEAO Rise dedicato alla promozione e al sostegno dell'istruzione femminile.</p> <p>Dal 2013 - Ostetrica libera professionista; Assistenza bilingue (italiano e inglese) in gravidanza, parto, assistenza domiciliare postpartum, consulenza perineale e mestruale, trattamento cicatrice da parto, corsi pre e post parto in lingua italiana e inglese.</p> <p>Dal 2012 - Docente ostetrica, formazione post-laurea per ostetriche a livello nazionale ed internazionale - Scuola Elementale di Arte Ostetrica SEAO.</p>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;